

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat



Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • **Vlodrop**

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl



Oliveira's Restaurant

Markt 9

6063 AC Vlodrop

Tel: 0475 401018 / 06 27473796

Kijk voor meer info op www.oliveiras.nl

Marcel & Francis Oliveira

staan met het team voor u klaar.

In ons Restaurant kunt u genieten van de Internationale en Spaanse keuken.

Op woensdag zijn wij gesloten !!

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop

www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:

401.76794

Rabobank Roermond e.o.

NL94 RABO 0154 6078 27

Voorzitter

Will Willemsen

Secretaris

Riny Mulders-Maessen

Penningmeester

John Biermans 06-23188251

Voorlopig tevens ledenadministratie

en ledencontact

Bestuursleden

Marjon van der Beek-Heiligers:
activiteiten

Mar Bergrath: thema-activiteiten

Vacature: ledenadministratie/-contact

Activiteitencommissie

Marjon van der Beek-Heiligers

(voorzitter)

John Coenen

Har en Mieke Pustjens

Lenie Feder

Toos v.d. Weijer-Bergh

Tuut mit Ziepnaat

Redactie

John Coenen

Piet Geuskens

Björn Maessen

Redactieadres

Boomgaardstraat 19

6063 AG Vlodrop

e-mail: b.maessen@hetnet.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

In 2015 bestaat onze vereniging 50 jaar. We zijn als bestuur al druk bezig met de voorbereiding van dit jubileumjaar. Wilt u meehelpen of meedenken over de invulling hiervan, meld u dan aan bij Marjon van der Beek:

marjonengevanderbeek@hetnet.nl

tel. 0475-403328 / 06-48690855.

Het bestuur wil verder de volgende bestuursmededelingen nog eens onder uw aandacht brengen.

Wilt u als lid van de seniorenvereniging Vlodrop ook **als vrijwilliger** iets betekenen voor onze vereniging, dan stellen wij dat zeer op prijs. Wij zijn op zoek naar enthousiaste mensen die ons willen ondersteunen als:

- bestuurslid,
- vrijwilliger ter ondersteuning van activiteiten,
- bezorger van "Tuut mit Ziepnaat" (TmZ) en andere verenigingsinformatie.

Naast het contactmagazine TmZ beschikt onze vereniging ook over een website: www.seniorenvlodrop.nl. Hier vindt u informatie over onze vereniging, over de activiteiten die wij organiseren en allerlei foto's en videofilmpjes. Het is zeker de moeite waard om eens op de website te kijken.

Loop eens binnen.....

Er is bij al onze (wekelijkse en maandelijkse) activiteiten nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Loop - ook als u nog geen lid bent - gerust eens binnen om kennis te maken met een activiteit!

Seniorenadviseur bij Seniorenvereniging Vlodrop

Individuele belangenbehartiging

Bij de Seniorenvereniging Vlodrop kunt u terecht voor advies over of hulp bij huurtoeslag en/of zorgtoeslag, belasting (zoals inkomstenbelasting), de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), gezinszorg of andere zorgdiensten aan huis, zorgverzekering, woonproblemen, dagverzorging of opname in een verzorgingstehuis, schenkingsrecht en erfrecht en advies over het gebruik van uw computer.

Elke eerste vrijdag van de maand in de BLOKHUT, 14.00-17.00 uur.

Bent u op zoek naar een zinvolle, leuke (vrije)tijdsbesteding??

*De Seniorenvereniging Vlodrop is op zoek naar vrijwilligers; met name ook naar vrijwilligers die een bijdrage willen leveren als **bestuurslid** van onze vereniging.*

Wij organiseren wekelijkse activiteiten en thema-activiteiten voor onze leden, die (op dit moment) in leeftijd variëren van 50 tot ruim 90 jaar. Heeft u affiniteit met de doelgroep, bent u creatief in doen en denken en heeft u bestuurservaring of wilt u zich daarin bekwamen, dan nodigen wij u van harte uit om vrijblijvend contact op te nemen met een van onderstaande bestuursleden.

Marjon v.d. Beek-Heiligers 0475 - 403328

Riny Mulders-Maessen 0475 - 401379

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

ABONNEMENT OP TUUT MIT ZIEPNAAT

Bent u geen lid van onze vereniging, maar leest u de Tuut mit Ziepnaat toch met plezier? Dan kunt u een abonnement nemen op ons blad. Voor € 10,- per jaar krijgt u viermaal per jaar het blad in uw brievenbus. U steunt daarmee ook onze vereniging.

Aanmelden kan middels onderstaand strookje.

Ja , ik neem een abonnement op Tuut mit Ziepnaat en betaal € 10,00 per kalenderjaar. Ik ontvang daarvoor 4 maal per jaar het contactblad.

Naam en voorletters

.....

Adres

.....

Postcode en Woonplaats

.....

☐ Ik betaal contant

☐ Ik betaal binnen 14 dagen na ontvangst van de factuur

Datum.....

Handtekening.....

