

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat



Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • **Vlodrop**

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl



Oliveira's Restaurant

Markt 9

6063 AC Vlodrop

Tel: 0475 401018 / 06 27473796

Kijk voor meer info op www.oliveiras.nl

Marcel & Francis Oliveira

staan met het team voor u klaar.

In ons Restaurant kunt u genieten van de Internationale en Spaanse keuken.

Op woensdag zijn wij gesloten !!

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop

www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:
401.76794
Rabobank Roermond e.o.
1546 07 827

Voorzitter

Will Willemsen

Secretaris

Riny Mulders-Maessen

Penningmeester

John Biermans 06-23188251

Voorlopig tevens ledenadministratie
en ledencontact

Bestuursleden

Marjon van der Beek-Heiligers:
activiteiten

Mar Bergrath: thema-activiteiten

Vacature: ledenadministratie/-contact

Activiteitencommissie

Marjon van der Beek-Heiligers
(voorzitter)

John Coenen

Har en Mieke Pustjens

Lenie Feder

Toos v.d. Weijer-Bergh

Tuut mit Ziepnaat

Redactie

John Coenen

Piet Geuskens

Björn Maessen

Redactieadres

Boomgaardstraat 19

6063 AG Vlodrop

e-mail: b.maessen@hetnet.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Ledenvergadering

Op 14 maart jl. vond de algemene ledenvergadering plaats in zaal Roerzicht. Als bestuur proberen we ieder jaar weer een interessant thema te koppelen aan deze avond. Dit jaar was dat een onderwerp dat steeds meer in de belangstelling staat: dementie. U kunt meer hierover lezen iets verderop in deze VAN DE BESTUURSTAFEL.

Vast onderdeel van de jaarvergadering is de vaststelling van de contributie voor het komende jaar. Voor 2015 betekent dat voor onze leden het volgende:

De basiscontributie wordt verhoogd van € 13,- naar € 14,-. De bijdrage voor de wekelijkse activiteiten wordt niet verhoogd. De bijdrage voor de paasviering wordt gelijk getrokken met die voor de kerstviering: € 5,-

Mocht in de loop van 2014 blijken dat we als vereniging op een substantieel financieel tekort afstevenen, dan kan het noodzakelijk worden een bijdrage te gaan vragen voor de koffie en thee bij de diverse activiteiten. Nu is dat kopje nog gratis. U wordt daarover tijdig geïnformeerd, mocht dat gaan gebeuren.

Onze penningmeester John Biermans was aftredend en werd herkozen. Als nieuw bestuurslid mochten we verwelkomen Mar Bergrath. Zij gaat zich met name bezig houden met het organiseren van activiteiten.

In 2015 bestaat onze vereniging 50 jaar. We zijn als bestuur al druk bezig met de voorbereiding van dit jubileumjaar. Wilt u meehelpen of meedenken over de invulling hiervan, meld u dan aan bij Marjon van der Beek:

marjonengevanderbeek@hetnet.nl
tel. 0475-403328 / 06-48690855.

Hulp bij dementie; presentatie Ria Verstappen

Tijdens de algemene ledenvergadering van 14 maart jl heeft Ria Verstappen, casemanager bij "Hulp bij dementie" een interessante presentatie verzorgd over het onderwerp dementie.



Mw. Ria Verstappen geeft haar lezing over dementie

Hoe herkennen we de eerste signalen van dementie?

Mensen worden vergeetachtig, kunnen simpele dagelijkse handelingen niet meer goed uitvoeren, vergissen zich in tijd en plaats, krijgen taalproblemen, menen dat ze spullen kwijtraken. Het kan ook zijn dat ze zich terugtrekken uit sociale activiteiten, dat er veranderingen optreden in hun gedrag of karakter, dat ze onrustig worden of zelfs problemen krijgen met zien.

Enkele cijfers

Er zijn momenteel in Nederland zo'n 250.000 mensen met de indicatie dementie. Dit aantal stijgt in de komende jaren van 500.000 in 2040 naar ruim 550.000 in 2050, een stijging van 117%!!!.

12.000 mensen vallen onder de categorie jong dementerend, 60.000 demente mensen wonen in verpleeg- en verzorgingshuizen en ca. 100.000 mensen hebben nog geen indicatie (er is wel een niet-pluisgevoel) en wonen nog thuis. Ieder uur krijgen 4 mensen in Nederland de diagnose dementie. De kans op dementie is 20% en voor vrouwen 1:3.

De mantelzorger

67% van mensen met dementie woont thuis dankzij de goede zorgen van mantelzorgers. Deze leveren gemiddeld 20 uur per week zorg gedurende ongeveer 5 jaar. Deze mantelzorgers hebben vaak ook nog werk of andere zorgtaken. 82% van de mantelzorgers is dan ook overbelast of loopt het risico overbelast te raken. Dat is met name het geval wanneer een oudere zijn/ haar partner verzorgt. Als de mantelzorger uiteindelijk de ondersteuning niet meer aankan, is dat vrijwel altijd een reden voor opname van de dementerende in een verpleeg- of verzorgingshuis.

Knelpunten mantelzorg

Mantelzorgers zijn vaak onvoldoende op de hoogte van het verloop van het ziekteproces en weet men niet welke zorgproducten en diensten er gebooden kunnen worden. Daarnaast wordt hij/zij vaak geconfronteerd met teveel wisselende en kortdurende contacten met hulpverleners en mist men de juiste ondersteuning en een langdurig vast aanspreekpunt. Men weet niet altijd hoe om te gaan met gedragsstoornissen en zorg mijddend gedrag van de dementerende. En als dan de nood echt aan de man is duurt het vaak (te) lang voordat de noodzakelijke interventie van start gaat.



