

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat





Het wijkteam van Proteion staat 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar voor verpleging en verzorging in Roerdalen. Een kleine team, vaste tijden, korte lijnen en deskundige zorg. Daar kunt u op vertrouwen. Meer weten? Bel 088-850 00 00.

Vertrouwde zorg van uw wijkteam



wonen, welzijn en zorg

www.proteion.nl

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop

www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:
401.76794
Rabobank Roermond e.o.
NL94 RABO 0154 6078 27

Voorzitter

Will Willemsen 06-53679644

Secretaris

Riny Mulders-Maessen 0475-400600

Penningmeester

John Biermans 06-23188251

Voorlopig tevens ledenadministratie
en ledencontact

Bestuursleden

Marjon van der Beek-Heiligers:
activiteiten

Mar Bergrath: thema-activiteiten

Vacature: ledenadministratie/-contact

Activiteitencommissie

Marjon van der Beek-Heiligers
(voorzitter) 0475-403328

John Coenen

Har Pustjens

Lenie Feder

Toos v.d. Weijer-Bergh

Tuut mit Ziepnaat

Redactie

John Coenen

Piet Geuskens

Björn Maessen

Redactieadres

Boomgaardstraat 19

6063 AG Vlodrop

e-mail: b.maessen@hetnet.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

De seniorenvereniging viert dit jaar haar 50-jarig Jubileum.

De seniorenvereniging gaat met de tijd mee. In deze 50 jaar is de naam van onze vereniging gewijzigd van "Bejaardenvereniging" naar "Vereniging van ouderen en gepensioneerden" en momenteel heten wij de "Seniorenvereniging Vlodrop"

Vroeger was er een grote saamhorigheid en stonden mensen voor elkaar klaar. Daarna kwam de individuele maatschappij, het kon niet op, en Nederland groeide uit zijn financiële jasje; het wij-gevoel werd ingeleverd voor het ik-gevoel. De zorg dreigt onbetaalbaar te worden, doordat mensen steeds ouder worden; bejaardenhuizen werden verpleeg-inrichtingen. En nu in 2015 moeten wij terug naar een participatiemaatschappij, waaraan wij allen moeten meewerken. Nu moeten we van ik naar wij: een hele cultuurswisseling binnen een jaar.

De seniorenvereniging is daar klaar voor en wil met iedereen samenwerken; de seniorenvereniging gaat voor een sterke gemeenschap.

Het aantal inwoners in Vlodrop zal krimpen naar ± 2000. Hoe zal Vlodrop er uitzien in 2040? Geen lagere school, geen bibliotheek, geen winkels en veel minder verenigingen enz. enz.?

Gelukkig dat er een goed georganiseerde seniorenvereniging bestaat, die haar activiteiten aanpast aan de behoeften van steeds meer senioren.

Op naar de 75 jaar, maar eerst dit 50-jarige jubileumjaar. **We gaan er in elk geval een feestjaar van maken.** Behalve

de gebruikelijke wekelijkse activiteiten zal er nagenoeg elke maand een jubileumactiviteit plaatsvinden. Zo wordt verderop in deze editie van de speciaal in het kader van het jubileumjaar georganiseerde Carnavalsmiddag uitgebreid verslag gedaan. Ook de redactie van Tuut mit Ziepnaat zal in dit jaar een extra inspanning leveren. Zij zal een bijzonder jubileumboek(je) gaan samenstellen.

Ter gelegenheid van dit jubileum heeft het bestuur kosten nog moeite gespaard om er een fantastisch jaar van te maken **met elke maand een bijzondere activiteit**. We zijn gestart met de nieuwjaarsreceptie, gevolgd door een zeer gezellige carnavalsmiddag.



Eerste senioren prinses Anja Stammen met prins Leon 1

Op het programma van maart staat de jaarlijkse algemene ledenvergadering en de paasviering. In april houden wij een hobbybeurs met veel deelnemers uit eigen dorp. In mei gaan we kienen voor grote prijzen en in juni gaan we - onder het genot van heerlijke "Kuchen" - kegelen in Overhetfeld in Duitsland. In juli houden we samen met de Parochie een familiedag met demonstraties van onze leden. In september gaan we naar Nederweert naar het openlucht museum Eynderhoof. In openlucht museum Eynderhoof is het alsof je terug in de tijd stapt; je ziet hoe het leven rond 1900 uitzag en dat alles onder het genot van eigen gebakken vlaai.

Op 1 oktober organiseren wij de internationale dag van de ouderen, waarvoor alle ouderen uit heel Roerdalen uitgenodigd zullen worden. Dat belooft een gezellige muzikale middag te worden met zeer speciale gasten, die een leuk optreden zullen gaan verzorgen. Begin oktober zullen we in een H. Mis ook aan de levende en overleden leden denken, met een nazit met koffie en vlaai in de Blokhut.

In oktober houden wij verder een grote **JUBILEUMMIDDAG** met Vlodropse artiesten: Op zondag 25 oktober 2015 gaan we 's middags zorgen voor een geweldige jubileumfeestmiddag. Dus reserveer die dag maar alvast in uw agenda.

