

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat



Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • **Vlodrop**

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl



Oliveira's Restaurant

Markt 9

6063 AC Vlodrop

Tel: 0475 401018 / 06 27473796

Kijk voor meer info op www.oliveiras.nl

Marcel & Francis Oliveira

staan met het team voor u klaar.

In ons Restaurant kunt u genieten van de Internationale en Spaanse keuken.

Op woensdag zijn wij gesloten !!

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop

www.seniorenvldrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:
401.76794

Rabobank Roermond e.o.
NL94 RABO 0154 6078 27

Voorzitter

Will Willemsen 06-53679644

Secretaris

Riny Mulders-Maessen 0475-400600

Penningmeester

John Biernans 06-23188251

Voorlopig tevens ledenadministratie
en ledencontact

Bestuursleden

Marjon van der Beek-Heiligers:
activiteiten

Mar Bergrath: thema-activiteiten

Vacature: ledenadministratie/-contact

Activiteitencommissie

Marjon van der Beek-Heiligers
(voorzitter)

John Coenen

Har Pustjens

Lenie Feder

Toos v.d. Weijer-Bergh

Tuut mit Ziepnaat

Redactie

John Coenen

Piet Geuskens

Björn Maessen

Redactieadres

Boomgaardstraat 19

6063 AG Vlodrop

e-mail: b.maessen@hetnet.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Het jaar 2014 is aan zijn laatste weken begonnen en we treffen weer voorbereidingen voor het nieuwe jaar. Het jaar 2015 staat in de startblokken en het belooft een bijzonder jaar te worden. **In januari 2015 bestaat onze vereniging namelijk 50 jaar.**

EN DAT GAAN WE VIEREN. De activiteitenkalender voor 2015 is inmiddels klaar.

In het archief van onze vereniging valt over haar oprichting het volgende te lezen:

"Op 26 juli 1964 had in café Bremmers in Vlodrop een bijeenkomst plaats om te komen tot de oprichting van een bejaardenvereniging. Hieraan namen deel vertegenwoordigers van de L.L.T.B., het NKV, de grote H. Familie en het Groene Kruis, allen uit Vlodrop. Dit had als resultaat, dat op 10 januari 1965 de bejaardenvereniging Vlodrop werd opgericht. Als voorlopige bestuursleden werden aangewezen: De heer Sjeng Moors, de heer Bernard Berben en de heer Wiel van der Beek."

In deze 50 jaar is de naam van onze vereniging gewijzigd in: "Vereniging van ouderen en gepensioneerden" en nu zijn wij de "Seniorenvereniging Vlodrop"

We gaan er in elk geval een feestjaar van maken. Behalve de gebruikelijke wettelijke activiteiten zal er nagenoeg elke maand een jubileumactiviteit plaatsvinden. Ook de redactie van Tuut mit Ziepnaat levert een extra inspanning. Zij zal een bijzonder jubileumboek(je) gaan samenstellen.

Een tipje van de sluier lichten wij hier alvast op. Op zondag 25 oktober 2015 gaan we 's middags zorgen voor een geweldige

jubiläum feestmiddag. Dus reserveer die dag maar alvast in uw agenda.

Het bestuur wil verder de volgende bestuursmededelingen nog eens onder uw aandacht brengen.

Wilt u als lid van de seniorenvereniging Vlodrop ook **als vrijwilliger** iets betekenen voor onze vereniging, dan stellen wij dat zeer op prijs. Wij zijn op zoek naar enthousiaste mensen die ons willen ondersteunen als:

- bestuurslid,
- vrijwilliger ter ondersteuning van activiteiten,
- bezorger van "Tuut mit Ziepnaat" (TmZ) en andere verenigingsinformatie.

Naast het contactmagazine TmZ beschikt onze vereniging ook over een website: www.seniorenvlodrop.nl. Hier vindt u informatie over onze vereniging, over de activiteiten die wij organiseren en allerlei foto's en videofilmjes. Het is zeker de moeite waard om eens op de website te kijken.

Seniorenadviseur bij Seniorenvereniging Vlodrop

Individuele belangenbehartiging

Bij de Seniorenvereniging Vlodrop kunt u terecht voor advies over of hulp bij huurtoeslag en/of zorgtoeslag, belasting (zoals inkomstenbelasting), de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), gezinszorg of andere zorgdiensten aan huis, zorgverzekering, woonproblemen, dagverzorging of opname in een verzorgingstehuis, schenkingsrecht en erfrecht en advies over het gebruik van uw computer.

Elke eerste vrijdag van de maand in de BLOKHUT, 14.00-17.00 uur.

Bent u op zoek naar een zinvolle, leuke (vrije)tijdsbesteding??

*De Seniorenvereniging Vlodrop is op zoek naar vrijwilligers; met name ook naar vrijwilligers die een bijdrage willen leveren als **bestuurslid** van onze vereniging.*

Wij organiseren wekelijkse activiteiten en thema-activiteiten voor onze leden, die (op dit moment) in leeftijd variëren van 50 tot ruim 90 jaar. Heeft u affiniteit met de doelgroep, bent u creatief in doen en denken en heeft u bestuurservaring of wilt u zich daarin bekwamen, dan nodigen wij u van harte uit om vrijblijvend contact op te nemen met een van onderstaande bestuursleden.

Marjon v.d. Beek-Heiligers 0475 - 403328

Riny Mulders-Maessen 0475 - 400600

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

IN MEMORIAM

Mieke Pustjens-Smolenaers

*17-12-1950 †27-10-2014

Op 27 oktober jl. overleed in het ziekenhuis te Roermond ons lid Mieke Pustjens-Smolenaers, na een jarenlange strijd tegen een gemene ziekte. Mieke was de drijvende kracht achter ons erelid Harrie Pustjens. Zij zorgde onder andere voor de lijsten met kienprijzen, zodat Harrie de kienprijzen tijdig kon inkopen. Ook hield ze keurig de maandelijkse financiële verantwoording van het kienen bij. Ondanks haar ziekte bleef Mieke optimistisch en positief ingesteld; zo bleef zij bijvoorbeeld de bijeenkomsten van het jeu de boules trouw bezoeken. Ook bij de feesten en vieringen van onze vereniging was zij steeds van de partij en niet zelden ging zij voorop in de polonaise op een ledencontactavond. Mieke was een gangmaker. Zij heeft veel werk verricht voor onze vereniging, waarvoor wij haar heel dankbaar zijn.

