

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat





Het wijkteam van Proteion staat 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar voor verpleging en verzorging in Roerdalen. Een klein team, vaste tijden, korte lijnen en deskundige zorg. Daar kunt u op vertrouwen. Meer weten? Bel 088-850 00 00.

Vertrouwde zorg van uw wijkteam



wonen, welzijn en zorg

www.proteion.nl

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop
www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:
401.76794
Rabobank Roermond e.o.
NL94 RABO 0154 6078 27

Voorzitter

Will Willemsen 06-53679644

Secretaris

Riny Mulders-Maessen 0475-400600

Penningmeester

Wim Geerlings 0475-401431

Bestuursleden

Marjon van der Beek-Heiligers:
activiteiten

Mar Bergrath: thema-activiteiten

Elly Feder: ledenzorg 06-31585781

Gerda Grachten: ledenadministratie
0475-401859

Activiteitencommissie

Marjon van der Beek-Heiligers
(voorzitter) 0475-403328

John Coenen

Har Pustjens

Lenie Feder

Toos v.d. Weijer-Bergh

Mar Bergrath

Tuut mit Ziepnaat

Redactie

John Coenen

Piet Geuskens

Björn Maessen

Redactieadres

Boomgaardstraat 19

6063 AG Vlodrop

e-mail: b.maessen@hetnet.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Jaarvergadering

Op 13 maart jl. vond, zoals ieder jaar, de algemene ledenvergadering plaats. En zoals ieder jaar proberen we als bestuur hier weer een interessant thema aan te koppelen. Dit jaar hadden we dokter Brassé uitgenodigd om iets te vertellen over de laatste ontwikkelingen in de gezondheidszorg en dan met name op het gebed van de gestructureerde ouderenzorg.

Medita, de ondersteuningsorganisatie van de huisartsen in de regio Midden-Limburg, heeft een project opgezet "Zorg uit Voorzorg". Met dit project wil men bereiken dat kwetsbare oudere mensen eerder in beeld komen bij de huisarts en daardoor de hulp en zorg krijgen die ze nodig hebben om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen of, als dit niet meer kan, over te gaan naar begeleid wonen. Het programma beoogt dat ook de oudere patiënt activiteiten kan blijven doen die voor hem/haar van betekenis zijn. Gaat het op een bepaald gebied niet zo goed, dan wordt geprobeerd daar iets aan te doen voordat er grote problemen ontstaan. Zo wil men bereiken dat ouderen zo lang mogelijk op een prettige manier kunnen leven en zelfstandig blijven wonen.

Hoe werkt deze preventieve screening? De praktijkondersteuner bezoekt u thuis om in kaart te brengen wat u belangrijk vindt en wat nodig is, zodat u deze activiteiten kunt blijven doen. Hierbij bespreekt zij met u uw gezondheid, medicatie, eetgewoonten, welke activiteiten u (zelfstandig) kunt doen en waar u behoefte aan heeft. Na het bezoek bespreekt de praktijkondersteuner het con-

sult met uw huisarts. Hierdoor blijft hij op de hoogte. Met vragen over de zorg kunt u bij uw huisarts of praktijkondersteuner terecht. Indien nodig vindt een vervolg plaats of verwijst de huisarts u door. Zij werken samen met paramedici, specialisten ouderenzorg en de geriater om u te ondersteunen, zodat u de activiteiten kunt blijven doen die u belangrijk vindt.

Wilt u (bv als mantelzorger) meer weten over dit preventieve programma voor thuiswonende kwetsbare ouderen, kijk op www.meditta.nl/ketenzorg/ouderenzorg.

Vaststelling contributie en bijdrage activiteiten 2016

Tijdens de algemene ledenvergadering van 13 maart jl. heeft de vergadering de bijdragen voor 2016 vastgesteld.

(Basis)contributie 2016: € 15,--

Bijdrage per activiteit	per maand	per keer
Jeu de Boules	€ 6,--	€ 2,--
Volksdansen	€ 6,--	€ 2,--
Gym	€ 6,--	€ 2,--
Kienen (per kaart)		€ 5,--
Kaarten		€ 2,--

De eerste 2 keer ter kennismaking is gratis.

Niet-leden betalen € 3,-- per keer voor alle activiteiten (uitgezonderd kienen).

Bijdrage incidentele activiteiten:

Paasviering	€ 6,--
Kerstviering	€ 6,--
Contactavond	nader te bepalen
Uitstapje(s)	nader te bepalen

De deelnemers aan de wekelijkse activiteiten kunnen 1x per jaar vooraf een keuze maken hoe ze willen betalen: per maand of per keer.

Het uitgangspunt voor het bestuur is dat alle wekelijkse activiteiten op termijn kostendekkend moeten zijn/worden, mede gezien in het licht van de teruglopende subsidiebijdrage van de gemeente in de komende jaren.

Daarom houden we nog steeds de optie open een bijdrage te gaan vragen voor de koffie en thee bij de diverse activiteiten om eventuele tekorten te beperken.