In november is er een zgn. "snertmiddag", waarop gezamenlijk snert zal worden gegeten, die bereid zal worden door de groep "Samen Koken Samen Eten". Een en ander zal gepaard gaan met een foto-, film- en videopresentatie. In december ontvangen wij de Sint, waarbij alle oma's en opa's met en van hun kleinkinderen zullen kunnen genieten.

We sluiten het jubileumjaar af met een kerstviering in december.

U ziet, het bestuur heeft niet stil gezeten en wil reeds nu vooraf alle vrijwilligers, verenigingen, pastoor, de gemeente en ondernemers bedanken voor hun bijdrage; alleen met hun steun is het mogelijk om deze seniorenvereniging te laten bloeien.

Door uitbreiding en verjonging van het bestuur hebben we weer de mogelijkheid om ook nieuwe activiteiten op te zetten, zoals bloemschikken, computerlessen of I-pad lessen.

Ik wens u allen een zeer mooi jubileumjaar toe.

Will Willemsen, voorzitter Seniorenvereniging Vlodrop

Het bestuur wil verder de volgende bestuursmededelingen nog eens onder uw aandacht brengen.

Wilt u als lid van de seniorenvereniging Vlodrop ook **als vrijwilliger** iets betekenen voor onze vereniging, dan stellen wij dat zeer op prijs. Wij zijn op zoek naar enthousiaste mensen die ons willen ondersteunen als:

- bestuurslid,
- vrijwilliger ter ondersteuning van activiteiten,
- bezorger van "Tuut mit Ziepnaat" (TmZ) en andere verenigingsinformatie.

Naast het contactmagazine TmZ beschikt onze vereniging ook over een website: www.seniorenvlodrop.nl. Hier vindt u informatie over onze vereni-

ging, over de activiteiten die wij organiseren en allerlei foto's en videofilm-pjes. Het is zeker de moeite waard om eens op de website te kijken.

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

Seniorenadviseur bij Seniorenvereniging Vlodrop

Individuele belangenbehartiging

Bij de Seniorenvereniging Vlodrop kunt u terecht voor advies over of hulp bij huurtoeslag en/of zorgtoeslag, belasting (zoals inkomstenbelasting), de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), gezinszorg of andere zorg-diensten aan huis, zorgverzekering, woonproblemen, dagverzorging of op-name in een verzorgingstehuis, schenkingsrecht en erfrecht en advies over het gebruik van uw computer.

Elke eerste vrijdag van de maand in de BLOKHUT, 14.00-17.00 uur.

Bent u op zoek naar een zinvolle, leuke (vrije)tijdsbesteding??

*De Seniorenvereniging Vlodrop is op zoek naar vrijwilligers; met name ook naar vrijwilligers die een bijdrage willen leveren als **bestuurslid** van onze vereniging.*

Wij organiseren wekelijkse activiteiten en thema-activiteiten voor onze leden, die (op dit moment) in leeftijd variëren van 50 tot ruim 90 jaar. Heeft u affiniteit met de doelgroep, bent u creatief in doen en denken en heeft u bestuurservaring of wilt u zich daarin bekwamen, dan nodigen wij u van harte uit om vrijblijvend contact op te nemen met een van onderstaande bestuursleden.

Marjon v.d. Beek-Heiligers 0475 - 403328

Riny Mulders-Maessen 0475 - 400600

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

ABONNEMENT OP TUUT MIT ZIEPNAAT

Bent u geen lid van onze vereniging, maar leest u de Tuut mit Ziepnaat toch met plezier? Dan kunt u een abonnement nemen op ons blad. Voor € 10,- per jaar krijgt u viermaal per jaar het blad in uw brievenbus. U steunt daarmee ook onze vereniging. Aanmelden kan middels onderstaand strookje.

Ja, ik neem een abonnement op Tuut mit Ziepnaat en betaal € 10,00 per kalenderjaar. Ik ontvang daarvoor 4 maal per jaar het contactblad.

Naam en voorletters

Adres.....

Postcode en Woonplaats.....

☐ Ik betaal contant ☐ Ik betaal binnen 14 dagen na ontvangst van de factuur

Datum..... Handtekening.....

Lever het strookje in bij: M. v.d. Beek, Bergerweg 11, 6063 BN Vlodrop

Eet-Café



De locatie voor een gezellig en sfeervol samenzijn.

**Bij ons kunt u lekker rustig dineren en daarna aanschuiven
aan onze gezellige bar.**

**Eet-Café Bremmers is de perfecte locatie voor al uw
feesten, partijen, vergaderingen en cursussen.**

**Naar wens worden deze verzorgd met een
lekker hapje of buffet.**

Markt 12, 6063 AD Vlodrop Tel. 06-22117248



DE PARASOL

De speciale dierenzaak

Altijd een groot aanbod
tropische vogels, papegaaien
en knaagdieren.
Tevens alle benodigdheden
voor uw vogel, papegaai, hond,
kat én knaagdier!

Bergerweg 36
6063 BS Vlodrop
0475 407 190
info@de-parasol.com

de-parasol.com

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • Vlodrop
Tel. 0475 534 298
www.tuincentrumdaniels.nl

GESPREK OVER "LEEFSTIJLMONITORING" MET EFFIE ACKLAROFF

**Effie Aklaroff maakte gebruik van Leefstijlmonitoring:
"Eerst had ik geen controle en nu kon ik sturen"**

Effie Aklaroffs vader was 91 en woonde zelfstandig in een aanleunwoning. Als gevolg van een beenamputatie was hij binnen- en buitenshuis afhankelijk van een rolstoel.