Lever het strookje in bij: M. v.d. Beek, Bergerweg 11, 6063 BN Vlodrop

Therapeutisch elastische kousen nodig?

Loop eens binnen bij



Erkend leverancier van alle zorgverzekeraars

**Middenhoven 18
6042 NX Roermond**

*Meer informatie nodig of
een afspraak maken?*

Bel gerust met

**Kersten Revalidatietechniek
0475 - 348 348**



Lid van

Kousen-Zorg



erkend

2010250031

IN GESPREK MET...EUGÈNIE CUIJPERS

De redactie van 'Tuut mit Ziepnaat' gaat regelmatig in gesprek met een inwoner of inwonster van Vlodrop. Deze keer ontmoeten we Eugènie Cuijpers, de eerste vrouwelijke wethouder van Roerdalen.



Wie is Eugènie Cuijpers? Eugènie is de eerste vrouwelijke en tevens de jongste wethouder in de gemeente Roerdalen. Zelfs de eerste in de oude gemeentes van vóór de herindelingen. Héél bijzonder dus, en... ze woont in Vlodrop als partner van Roland Smeets aan de Boomgaardstraat. We zijn in de gelegenheid geweest met haar een boeiend gesprek te voeren. De hoogste tijd dus, dat u haar beter leert kennen.

“ Ik ben eigenlijk maar een gewoon meisje uit Sint Odiliënberg, beter gezegd uit Lerop. We hadden thuis een boerenbedrijf en ik ben op onze boerderij opgegroeid. Ik heb de mavo gevolgd in Sint Odiliënberg en ben

daarna de interne serviceopleiding gaan volgen in Roermond in het ziekenhuis. Ik werd gediplomeerd verpleegkundige-A. In 2001 werd ik gevraagd of ik misschien zin had om lessen te gaan verzorgen op mijn vakgebied. Ik had daar wel oren naar en ik ben uiteindelijk verpleegkundig docent geworden. Ik was al enige tijd lid van het CDA in Roerdalen. Ik had ook al anderhalf jaar een zetel in de gemeenteraad. En toen de verkiezingen van 2014 eraan kwamen en ik nummer twee op de lijst werd, bleek een doorbraak niet meer te vermijden. Na de verkiezingen kreeg ik de vraag voorgelegd om wethouder te worden. Die vraag viel me koud op het lijf. Waarom valt de keus op mij? Ben ik daar wel geschikt voor? Het sociale werkdomein was mijn kennisgebied en pas na veel overredingskracht ben ik overstag gegaan. Argumenten als: onderwijservaring, omgang met jeugd, sociale vaardigheden, ervaring in de zorg, etc. leidden ertoe, dat ik heb toegegeven. Ook het gegeven, dat het een heel bijzondere portefeuille zou zijn, heeft aan mijn besluit bijgedragen. En tot mijn verbazing ervaar ik tot nu toe alleen maar positieve aspecten, wel heel veel veranderingen en een enorme uitdaging. Sinds 24 april, de dag van mijn installatie, heb ik heel veel geleerd van de dingen om me heen, maar ook van mezelf. Ik heb een grote klus op me genomen, want het sociale domein is volledig nieuw en - behalve oud-wet-

houder Jan Ramakers - zijn er geen voorgangers geweest op dit pad. Ik vind het daarom ook belangrijk, dat ik dit allemaal hier mag vertellen en dat de mensen van Vlodrop me daardoor beter leren kennen. Ik wil ook heel nadrukkelijk aangeven, dat de mensen altijd een beroep op me kunnen doen als ze denken dat ik iets voor hen kan betekenen. Ik ben de uitdaging nu eenmaal aangegaan en ik wil die taak daarom met veel enthousiasme uitvoeren.

Vroeger ging ik altijd in Vlodrop op stap. Mijn leeftijdsgenoten kennen me heel goed. Ik heb hier vriendinnen en per toeval ben ik er ook nog komen wonen. Dat heeft allemaal met vastelaovend te maken. Ik ben een echte carnavalsvierder en heb daarbij ook Roland leren kennen. We kenden elkaar al langer, maar ja, op een gegeven moment gebeurt het! Afgelopen jaar mocht ik ook nog 'boerebroed' zijn en nu weten de mensen in ieder geval dat 'det maedje oet Berg' in Vlodrop is komen wonen. Bij de verkiezingen heeft het in elk geval niet verkeerd uitgepakt, omdat veel mensen me kenden. En zo is mijn relatie met Vlodrop tot stand gekomen.

Wat ik verder doe is heel divers: ik lees graag, ik kook graag héél lekker en we hebben huisdieren. De weinige vrije tijd die ik nu heb besteed ik daaraan. Mijn agenda slibt langzaam erg vol, ook wat betreft de avonden en de weekends. En verder is er natuurlijk erg veel leeswerk, maar dat maakt wel dat je interesse steeds groter wordt. Die interesse was er natuurlijk al, anders had ik deze portefeuille niet op me genomen. Men had mij echter niet op financiën of ruimtelijke ordening moeten zetten; deze portefeuille is me op het lijf geschreven. Al met al is het een verrijking, maar druk is het wel.