Lieve Mieke, rust zacht.

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop



ABONNEMENT OP TUUT MIT ZIEPNAAT

Bent u geen lid van onze vereniging, maar leest u de Tuut mit Ziepnaat toch met plezier? Dan kunt u een abonnement nemen op ons blad. Voor € 10,- per jaar krijgt u viermaal per jaar het blad in uw brievenbus. U steunt daarmee ook onze vereniging.

Aanmelden kan middels onderstaand strookje.

Ja, ik neem een abonnement op Tuut mit Ziepnaat en betaal € 10,00 per kalenderjaar. Ik ontvang daarvoor 4 maal per jaar het contactblad.

Naam en voorletters

.....

Adres

.....

Postcode en Woonplaats

.....

☐ Ik betaal contant

☐ Ik betaal binnen 14 dagen na ontvangst van de factuur

Datum.....

Handtekening.....

Lever het strookje in bij: M. v.d. Beek, Bergerweg 11, 6063 BN Vlodrop

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

IN GESPREK MET...

De redactie van 'Tuut mit Ziepnaat' gaat regelmatig in gesprek met een inwoner of inwonster van Vlodrop. Deze keer ontmoeten we Anke Tegels, de nieuwe uitbaatster van café "de Prins" in Vlodrop.

We zitten op een rustige donderdagmiddag in "Café de Prins, bij Anke". Verse koffie, vroege kerstversiering, buiten koud en druilerig, maar binnen wordt het al warm. We zitten aan tafel met Anke Tegels, de nieuwe uitbaatster van Café de Prins en een nieuwe ondernemster in Vlodrop.



"Ik heb vroeger altijd geroepen: Ik wil nóóit mijn eigen café. Maar toen was ik nog jong, terwijl ik in de horeca ben opgegroeid. Pap en mam hebben hun hele leven niets anders gedaan. Soms waren die ervaringen wel leuk en positief, maar soms ook negatief. Het heeft er wel toe geleid, dat ik met mijn broer Mark een heel goede band heb gekregen, omdat we op elkaar waren aangewezen. Pap en Mam waren immers heel vaak niet thuis. Ook op stap gaan in de vakantie was er niet bij. Het waren zes weken vakantie aan het zwembad bij de sporthal. Dat ik nu toch in een café zit, is me gewoon overkomen. Ik heb hier zes jaar gewerkt in mijn vrije tijd en toen de zaak met de vorige uitbater op zijn einde liep, ben ik er eens diep over gaan nadenken. Ik wist wel dat

ik het werk aankon, maar wist nog niet of ik het écht wilde.

De beslissing om dit te beginnen heb ik eerst heel goed met mezelf overwogen en ik ben daarna eens voorzichtig pap gaan polsen hoe hij erover dacht, want het was me heel erg duidelijk, dat ik pap en ook mam heel erg nodig zou hebben. Als zij er niet achter hadden gestaan, dan had ik deze stap nooit gezet. Hun 40 jaar ervaring in de horeca zijn ook voor mij onmisbaar, zeker als het over praktische dingen gaat. Ik kan altijd op hen terugvallen als dat nodig zou zijn. Met mijn ouders op de achtergrond ben ik op een ideale manier gestart, ondanks de economische crisis. En als je ziet dat de jeugd een geweldige vrijdag- of zaterdagavond heeft beleefd, dan versterkt dat ook je motivatie om er mee door te gaan. Het gaat eigenlijk best goed, zeker ook omdat mijn partner op de achtergrond mee werkt. Hij neemt me veel werk uit handen. Toen ik vanmiddag terugkwam van mijn werk bij Wolters, had hij bijvoorbeeld het hele café al gepoetst, hoef ik dat niet meer te doen".

Therapeutisch elastische kousen nodig?

Loop eens binnen bij



Erkend leverancier van alle zorgverzekeraars

**Middenhoven 18
6042 NX Roermond**

*Meer informatie nodig of
een afspraak maken?*

Bel gerust met

**Kersten Revalidatietechniek
0475 - 348 348**



Lid van

Kousen-Zorg



erkend

2010250031

Een dorpscafé, of een dorpskroeg? We hebben tot nu toe het woord café gebruikt, maar dan laat Anke zelf dat andere woord vallen.

"Ik ben zover ik mezelf kan beoordelen best wel een sociaal mens en dat is een allereerste vereiste voor dit soort werk. Je bent vaak een maatschappelijk persoon, er wordt veel aan je verteld en daar moet je mee om kunnen gaan. Ik ben nu ongeveer een jaar in de zaak en ik merk, dat ik veel heb geleerd, vooral heb geleerd om te zwijgen, ofschoon ik een flapuit ben. Negentig procent van de klanten zijn bekenden. Er komt wel eens een nieuweling en dan is het leuk om je ook met hem te onderhouden, maar in zo'n dorpskroeg als deze is dat minimaal. Het woord kroeg vind ik heel normaal, omdat het iets heeft van een vertrouwde omgeving. De mensen vertellen vaak hun problemen en dat vind ik prima, ook als ik geen oplossing weet. Van achter de bar vang je ook gesprekken op van vóór de bar, en daar moet je erg discreet mee opgaan. Er zijn dingen waarover je moet zwijgen. Er wordt veel in vertrouwen verteld en dat vertrouwen mag je niet schaden. Er zeker als mensen wat hebben gedronken, dan worden ze wel eens loslippig. Maar als ik iemand kan helpen, dan doe ik dat natuurlijk, dat spreekt vanzelf. Ik ben echter geen weldoenster die alles kan oplossen"

We overzien het interieur van Café de Prins. Er lijkt niets veranderd te zijn sinds jaren. De kleur bruin overheerst en de nostalgische foto's uit het verleden van Vlodrop sieren nog steeds de lambrisering. Het pand heeft duidelijk een verleden.