"Hij kon zich prima redden. Totdat er steeds vaker dingen gebeurden waar ik niet de vinger op kon leggen. Toen ik hoorde van Leefstijlmonitoring, besloot ik dit aan te schaffen. Ik heb er veel profijt van gehad."

Effie was één van de eersten in Midden-Limburg die gebruik maakte van Leefstijlmonitoring, een systeem waarbij middels een aantal sensoren in de woning bewegingen in de woning worden geregistreerd.

"De reden om het systeem aan te schaffen was omdat ik merkte dat mijn vader wat vergeetachtiger werd; hij begreep me niet altijd. Gevolg was dat ik soms in de winter, midden in de nacht na wederom een telefoontje naar hem toe ging, omdat ik er niet gerust op was. Hij heeft een keer een hele nacht in het voorportaal van het



Effie Aklaroff uit Montfort

complex gezeten omdat hij zichzelf buitengesloten had. 's Ochtends werd hij daar gevonden door medebewoners. Dat zat me niet lekker. Met Leefstijlmonitoring kon ik zien hoe mijn vaders dag er uit zag. Als hij om één uur 's nachts nog in de woonkamer zat, belde ik naar de zorg om te

Hoes van aafsied Roerdaele

als u "thuis" afscheid wilt nemen



Hoofdstraat 18
Herkenbosch
Tel. 0475-468150
www.monuta.nl

Monuta 
De steun bij iedere uitvaart.



FRANSSEN
SCHILDERWERKEN
GLASSERVICE

Burg. Claessenstraat 9 - 6074 BZ Melick
T: 0475-597225 - M: 06-52421508

**Voor al uw buiten- en binnenschilderwerk
staan wij graag voor u klaar.**

Voor schilderwerk aan woningen ouder dan 2 jaar
geldt het lage BTW-tarief van 6%.

Wilt U meer informatie of geheel vrijblijvend een offerte
aanvragen, neem dan gerust contact met ons op.



AF is een erkend, door de Staat
gecertificeerd, kwaliteits- en
prijskeurmerk voor de afbouw-
branche.

info@franssenschilderwerken.nl www.franssenschilderwerken.nl

vragen of ze hem in bed konden doen. Eerst had ik geen controle en nu kon ik sturen. Ook als het twaalf uur 's middags was en hij was niet gaan eten, probeerde ik even langs te rijden. 'Ik ga nu, zei hij dan'. 's Morgens keek ik op de iPad hoe zijn nacht was verlopen; aan de hand van zijn bewegingspatroon kon ik vaak al zien wat er had plaatsgevonden. Als me iets niet beviel reed ik nog vóórat ik naar mijn werk ging langs, en/of anders tussen de middag. Zelf had hij niet het gevoel dat hij in de gaten werd gehouden. Soms gebeurden er dingen waarvan ik dacht 'hoe kan dat nu?'. Hij zat altijd graag in de sta-op stoel. Ik zag in het systeem dat hij daar niet meer in zat. 'Waarom niet?', vroeg ik mij af. Uiteindelijk bleek dat hij niet meer wist hoe de stoel werkte. Hij was het vergeten. Ook de afstandsbediening van de tv kon hij op een bepaald moment niet meer bedienen. 'Die is kapot', zei hij. Maar er was niks aan. Hij wist het gewoon niet meer."

Ook voor de professionele zorg is het een prima instrument

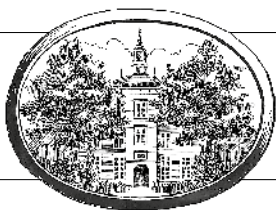
Volgens Effie is Leefstijlmonitoring een prima instrument om de zorg beter in te zetten. Maar, dat gebeurde volgens haar nog te weinig.

"Dat vond ik wel jammer, dat er binnen de thuiszorg nog onvoldoende voeling is met Leefstijlmonitoring. Het is te onbekend. Terwijl je er heel veel informatie uit kunt halen. Als ik hoorde van een medewerker van de thuiszorg dat vader niet meewerkte met douchen, dan keek ik op de iPad en zag ik dat hij 's nachts was opgestaan. Anderzijds gaf hij 's ochtends aan dat hij zich gedoucht had, terwijl ik aan de bewegingsregistratie kon zien dat hij niet op de badkamer was geweest. Dan was hij dus moe en had hij niet de fut om mee te werken om zich te wassen.

Het kan de zorg helpen door efficiënter om te gaan met de informatie uit Leefstijlmonitoring. Het geeft een heel goed beeld van hoe iemand functioneert. Maar dan moet je er wel regelmatig op kijken. Mensen langer thuis laten wonen kan, maar dan moet er ook door de zorg beter gebruik worden gemaakt van deze middelen."

Effies vader is inmiddels overleden.

"Mijn vader heeft tien jaar alleen gewoond. Dankzij Leefstijlmonitoring gedurende het laatste jaar is hij tot op het laatste moment thuis kunnen blijven wonen. Het geeft je veel meer rust; ik kan het iedereen aanraden."