Ik heb het geluk dat mijn partner ook bij een gemeente werkt als applicatiebeheerder. Hij herkent en begrijpt mijn situatie en weet hoe ik moet woekeren met mijn tijd. Intensief bezig zijn met je vriendenkring is er ook haast niet meer bij. Tijdens het reces heb ik echter wel wat kunnen inhalen, maar die vakantie is nu voorbij. Volgende week zijn er al commissievergaderingen en daarna de raadsvergadering. De voorbereidingen zijn in volle gang.

Eén januari 2015 is een belangrijke datum, dan zullen de gemeenten een aantal belangrijke nieuwe taken moeten gaan uitvoeren. Maar ik wil vooropstellen, dat het eigenlijke werk dan pas begint. En na de vakantie realiseer je je ineens, dat het erg kort tijd wordt om alles voor elkaar te krijgen.

Wat er over vier jaar gebeurt bij nieuwe verkiezingen, daarover kan ik geen zinnig woord zeggen. Ik heb het idee, dat dit nu heeft moeten gebeuren. Voor mijn oude werk heb ik een terugkeergarantie en vier jaar vooruit kijken is ver weg. En ik moet het ook nog maar allemaal waar zien te maken. Dus geen gespeculeer over de toekomst. Ik denk zeker wel vooruit, maar meer in de zin van: wat hebben we dan bereikt en is alles zo vanzelfsprekend geworden zoals we het ons nu voorstellen?

Het zit echt wel in me om alles wat me nu overkomt op een menselijke en normale manier te benaderen en dat is ook vaak op een fanatieke manier. Als ik ergens voor ga, dan ga ik er volledig voor. De kiezers hebben mij hun vertrouwen gegeven, en daarvoor moet ik staan. Hierin wil ik ook mezelf bewijzen en gelukkig heb ik fijne collega's en ambtenaren om me heen die me steunen in mijn streven. Ik weet welke koers ik wil varen en wat voor mij belangrijk is. Uiteindelijk gaat het echter om de mensen van Roerdalen en daarbuiten en niet om mij. Zij moeten ervan overtuigd zijn, dat ze de nodige zorg zullen krijgen en goed terecht zullen komen. Limburg is aan het vergrijzen, de jeugd, onze toekomst, trekt weg, er is zóveel werk aan de winkel. Een van onze eerste taken is de dorpen aantrekkelijk te houden. Positief in dit verband is, dat ik jongeren weer zie terugkeren, al is het sporadisch. Hier ligt een grote taak voor de overheid. We hebben helaas geen glazen bol om in de toekomst te kijken. Later we dus proberen het hier zo aangenaam mogelijk te houden door ons mooie dorp te beschermen en te behouden. Een slechte boodschap brengen is niet moeilijk, maar ik ben de laatste die een zwart-wit-boodschap wil afgeven.

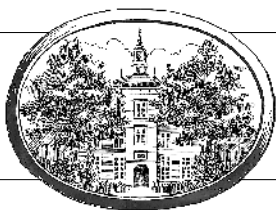
Mijn vader is altijd een actief lid geweest in de gemeenschap, ook in politieke zin en toen ik op de verkiezingslijst van het CDA terecht kwam zei hij: Zou je dat wel doen? Als je het doet, moet je het wel goed doen en denk erover na. Hij is intussen al een vijftal jaren geleden overleden, maar voor zijn dood heeft hij me nog verzekerd, dat hij alle vertrouwen in mij had. En ik ben ervan overtuigd, dat hij nu heel trots op me zou zijn geweest. Ook mijn familie steunt me en verder zijn mijn omstandigheden zodanig, dat ik voldoende tijd in mijn werk kan steken.

Ik ervaar de politiek niet als een gesloten mannenwereld. Ik ben geëmancipeerd genoeg om me in zo'n wereld staande te houden en dat ik de eerste vrouwelijke wethouder ben in Roerdalen is een uitdaging op zichzelf. En laten we eerlijk zijn, soms is het ook wel een voordeel om vrouw te zijn. Maar daarom word ik gelukkig niet gespaard.

Ik ben een mensen-mens; op het sociale vlak en in mijn functie moet je dat ook zijn, moet je zelfs bevlogen zijn. Ik denk dat het voor mij de juiste tijd is geweest deze klus op te pakken en deze uitdaging aan te gaan. Ik vind het een voorrecht, dat ik deze kans heb gekregen. ”

Dank je wel, Eugénie.

De Redactie



SLIJTERIJ-WIJNBOETIEK "HET STEENHUIS"

Henk en Elvira Herber

Grootestraat 3, 6063 AK VLODROP
Tel: 0475-402327



Sport & Rijkwielhuis | PIET DAEMEN

Tussen de Bruggen 10 • 6063 NA Vlodrop
Tel. 0475 401 727 • Tel. D 0031 475 401 727
www.daemen-fietsen.nl



POELIERSBEDRIJF WOLTERS-WINKELS V.O.F.