"Als iemand echt iets over de historie van dit pand kan vertellen, dan is het Jo van der Beek. Ik ben al een jaar lang bezig om hem te bezoeken; het komt er niet van. De klanten vertellen me ook veel. Het pand is na de oorlog gebouwd en deed eerst dienst als schoenwinkel. Jo heeft het verbouwd tot 'broen café'. Een klein café met een oud aandoende inrichting noemt men nog altijd zo. Ik ben ook zeker niet van plan er iets aan te veranderen. Ik ben op dat gebied nostalgisch ingesteld. Zoals het café nu is, zo moet het blijven. Neem nu het buffet: dat komt uit een vroeger café tegenover het viswater. Dat heeft Jo er destijds uitgehaald. Zo'n karakteristiek onderdeel moet je behouden. De rol van Tieske (Andries Rademaekers) is mij niet precies bekend, maar toen ik zijn portret terugvond tussen veel rommel, heb ik het opnieuw ingelijst en teruggehangen op zijn oude plek. En het valt de mensen meteen op, dat Tieske er weer is. Wat zijn speciale rol was voor dit café weet ik niet, daar ben ik te jong voor, alhoewel ik me Tieske nog goed kan herinneren. In een dorp als Vlodrop moet je zulke dingen in ere houden. Oorspronkelijk lag hier een houten vloer, die is nu weg en eigenlijk vind ik dat erg jammer, die zou weer terug moeten. Maar dat zien we later wel".

Een café kan natuurlijk niet bestaan zonder klandizie. Vaak wordt een bepaald soort publiek aangetrokken en vaak ook geweerd. Heeft Anke een voorkeur wat haar klandizie betreft?

"Hier komt van jong tot oud. De Zonnebloem komt hier kienen; op maandag is er het kerkkoor; op zondagmorgen de 'Stammtisch' en op zaterdag en zondag zijn er klanten van achttien tot bejaard. Ze komen hier van alle leeftijden en gaan voldaan naar huis. Verder komt hier de biljartclub met twee teams en 'Sjoon Kloote' repeteert hier. Als de voetbalclub een uitwedstrijd speelt komen ze hier bij elkaar. Alleen op de woensdagavond heb ik niet iets speciaals. Zolang ik me kan herinneren, kwamen over het algemeen de jongeren van het dorp in dit café en de ouderen elders. Maar wat is jong? Als ze veertig zijn en nog steeds hier komen, zijn ze dan nog jong? Ik vind alle leeftijden interessant, het brengt variatie en met iedereen kun je goede gesprekken voeren".

Een algemene klacht, die voornamelijk van het oudere publiek wordt gehoord, gaat over het geluidsniveau van de muziek. Véél te hard is het oordeel; je kunt niet eens meer met elkaar praten. Wat vindt Anke hiervan?

"Ik vind de muziek ook te hard en ben blij als het 's avonds stil is. Waarom die harde muziek? Ik kan alleen maar zeggen, dat het met de leeftijd te maken heeft. De jongere generatie zoekt een ander soort vertier of amusement dan de oudere. En als er gesprongen en gedanst gaat worden, dan moet die muziek natuurlijk harder! En het kan heel erg verschillen; er zijn ook zaterdagavonden, dat de muziek niet hard gaat. Het ligt helemaal aan de omstandigheden en die zijn niet altijd hetzelfde. En als iemand besluit elders in alle rust zijn biertje te gaan drinken, dan is daar uiteraard niets op tegen; iedereen is zijn eigen weg gegund. Het is heel moeilijk om een middenweg te vinden. Als iedereen echter zijn eigen keuzes maakt, dan is het probleem opgelost. We proberen aan alle wensen van iedereen tegemoet te komen. In dat proces zitten we nog, en daar blijven we aan werken".

Namens de redactie van TmZ: "Dank je wel, Anke".



VAN HEURE ZÈGKE...

'Crescendo': de mondharmonicaclub van Vlodrop

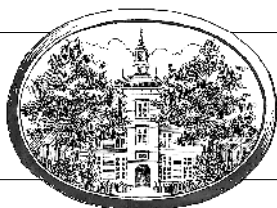
Misschien zullen nog maar weinige Vlodroppenaren het weten, maar in de eerste helft van de jaren '50 was ons dorp een echte mondharmonicaclub rijk! Uit een groepje leiders en leden van de toenmalige jeugdbeweging 'Jong Nederland', ontstond spontaan een groepje muzikanten dat voornamelijk musiceerde op de mondharmonica. Naast de mondharmonica's die in een C- of F-stemming hun klanken voortbrachten, waren er een bas, grote trom, kleine trom en een triangel die de groep completeerden. Op het hoogtepunt van haar bestaan, telde de club maar liefst 20 leden. Wat dat betreft deed zij haar naam 'Crescendo', wat groeien betekent of sterker worden, alle eer aan!

Van Schlager tot losse polka

Het repertoire van de mondharmonicaclub bestond o.a. uit Duitse Schlagers, opera- en operettemuziek, walsen en marsen. Zo klonk regelmatig "Hör mein Lied, Violetta" of de losse polka "Boemel Petrus". Deze muziek werd gespeeld op allerlei podia, zowel in als buiten Vlodrop. Naast evenementen van 'Jong Nederland' zelf, werden muziekfeesten in Posterholt bezocht en zelfs in Heel, compleet met jury en prijzen na afloop. Bijzonder waren de optredens voor de ziekenomroep van het St. Laurentiusziekenhuis in Roermond. En misschien was de reis hier naartoe nog wel het meest bijzonder: op de fiets, door de Melicker Hei, naar Roermond. Achterop de fiets zat de dikke en de kleine trom, maar ook de jeugd die nog niet kon fietsen. Eenmaal in het ziekenhuis, werden alle muzikanten in het trappenhuis opgesteld en werd één microfoon in het midden gehangen. En zo verzorgde 'Crescendo' voor de patiënten een mooie muzikale middag.