SLIJTERIJ-WIJNBOETIEK "HET STEENHUIS"

Henk en Elvira Herber

Grootestraat 3, 6063 AK VLODROP
Tel: 0475-402327



Sport & PIET Rijnwielhuis | DAEMEN

Tussen de Bruggen 10 • 6063 NA Vlodrop
Tel. 0475 401 727 • Tel. D 0031 475 401 727
www.daemen-fietsen.nl



POELIERSBEDRIJF WOLTERS-WINKELS V.O.F.

Markt 20 - 6063 AD VLODROP
Tel. 0475-401340 - Fax 0475-403908

Herkenbosserweg 5 - 6063 NL VLODROP
Tel. 0475-533026 - Fax 0475-536215

CARNAVALSMIDDAG WOENSDAG 11 FEBR. 2015

In het kader van het 50-jarig jubileum organiseerde de Seniorenvereniging op woensdag 11 februari 2015 eenmalig een carnavalsactiviteit, waaraan diverse carnavalsgezelschappen van Vlodrop hun medewerking verleenden. Een groot deel van onze aanwezige leden had zich mooi uitgedost.

Wat waar 't ein geweldig fees !!!

Bij de viering van het senioren carnaval hoort natuurlijk ook een prins en prinses. Deze werden door loting bekend gemaakt. Door **Prins Lesley en prinses Celine van de Sjeutelingen** werd de loting verricht. Als prins werd geloot Jan Mulders. Heel bijzonder voor Jan omdat hij ook de allereerste prins van de Beerbök was. Anja Stammen-Van Iersel viel het geluk ten deel om prinses te mogen worden. Een mooi prinsenpaar. Lesley en Celine hielpen mee om Jan en Anja te voorzien van de cape, de prinsenmuts en het kroontje en een echte huismedaille in de vorm van een kienkaart. Met de spreuk:

"Scootmobiel en rollator aan de kant, mit dees daag gant jongk en awt hand in hand", gingen Jan en Anja voor in het programma en konden de optredens beginnen.



Eerste seniorenprins Jan Mulders en eerste seniorenprinses Anja Stammen

Groep 1 t/m 4 van het jeugd en jongerenwerk Vlodrop o.l.v. Marleen Fieten trad op met de lijfspreuk "**Jongk, Jofel en Wiebelig**". Met zelfgemaakte trommels en sambaballen gaven zij een mooie show weg op de Bühne. Hierna was het de beurt aan de Sjeuteling. Ook zij weten wat carnaval vieren is. Met een paar flitsende dansen maakten zij er een mooie show van.

Na het optreden van de Sjeuteling was er pauze en konden de gasten genieten van lekker belegde broodjes met een kop koffie of thee die hen door de seniorenvereniging werd aangeboden. Na de pauze was het de beurt aan de **Minisjterkes**. Deze kleine dametjes in hun mooie sierlijke pakjes stalen de show bij het publiek. Als toegift kwam daar nog eens de dans van **Fenna en Celine** bij. Zij zijn de al wat grotere dames van de Minisjterkes. Een mooie groep die met wat goede wil uit kan groeien tot een echte dansgarde.

Tussen de optredens door zorgde **DJ Dion** voor passende muziek zodat de aanwezigen ook nog konden dansen.

Prins Chaz I en Prinses Joëlle van de Eersteling kwamen ook naar de Blokhut en toonden hun prinsendans, maar niet eerder dan nadat Vorst Yourie Prins Jan en Prinses Anja had toegesproken en nadat Chaz en Joëlle de versierselen hadden omgehangen bij Jan en Anja. Uiteraard kregen Chaz en Joëlle na hun optreden ook de medaille van Jan en Anja (de kienkaart) omgehangen.

Ook **De Beerbök met Prins Leon I** voorop bezochten onze carnavalsavond. Na een mooie toespraak door Vorst Roel werd aan Jan en Anja de huisorde van De Beerbök aangereikt. Een belangrijk moment, want hiervoor moest zelfs het koninklijke draaginsigne op Jan's revers even plaatsmaken. Uiteraard kreeg Leon I van Jan en Anja de kienkaart omgehangen.



Prins Leon I van De Beerbök op bezoek

De Tanzmariechen van De Beerbök, Leon's eigen tweelingdochters **Chelsea en Cheyenne**, dansten en als "Zugabe" werd er nog een keer gedanst met ondersteuning van Leon I, Paul Küppers en Ralph Biermans. Na deze dans nam Leon zijn trompet ter hand en blies een ontroerend mooi stuk trompetmuziek voor het aanwezige publiek.

De optredens van deze dag werden afgerond met een optreden van de Senatoren en hun dames. Met opzweepende Braziliaanse dansmuziek en gehuld in kleurrijke pakjes verzorgden zij een mooie show.

Tot slot mocht Leon I de prijs uitreiken voor de mooiste verklede senior en mocht hij de trekking verrichten van de tombola. Tot mooiste verklede senior werd unaniem door Leon en de raad van Elf Frans Bogaards gekozen. Als mooi uitgedoste clown mocht Frans uit handen van Leon I een fles wijn in ontvangst nemen.



Frans Bogaards als mooiste verklede senior

Na de trekking van de tombola - waarvan de prijzen geschonken waren door Tonny Cuijpers van Eurofish Vlodrop - werd de avond afgesloten met een polonaise.