Markt 20 - 6063 AD VLODROP
Tel. 0475-401340 - Fax 0475-403908

Herkenbosserweg 5 - 6063 NL VLODROP
Tel. 0475-533026 - Fax 0475-536215

VAN HEURE ZÈGKE...

"Groeten uit... Vlorp!"

De vakantieperiode is weer voorbij en vele dorpsgenoten hebben in de voorbije weken de zon opgezocht in het binnenland van Italië, de stranden van ons eigen Zeeland of het natuurschoon in bijvoorbeeld IJsland. Misschien heeft u als lezer van 'Tuut mit Ziepnaat' uw vakantie nog voor de boeg of genoot u al in het voorjaar van uw vacanza, holiday of Feriën. Maar misschien was uw vakantiebestemming dit jaar ook gewoon Hinterhausen of La Balconia... En dat is niet zo verwonderlijk want ook ons eigen dorp en het Roerdal zijn immers mooie plaatsen om te verblijven. Ook dit jaar deden vele mensen van buiten onze dorps- en gemeentegrens dit. Want als wij vakantie vierten in het Friese Tietjerksteradeel, waarom zouden onze landgenoten dan ook niet eens Vlodrop bezoeken? En vraag je je dan niet stiekem af: "Hoe zouden zij hun vakantie in ons dorp beoordelen?"

Op de website www.Zoover.nl kun je vakantiebeoordelingen van over de hele wereld vinden, voor en door reizigers. En ja hoor: op deze website vinden wij ook de volgende beoordelingen van een vakantie in Vlorp...

Hou je van de natuur, dan is dit de plek.

Fietsen, wandelen, terrasjes, bos, wild, water alles is er.

Park mooi, volgende keer andere locatie in Limburg.

Leuk om een keer gezien te hebben, zeker het bezoekerscentrum van Staatsbosbeheer.

Mooie bosrijke omgeving.

Fijn om te wandelen, fietsen of paard te rijden. Vriendelijke mensen.

Leuk gezellig en sfeervol dorpje, mooie omgeving!!

Prachtige natuur, hebben heerlijk gewandeld in de bossen, hebben zelfs reeën en wilde zwijnen gezien!!

Prachtige omgeving.

Gaan zeker nog eens naar Vlodrop terug.

18 personen hebben deze vakantie beoordeeld en geven gemiddeld een 8,4 als cijfer. De volgende onderdelen werden hierbij apart beoordeeld:

Uitgaansleven:	6,3
Cultuur:	7,2
Omgeving:	9,0
Sfeer:	8,7
Zorg voor natuur:	10,0

Tja, schreef Gerard Krekelberg niet al: "een stil landouw, waar ik zo veel van hou: 't dierbaar Vlodrop dat ik blijf getrouwd?"

SENIORVRIENDELIJKE INITIATIEVEN

Dansen voor 50+ers

De kop zegt het al, DANSEN 50+ers om gezellig samen te zijn, een leuke zondagmiddag die ervoor zorgt dat je niet in je eentje thuis hoeft te zitten. Gezellig met je leeftijdgenoten een plezierige middag beleven.

Plaats: "De Blokhut" te Vlodrop

Dansen voor 50+ is voor alle inwoners van Roerdalen en omgeving.

Live Muziek

Wanneer:

28 september	15:00 uur	tot	19:00 uur
26 oktober	15:00 uur	tot	19:00 uur
23 november	15:00 uur	tot	19:00 uur
28 december	15:00 uur	tot	19:00 uur



Entree per persoon € 2,50

De aftrap vindt op **zondag 28 september** plaats in **"De Blokhut", Koebroekweg 3, Vlodrop. Aanvang 15:00 uur.**

Na de start van "Samen dansen in de De Blokhut" is het de bedoeling om iedere maand een dansmiddag te organiseren.

Samen dansen kan voor iedereen een leuke middag betekenen.

50+ers willen elkaar vaak ontmoeten in een gezellige omgeving en zouden het geweldig vinden als ze wat gezelschap krijgen. Denk aan alleenstaande ouderen die samen een dansje kunnen maken. Misschien is het zelfs wel zo dat iemand die een straat verderop woont ook weleens een dansje wil maken, nodig hem/haar uit om mee te komen. Natuurlijk hoeft het niet één op één te zijn. Het is leuker om samen te dansen.

Samen dansen is een van de beste mogelijkheden om sociaal bezig te zijn.

Zet het in uw agenda: 28 september dansen in de Blokhut.

Samen Koken Samen Eten

- Eet je vaak alleen en heb je dan geen zin om uitgebreid te koken?
- Of...kun je helemaal niet koken, maar wil je het wel leren?
- Vind je het leuk om bv. een ovenschotel te maken, maar dan wel om er met meerdere personen van te genieten?
- Eet je geregeld een kant-en-klaarmaaltijd en mis je dan de heerlijke geuren van het bakken en braden?
- Kun je eigenlijk helemaal niet meer zo goed zelfstandig koken, maar misschien wel samen met anderen?
- Wil je samen koken en samen eten voor de gezelligheid?