Klinkend ochtendconcert

Vermeldenswaardig is ook de deelname aan de dekenale sportdagen bij 'De Spar' in de bossen van Haelen. Het merendeel van de deelnemers van 'Jong Nederland' uit Vlodrop was lid van de mondharmonicaclub. Op zaterdagochtend werd per fiets vertrokken, via Roermond, door De Weerd, naar Haelen. Na een hele dag sporten, viel iedereen 's avonds doodmoe in slaap. Toen 's morgens vroeg het eerste licht doorbrak, waren de Vlodropse jongens al vroeg uit de veren en klaarwakker! En dus werden de instrumenten voor de dag gehaald en werden allen op een klinkend ochtendconcert getrakteerd... Helaas was niet iedereen hiermee even blij: de leiding wilde graag uitslapen en dit werd nu door de muzikale klanken uit Vlodrop verstoord. Als straf moesten de muzikanten toen hun spullen pakken, op de fiets laden en naar huis! Althans... toen zij op de verharde weg aankwamen en heilig beloofden dit nooit meer te doen, mocht men weer omkeren. In de loop van de dag werden de sportprestaties, waarvoor men immers ook naar Haelen was gekomen, voortgezet. De resultaten van deze



SLIJTERIJ-WIJNBOETIEK "HET STEENHUIS"

Henk en Elvira Herber

Grootestraat 3, 6063 AK VLODROP
Tel: 0475-402327



Sport & PIET Rijkwielhuis | DAEMEN

Tussen de Bruggen 10 • 6063 NA Vlodrop
Tel. 0475 401 727 • Tel. D 0031 475 401 727
www.daemen-fietsen.nl



POELIERSBEDRIJF WOLTERS-WINKELS V.O.F.

Markt 20 - 6063 AD VLODROP
Tel. 0475-401340 - Fax 0475-403908

Herkenbosserweg 5 - 6063 NL VLODROP
Tel. 0475-533026 - Fax 0475-536215

dag zijn onbekend. Of de mondharmonica nog werd uitgepakt evenmin... Doordat de leden ouder werden en ook andere interesses kregen, kwam midden jaren '50 het einde van de mondharmonicaclub in zicht. Maar velen hebben nog mooie herinneringen aan dit orkest en aan de tijd dat zij, geheel terecht, de 'Triumphmars' uit 'Aida' speelden!

De redactie dankt Bert Schmitz (Bert van Wielke) voor deze bijdrage.

Melke

Doe kins waal ens in ein situatie terechtkomme det se alle sjien teage höbs. De väärige waek kwoom ich aan de kal met eine aoje mins. Hae haaj zien leave lang geboerdj en neet sjlecht. Hae verteldje wie hea begos waas, drek nao de oorlog. Op ziene trouwdaag kreeg hea van sokkeraome ein melkkoe. Dae boer waas nao ziene ongetrouwdje aome verneumdj. Daoväär kreeg hea det versjrikkelik groet kado. Sjtaags nao de broeloft ging hea zien noew koe vää de ierste keer melke. Mesjien haaj dea aome die koe neet vää niks weggegeave, mesjien ouch waas ze nog get sjoew in eine vreamdje sjtal, mer het waas gein gemaekelik vie.

Hea haaj zich nog neet tegooi onger het biëst gezatte op zien melksjtool, of ze begos te sjtampe met de rechter achterpoeët. Daoväär bonj de boer dae poeët met ein touw vast, aan eine paol in de sjtal. Mer det baadje neet, want toen probeerdje de koe hem met de linkerpoeët te rake. Dae boer leet zich neet kinne en bonj ouch dae poeët met ein touw vast. Met het waas ein nötte kernalie. Wie hea zich weer aan het melke zat, begos ze hem met de sjtert in het gezicht te veage. Wie de boer ouch de sjtert wool vastbinje, haaj hea gein touw mier.

Mer ich waas neet vää ein gaat te vange, zag hea gruets. "Ich ging achter die koe sjtaon en haoldje mich de reem oet de boks vää de sjtert daomet vast te binje." Hea kos good vertelle, ich zoog het tafreel zoeë vää mich. De boer reet de reem oet zien boks, mer die waas hem vää te wiede en veel hem op de klump. Net op det moment kwoom zien jong broed de sjtal op vää te kieke wie het met häöre miens ging. "Jong", zag dea boer teage mich en zien ouge foen-



keldje. "Jong, dao sjtong ich met de boks op de veut achter det waers koebiëst. Ich höb get op mien vrouw motte inkalle, vää die wool gluive, det ich echt allein mer wool gaon melke!"

Aangeleverd door Tiny van Elmpt (Auteur en bron onbekend)

*ein grote sjer, hoog inne lóch
sjeen op 't sjtelke, zo lang gezóch*

*de os enne aezel, heel doon biejein
wermde ein kiendsje, heel koud nag en klein*

*maria en jozef, weegde de baby in sjlaop
en door ein sjpleetsje vanne deur, keek al 't eerste sjaop*

*dao kwame de herders, ein ganse riej
ze sjpilde op häör fluite, dees melodie:*

*"sjlaop kiendsje, sjlaop, wit en werm is mien sjaop
sjlaop mer lekker en zach, de ganse, ganse nach"*

*van vrede op aarde, zónge ingele blie
van vrede euveral en van vrede ouch hie.*

(Kinger-Kersversjke van Toos Schoenmakers)



**'t Bestuur vanne Seniorenvereniging Vlodrop
enne redactie van 'Tuut mit Ziepnaat' wunsje uch:**

Zalig Kórsjfees en vääöl gelök in 't jaor 2015!



SENIORVRIENDELIJKE INITIATIEVEN

****Samen Koken Samen Eten***

- Eet je vaak alleen en heb je dan geen zin om uitgebreid te koken?
- Of...kun je helemaal niet koken, maar wil je het wel leren?
- Vind je het leuk om bv. een ovenschotel te maken, maar dan wel om er met meerdere personen van te genieten?
- Eet je geregeld een kant-en-klaarmaaltijd en mis je dan de heerlijke geuren van het bakken en braden?
- Kun je eigenlijk helemaal niet meer zo goed zelfstandig koken, maar misschien wel samen met anderen?
- Wil je samen koken en samen eten voor de gezelligheid?

Een nieuwe activiteit in Vlodrop

"Samen Koken Samen Eten" staat voor gezelligheid bij het samen voorbereiden, koken en eten van een lekkere, gezonde maaltijd.