Carnaval verbindt, dat hebben we in de Blokhut laten zien. Jong en oud zijn bij elkaar geweest en hebben samen feest gevierd. Het bestuur wil hierbij een oprecht **dank jullie wel!** zeggen aan allen die hun steentje hebben bijgedragen aan het welslagen van deze bijeenkomst.

Wat waar 't ein geweldig fees!!!



uw hulpmiddelenspecialist

Voor het aanmeten van

therapeutisch elastische kousen

kunt u een afspraak maken via:

088-5005999



Erkend leverancier van alle zorgverzekeraars

Kerstenhulpmiddelen.nl

BJÖRN MAESSEN KRIJGT JOSEPH BREMMERS-MEDAILLE 2015

Welke autochtone Vlorper kent hem niet: de sympathieke duizendpoot Björn Maessen. Tijdens de Bonte Avond op zaterdag 24 januari jl., werd de Joseph Bremmers-medaille, de hoogste onderscheiding van CV 'De Beerbök', aan Björn uitgereikt door Marlie Ohlenforst-Bremmers, dochter van Joseph Bremmers, waarnaar de onderscheiding vernoemd is. De redactie van TmZ is bijzonder trots dat haar redactielid nu tot het selecte groepje dragers van de Joseph Bremmers medaille is gaan behoren in Vlodrop.

De verdiensten van Björn voor de (Vlodropse) gemeenschap zijn uitgebreid en gelegen op diverse terreinen. Hieronder worden enkele van die activiteiten van Björn beschreven.



Björn Maessen heeft zonet de Joseph Bremmers medaille in ontvangst genomen

- Het lidmaatschap van het Kerkelijk Zangkoor "St. Martinus" en het secretariaat van deze vereniging. Eveneens vaste vertegenwoordiger van het koor in het korenoverleg binnen de Roerstreek en het dekenaat.
- De inzet voor onze parochiegemeenschap, met name bij de avondwakegroep, de werkgroep parochievieringen en het verzorgen van het programma van de wekelijkse vieringen.
- Het redacteurschap van "Tuut mit Ziepnaat".
- Het vrijwilligerswerk aan boord van de J. Henri Dunant, het vakantieschip van het Nederlandse Rode Kruis.
- De bestuursfunctie bij Fanfare "Wilhelmina".

- Ceremoniemeester bij de jaarlijkse boerenbruiloft.
- De bestuursfunctie van de stichting Cantabile, die jaarlijks "De Maerelingk Zingk..." in Roermond organiseert.
- Collectant voor het Reumafonds in Vlodrop.
- Hulp van Sinterklaas bij de collecte voor zijn jaarlijkse intocht in Vlodrop.
- Het lidmaatschap van het "Rondontis Ensemble" en zijn deelname aan het jubileumcomité t.b.v. haar 25 jarig bestaan.
- Als Einzelgänger, trouwe deelnemer aan de carnavalsoptocht.

Tezamen met alle andere hier niet genoemde verdiensten: een indrukwekkend curriculum van allerlei verdiensten voor de (Vlodropse) gemeenschap. Die medaille heeft hij dubbel en dik verdiend!!

Geschreven door de twee andere redactieleden van TmZ.

Willems Uitvaartverzorging

Uitvaartcentrum Roerstreek **0475-401854**
 't Sittert 22, 6077 NN St. Odiliënberg

Kapel Roerstreek **0475-333040**
 Kapellerlaan 71, 6045 AB Roermond

www.willemsuitvaartverzorging.nl - info@willemsuitvaartverzorging.nl

VAN HEURE ZÈGKE...

Iedere mens de moeite waard

Jij heet gezond – ik heet dat niet.
Jij huppelt rond – ik kan dat niet.
Wat heet gezond, is het dat jij loopt?
Ik huppel niet, toch heb ik hoop.
Wie is gezonder, jij of ik?
't Zou kunnen,
Dat je van het antwoord schrikt.
Je kunt gezond zijn, ondanks je slechte rug.
Neem dat maar aan en krabbel niet terug.
En echt, in deze maatschappij
Is er plaats voor jou, maar ook voor mij.
Een maan of zon, hij schijnt voor iedereen.
Voor mij en niet voor jou alleen.
Want ik, ook ik, ben een mens.
Nét zoveel als jij misschien,
Probeer dat in godsnaam in te zien.
Weet, dat ook mijn bestaan z'n waarde heeft.
Dat het de moeite waard is dat ik leef.
Beschouw mij niet als mens met 'n gebrek.
Ik leef volop, heb slechts een handicap.

Aangeleverd door Anja Stammen. Anja, hartelijk dank voor jouw bijdrage aan deze TmZ.

Recept om gelukkig te zijn

Neem een kopje opgeruimdheid
Met een lepel goede moed
Dagelijks twee lepels zelfbeheersing
Waar je een beetje kalmte in doet
Twintig druppels geest van vreugde
Met een poeder levenszoet
En wat balsem van vertroosting
't is een raad als goud zo goed
Vind je dan in dit receptje
Je wens nog niet vervuld
Neem dan voor het allerlaatste
Nog een pleister van geduld

Eveneens aangeleverd door Anja Stammen. Anja, hartelijk dank voor jouw bijdrage aan deze TmZ.