De aanwezige leden luisteren aandachtig naar de voordracht van Ria Verstappen

Ketenzorg

Een aantal partijen, betrokken bij de zorg voor dementerenden, was van mening dat de zorgverlening effectiever en slimmer moest worden georganiseerd en doelmatiger moest zijn.

Zo is de ketenzorg tot stand gekomen met als doel een op de vraag afgestemd aanbod van zorg op het gebied van wonen, welzijn en (informele) zorg. Uitgangspunten daarbij zijn dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven, dat ze kwaliteit van leven behouden, dat de inzet zo licht als mogelijk, maar zo zwaar als nodig is en dat het steunsysteem en het zelfmanagement van de dementerende versterkt worden.

Casemanager

De casemanagers van "Hulp bij dementie" worden ingeschakeld via verwijzing door de huisarts. Ze functioneren als 'de spin in het web', coördineren en regisseren de totale zorg voor en rondom de dementerende cliënt. Het zijn professionals met een HBO+opleiding en ze zijn deskundig op het gebied van dementie, de gevolgen van deze ziekte en de daarbij behorende behandel-, begeleiding- en zorgmogelijkheden. Zij zijn het vaste aanspreekpunt, waardoor continuïteit over een langere periode is gewaarborgd. De casemanager richt zich daarbij met name op zorg- en welzijnsaspecten, terwijl de huisarts zich op het medische deel richt.

Wilt u meer informatie? Ga naar de site www.hulpbijdementie.nl

Het bestuur wil verder de volgende bestuursmededelingen nog eens onder uw aandacht brengen.

Wilt u als lid van de seniorenvereniging Vlodrop ook **als vrijwilliger** iets betekenen voor onze vereniging, dan stellen wij dat zeer op prijs. Wij zijn op zoek naar enthousiaste mensen die ons willen ondersteunen als:

- Bestuurslid,
- vrijwilliger ter ondersteuning van activiteiten,
- bezorger van "Tuut mit Ziepnaat" (TmZ) en andere verenigingsinformatie.

Naast het contactmagazine TmZ beschikt onze vereniging ook over een website: www.seniorenvlodrop.nl. Hier vindt u informatie over onze vereniging, over de activiteiten die wij organiseren en allerlei foto's en videofilmpjes. Het is zeker de moeite waard om eens op de website te kijken.

Loop eens binnen.....

Er is bij al onze (wekelijkse en maandelijkse) activiteiten nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Loop - ook als u nog geen lid bent - gerust eens binnen om kennis te maken met een activiteit!

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

Seniorenadviseur bij Seniorenvereniging Vlodrop

Individuele belangenbehartiging

Bij de Seniorenvereniging Vlodrop kunt u terecht voor advies over of hulp bij huurtoeslag en/of zorgtoeslag, belasting (zoals inkomstenbelasting), de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), gezinszorg of andere zorgdiensten aan huis, zorgverzekering, woonproblemen, dagverzorging of opname in een verzorgingstehuis, schenkingsrecht en erfrecht en advies over het gebruik van uw computer.

Elke eerste vrijdag van de maand in de BLOKHUT, 14.00-17.00 uur.

Bent u op zoek naar een zinvolle, leuke (vrije)tijdsbesteding??

*De Seniorenvereniging Vlodrop is op zoek naar vrijwilligers; met name ook naar vrijwilligers die een bijdrage willen leveren als **bestuurslid** van onze vereniging.*

Wij organiseren wekelijkse activiteiten en thema-activiteiten voor onze leden, die (op dit moment) in leeftijd variëren van 50 tot ruim 90 jaar. Heeft u affiniteit met de doelgroep, bent u creatief in doen en denken en heeft u bestuurservaring of wilt u zich daarin bekwamen, dan nodigen wij u van harte uit om vrijblijvend contact op te nemen met een van onderstaande bestuursleden.

Marjon v.d. Beek-Heiligers 0475 - 403328

Riny Mulders-Maessen 0475 - 401379

De heer **Ed Nieboer** heeft zich vanwege hem moverende redenen bedankt als vrijwilliger van onze vereniging. Ed verrichtte o.a. vrijwilligerswerk als ondersteuner van de reguliere contactpersoon van het jeu de boules. Het bestuur bedankt ook op deze plaats Ed nogmaals hartelijk voor de werkzaamheden die hij in het belang van de vereniging heeft uitgevoerd.

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

ABONNEMENT OP TUUT MIT ZIEPNAAT

Bent u geen lid van onze vereniging, maar leest u de Tuut mit Ziepnaat toch met plezier? Dan kunt u een abonnement nemen op ons blad. Voor € 10,- per jaar krijgt u viermaal per jaar het blad in uw brievenbus. U steunt daarmee ook onze vereniging.

Aanmelden kan middels onderstaand strookje.

Ja , ik neem een abonnement op Tuut mit Ziepnaat en betaal € 10,00 per kalenderjaar. Ik ontvang daarvoor 4 maal per jaar het contactblad.

Naam en voorletters

.....

Adres

.....

Postcode en Woonplaats

.....

☐ Ik betaal contant

☐ Ik betaal binnen 14 dagen na ontvangst van de factuur

Datum.....

Handtekening.....

Lever het strookje in bij: M. v.d. Beek, Bergerweg 11, 6063 BN Vlodrop

IN GESPREK MET.....

De redactie van 'Tuut mit Ziepnaat' gaat regelmatig in gesprek met een inwoner of inwonster van Vlodrop. Deze keer ontmoeten we Sietske van der Veen en we proberen ons een beeld van haar boeiende persoonlijkheid te vormen.