Mensen die eerst een drempel ervaren om de stap te wagen, ervaren een ongedwongen sfeer waarbij het gezellig tafelen is.

Voor wie is het bedoeld?

Voor alle mannen en vrouwen die woonachtig zijn in Vlodrop. U bent van harte welkom in een gezellige omgeving. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat iedereen zich welkom voelt en helpen waar nodig een handje.

Wanneer?

"Samen Koken Samen Eten" vindt plaats op elke maandag in de BLOK-HUT te Vlodrop. Op elke woensdag verschijnt in het Vlodrops Nieuws een artikel met wat er wordt gekookt en gegeten. Hebt u ook lekkere ideeën of recepten, breng ze mee en laat anderen ook genieten. De kosten variëren naar gelang het menu tussen de € 5,00 en € 8,00.

Hebt u interesse, meld u dan aan bij:

Will Willemsen 06-53679644

Riny Mulders 06-47148892

Tot ziens!

Team "Samen Koken Samen Eten"



***Computercursussen voor senioren.**



Door de Stichting Mederiacum worden al 8 jaar met veel succes computerlessen gegeven. Alle lessen vinden plaats in het Ontmoetingscentrum "de Aaj Bieb", Markt 70 te Melick. Omdat er gewerkt wordt met kleine groepen (6 cursisten en 2 begeleiders) kan er veel aandacht besteed worden aan elke cursist afzonderlijk. Iedere cursist heeft in de les de beschikking over een "eigen" computer, waarop hij alle handelingen, die via een beamer op een groot scherm eerst worden uitgelegd en voorgedaan, meteen kan uitvoeren. Op de woensdag- en vrijdagmiddag zijn er de gratis oefenmiddagen. Onder begeleiding kan dan alle lesstof die in de voorgaande lessen behandeld is nog eens geoefend worden. Dit wordt door de cursisten bijzonder op prijs gesteld en is uniek te noemen.

Stichting Mederiacum geeft u de mogelijkheid om in een ontspannen en gemoedelijke sfeer, zonder stress en in een aangepast tempo, kennis te maken met de mogelijkheden die een computer u te bieden heeft. De belangstelling voor de cursussen is dan ook erg groot. Op maandag 22 september 2014 begint er weer een nieuw cursusseizoen. De eerste cursussen zijn al volgeboekt. Wilt u dit cursusseizoen nog starten, meld u dan zo snel mogelijk aan.

Afhankelijk van uw eigen wensen en van welk computersysteem u thuis gebruik maakt kunt u starten met de volgende cursussen:

- **Cursussen voor beginners (met Windows 7) en ook aparte cursussen met het nieuwste besturingssysteem (Windows 8.1).**
- **Cursussen internetten, e-mailen, downloaden en internetbankieren.**
- **Cursussen digitale fotobewerking met Picasa 3.**
- **Workshops Windows 8.1 (voor mensen die zijn overgestapt van Windows XP, Vista of Windows7 naar Windows 8.1).**
- **Cursussen voor het werken met een I-Pad of andere tablets.**

Om de vervolgcursussen goed te kunnen volgen, zult u een beginnerscursus gevolgd moeten hebben of in elk geval zelfstandig met een computer moeten kunnen werken.

De meeste boeken die in de cursussen gebruikt worden zijn door de betreffende docenten/begeleiders zelf geschreven en sluiten daardoor naadloos aan op de lesstof. Voor verdere informatie en het aanmelden voor de cursussen kunt u bellen met de coördinator van de computercursussen,

Wim Willems, tel. 0475-333677.

NIEUWS UIT SENIORENLAND

Van diverse leden hoorde de redactie opmerkingen over de noodkreet van Ben Oude Nijhuis (een vriend van de vader van de huidige staatssecretaris Martin van Rijn!) over de falende zorg voor dementerenden in het verpleeghuis van zijn vrouw. Hieronder worden twee reacties weergegeven op het optreden van VVD-senator en toezichthouder bij WoonZorgcentra Haaglanden (WZH) Heleen Dupuis in het tv-programma Pauw.

REACTIE 1. Een beschaafde, nette, politieke reactie

"Er is niets ergers dan je partner in een verpleeghuis te zien. Daar gaat van alles mis. Ik kan er vreselijke verhalen over vertellen... zo is het leven."

Dat was de reactie van VVD-senator en toezichthouder bij WoonZorgcentra Haaglanden (WZH) Heleen Dupuis in het tv-programma Pauw. Ze reageerde op de noodkreet van Ben Oude Nijhuis over de falende zorg voor dementerenden in het verpleeghuis van zijn vrouw.

Zo is het leven?

Nee, mevrouw Dupuis. Zo is het leven niet; zo is de verpleeghuiszorg zoals dit kabinet en voorgaande kabinetten het georganiseerd hebben.

In de verpleeghuizen wordt hard gewerkt. Heel hard gewerkt. Maar door de berg aan bureaucratie en het tekort aan personeel loopt de werkdruk op en daalt de kwaliteit van zorg voor dementerenden.

Daar kunnen we wat aan doen. Grote zorginstellingen moeten we kleiner maken, dat scheelt bureaucratie, PR, management en papierwerk. We kunnen een streep zetten door al die zinloze keurmerken in de zorg. Ze hebben niks om het lijf en zijn (net als bij WZH) geen bewijs van goede zorg.

En laten we tot slot eindelijk ervoor zorgen dat de werkdruk in zorginstellingen daalt en dat er meer personeel komt. Een vaste norm voor het aantal medewerkers per groep bewoners, net als in de kinderopvang. Niet achter een bureau, maar aan het bed en in de woonkamers van de bewoners. Het leven voor hen hoeft niet zo te zijn als mevrouw Dupuis het beschrijft. Goede zorg is een keuze, een politieke keuze. Net zoals het ook een politieke keuze is om te blijven bezuinigen op de zorg en de werkdruk voor het personeel te vergroten.