Mannopauze

Tussen de vijftig en de zastig
worden alle mannen lastig,
lopen in hun eigen regen
en de bloeddruk is gestegen,
in hun hoofd en in hun lijven
willen z' in de kopgroep blijven,
gaan naar bed met mogadon,
zakken af in 't peloton.

Tussen de vijftig en de zoestig
worden alle mannen roestig
en ze klagen en ze lijen,
zitten als een kind te schreien
en dan kijken ze benepen,
moeder heeft hen niet begrepen,
na de dansjes op het bal,
gaan ze nu door 't stille dal.

Tussen de vijftig en de zistig
worden alle mannen mistig
zien de herfst, het trieste lover,
maar opeens is alles over
en ze zijn opnieuw geboren,
nét iets ánders als te voren
en ze spotten met gemak,
'vader is een ouwe zak.'

Uit: Toon Hermans' Verzamelde versjes (negende druk)

Aangeleverd door bestuurslid Marjon van der Beek. Als toelichting vermeldde Marjon nog het volgende erbij:

"Vrouwen rond de vijftig beginnen aan de menopauze. Ook voor mannen breekt deze periode aan. Nadat ze hun midlifecrisis hebben doorstaan, start voor hen de mannopauze."

DE OUDERENADVISEUR AAN HET WOORD

Vormen van wettelijke vertegenwoordiging.

Voor de wet is iedere Nederlander vanaf 18 jaar meerderjarig. Dit betekent dat iedereen vanaf deze leeftijd in staat wordt geacht zijn/haar eigen belangen te behartigen.

Wie dat niet kan, bijvoorbeeld door een verstandelijke beperking, dementie of psychiatrische problemen, kan door de rechter een wettelijke vertegenwoordiger laten benoemen. De vertegenwoordiger behartigt vervolgens zijn/haar belangen. De wet kent drie vormen van wettelijke vertegenwoordiging:

Bewindvoering

Bewind is voor mensen die hun financiële zaken niet zelf kunnen regelen. De bewindvoerder neemt beslissingen over het geld en de goederen van de betrokkene.

Mentorschap

Mentorschap is voor mensen die hun persoonlijke zaken niet meer zelf kunnen regelen. De mentor neemt beslissingen over de verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding van de betrokkene.

Curatele

Curatele is voor mensen die hun financiële en persoonlijke zaken niet zelf kunnen regelen. Een curator neemt beslissingen over geld, verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding van de betrokkene. Iemand die onder curatele staat, is handelingsonbekwaam. Dit betekent dat hij zonder toestemming van de curator geen rechtshandelingen kan verrichten die niet kunnen worden teruggedraaid. Bijvoorbeeld het kopen van een huis. Alle lopende ondercuratelestellingen staan in het curatele- en bewindregister.

Iedereen van 18 jaar is volgens de wet meerderjarig en handelingsbekwaam, tenzij een persoon onder curatele staat. Handelingsbekwaam betekent dat de persoon geen toestemming meer nodig heeft van zijn wettelijke vertegenwoordigers, ouder(s) met gezag of een voogd voor het verrichten van rechtshandelingen. Bijvoorbeeld bij een huis kopen of huren. In geval van bewindvoering en/of mentorschap worden beslissingen zoveel mogelijk in overleg met de betrokken cliënt genomen.

Wettelijke vertegenwoordiging wordt altijd geregeld via de kantonrechter. Wie meerderjarig is en door de kantonrechter geschikt wordt bevonden, kan worden benoemd tot curator, bewindvoerder of mentor. Een vereiste is wel dat de vertegenwoordiger zelf niet onder curatele staat. Ook rechtspersonen kunnen worden benoemd tot curator of mentor. Een wettelijk vertegenwoordiger legt jaarlijks verantwoording af aan de rechtbank over de uitgevoerde werkzaamheden.

SENIORVRIENDELIJKE INITIATIEVEN

****Samen Koken Samen Eten***

- Eet je vaak alleen en heb je dan geen zin om uitgebreid te koken?
- Of...kun je helemaal niet koken, maar wil je het wel leren?
- Vind je het leuk om bv. een ovenschotel te maken, maar dan wel om er met meerdere personen van te genieten?
- Eet je geregeld een kant-en-klaarmaaltijd en mis je dan de heerlijke geuren van het bakken en braden?
- Kun je eigenlijk helemaal niet meer zo goed zelfstandig koken, maar misschien wel samen met anderen?
- Wil je samen koken en samen eten voor de gezelligheid?

Een nieuwe activiteit in Vlodrop

"Samen Koken Samen Eten" staat voor gezelligheid bij het samen voorbereiden, koken en eten van een lekkere, gezonde maaltijd.

Mensen die eerst een drempel ervaren om de stap te wagen, ervaren een ongedwongen sfeer waarbij het gezellig tafelen is.

Voor wie is het bedoeld?

Voor alle mannen en vrouwen die woonachtig zijn in Vlodrop. U bent van harte welkom in een gezellige omgeving. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat iedereen zich welkom voelt en helpen waar nodig een handje.

Wanneer?

"Samen Koken Samen Eten" vindt plaats op elke maandag in de BLOK-HUT te Vlodrop. Op elke woensdag verschijnt in het Vlodrops Nieuws een artikel met wat er wordt gekookt en gegeten. Hebt u ook lekkere ideeën of recepten, breng ze mee en laat anderen ook genieten. De kosten variëren naar gelang het menu tussen de € 5,00 en € 8,00.