Op een zonnige zondagse dag heb ik - op een gezellig tuinterras - een afspraak met Sietske van der Veen, een opgewekte en goedlachse dame van middelbare leeftijd. We zijn geen onbekenden van elkaar en ons gesprek zal - naar ik verwacht - best wel vlotten. Sietske blijkt al gauw een verteller te zijn van de beste soort. Ze hoeft niet lang na te denken over een antwoord en vlot en keurig komt er weer een nieuw verhaal tevoorschijn.

Sietske is geboren in Hengelo (O). Haar vader werkte in de olie-industrie en als baby van enkele weken verhuisde ze met vader en moeder naar Libië, in Noord-Afrika. Van haar kinderjaren in dat land heeft ze weinig herinneringen behouden, alleen dat het er héél groot en héél erg licht was.

Terug in Nederland doorloopt ze de normale scholen, met een bijzonderheid: Sietske is zeer muzikaal. Ze bespeelt alle soorten blokfluiten (sopraanino, sopraan, alt, tenor en bas) en haar keuze voor vervolgonderwijs na de middelbare school lijkt niet moeilijk: ze wil muziek gaan studeren aan het conservatorium. Maar omdat ook de geneeskunde/zorg altijd getrokken heeft, ziet ze hier op het laatste moment vanaf en kiest voor een combinatie: creatieve therapie. Helaas, ze wordt uitgeloot. Haar vader wijst haar op de mogelijkheid van culturele antropologie, met de mogelijkheid van uitgebreide stages in Latijns Amerika, en na wat wikken en wegen besluit ze dan maar die universitaire studie te gaan volgen in Utrecht. Ze huurt er een kamer en dan begint een uitbundig studentenleven in de stad waar ze achttien jaar blijft wonen. Het is een tijd van studeren en werken, maar ook van actie voeren en op de barricades staan voor idealen! Ze studeert af als doctoranda in de Algemene Sociale Wetenschappen. Nog voor ze afstudeert, heeft ze reeds een degelijke betrekking bij de overheid. Achteraf gezien, beschouwt ze die baan als saai: vergaderen, verslagen schrijven, nogmaals vergaderen, overleggen en evalueren, en dat meestal in gezelschap van zeer vooraanstaande mannen in keurige zwarte pakken. Zes jaar heeft ze dit leven volgehouden. En aangezien zulk een leven niet bij

Sietske past, besluit ze resoluut het roer om te gooien. Ze neemt ontslag en gaat zich toeleggen op iets geheel anders.

Maar voor ik daarover met Sietske ga praten, wil ik weten hoe ze in Vlodrop terecht is gekomen. We kennen Sietske als de echtgenote van Jac Mulders, van Bergerhaof. Jac en Sietske kenden elkaar al geruime tijd. Jac studeerde biologie, ook in Utrecht. Hun kennismaking destijds had geen gevolgen voor een relatie. Ze gingen beiden hun eigen wegen. Jaren later, toen Jac in Amsterdam werkte en vaker in Utrecht verbleef, kwam een hernieuwde kennismaking. Ik zal u verdere details onthouden, het resultaat was echter, dat Sietske verhuisde naar Vlodrop en haar intrek nam aan de Bergerweg in het ouderlijk huis van Jac. En daar woont, werkt en verblijft ze met heel veel plezier, met haar echtgenoot, haar kinderen Sam en Loes en de vele dieren op en rond het erf.

We gaan terug naar het moment dat Sietske het roer definitief omgooit en zich gaat toeleggen op alternatieve of complementaire geneeskunde. Reeds in haar Utrechtse periode is Sietske een praktijk begonnen. Ze volgt vele cursussen en een beroepsopleiding op dat gebied, en krijgt de overtuiging dat dit werk reeds van kinds af aan bij haar past. Heel vaak zijn mensen met problemen bij haar gekomen, of had iemand troost nodig en ze ziet het als niet meer dan een plicht om hulp te bieden, omdat er een verbondenheid is. Dat past en voelt heel goed bij haar en ze vindt dat ze dat werk moet doen. Ze wil er graag tot op hoge leeftijd - als die haar geschonken wordt - mee doorgaan.

Ik breng een onderwerp ter tafel dat vaak bij de beoordeling en acceptatie van alternatieve geneeskunde aan de orde komt. Over het algemeen is men van mening, dat de alternatieve genezer over bepaalde eigenschappen of gaven, of een extra zintuig zou moeten beschikken. Op mijn vraag of zij die bijzondere gaven ook bezit, antwoordt ze dat dat niet het geval is en dat dit ook geen voorwaarde is om natuurgeneeskundig therapeut te zijn. Haar woorden:

"Als je natuurgeneeskunde wilt beoefenen, dan ga je ervan uit, dat je een méns gaat behandelen en niet een klacht. Ik heb een heel groot vertrouwen in de natuur en het zelfgenezend vermogen van de mens. Normaal gesproken is het zo: als je lekker in je vel zit, word je vanzelf beter als er wat aan scheelt. Soms gebeurt dit niet zo gemakkelijk, of is geheel herstel niet meer mogelijk. Dan kan een natuurgeneeskundig therapeut helpen om uit te zoeken welke aanknopingspunten voor verbetering er zijn. Voor natuurgeneeskunde hoef je geen speciale gaven te hebben. Wat je wel nodig hebt om dit vak goed te kunnen uitoefenen, is dat je van mensen houdt. Als je piano leert spelen, kun je zeggen, dat ook iedereen dat kan, maar de een heeft meer talent dan de ander. En zo is het met natuurgeneeswijze ook. Het is een heel breed begrip en er valt van alles en nog wat onder; de een is bijvoorbeeld goed met zijn handen en de ander in het voorschrijven van