Een nieuwe activiteit in Vlodrop

"Samen Koken Samen Eten" staat voor gezelligheid bij het samen voorbereiden, koken en eten van een lekkere, gezonde maaltijd.

Mensen die eerst een drempel ervaren om de stap te wagen, ervaren een ongedwongen sfeer waarbij het gezellig tafelen is.

Voor wie is het bedoeld?

Voor alle mannen en vrouwen die woonachtig zijn in Vlodrop. U bent van harte welkom in een gezellige omgeving. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat iedereen zich welkom voelt en helpen waar nodig een handje.

Wanneer starten wij

"Samen Koken Samen Eten" vindt plaats op elke maandag in de BLOKHUT, start maandag 15 september om 11.00 uur. Op elke woensdag verschijnt in het Vlodrops Nieuws een artikel met wat er wordt gekookt en gegeten. Hebt u ook lekkere ideeën of recepten, breng ze mee en laat anderen ook genieten. De kosten variëren naar gelang het menu tussen de € 5,00 en € 8,00.

Wij starten eenvoudig met andijviestamppot met gehaktbal en een lekker toetje.

Hebt u interesse, meld u dan aan bij:

Will Willemsen 06-53679644

Riny Mulders 06-47148892

Tot ziens!

Team "Samen Koken Samen Eten"

Computercursussen voor senioren. De vakantie is weer voorbij.



Door de Stichting Mederiacum worden al 8 jaar met veel succes computerlessen gegeven. Alle lessen vinden plaats in het Ontmoetingscentrum "de Aaj Bieb", Markt 70 te Melick. Omdat er gewerkt wordt met kleine groepen (6 cursisten en 2 begeleiders) kan er veel aandacht besteed worden aan elke cursist afzonderlijk. Iedere cursist heeft in de les de beschikking over een "eigen" computer, waarop hij alle handelingen, die via een beamer op een groot scherm eerst worden uitgelegd en voorgedaan, meteen kan uitvoeren. Op de woensdag- en vrijdagmiddag zijn er de gratis oefenmiddagen. Onder begeleiding kan dan alle lesstof die in de voorgaande lessen behandeld is nog eens geoefend worden. Dit wordt door de cursisten bijzonder op prijs gesteld en is uniek te noemen.

Stichting Mederiacum geeft u de mogelijkheid om in een ontspannen en gemoedelijke sfeer, zonder stress en in een aangepast tempo, kennis te maken met de mogelijkheden die een computer u te bieden heeft. De belangstelling voor de cursussen is dan ook erg groot. Op maandag 22 september 2014 begint er weer een nieuw cursusseizoen. De eerste cursussen zijn al volgeboekt. Wilt u dit cursusseizoen nog starten, meld u dan zo snel mogelijk aan.

Afhankelijk van uw eigen wensen en van welk computersysteem u thuis gebruik maakt kunt u starten met de volgende cursussen:

- **Cursussen voor beginners (met Windows 7) en ook aparte cursussen met het nieuwste besturingssysteem (Windows 8.1).**
- **Cursussen internetten, e-mailen, downloaden en internetbankieren.**
- **Cursussen digitale fotobewerking met Picasa 3.**
- **Workshops Windows 8.1 (voor mensen die zijn overgestapt van Windows XP, Vista of Windows7 naar Windows 8.1).**
- **Cursussen voor het werken met een I-Pad of andere tablets.**

Om de vervolgcursussen goed te kunnen volgen, zult u een beginnerscursus gevolgd moeten hebben of in elk geval zelfstandig met een computer moeten kunnen werken.

De meeste boeken die in de cursussen gebruikt worden zijn door de betreffende docenten/begeleiders zelf geschreven en sluiten daardoor naadloos aan op de lesstof. Voor verdere informatie en het aanmelden voor de cursussen kunt u bellen met de coördinator van de computercursussen, Wim Willems, tel. 0475-333677.

NIEUWS UIT SENIORENLAND

Lager pensioen door nieuwe regels

Pensioenen worden maar beperkt aangepast aan de inflatie. De komende jaren zullen veel pensioenfondsen de pensioenen maar beperkt kunnen verhogen. Dat is het gevolg van nieuwe pensioenregels die staatssecretaris Klijnsma in juni naar de Tweede Kamer stuurde. Pensioenfondsen moeten eerst grotere reserves aanleggen voordat ze de pensioenen mogen verhogen.



Het ministerie van Sociale Zaken heeft berekend dat pensioenfondsen zo'n 200 miljard euro tekortkomen om alle toezeggingen waar te maken.

Pensioenfondsen hebben de ambitie om de pensioenen te compenseren voor de inflatie. In de nieuwe regels mag dat alleen als een fonds voldoende reserves heeft. Pensioenen mogen alleen worden verhoogd als dat ook in de toekomst kan worden volgehouden.