Hebt u interesse, neem contact op met:

Will Willemsen 06-53679644

Riny Mulders 06-47148892

Tot ziens!

Team "Samen Koken Samen Eten"



NIEUWS UIT SENIORENLAND

***Zorgcoöperatie in oprichting**

Elkaar helpen zodat ouderen in dorp kunnen blijven wonen: zorgcoöperatie Putte in oprichting

Een zorgcoöperatie voor en door inwoners van Putte heeft begin januari 2015 een oprichtingsvergadering gehouden. Halverwege 2015 moet het samenwerkingsverband hulp gaan bieden aan ouderen en hulpbehoevenden in Putte. 110 mensen hebben inmiddels aangegeven andere dorpsbewoners te willen helpen met bijvoorbeeld klusjes, huishoudelijke taken en tuinonderhoud.

"De zorg in Putte moet op peil blijven, zodat ouderen in Putte kunnen blijven wonen. Een leefbaar dorp waar ouderen zich thuis voelen en waar goed voor de ouderen wordt gezorgd, is voor ons allemaal van groot belang."

Dat staat te lezen op de website van het Burger Initiatief Putte, de drijvende kracht achter de nieuwe en bijzondere coöperatie.

Initiatiefnemer Erik de Laet vult aan: *"Wij denken dat er steeds meer behoefte is aan hulp van burgers aan burgers. Dicht bij huis, van en voor mensen die elkaar kennen."*

Te veel gekookt

De Laet stelt dat vrijwilligerswerk ondanks de naam toch vaak een verplicht karakter heeft. En dat is juist niet de bedoeling van de nieuwe zorgcoöperatie.

Een voorbeeld: *"In tweepersoons huishoudens wordt vaak teveel gekookt en blijft 's avonds eten over. Dat eten kan dan naar iemand toe die er zelf moeilijk voor kan zorgen."*

De komende maanden bekijken verschillende werkgroepen hoe de zorgcoöperatie er precies uit moet zien. Ook wordt bekeken wat mogelijk is op gebied van kleinschalige woonvormen. De Laet: *"En verder moet er een laagdrempelig ontmoetingspunt komen in het dorp."*

Bron: Website Omroep Brabant 5 januari 2015.

***Overvloed aan zorgmeldpunten**

De veranderingen in de zorg hebben geleid tot een wildgroei aan meldpunten

Er is een enorm aantal meldpunten voor klachten en vragen over veranderingen in de zorg geopend. Allerlei organisaties, zoals de overheid, politieke partijen, gemeenten en belangenorganisaties hebben een loket. Uit een rondgang van de NOS blijkt dat al die meldpunten ook op hun eigen manier omgaan met de meldingen die binnenkomen.

Carel Jansen, hoogleraar communicatie- en informatiewetenschappen, vindt dat een dergelijk aanbod verwarrend kan werken.

"Al die verschillende partijen, je weet als burger echt niet waar je met je klacht heen moet. Hoe meer meldpunten er zijn, hoe lastiger het is om onderscheid te maken en te beoordelen bij welk meldpunt je precies moet zijn."

Eigen achterban

Ook leder(in), het netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte, ziet dat het aanbod groot is. *"Sommige mensen zien door de bomen het bos niet meer"*, zegt persvoorlichter Rolf Smid.

"Iedereen wil bij z'n eigen achterban de vinger aan de pols houden", zegt Smid. *"We kijken of we binnenkort samen met de patiëntenvereniging NPCF en met het Landelijk Platform GGZ een gezamenlijk meldpunt kunnen openen."*

Gemeenten

Ook zijn er gemeenten die een meldpunt hebben ingesteld. Zo hebben gemeenten in de regio Gooi en Vechtstreek sinds enkele dagen een klachtenmeldpunt dat contact opneemt met de juiste instantie als het niet goed gaat met de zorgvraag van mensen.

Volgens Evelien Tonkens, hoogleraar burgerschap, zijn de gemeenten ook de plek waar mensen zich moeten melden, *"Zij hebben met de decentralisaties een centrale rol gekregen en moeten de problemen oplossen."* Mensen zouden zich volgens Tonkens alleen tot de gemeenten moeten wenden. *"Vroeger raakten mensen de weg kwijt in een woud aan instanties. We moeten voorkomen dat dat nu opnieuw gebeurt."*

Ouderenfonds

De lokale politieke oppositiepartij RijnGouweLokaal uit Alphen aan de Rijn is sinds vorig jaar juni actief. *"Wij willen weten waar mensen tegenaan lopen als het gaat om de veranderingen in de zorg. Dat kunnen we bij het college vervolgens weer aan de kaak stellen"*, zegt coördinator Marja Dirkzwager. *"Maar eigenlijk vinden we dat de gemeente zelf een meldpunt zou moeten oprichten. Die is immers nu verantwoordelijk."*

Bij het Nationaal Ouderenfonds kunnen mensen terecht bij de OuderenOmbudsman en het Z-team. De ombudsman verwijst door naar andere instanties en geeft soms klachten door aan de politiek. Het Z-team geeft meer directe informatie en gaat ook op zoek naar voorbeelden van situaties waarin het wel goed gaat.