precies het juiste middeltje. Als je eenmaal in dit beroep begonnen bent, dan raak je nooit meer uitgeleerd. Zo heb ik in de loop der jaren een eigen stijl van werken ontwikkeld: je volgt een cursus, en wéér een cursus, dan wil je nog weer een ander soort massage leren..., en zo gaat er een wereld voor je open. Links en rechts maak je kennis met weer andere technieken en weer andere toepassingen en als je je ervaring van ruim 25 jaar ziet groeien, dan maak je uiteindelijk keuzes en maak je een samenstelling van je eigen technieken. En zo probeer ik de beste behandelingswijze voor een cliënt te vinden, en dat kan op allerlei niveaus plaatsvinden."

Ik ben onder de indruk van de wijze waarop Sietske haar vak als therapeute weet uit te dragen en aannemelijk te maken als middel om het leven aangenamer te laten verlopen, zonder te lijden onder spanningen, frustraties, niet verwerkte emoties, enz.

We gaan nog over een onderwerp praten: de muzikale kwaliteiten van Sietske. Deze zijn ook aan fanfare Wilhelmina niet voorbij gegaan. Sinds een aantal jaren is zij lid van de fanfare, bespeelt de saxofoons zoals ze de blokfluiten bespeelde, loopt mee in de straatoptredens, is lid van het bestuur van de fanfare en staat vooraan als er iets te regelen valt omtrent de vele activiteiten waaraan de fanfare jaarlijks deelneemt.

Onder andere heeft Sietske deelgenomen aan de onderhandelingen die zouden moeten leiden tot een hernieuwd muziekonderwijs op de basisschool. Ze is erin geslaagd, dat er - met ingang van het komende schooljaar - weer serieuze muzieklessen worden verzorgd door een vakdocent in de basisschool voor de groepen 3, 4 en 5. Dat alles met als doel de jeugd opnieuw te interesseren voor muziek, dat ze een instrument gaan leren bespelen en wellicht de fanfare over een aantal jaren gaan versterken. Dat het gemeentebestuur hierin positief en ook financieel wil deelnemen is prijzenswaardig.

Tot zover Sietske van der Veen. We mogen ons in Vlodrop gelukkig prijzen zo iemand in ons midden te hebben.

Therapeutisch elastische kousen nodig?

Loop eens binnen bij



Erkend leverancier van alle zorgverzekeraars

**Middenhoven 18
6042 NX Roermond**

*Meer informatie nodig of
een afspraak maken?*

Bel gerust met

**Kersten Revalidatietechniek
0475 - 348 348**



Lid van

Kousen-Zorg



erkend

2010250031

VAN HEURE ZÈGKE...

Vlorp in de 30-er jaore vanne vurrige eeuw.

Voertuigen

In het dorp was er één tractor en wel bij Steenhuishof. De tractor had ijzeren wielen en werd met een benzinelamp voorverwarmd om op te starten. Verder waren er drie personenauto's: twee bij De Veldkoning en één bij Sef Coumans die een timmerbedrijf had Tussen de Bruggen. Er reden verder twee vrachtauto's waarvan één eigendom was van De Veldkoning en de andere van de familie Cuijpers die woonde op de plaats waar nu het monument van Gerard Krekelberg staat. Peter Cuijpers, wonende aan het viswater aan de Effelderweg, was de chauffeur. Deze vrachtauto was niet groot en moest met een zwengel worden gestart. Bijzonder aan deze auto was een dikke gummibal met hoorn, naast de cabine aan de buitenkant. Het raam moest altijd open staan om op de bal te kunnen duwen. Wanneer hierop geduwd werd, klonk het : "fiep-faap, fiep-faap".



Oude tractor met ijzeren wielen

Voetbalvelden

In die jaren hebben we verschillende voetbalvelden in ons dorp gehad. Het eerste veld lag achter het huidige woonhuis van Louis Op de Kamp aan de Bergerweg. Het tweede voetbalveld lag bij de Gitstappermolen. Op het terrein waar nu het Bungalowpark Rothenbach ligt, lag het derde veld nabij

het toenmalige café Cox. Het vierde veld lag naast de weg naar Hoeve 'De Triest' richting Paarlo. In de jaren '50 werd het laatste voetbalveld aangelegd op de plaats waar wij het ook nu nog kennen: aan de Angsterweg.

Zangtalent

Vlodrop had veel zangtalent in die tijd! Dit was het resultaat van het hoofd der school: dhr. Rulkens. Hij gaf zangles op school, was dirigent van het kerkkoor en de gemengde zangvereniging en hij bespeelde het orgel in de kerk. Bijzonder was ook het door de gemengde zangvereniging opgevoerde toneel, jaarlijks met Kerstmis. Deze vereniging beschikte over veel goede spelers en werd daardoor ook vaak uitgenodigd door andere dorpen. Zelfs tot in de stad Roermond! Een echte primeur was de uitvoering van de 'Schinderhannes'.

Mit dank aan Frans van Driekes veur de biejdage aan dees rubriek.