De seniorenvereniging viert dit jaar haar 50-jarig Jubileum.

We gaan er in elk geval een feestjaar van maken.

Behalve de gebruikelijke wekelijkse activiteiten zal er nagenoeg elke maand een jubileumactiviteit plaatsvinden. Zo werd bijv. in de vorige editie van Tuut mit Ziepnaat (TmZ) al uitgebreid verslag gedaan van de speciaal in het kader van het jubileumjaar georganiseerde Carnavalsmiddag. Ook de redactie van TmZ zal in dit jaar een extra inspanning leveren. Zij zal een bijzonder jubileumboek(je) gaan samenstellen.

In april hebben wij een hobbybeurs gehouden met veel deelnemers uit eigen dorp. In deze TmZ wordt uitgebreid verslag hiervan gedaan. In mei hebben we gekind voor grote prijzen en in juni gaan we - onder het genot van heerlijke "Kuchen" - kegelen in Overhelfeld in Duitsland. In juli houden we samen met de Parochie een familiedag met demonstraties van onze leden. In september gaan we naar Nederweert naar het openluchtmuseum Eynderhoof. In openluchtmuseum Eynderhoof is het alsof je terug in de tijd stapt; je ziet hoe het leven er rond 1900 uitzag en dat alles onder het genot van door het openluchtmuseum zelf gebakken vlaai.

Op 1 oktober organiseren wij de internationale dag van de ouderen, waarvoor alle ouderen uit heel Roerdalen uitgenodigd zullen worden. Dat belooft een gezellige muzikale middag te worden met zeer speciale gasten, die een leuk optreden zullen gaan verzorgen. Begin oktober zullen we in een H. Mis ook aan de levende en overleden leden denken, gevolgd door een gezellige bijeenkomst met koffie en vlaai in de Blokhut.

In oktober houden wij verder een grote **JUBILEUMMIDDAG** met Vlodropse artiesten: Op zondag 25 oktober 2015 gaan we 's middags zorgen voor een geweldige jubileumfeestmiddag. Dus reserveer die dag maar alvast in uw agenda.

In november is er een zgn. "snertmiddag", waarop gezamenlijk snert zal worden gegeten, die bereid zal worden door de groep "Samen Koken Samen Eten". Een en ander zal gepaard gaan met een foto-, film- en video-presentatie. In december ontvangen wij de Sint, waarbij alle oma's en opa's met en van hun kleinkinderen zullen kunnen genieten.

We sluiten het jubileumjaar af met een kerstviering in december.

U ziet, het bestuur heeft niet stil gezeten en wil reeds nu vooraf alle vrijwilligers, verenigingen, pastoor, de gemeente en ondernemers bedanken voor hun bijdrage; alleen met hun steun is het mogelijk om deze seniorenvereniging te laten bloeien.

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • Vlodrop

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl



DE PARASOL

De speciale dierenzaak

Altijd een groot aanbod
tropische vogels, papegaaien
en knaagdieren.
Tevens alle benodigdheden
voor uw vogel, papegaai, hond,
kat én knaagdier!

Bergerweg 36
6063 BS Vlodrop
0475 407 190
info@de-parasol.com

de-parasol.com

Door uitbreiding en verjonging van het bestuur hebben we weer de mogelijkheid om nieuwe activiteiten op te zetten, zoals bloemschikken, computerlessen of i-pad lessen.

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

Rectificatie

In de vorige Tuut mit Ziepnaat stond een storende fout op twee plaatsen in de naam van Effie Aklaroff (artikel over Leefstijlmonitoring). Zowel in de titel van het artikel als in het onderschrift bij de foto, is in haar achternaam de letter "c" voor de letter "k" geplaatst. Dit is foutief. De redactie biedt Effie Aklaroff excuses aan voor deze vergissing.

Redactie Tuut mit Ziepnaat

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

Eet-Café

Bremmers

De locatie voor een gezellig en sfeervol samenzijn. Bij ons kunt u lekker rustig dineren en daarna aanschuiven aan onze gezellige bar.

Eet-Café Bremmers is de perfecte locatie voor al uw feesten, partijen, vergaderingen en cursussen.

Naar wens worden deze verzorgd met een lekker hapje of buffet.

Markt 12, 6063 AD Vlodrop Tel. 06-22117248

Hoes van aafsied Roerdaele

als u "thuis" afscheid wilt nemen



Hoofdstraat 18
Herkenbosch
Tel. 0475-468150
www.monuta.nl

Monuta 
De steun bij iedere uitvaart.



FRANSSEN
SCHILDERWERKEN
GLASSERVICE

Burg. Claessenstraat 9 - 6074 BZ Melick
T: 0475-597225 - M: 06-52421508

**Voor al uw buiten- en binnenschilderwerk
staan wij graag voor u klaar.**

Voor schilderwerk aan woningen ouder dan 2 jaar
geldt het lage BTW-tarief van 6%.