GESCHREVEN DOOR **Joséphine Truijman.**

Bron: Website NOS 10-1-2015.

KERSTVIERING 2014

Op dinsdag 16 december 2014 werd traditiegetrouw onze kerstviering in Zaal Roerzicht gehouden. Ruim 80 deelnemers hadden zich aangemeld voor deze viering. Helaas moest een aantal verstek laten gaan vanwege ziekte. Zoals altijd werd deze kerstviering voorafgegaan door een H. Mis, die opgedragen werd door onze pastoor mgr. dr. H. Schnackers. Het dameskoor - onder leiding van mevrouw Gertie Boosten - zorgde voor de muzikale oplichtering. Het was een mooie viering waarin veel aandacht was voor gastvrijheid en omzien naar elkaar. Na de H. Mis konden de aanwezigen aanschuiven aan en genieten van een heerlijke koffietafel.



Aansluitend werd het middagprogramma verzorgd door de Bongerd Singers uit Schimmert.



De Bongerd Singers vol in actie



Hobby Shop Lammers

Bergerweg 2 6063 BR Vlodrop 0475-401950

- Hout
- Gereedschappen
- Pvc
- Verf
- Plaatmaterialen
- IJzerwaren
- Machines

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

HAARMODE

Schoemakers



De Bongerd Singers verzorgden de muzikale omlijsting in de middag. De aanwezigen kregen ook de gelegenheid om mee te zingen. De kerstman las een kerstverhaal voor en assisteerde bij de trekking van de tombola.



De kerstman assisteerde bij de tombola

Ook dit jaar waren daarmee weer mooie prijzen te winnen. We kunnen terugzien op een gezellige en sfeervolle middag.

Het bestuur spreekt een woord van dank uit aan allen die een bijdrage hebben geleverd aan het welslagen van deze middag.



Elk lid kreeg een leuke kerstattentie van het bestuur

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENGROEPEN

- * VAN: ONZE SOOS/KIENEN GROEP
- * VAN: ONZE MAANDELIJKE KAARTGROEP
- * VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP
- * VAN: ONZE GYMGROEP
- * VAN: ONZE VOLKSDANSGROEP "UMMER PLEZEER"
- * VAN: ONZE FIETSGROEP

*VAN: ONZE MAANDELIJKE KAARTGROEP

Jaarwinnaars kaarten 2014.

Tijdens de laatste kaartavond van 2014 ging het er weer spannend aan toe. Wie zouden voor 2014 de jaarwinnaars worden? Bij de jokeraars maakten - aan het begin van deze kaartavond - nog diverse deelnemers kans op de eerste prijs. Uiteindelijk was het Lenie Mulders die de 1^e plaats behaalde; Anja Stammen werd 2^e en de 3^e plaats was voor de winnaar van vorig jaar, namelijk Truus Peeters.



Lenie Mulders neemt de "cup", de medaille en de 1^e prijs van Marjon in ontvangst

Voor de winnaars was er een minitrofee en medaille en een leuke extra prijs. Mia van Kempen-Peeters eindigde als laatste en kreeg daarvoor de poedelprijs: een zachte knuffelhond.

Bij de kruisjassers hadden Piet Bosch en Jan van der Borgh een voor-sprong opgebouwd die niet meer in te halen viel. Met een jaarscore van 37 gewonnen partijen werden Piet en Jan jaarwinnaar. Harrie Pustjens en Frans Heltzel werden tweede met een totaal van 20 gewonnen partijen.



Trots toont Mia van Kempen de gewonnen poedelprijs...



Jan van der Borgh neemt de "kolossale" beker in ontvangst

Kaarten één keer per maand op donderdagavond

Ook in 2015 is er weer eenmaal in de maand (m.u.v. de maand augustus) kaarten in de Blokhut. Aanvang 19.30 uur. Doe gerust gezellig mee. Ook als u geen lid bent van de seniorenvereniging bent u welkom. Zie hieronder de data.

Donderdag 15 januari
Donderdag 12 februari
Donderdag 12 maart
Donderdag 9 april
Donderdag 7 mei

Donderdag 18 juni
Donderdag 16 juli
Donderdag 10 september
Donderdag 8 oktober
Donderdag 5 november
Donderdag 10 december



Bestuurslid Marjon hangt kruisjaswinnaar Piet Bosch de medaille om.



Markt 7 • 6063 AC VLODROP

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

Al 50 jaar thoeshaven van de
bejaardenvereniging,
daonao vereniging voor ouderen en
gepensioneerden
en noe de senioren vereniging

Proficiat mit ut 50 jaorig jubileum

Drukwerk nodig?

Wij bieden u de helpende hand

Digitaal drukwerk
voor kleine oplages
Offset voor grote oplages

Ons motto:
Afspraak is
afpraak!

Zakelijk drukwerk
Familiedrukwerk
Verenigingsdrukwerk

Van visitekaartje
tot XL formaat

Snelle
levering

Vraag
vrijblijvend
offerte



Drukkerij Koenen b.v.

Hoofdvestiging
Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
T 0475 406 406

Servicepunt
Waldfeuchterbaan 134
6105 BP Mariahoop
info@drukkerij-koenen.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.drukkerij-koenen.nl

Bel voor
een afspraak
wij komen
graag bij
u langs