Hoofd der school Jean Rulkens

PAASVIERING 15 APRIL 2014

Op dinsdag 15 april 2014 vierden wij traditiegetrouw onze paasviering in Zaal Roerzicht. De H. Mis begon met een kleine vertraging, omdat onze pastoor ineens was verdwenen. Even later bleek waarom. Hij was nog even snel op en neer naar de kerk geweest om de ciborie op te halen. Toen alles gereed was kon voor de 75 aanwezigen de H. Mis beginnen. De paasviering heeft altijd een bijzonder karakter. In de beleving van veel mensen is Kerstmis het hoogfeest in de katholieke kerk. Zeker is de geboorte van een kind een feest, maar in de katholieke kerk moet Pasen gezien worden als hét Hoogfeest.

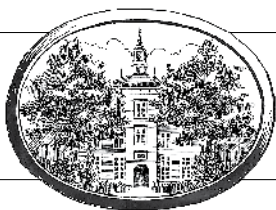
De (paas)boeteviering werd muzikaal ondersteund door het dameskoor o.l.v. mevr. Gertie Boosten-Bosch.



Aansluitend aan de H. Mis konden de aanwezigen genieten van een rijk gevulde koffietafel.



De deelnemers genieten van de koffietafel



SLIJTERIJ-WIJNBOETIEK "HET STEENHUIS"

Henk en Elvira Herber

Grootestraat 3, 6063 AK VLODROP
Tel: 0475-402327



Sport & PIET Rijnwielhuis | DAEMEN

Tussen de Bruggen 10 • 6063 NA Vlodrop
Tel. 0475 401 727 • Tel. D 0031 475 401 727
www.daemen-fietsen.nl



POELIERSBEDRIJF WOLTERS-WINKELS V.O.F.

Markt 20 - 6063 AD VLODROP
Tel. 0475-401340 - Fax 0475-403908

Herkenbosserweg 5 - 6063 NL VLODROP
Tel. 0475-533026 - Fax 0475-536215

Na de koffietafel werd het traditionele paaskien gehouden.



Bestuurslid Marjon van der Beek bezorgde de prijzen bij de winnaars aan tafel

Er waren weer mooie prijzen te winnen. Ook dit jaar was er weer een grote chocoladehaas die ter beschikking was gesteld door Roy Wolters, poelier. Net als vorig jaar ging de chocoladehaas mee naar de familie Heltzel. Was het vorig jaar Mia die de haas won, dit jaar mocht Frans zich de gelukkige winnaar prijzen.

Bij de kaarters waren het Ine van Helden, Rinus de Beukelaer en Jan van der Borgh die een prijsje mee naar huis mochten nemen.

Het was een mooie, geslaagde middag. Dank aan allen die een bijdrage hebben geleverd om de middag te laten slagen.





De PARASOL

Dierenwinkel Vlodrop De Parasol

Bergerweg 36 - 6063 BS Vlodrop - Tel: 0475-407190

Email: info@de-parasol.com

Willems Uitvaartverzorging

Uitvaartcentrum Roerstreek

't Sittert 22, 6077 NN St. Odiliënberg

0475-401854

Kapel Roerstreek

Kapellerlaan 71, 6045 AB Roermond

0475-333040

www.willemsuitvaartverzorging.nl - info@willemsuitvaartverzorging.nl

NIEUWS UIT SENIORENLAND

Zorgen voor ouderen? Het moderne gezin is overdag gesloten...

De zorg aan hulpbehoevende ouderen wordt stelselmatig afgebroken, schrijven Bert Keizer, Jos van Bommel, Anne-Mei The en Stella Braam in een opinie-artikel in de Volkskrant van 5-4-2014. "Jarenlang is de ouderen voorgehouden dat ze vooral zelfstandig moeten zijn. En dat zouden ze nu opeens moeten afleren?"

Een stille ramp voltrekt zich in ons land. De zorg aan hulpbehoevende ouderen wordt stelselmatig afgebroken. Er heerst dan ook een groeiend gevoel van onbehagen in de ouderenzorg. Bij de ouderen zelf - de 'klanten' - bij hun kinderen, bij de beroepskrachten, bij de instellingen en bij de dokters.

Allemaal beginnen ze de gevolgen van het nieuwe ouderenbeleid te merken. Er wordt fors gesneden in de budgetten. Verzorgingshuizen sluiten de poort, de aardige en deskundige thuiszorghulp staat minder vaak op de stoep en er zijn minder plekken in de dagbehandeling, waar vergeetachtige ouderen hun dagen kunnen doorbrengen. In deze voorziening vinden nu nog dagelijks tienduizenden hoogbejaarden een welkome toevlucht, zodat ze het thuis, al dan niet dement, nog net kunnen uitzingen.

"Het zelfoplossend vermogen van ouderen vergroten? Een loffelijk streven. Maar vaak niet haalbaar. De huisartsen zien in hun praktijk dan ook dat de eenzaamheid en depressies onder ouderen toenemen".

Zelfstandig zijn

De zorg moet een zaak van de familie en de lieve buurvrouw worden. Maar de regering maakt hier een forse denkfout: de kinderen kunnen niet zorgen en hun ouders willen geen beroep op hen doen. Jarenlang is de ouderen voorgehouden dat ze vooral zelfstandig moeten zijn. En dat zouden ze nu opeens moeten afleren?

Wat opvalt bij dit alles is dat er aan de medisch-technische kant niets aan de ouderen wordt ontzegd. Het is echt niet zo dat mensen op grond van alleen hun leeftijd aan de poort van het ziekenhuis worden geweigerd. De chirurg en de internist kunnen gewoon hun werk doen, ook voor hun hoogbejaarde patiënten. En dat is nou net het gebied van geneeskunde waar voor ouderen het minste valt te halen.

"In het idee van de participatiemaatschappij nemen kinderen, burens, vrijwilligers of voorbijgangers zorgtaken op zich. Maar in deze visie wordt volledig voorbij gegaan aan een maatschappelijke ontwikkeling, die na veertig jaar niet meer valt terug te draaien: het moderne gezin is overdag gesloten."