Emile Roemer

REACTIE 2. Een woedende reactie van een columnist in NRC **Bejaardenindustrie**

Ik had wel een beetje te doen met die staatssecretaris Martin van Rijn, wiens vader de klok had geluid over Martin zijn moeder bij wie in een

woonzorgcentrum de urine af en toe over de enkels klatert. Diederik Samsom zet met enige regelmaat geheel vrijwillig zijn gehandicapte dochter in om binnen zijn zieltogende partijtje te redden wat er te redden valt, maar Martin kreeg zijn dementerende moeder dankzij papa zomaar opeens ongevraagd op zijn bordje. Heel moedig toog hij naar Jeroen Pauw om te discussiëren met een vriend van zijn vader wiens vrouw in hetzelfde tehuis zit weg te kwijnen. En toen? Toen ging Martin volledig de mist in en kwam daar ook niet meer uit. Wat er fout ging? Hij bleef politicus. Begon een slap verkiezingspraatje. Dat dit probleem zijn inspiratie was geweest om de politiek in te gaan. Bij ons thuis zochten we allemaal een teiltje om te kotsen. Zagen wel dat Martin zijn haar goed zat. En zijn stropdas zat ook keurig recht.

Wat hij had moeten doen? Gewoon op televisie moeten vertellen dat hij zijn baas Rutte had gebeld om te zeggen dat hij de komende tien dagen niet op zijn werk zou verschijnen. Domweg omdat er een levensgroot familieprobleem was. Zijn demente moedertje zat in haar eigen gezeik en daar moest met spoed iets aan gedaan worden! Wat? Of een ander huis zoeken of binnen dat verzorgingshuis orde op zaken stellen. Hoe? Weet ik veel? Ruiten inkinkelen, directie uit hun dertigste overleg trekken en een emmer ijswater over hun botte koppen gooien, hardrockmuziek uit de speakers laten schallen. In elk geval wakker schudden. Maar die brave Martin kwam niet verder dan een zeikerige quote over inspiratie om de politiek in te gaan. Trut.

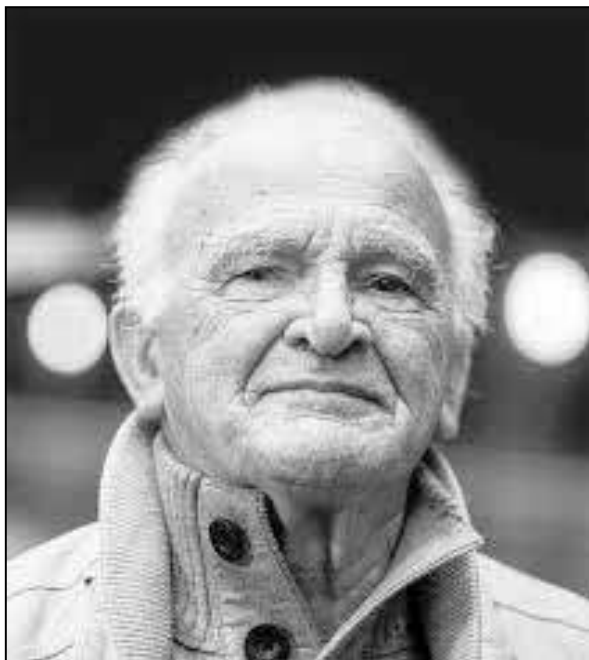
Dat Haaglanden, een of andere idioot grote moloch waar dat tehuis onder valt, was in eerste instantie te laf om zelf te komen. En ik begreep dat ze die leuke meneer Oude Nijhuis, de vriend van de oude Van Rijn, hadden aangeraden niet naar Pauw te gaan. Deze meneer vertelde later dat de staatssecretaris vlak voor de uitzending ook nog even een bondje had willen sluiten. Daar was die ouwe terecht niet op ingegaan. De volgende dag kwam er wel iemand naar Pauw, om precies te zijn de voorzitter van de raad van toezicht, en die had overduidelijk een lijstje van de directie van Haaglanden meegekregen. Ze wilde niet in debat omdat het anders wellesnietes zou worden. Wat ze vertelde? Het viel allemaal wel mee! Het tehuis had zelfs twee prijsjes gewonnen. Meneer Van Rijn en zijn vriend waren wat emotioneel geweest.

Even dacht ik dat die zorgreus gewoon een van de demente patiënten op ons had losgelaten. Tot ik begreep dat deze mevrouw de ethica Heleen Dupuis was en in de Eerste Kamer zit. Dit is een van haar vele schnabbels. In die kringen heten schnabbels nevenfuncties. Als je op internet ziet wat ze allemaal doet, vraag je je af wanneer de schat in vredesnaam haar nageltjes lakt. Het ene na het andere erebaantje vliegt je om de oren. Zo'n keurige chronisch bijbeunende vergadertijgerin. Meer banen dan Schiphol.

Ze maakte het bij Pauw nog tien keer bonter dan Martin van Rijn de avond ervoor. Het was gênant. En in een keer zie je hoe zo'n wereldje in elkaar steekt. Die Dupuis zit daar omdat ze warme contacten in politiek Den Haag heeft, maar ze weet van haar santé niet af. Niks onafhankelijke raad van toezicht. Gewoon spreekbuis van de directie van een bedrijf dat in demente bejaarden handelt en 2,8 miljoen winst maakt. Plus dat het dertig miljoen in kas heeft. Gezien dat saldo is het duidelijk dat Henk Krol nog niet bij deze oudjes langs is geweest. En dan schijnt dat Haaglanden nog een van de kleintjes binnen de sector te zijn. Binnenkort worden bij die zelfde club op alle bedden webcams gericht en kijkt iemand in een centrale in Schiedam of er geen oudje uit bed geflikkerd is. Verzonnen? Nee. En de ethica mevrouw Dupuis is ongetwijfeld al akkoord. Mensen die tegen dit plan zijn, zijn te betrokken en daarom te emotioneel. Waarom leggen we onze bejaarden eigenlijk niet op roosters? Net als de varkens. Dat de stront vanzelf wegspoelt.

Tijd voor revolutie? Ja! Wanneer? Nu!