Minder pensioen

De strengere eisen treffen gepensioneerden direct, maar ook werknemers worden getroffen, omdat ze minder pensioen opbouwen.

Tegelijk wil het ministerie kortingen op de pensioenen over 10 jaar uitsmeren. Gepensioneerden krijgen dan niet meer te maken met een forse verlaging van het pensioen ineens zoals bij sommige fondsen het geval was.

Sommige pensioenfondsen hebben al een forse achterstand met de indexatie. Bij de grootste fondsen loopt de achterstand al op tot rond de 10 procent. Die achterstand zal de komende jaren naar verwachting alleen maar groter worden. Betrokkenen houden er rekening mee dat die achterstand pas over 10 jaar kan worden ingelopen.



De PARASOL

Dierenwinkel Vlodrop De Parasol

Bergerweg 36 - 6063 BS Vlodrop - Tel: 0475-407190

Email: info@de-parasol.com

Willems Uitvaartverzorging

Uitvaartcentrum Roerstreek

't Sittert 22, 6077 NN St. Odiliënberg

0475-401854

Kapel Roerstreek

Kapellerlaan 71, 6045 AB Roermond

0475-333040

www.willemsuitvaartverzorging.nl - info@willemsuitvaartverzorging.nl

Niet eerlijk

De Pensioenfederatie waarschuwt dat de nieuwe regels voor sommige fondsen kunnen leiden tot "scheve uitkomsten". De rekening tussen jong en oud zou dan niet eerlijk verdeeld worden.

Volgens de Koepel van Nederlandse Verenigingen van gepensioneerden (KNVG) zorgen de plannen voor lagere pensioenen voor jongeren en afnemende koopkracht voor ouderen. Vooral gepensioneerden betalen de rekening, zegt de KNVG.

Bron: Website nos.nl 25 juni 2014

Dementie: mantelzorgers weet Wmo-loket nog niet te vinden

Mantelzorgers van mensen met dementie zijn onverminderd zwaar belast. Gemeentes worden komend jaar verantwoordelijk voor hun ondersteuning, maar veel mantelzorgers weten de weg naar het gemeentelijke Wmo-loket nog niet te vinden.

De belasting van mantelzorgers is in 2013 nog even hoog als in 2011, zo blijkt uit de Dementiemonitor Mantelzorg van Alzheimer Nederland en het NIVEL (Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg). Vier op de tien mantelzorgers van mensen met dementie voelen zich 'tamelijk zwaar belast', en ruim één op de tien voelt zich 'zeer zwaar belast' of 'overbelast'. Veel mantelzorgers hebben het gevoel er alleen voor te staan, ze zorgen dag en nacht voor hun naaste met dementie en de situatie laat hen nooit los. Het maakt wel uit of de naaste met dementie thuis woont of is opgenomen in een instelling. Mantelzorgers van mensen die thuis wonen verwachten de zorg minder lang vol te kunnen houden. In het algemeen voelen mantelzorgers zich het meest gesteund door de casemanager dementie.



Wet maatschappelijke ondersteuning

Het kabinetsbeleid is erop gericht dat iedereen – ook mensen met dementie – zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen. Gemeenten krijgen budget en de verantwoordelijkheid om dit te faciliteren, door onder meer dagopvang en dagactiviteiten; het budget is wel kleiner dan voorheen via de AWBZ beschikbaar was. De helft van de mantelzorgers blijkt behoefte te hebben aan ondersteuning via de gemeente. Een derde is echter nog onbekend met het Wmo-loket van de gemeente waar ze informatie kunnen

krijgen over voorzieningen en ondersteuning die gefinancierd worden vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Dagactiviteiten

Mantelzorgers van thuiswonende mensen met dementie blijken vooral behoefte te hebben aan dagactiviteiten of dagopvang voor hun naaste met dementie, met activiteiten zoals wandelen, spelletjes doen of wat creatiever zoals het maken van kaarten, handwerken of schilderen. Dingen die mensen met dementie herkennen en nog kunnen. NIVEL-programmameider prof. Anneke Francke:

"Zulke dagactiviteiten voor mensen met dementie zijn ook van belang voor de mantelzorger, omdat deze dan even op adem kan komen. Veel mantelzorgers zijn nu zwaar belast, het zijn vaak partners die zelf ook al op leeftijd zijn. Daarom is het belangrijk dat medewerkers van het Wmo-loket, case-managers, wijkverpleegkundigen of huisartsen, er ook alert op zijn of er nog hulp in te schakelen is in het bredere sociale netwerk. Denk bijvoorbeeld aan gezonde ouderen in de buurt, burens of vrienden."

Monitor

Alzheimer Nederland en het NIVEL houden sinds 2005 elke twee jaar een landelijke monitorpeiling onder mantelzorgers. Dit is de vierde grootschalige peiling. Meer dan 3300 mantelzorgers hebben in het najaar van 2013 een uitgebreide vragenlijst ingevuld.