Haagse beleid

Het probleem van het ouder worden is vooral een toenemende zorgbehoefte bij opstaan, aankleden, wassen, plassen, poepen, boodschappen doen, de was doen, het huis schoonhouden, eten koken en opeten. En bovenal: hoe houd je overzicht over deze zaken als je doof, slechthoort, alleen, en slecht ter been bent in een wereld die van computerschermen aan elkaar hangt?

Hulpverleners en instanties die met deze problemen te maken hebben, ervaren onmiddellijk de gevolgen van het Haagse beleid. Dan zijn soms 'creatieve' oplossingen nodig: om moeder toch maar in een verzorgingshuis te krijgen, wordt er, al dan niet in samenspraak met de huisarts, gesjoemeld met 'zorgzwaarte-niveaus', jargon voor hoe krakkemikkig je bent. Een iets slechtere prestatie bij de geheugentest (de MMSE) garandeert immers wél een plekje in een verzorgingshuis. Er ontstaat concurrentie in ellende.

Het gevolg van dit alles is dat een snel toenemend aantal ouderen en hoogbejaarden thuis in eenzaamheid zal moeten voorttobben. In het idee van de participatiemaatschappij nemen kinderen, burens, vrijwilligers of voorbijgangers zorgtaken op zich. Maar in deze visie wordt volledig voorbij gegaan aan een maatschappelijke ontwikkeling, die na veertig jaar niet meer valt terug te draaien: het moderne gezin is overdag gesloten. Sinds man én vrouw 's morgens het pand verlaten om aan het werk te gaan, nadat de kinderen naar school of de crèche zijn gebracht, is er gewoon geen ruimte over om zorg aan grootouders te geven. Een crèche voor de kinderen, maar geen verzorgingshuis meer voor de zorgbehoevende oudere, die - net als het kind - ook zijn eigen boontjes niet (meer) kan doppen.



Huisarts als spil

De huisarts is de spil in de zorg. De spil waarvan? De huisarts heeft voor deze centrale rol wel extra goedgeschoolde hulptroepen nodig, maar daar is geen of nauwelijks geld voor. De huisarts dreigt zich te vertillen aan alle

klussen die hij op zijn bord krijgt. Het zelfoplossend vermogen van ouderen vergroten? Een loffelijk streven. Maar vaak niet haalbaar. De huisartsen zien in hun praktijk dan ook dat de eenzaamheid en depressies onder ouderen toenemen.

Iedereen zwicht voor de bewering dat de zorg onbetaalbaar wordt. Niemand durft de macro-economische redeneringen die de politiek hanteert terzijde te schuiven, omdat de meesten van ons niet in staat zijn tot een gefundeerde kritiek op dergelijke inzichten. Is het de bedoeling dat we een tijdvak binnen sukkelen waarin tachtigplussers maar moeten zien hoe ze het redden? Een consumptiemaatschappij waar aan de overdadig opgediende tafel geen ruimte meer is voor zorgbehoevende ouderen?

Bert Keizer is arts en publicist, Stella Braam is onderzoeksjournalist, Anne-Mei The is hoogleraar langdurige zorg en dementie, Jos van Bommel is huisarts.

Kwaliteit zorg thuis in gevaar

Onderzoekers waarschuwen het kabinet dat de plannen met de langdurige zorg in de praktijk slecht kunnen uitvallen.

De plannen van het kabinet met de langdurige zorg kunnen in de praktijk slecht uitpakken voor chronisch zieken en ouderen die zorg thuis nodig hebben.



Daarvoor waarschuwen onderzoekers van de Erasmus Universiteit in Rotterdam. Zorgverzekeraars zouden op prijs inkopen en onvoldoende belang hebben bij betere zorg. Vanaf 1 januari 2015 worden zorgverzekeraars verantwoordelijk voor verpleging en verzorging thuis. Maar die hebben in



Het nieuwe wijkteam van Proteion Roerdal staat 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar voor verpleging en verzorging in de regio Roerdalen. Een kleine team, vaste tijden, korte lijnen en deskundige zorg. Daar kunt u op vertrouwen. Meer weten? Bel 088-850 00 00.

Het nieuwe wijkteam in Roerdalen



wonen, welzijn en zorg

www.proteion.nl

hun inkoopbeleid te weinig aandacht voor kwaliteit, zeggen de onderzoekers. Er zijn volgens de onderzoekers aanvullende maatregelen nodig om de kwaliteit te waarborgen.

Geen kwaliteitsprikkel

Nu al maken zorgverzekeraars verlies op de zorg die thuis wordt geleverd aan chronisch zieken, stellen de onderzoekers. En de regelingen die bestaan voor compensatie werken nog onvoldoende. Als zorgverzekeraars er straks thuiszorg bij krijgen, is dat een strop van 4 miljard. Daarom moet het compensatiemodel beter.

Verzekeraars die de beste zorg leveren aan chronisch zieken, trekken dus verliesgevende klanten aan. Het is voor hen dus helemaal niet aantrekkelijk de kwaliteit van zorg voorop te stellen.

De Tweede Kamer bespreekt de komende maand de zorgplannen van het kabinet waarna een besluit valt. Onlangs bleek dat slechts een kwart van de huisartsen vertrouwen heeft in goede zorg thuis in de toekomst.

Inkomensafhankelijke zorgpremie

Opmerkelijk is ook dat de onderzoekers in het rapport pleiten voor een inkomensafhankelijke zorgpremie, maar dat ligt politiek zeer gevoelig. In 2012 zorgden plannen voor een inkomensafhankelijke zorgpremie in het regeerakkoord voor een storm van protest.