Youp van 't Heck



Ben Oude Nijhuis



De PARASOL

Dierenwinkel Vlodrop De Parasol

Bergerweg 36 - 6063 BS Vlodrop - Tel: 0475-407190

Email: info@de-parasol.com

Willems Uitvaartverzorging

Uitvaartcentrum Roerstreek

't Sittert 22, 6077 NN St. Odiliënberg

0475-401854

Kapel Roerstreek

Kapellerlaan 71, 6045 AB Roermond

0475-333040

www.willemsuitvaartverzorging.nl - info@willemsuitvaartverzorging.nl

LEDENCONTACTAVOND 21 NOVEMBER 2014

Fantastisch, wat een geweldige avond was onze ledencontactavond op vrijdag 21 november jl. !

Deze feestavond werd door maar liefst 68 leden bezocht. Ook dit jaar had het personeel van zaal Roerzicht weer voor een voortreffelijk koud buffet met warm vlees gezorgd. Met een goed gevulde maag konden we aan het programma beginnen. Onze oud dorpsgenoot **Jan van Kempen**, die al tijdens het eten de zaal met sfeervolle achtergrondmuziek had opgewarmd, trok alle registers open. Hierdoor ontstond een fantastische sfeer. Menig- een zocht de dansvloer op om nog eens lekker te kunnen dansen: **Bewe- gen voor ouderen in optima forma!**



In straffe polonaise door de zaal

Tijdens de feestavond werd er tweemaal een kleine quiz of wedstrijd ge- houden, waarbij het op snelheid van denken aankwam. Jan van Kempen speelde hierbij de aanwezigen een aantal muziekfragmenten voor. De groep die als eerste de titel van het gespeelde nummer en de vertolker er- van kon noemen, kon daarmee punten scoren. Extra punten konden wor- den verkregen door de inzet van de joker en door naar voren te komen en vervolgens het lied samen met entertainer Jan mee te zingen voor de volle zaal. ***Daarbij werd duidelijk dat we niet wisten dat onze vereniging zo- veel talentvolle zangers en zangeressen heeft.***

Na zes ronden/liedjes was het uiteindelijk groep 1 (bestaande uit Anja Stammen, Frans Bogaards, Lenie Mulders, Lenie van Iersel, Huub



Het nieuwe wijkteam van Proteion Roerdal staat 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar voor verpleging en verzorging in de regio Roerdalen. Een kleine team, vaste tijden, korte lijnen en deskundige zorg. Daar kunt u op vertrouwen. Meer weten? Bel 088-850 00 00.

Het nieuwe wijkteam in Roerdalen



wonen, welzijn en zorg

www.proteion.nl

Heemels Paula Smolenaers, John Coenen en Harrie Pustjens) die met 34 punten de eerste prijs behaalde.



Bestuursleden Marjon en Mar reiken de (zeep)medailles van de quiz aan de winnaars uit

Tussen de bedrijven door was er ook nog tijd voor de tombola en hierbij werden door verloting een aantal mooie prijzen aan leden aangereikt. We mogen terugkijken op een fantastische, gezellige en sfeervolle feestavond.



Frans en Paula van het winnende team zingen de tekst van het lied mee

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENGROEPEN

- * **VAN: ONZE SOOS/KIENEN GROEP**
- * **VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP**
- * **VAN: ONZE GYMGROEP**
- * **VAN: ONZE VOLKSDANSGROEP "UMMER PLEZEER"**
- * **VAN: ONZE FIETSGROEP**

* **VAN: ONZE FIETSGROEP**

De Seniorenvereniging is al een hele tijd geleden gestart met de activiteit "Fietsen". Deze activiteit wordt nu verzorgd door Mar Bergrath (bestuurslid) en Riet van der Borg (ondersteuning). Hieronder volgt een terugblik van Mar Bergrath op een gezellig fietsseizoen.



Tijdens de "Hap en Trap" route

"We hebben 9 oktober een "Hap en Trap" route gefietst; dat was een gezellige dag en (volgend jaar) zeker voor herhaling vatbaar.

Mede door enkele deelnemers, die de mooiste routes zo uit hun mouw kunnen schudden, hebben we weer van de prachtige omgeving kunnen genieten. En dan mogen we de aangedane terrasjes natuurlijk niet vergeten: koffie, vlaai, pilsje of beide.

Aan leuke verhalen was steeds geen gebrek, dus hebben we ook veel gelachen. We gaan er volgend jaar zeker weer leuke fietsmiddagen van maken.

We hebben er allemaal zin in ..."

Fietsgroep Seniorenvereniging Vlodrop; Mar Bergrath

Heeft u ook zin om gezond te bewegen??

Kom naar de Markt in Vlodrop en fiets met ons mee!



Vooraf niet vergeten te happen tijdens het trappen

***VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP**

KAARTEN ÉÉN KEER PER MAAND OP DONDERDAGAVOND

*Ook in 2014 was er weer eenmaal in de maand kaarten in de Blokhut.
Aanvang 19.30 uur.*

Doe volgend jaar gerust gezellig mee. U bent ook welkom als u geen lid bent van de seniorenvereniging Vlodrop.



Aangeleverd door Mar Bergrath (auteur en bron onbekend)

DE OUDERENADVISEUR AAN HET WOORD

****Wijzigingen in Wmo en AWBZ***

De media staan vol over de wijzigingen in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Hieronder volgt een overzicht van de belangrijkste veranderingen voor ons als burgers.

Hulp bij het huishouden

Het aantal uren hulp in de huishouding gaat omlaag. Aan de hand van een nieuwe, aangescherpte norm wordt bepaald hoeveel uur hulp u krijgt. Het aantal uren gaat daardoor voor iedereen omlaag. Dit betekent dat er minder tijd kan worden besteed aan huishoudelijke taken zoals stofzuigen, dweilen en het doen van de was.

Iedereen die nu hulp bij het huishouden ontvangt, krijgt een herindicatie: een nieuwe beoordeling van de persoonlijke situatie. Deskundige medewerkers denken mee over een oplossing die bij u past. Hierbij wordt meer dan voorheen uitgegaan van wat u zelf, samen met uw familie, vrienden, kennissen en burens kunt doen of oplossen.

Persoonsgebonden budget

De regels voor het persoonsgebonden budget veranderen. Vanaf 1 januari krijgt u het persoonsgebonden budget (PGB) niet meer op uw eigen rekening. De gemeente stort uw PGB op een rekening bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Hiervan betaalt de SVB maandelijks de facturen en declaraties rechtstreeks aan de zorgverlener(s) die de hulp hebben geleverd. De SVB doet ook het budgetbeheer. Het PGB dat aan het einde van het jaar niet besteed is, stort de SVB terug aan de gemeente.