Bron: Website www.nivel.nl 24-06-2014

Onderzoek sluiting verzorgingshuizen door overheidsbeleid



Aedes (Vereniging van Woningcorporaties) roept de overheid op goed te kijken naar alle gevallen van sluiting of teruglopende inkomsten van verzorgingshuizen door hervorming van de zorg. Dat staat in een brief van Aedes aan de Tweede Kamer, die donderdag 12 juni jl. met staatssecretaris Van Rijn van Volksgezondheid debatteerde over de sluiting van verzorgingshuizen.

In de jaren '90 namen veel woningcorporaties op verzoek van de overheid veel zorgvastgoed over van zorginstellingen die in een slechte financiële positie verkeerden. Hierbij gaf de overheid de corporaties de garantie dat zij de corporaties financieel zou compenseren, mocht door veranderend overheidsbeleid sluiting van verzorgingshuizen volgen. Door de hervorming van de zorg komen op termijn ongeveer 600 van de 2.000 verzorgingshui-

zen leeg te staan, meldt adviesbureau Berenschot. Ongeveer de helft van het aantal verzorgingshuizen is in bezit van woningcorporaties.

Belemmeringen

Ook vraagt Aedes de Kamerleden erop aan te dringen dat gemeenten belemmeringen weghalen voor een alternatieve invulling van leegstaande verzorgingshuizen, zoals ombouw tot een complex met zelfstandige seniorenwoningen. In veel gemeenten zijn er belemmeringen voor zo'n alternatieve invulling door bestaande bestemmingsplannen, het ontbreken van omgevingsvergunningen, financieringsvraagstukken rondom (brand)veiligheid, zorgservicekosten en de betaalbaarheid van ontmoetingsruimten.

Buurtfunctie en aanleunwoningen

Bovendien zal door de sluiting van verzorgingshuizen de buurtfunctie die zo'n gebouw vervult, verdwijnen. Ook kunnen corporaties aanleunwoningen die gekoppeld zijn aan zo'n verzorgingshuis dan niet meer als aanleunwoning verhuren. Aedes spreekt hierover haar zorg uit, omdat hiermee 'het kind met het badwater wordt weggegooid'.

Inzet WMO-gelden

Tot slot bepleit Aedes dat de Kamer gemeenten oproept om geld dat zij ontvangen in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning te gebruiken voor woningaanpassingen. Daardoor kunnen senioren langer thuis blijven wonen. Gemeenten en woningcorporaties kunnen hierover afspraken maken in een WMO-convenant.

Bron: Website aedes.nl 16-06-2014



Het nieuwe wijkteam van Proteion Roerdal staat 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar voor verpleging en verzorging in de regio Roerdalen. Een kleine team, vaste tijden, korte lijnen en deskundige zorg. Daar kunt u op vertrouwen. Meer weten? Bel 088-850 00 00.

Het nieuwe wijkteam in Roerdalen



wonen, welzijn en zorg

www.proteion.nl

TOEN...

*De keuken uit mijn kindertijd was altijd vol met mensen.
Er stond 'n warme kachel in, wat had je meer te wensen?*

*De was hing er te drogen en de worst aan een spijker.
De koffie stond te pruttelen, waar was het leven rijker?*

*We zaten in ons keukentje met negen man te eten,
met soep vooraf en pudding toe, ik zal 't nooit vergeten.*

De afwas was het ergste niet, dan stonden we te zingen.

'n Grote zinken teil, dat was ons bad, er waren ergere dingen.

*De keukenmat werd opgerold, want vader kwam van de markt, ik zie hem
nog zweten,*

De armen vol met groenten, we hadden weer te eten.

Brood was er altijd op de plank en een varken in de kelder.

Was 't vuil dan ging de dweil erdoor en alles was weer helder.

en NU...

*De keuken van onze kinderen, staat vol met apparaten,
het nieuwste van het nieuwste, maar je kunt er niet mee praten.*

De was zit in de droger, in de vriezer zit het eten.

Het is ongekende luxe, als ik niet beter had geweten.

Ze eten in het keukentje, ja wie dat toch verzon,

'n twee minuten maaltijd, zo uit de magnetron.

De afwas die gaat in de machine, daar zitten ze niet mee.

En zingen dat hoeft ook al niet meer, ze draaien een cd.

Geen teil meer, maar een bubbelbad, 'n auto voor de deur.

Wie nou niet tevreden is, dat is een ouwe zeur.

Wij hadden al die dingen niet, maar toch wel ietsje meer:

*'n kostbaarheid in 't leven: **gezelligheid en sfeer.***

Met dank aan Ans en Piet van Herten, die bovenstaand gedicht bij de redactie aanleverden.



***Ik zit op je schouder,
ik ben niet groot.
Jouw Engelbewaarder,
jouw redder in nood.
Ik ben altijd bij je,
ik deel je verdriet.
Ik droog je tranen,
ook al zie je mij niet.
Ik ben nooit ziek,
en ik word ook niet ouder.
Maar zolang jij leeft,
zit ik op je schouder...***

Met dank aan Mar Bergrath, die bovenstaand gedichtje/versje aanleverde.



NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENGROEPEN

- * **VAN: ONZE SOOS/KIENEN GROEP**
- * **VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP**
- * **VAN: ONZE GYMGROEP**
- * **VAN: ONZE VOLKSDANSGROEP "UMMER PLEZEER"**
- * **VAN: ONZE FIETSGROEP**

* **VAN: ONZE FIETSGROEP**

De Seniorenvereniging is sinds een tijd gestart met de activiteit "Fietsen". Deze activiteit wordt nu verzorgd door Mar Bergrath (bestuurslid) en Riet van der Borg (ondersteuning).

Aankankelijk was het - zoals ongetwijfeld bekend - de bedoeling om twee keer per maand op de woensdagmiddag te gaan fietsen. Maar de behoefte blijkt inmiddels groter, dus vertrekt er nu **iedere** woensdagmiddag om 12.30 uur (let op: gewijzigde vertrektijd) vanaf de Markt in Vlodrop een groep voor een fijne fietstocht.

De afstand wordt altijd in onderling overleg bepaald, maar bedraagt toch steeds zo'n 30 tot 40 km. De groep fietst leuke routes over mooi aangelegde paden en geniet van de natuur. Ook maken de deelnemers tijd voor een gezellige stop.

***Heeft u ook zin om gezond te bewegen??
Kom naar de Markt en fiets met ons mee!***

VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP **KAARTEN ÉÉN KEER PER MAAND OP DONDERDAGAVOND**

Ook in 2014 is er weer eenmaal in de maand (m.u.v. de maand augustus) kaarten in de Blokhut. Aanvang 19.30 uur.

Doe gerust gezellig mee. U bent ook welkom als u geen lid bent van de seniorenvereniging Vlodrop.

PROGRAMMA MAANDELIJKS KAARTEN 2014

Donderdag	18 september
Donderdag	16 oktober
Donderdag	13 november
Donderdag	11 december



Hobby Shop Lammers

Bergerweg 2 6063 BR Vlodrop 0475-401950

- Hout
- Gereedschappen
- Pvc
- Verf
- Plaatmaterialen
- IJzerwaren
- Machines

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

HAARMODE

Schoemakers



DE OUDERENADVISEUR AAN HET WOORD

Een overzicht van mogelijke oplossingen om zo zelfstandig mogelijk te blijven wonen.

Senioren krijgen vaak te maken met beperkingen, zoals lichamelijke klachten, vergeetachtigheid, het wegvallen van mensen uit je omgeving, minder goed gaan zien of slechthorendheid. Er zijn verschillende vormen van ondersteuning mogelijk om zo zelfstandig mogelijk te kunnen blijven leven in je eigen vertrouwde omgeving. Ook in Vlodrop! Hieronder vindt u een overzicht van de belangrijkste regelingen waarvoor u mogelijk in aanmerking kunt komen en/of handige oplossingen die u zelf kunt regelen.

Het huishouden doen

- Adviezen om het huishouden zelf te blijven doen
- Boodschappen laten bezorgen
- Hulp bij het huishouden
- Hulpmiddelen bij het eten
- Verse maaltijden eten

Hulp van een vrijwilliger

- Administratie op orde houden
- Emoties bespreken en verwerken
- Gezelschap / toezicht thuis
- Hulp in de tuin
- Samen boodschappen doen
- Samen naar een arts of zorgverlener

Opvang

- Dagopvang / dagverzorging voor senioren
- Kortdurend verblijf in een zorgcentrum (logeeropname)
- Nachtopvang in een zorgcentrum

Vervoer / verplaatsen

- Auto-aanpassingen voor passagier
- Dicht bij de bestemming parkeren
- Begeleiderskaart in het Openbaar Vervoer
- Regiotaxi / Valys
- Taxikostenvergoeding

Aangepaste meubels en inrichting

- Aanleunwoning
- Woningaanpassingen

- Personenalarmering
- Traplif
- Veilig douchen, in bad en naar het toilet



Heeft u vormen van ondersteuning nodig die niet in dit rijtje staan? Kijk dan op de website www.regelhulp.nl. Deze website is een initiatief van o.a. het ministerie van VWS, Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ), Centraal Administratiekantoor (CAK) en de gemeente.



Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

sinds 1888 in de familie

**VOOR
DRUKWERK
BENT U BIJ
ONS AAN
HET JUISTE
ADRES**

- geboortekaartjes
- huwelijkskaarten
- jubileumkaarten
- adreskaartjes
- brieven en facturen
- kettingformulieren
- enveloppen
- kerstkaarten voor bedrijven
- reclamedrukwerk
- etiketten
- posters
- promotiedrukwerk
- prijslijsten
- menukaarten
- brochures
- boeken etc.

Drukkerij Koenen

www.drukkerij-koenen.nl



Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
Tel. 0475 - 406 406
Fax 0475 - 406 400
info@drukkerij-koenen.nl