Die gevoeligheid noemen de onderzoekers onterecht. ***"Het kind is met het badwater weggegooid. De politiek zou hier echt op terug moeten komen"***, zegt Richard van Kleef, een van de onderzoekers. ***"Wij pleiten ervoor, omdat de basispremie laag wordt en lage premies leiden tot meer concurrentie. Daarnaast zou dit een oplossing voor het probleem met wanbetalers zijn. Als het op een andere manier wordt ingevoerd blijven de grote gevolgen voor de koopkracht van mensen uit."***

(Bron: Website NOS Nieuws, 26-3-2014)

Ouder in huis kan duurder worden.

Wie zijn moeder of vader in huis neemt, kan dat vanaf 2015 stevig gaan voelen in de portemonnee. Dat blijkt uit berekeningen die de NOS heeft laten maken door de Federatie Financieel Planners (FFP). Vooral alleenstaanden met een laag inkomen gaan er financieel fors op achteruit.

Vooral alleenstaanden met een laag inkomen gaan er financieel fors op achteruit. Hoe lager het gezamenlijke inkomen, hoe meer volwassen kinderen en hun ouders inleveren als ze gaan samenwonen. Twee-oudergezinnen ondervinden niet of nauwelijks financieel nadeel van inwonende bejaarde ouders.

De achteruitgang voor alleenstaanden is vooral het gevolg van het kabinetsbesluit om ouderen te korten op de AOW als ze gaan inwonen bij hun kinderen. Die korting geldt ook voor de bijstand als er sprake is van volwassenen en inwonende volwassen kinderen.

Het kabinet vindt de kortingen gerechtvaardigd omdat mensen die samenwonen minder kwijt zijn aan huur, energie en voedsel. Daarnaast vindt het kabinet dat voor iedereen een opeenstapeling van uitkeringen moet worden voorkomen, ongeacht de relatie die mensen hebben met elkaar. Het besluit is al door de Tweede Kamer goedgekeurd. Op 24 juni buigt de Eerste Kamer zich erover.

Fiscaal partners

De korting wordt vanaf volgend jaar gefaseerd ingevoerd. Ouderen die met kinderen gaan samenwonen, moeten tot 300 euro per maand aan AOW inleveren. Daarnaast is het nu al zo dat uitkeringen en toeslagen van de kinderen omlaag gaan. Dat hakt er bij eenoudergezinnen flink in.

Bijstandsmoeders en hun ouders worden volgens de berekeningen van de FFP het zwaarst getroffen. Hun gezamenlijke inkomensverlies kan oplopen tot 5000 euro per jaar. Andere alleenstaande ouders en hun ouders kunnen er tot 4000 euro per jaar op achteruit gaan.

Dat vooral alleenstaanden inleveren komt doordat zij en hun ouders fiscaal partner worden als ze gaan samenleven. Ze leveren daardoor toeslagen, belastingvoordelen en uitkeringen in. Bij gezinnen met twee ouders gebeurt dat niet. Zij zijn immers al fiscale partners. Vaak hebben zij ook al minder of geen toeslagen vanwege hun hogere gezamenlijke inkomsten.

Voordelen

In de berekeningen is meegenomen dat huishoudens die gaan samenwonen minder huur betalen. Er is niet gekeken naar de voordelen die het samenleven oplevert voor andere kosten, zoals voeding en energie.

Op verzoek van de NOS heeft het Nibud hier wel naar gekeken. De conclusie is dat het delen van die leefkosten inderdaad een groot deel van het wegvallen van inkomsten kan compenseren. Maar dat voordeel wordt weer teniet gedaan door de AOW-korting komend jaar.

De FFP benadrukt dat de kosten van ouderen heel anders zijn dan die van bijvoorbeeld twintigers, en dat het voordeel van samenleven daarom minder groot is dan de standaardberekening kan doen vermoeden.

Mantelzorgboete

Het Nationaal Ouderenfonds benadrukt dat in de praktijk lang niet alle leefkosten worden gedeeld. Volgens Jan Romme van het fonds krijgen mensen die hun oude vader en moeder nu al in huis hebben in 2015 sowieso een paar honderd euro minder per maand te besteden. Dit kan ertoe leiden dat ze besluiten om weer uit elkaar te gaan.

De ANBO noemt de AOW-korting daarom 'de mantelzorgboete':

Als het kabinet wil dat wij voor elkaar gaan zorgen, is dit allerm minst een stimulans."

Gehandicapten

De Vereniging Gehandicapten Nederland wijst erop dat dit ook geldt voor ouderen met AOW die een gehandicapt kind in huis hebben met bijvoorbeeld een Wajong-uitkering. "Deze mensen zijn mantelzorger tot hun dood, en daar worden ze financieel voor gestraft."

(Bron: Website Nos.nl; maandag 12 mei 2014)

Naschrift:

Onlangs is bekend gemaakt dat dit kabinetsplan om ouderen te korten op de AOW als ze met hun kinderen samenwonen, door staatssecretaris Jetta Klijnsma van Sociale Zaken met een jaar wordt uitgesteld. De omstreden "mantelzorgboete" gaat dus niet al volgend jaar juli in. Het wetsontwerp was al in de Tweede Kamer aangenomen maar dreigde te sneuvelen in de Eerste Kamer (de zgn. Senaat). Volgens een betrokkene gaat Klijnsma het jaar uitstel gebruiken om nog eens goed na te denken. Invoering van de mantelzorgboete stuitte op veel onbegrip in de samenleving. Velen zullen nu hopen dat van dit uitstel ook een afstel zal komen!