Maatwerkvoorzieningen

Een maatwerkvoorziening is wat voorheen een individuele voorziening was. Het is een voorziening die is afgestemd op uw behoeften, persoonskenmerken en mogelijkheden. Kortom op uw persoonlijke situatie. Doordat het maatwerk is, ziet dit er per persoon anders uit. Een voorbeeld hiervan is een scootmobiel, traplift of hulp bij het huishouden.

Eigen bijdrage

De gemeente kan voor deze maatwerkvoorzieningen een eigen bijdrage vragen. Hiervoor zijn landelijke regels opgesteld. Een maatwerkvoorziening is hulp die is afgestemd op uw persoonlijke situatie. Binnen de landelijke regels kan de gemeente zelf bepalen of u een eigen bijdrage moet betalen en hoe hoog deze is. De eigen bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en het vermogen van uzelf en uw partner.



Hobby Shop Lammers

Bergerweg 2 6063 BR Vlodrop 0475-401950

- Hout
- Gereedschappen
- Pvc
- Verf
- Plaatmaterialen
- IJzerwaren
- Machines

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

HAARMODE

Schoemakers



Jaarlijkse waardering van mantelzorgers.

De gemeente wordt, naast de ondersteuning, ook verantwoordelijk voor de waardering van mantelzorgers. Als u mantelzorger bent, dan kon de hulp-behoevende jaarlijks het zogenoemde mantelzorgcompliment aanvragen. Dit is een geldbedrag als blijk van waardering voor de inzet. Vanaf 2015 komt dit budget naar de gemeente. De gemeente Roerdalen zal dit budget ook gebruiken voor een beloning aan de mantelzorgers. Over hoe dit er precies uit zal gaan zien, zal in 2015 door de gemeente informatie worden verstrekt.

Sociaal wijkteam

Een belangrijke basis van de nieuwe Wmo is het organiseren van voorzieningen en het bieden van ondersteuning dichtbij de mensen, aansluitend op hun leefwereld. Dit betekent dat gekeken wordt naar de vraag en naar het bieden van ondersteuning op maat. Om dit te realiseren heeft een aantal gemeenten de afgelopen jaren geëxperimenteerd met sociale wijkteams op het gebied van zorg, welzijn en ondersteuning. De exacte invulling van het sociaal wijkteam is in elke gemeente anders en is afhankelijk van de samenstelling van de dorpskernen. Zodra bekend is hoe het sociaal wijkteam in Roerdalen eruit komt te zien, wordt dit kenbaar gemaakt.

Overgang AWBZ naar Wmo

Per 1 januari 2015 worden taken uit de AWBZ aan de gemeente overgedragen. Begeleiding, kortdurend verblijf en beschermd wonen worden taken van de gemeente binnen de WMO 2015.

- Bij begeleiding wordt onderscheid gemaakt tussen individuele en groepsbegeleiding. Individuele begeleiding bestaat onder andere uit woon- of thuisbegeleiding. Onder groepsbegeleiding vallen verschillende soorten dagbesteding (dagopvang) voor bijvoorbeeld mensen met een lichamelijke, verstandelijke, psychische of psychiatrische beperking.
- Kortdurend verblijf omvat het tijdelijk opvangen van mensen die ondersteuning nodig hebben. Bijvoorbeeld ter ontlasting van mantelzorgers.
- Bij beschermd wonen krijgen mensen met een psychische aandoening onderdak en begeleiding. Vanuit deze beschermde woonomgeving, worden deze mensen ondersteund om weer deel te kunnen nemen aan onze samenleving.

Overgang AWBZ naar Zorgverzekeringswet

Persoonlijke verzorging en verpleging (bijv. hulp bij het opstaan, aankleden, douchen, steunkousen aantrekken, wondverzorging of helpen met injecties) gaat over naar de zorgverzekering. Deze zorg heet dan wijkverpleging. Wijkverpleging zit in het basispakket van de zorgverzekering. Iedereen betaalt hiervoor via de maandelijkse premie aan de zorgverzekeraar. Voor wijkverpleging geldt dus géén eigen bijdrage en ook geen risico. U betaalt dus niets extra.

***De OuderenOmbudsman**

De OuderenOmbudsman is een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds en helpt ouderen en hun omgeving op weg bij vragen over bijvoorbeeld zorg, geldzaken of veiligheid. Dit kan zowel online via www.ouderenombudsman.nl of door te bellen met 0900-6080100 (lokaal tarief). Niet iedereen is nog bekend met de OuderenOmbudsman, vandaar dat er verzocht is posters op te hangen in centrale ruimtes woonzorgcentra of seniorenwelzijn organisaties. Bijvoorbeeld bij de receptie of een recreatiezaal. Op die manier zou u ons moeten weten te vinden als u vragen heeft over bovenstaande thema's.



De OuderenOmbudsman medewerkers zitten dagelijks klaar om de telefoon aan te nemen en zorgen ervoor dat ook op de website www.ouderenombudsman.nl up-to-date informatie is te vinden.

De OuderenOmbudsman is er niet alleen om te weg te wijzen. Zij vraagt ook aandacht voor nijpende ouderenkwesties of thema's die maatschappelijke of politieke aandacht verdienen. Zij behartigt de belangen van ouderen en is een onafhankelijke en betrouwbare gids.



OuderenOmbudsman

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

sinds 1888 in de familie

**VOOR
DRUKWERK
BENT U BIJ
ONS AAN
HET JUISTE
ADRES**

- geboortekaartjes
- huwelijkskaarten
- jubileumkaarten
- adreskaartjes
- brieven en facturen
- kettingformulieren
- enveloppen
- kerstkaarten voor bedrijven
- reclaimedrukwerk
- etiketten
- posters
- promotiedrukwerk
- prijslijsten
- menukaarten
- brochures
- boeken etc.

Drukkerij Koenen

www.drukkerij-koenen.nl



Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
Tel. 0475 - 406 406
Fax 0475 - 406 400
info@drukkerij-koenen.nl