Hobby Shop Lammers

Bergerweg 2 6063 BR Vlodrop 0475-401950

- | | |
|------------------|-------------------|
| - Hout | - Plaatmaterialen |
| - Gereedschappen | - IJzerwaren |
| - Pvc | - Machines |
| - Verf | |

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENGROEPEN

- * VAN: ONZE SOOS/KIENEN GROEP
- * VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP
- * VAN: ONZE GYMGROEP
- * VAN: ONZE VOLKSDANSGROEP "UMMER PLEZEER"
- * VAN: ONZE FIETSGROEP

* VAN: ONZE FIETSGROEP

De Seniorenvereniging is sinds een tijd gestart met de activiteit "Fietsen". Deze activiteit wordt nu verzorgd door Mar Bergrath (bestuurslid) en Riet van der Borg (ondersteuning).

Aanvankelijk was het - zoals ongetwijfeld bekend - de bedoeling om twee keer per maand op de woensdagmiddag te gaan fietsen. Maar de behoefte blijkt inmiddels groter, dus vertrekt er nu **iedere** woensdagmiddag om 13.30 uur vanaf de Markt in Vlodrop een groep voor een fijne fietstocht.

De afstand wordt altijd in onderling overleg bepaald, maar bedraagt toch steeds zo'n 30 tot 40 km. De groep fietst leuke routes over mooi aangelegde paden en geniet van de natuur. Ook maken de deelnemers tijd voor een gezellige stop.

***Heeft u ook zin om gezond te bewegen??
Kom naar de Markt en fiets met ons mee!***



De deelnemers vlak voor de start verzameld op de Markt in Vlodrop



Er moest even gestopt worden voor overstekende koeien...



Gezellig samen pauze houden

*** VAN: ONZE MAANDELIJKS KAARTGROEP**
KAARTEN ÉÉN KEER PER MAAND OP DONDERDAGAVOND

Ook in 2014 is er weer eenmaal in de maand (m.u.v. de maand augustus) kaarten in de Blokhut. Aanvang 19.30 uur.

Doe gerust gezellig mee. U bent ook welkom als u geen lid bent van de seniorenvereniging Vlodrop.

PROGRAMMA MAANDELIJKS KAARTEN 2014

Donderdag	16 januari	Donderdag	17 juli
Donderdag	13 februari	Donderdag	18 september
Donderdag	20 maart	Donderdag	16 oktober
Donderdag	17 april	Donderdag	13 november
Donderdag	15 mei	Donderdag	11 december
Donderdag	12 juni		

Maandelijks overleg tussen bestuur en contactpersonen



Marjon van der Beek overlegt maandelijks met de contactpersonen

Bestuurslid "wekelijkse activiteiten" Marjon van der Beek-Heiligers overlegt maandelijks met de contactpersonen (en eventuele ondersteuners) van de diverse activiteiten. Op de foto ontbreekt John Coenen, contactpersoon van het jeu de boules groepje, omdat hij de betreffende foto maakte. In het vervolg zal ook een contactpersoon van de nieuwe activiteit "Fietsen" voor dit overleg worden uitgenodigd.

Bij dit overleg op 21 mei jl. was tevens uitgenodigd Björn Maessen, redactielid van TmZ, om te overleggen over de mogelijkheden tot het maken van

een jubileumboekje volgend jaar, ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan van de Seniorenvereniging Vlodrop in 2015.



HAARMODE

Schoemakers



DE OUDERENADVISEUR AAN HET WOORD

Heeft u een klus die u niet zelf kunt doen?

Meld het aan bij de Klussendienst van Menswel!

In samenwerking met de gemeente Roerdalen, organiseert welzijnsorganisatie 'Menswel' een klussendienst. U kunt van de klussendienst gebruik maken voor eenvoudige klussen in en rond het huis die u zelf niet kunt uitvoeren. Stel: u bent alleenstaand en de kanalen van uw televisie moeten worden ingesteld. Of u bent slecht ter been en u moet een kapotte lamp vervangen. Maar denk ook aan een lekkende kraan of een kast die in elkaar gezet moet worden. Dan kunt u iemand van de klussendienst inhuren. De mensen die de klussen uitvoeren komen uit onze gemeente en worden door Menswel begeleid. Klussen als bijvoorbeeld een verbouwing of groot onderhoud zijn uitgesloten omdat deze concurrentievervalsend kunnen zijn.



Kosten

Een klus kost € 5,- per uur, exclusief gebruikte materialen. Voor elk half uur langer wordt € 2,50,- extra in rekening gebracht. Er worden geen kilometer- en/of voorrijkosten berekend.

Wilt u een klus aanvragen?

Bel dan op dinsdag en donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur een van de coördinatoren via tel. 06-18187850. Via dit telefoonnummer kunt u zich ook zelf als vrijwilliger aanmelden.

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

sinds 1888 in de familie

**VOOR
DRUKWERK
BENT U BIJ
ONS AAN
HET JUISTE
ADRES**

- geboortekaartjes
- huwelijkskaarten
- jubileumkaarten
- adreskaartjes
- brieven en facturen
- kettingformulieren
- enveloppen
- kerstkaarten voor bedrijven
- reclamedrukwerk
- etiketten
- posters
- promotiedrukwerk
- prijslijsten
- menukaarten
- brochures
- boeken etc.

Drukkerij Koenen

www.drukkerij-koenen.nl



Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
Tel. 0475 - 406 406
Fax 0475 - 406 400
info@drukkerij-koenen.nl