Wilt U meer informatie of geheel vrijblijvend een offerte
aanvragen, neem dan gerust contact met ons op.



info@franssenschilderwerken.nl www.franssenschilderwerken.nl

HOBBYBEURS 12 APRIL 2015

In het kader van het 50-jarig jubileum organiseerde de Seniorenvereniging op zondag 12 april 2015 eenmalig een zgn. hobbybeurs, waaraan diverse inwoners van Vlodrop hun medewerking verleenden.

Het Rijksmuseum in "De Blokhut"...

Op deze zonnige zondagmiddag loop ik binnen in "De Blokhut". Het aantal auto's doet veel belangstelling verwachten voor de hobbymarkt, georganiseerd door de 50-jarige seniorenvereniging. Eenmaal binnen is het inderdaad gezellig druk en val ik van de ene verwondering in de andere... Wat een prachtige quilten worden hier getoond! Ik krijg uitleg door de kunstenaar, mevrouw Schmitz die woonachtig is aan de Bergerweg 40a, over deze



Mw. Schmitz met haar quilten

handwerktechniek, waarbij drie lagen textiel met een doorstiksteek op elkaar genaaid worden. Het zijn ware kunstwerken. Dorpsgenoot Han Wolfs laat mij zien hoe hij met behulp van zijn computer zelfgemaakte foto's omtovert tot kleurige schilderijen. Ook al weten wij dit misschien niet, Vlodropenaren hebben vele talenten! Een verdere greep uit de standhouders van deze dag: glas-in-loodkunst van Sjra Mestrom die ook ver buiten onze dorpsgrenzen bekendheid geniet. Van plastic tassen gebreide dierfiguren en handtassen. Mieke Pennings stelt haar bekende zeepjes en minder bekende glasschilderwerken en levenswijsheden op hout uit. Bloemsierkunst van viooltjes die door Elly Feder zijn verwerkt in



SLIJTERIJ-WIJNBOETIEK "HET STEENHUIS"

Henk en Elvira Herber

Grootestraat 3, 6063 AK VLODROP
Tel: 0475-402327



Sport & PIET Rijnwielhuis | DAEMEN

Tussen de Bruggen 10 • 6063 NA Vlodrop
Tel. 0475 401 727 • Tel. D 0031 475 401 727
www.daemen-fietsen.nl



POELIERSBEDRIJF WOLTERS-WINKELS V.O.F.

Markt 20 - 6063 AD VLODROP
Tel. 0475-401340 - Fax 0475-403908

Herkenbosserweg 5 - 6063 NL VLODROP
Tel. 0475-533026 - Fax 0475-536215

gebonden houten takken. Realistische en abstracte schilderijen van Jantje Cuijpers. En zelfs Venitiaans aandoende kostuums die een internationale prijs in de wacht hebben gesleept.



Kleding die in Venetië met carnaval een eerste prijs heeft behaald.

Bert (van Wielke) Schmitz ontbreekt natuurlijk niet met zijn welbekende icoonschilderingen. Een traditionele Christus Pantocrator of Johannes de Doper op hout of een struisvogelei beschilderd met de kruisiging en een afbeelding van de Moeder Gods.



Ook zelfgemaakte kaarten zijn te koop: de meer traditionele kaarten van Mia Bosch voor verjaardagen of condoleances en moderne cadeau-enveloppen en -doosjes voor kinderen of jubileum, gemaakt door Agnes Feder. Ja, het is goed dat de creatieve uitspattingen van de Vlorper, aangevuld met enkele niet-Vlodroppenaren, eens aan het publiek worden getoond. Ik besef dat je voor kunst echt niet per se naar het Rijksmuseum of Bonnefantemuseum hoeft! Er wordt wel eens gezegd: "Een profeet wordt overal erkend, behalve in zijn eigen stad." Dit kan misschien in de stad wel zo zijn, maar in het dorp van de jubilerende seniorenvereniging gaat dit beslist niet op!

Ons bestuurslid Mar Bergrath stuurde aan de redactie een (hieronder opgenomen) reactie op de gehouden hobbybeurs:

"Het was een leuke manier om de mensen in Vlodrop met een hobby te leren kennen. Sommigen moesten op onze vraag om naar de beurs te komen wel even bedenktijd hebben. Maar zij hebben het als heel leuk ervaren. Ook de kleding die in Venetië met de Carnaval de eerste prijs behaalde trok veel belangstelling. Dus al met al een geslaagde en gezellige dag."

Hartelijk dank ook aan Mar voor haar bijdrage.

HAARMODE

Schoemakers



VAN HEURE ZÈGKE...

Kirmès oppe Berg

De Vlorper zomerkermiss ligt inmiddels alweer enkele weken achter ons. Veel oude Vlodroppenaren weten nog dat op donderdag in die week op de Etsberg een aparte kermis werd gevierd. Maar hoe zag deze kermis er precies uit? Was er een verschil met de kermis in het dorp? En waarom is deze festiviteit inmiddels alweer jaren verleden tijd? Deze vragen zijn niet eenvoudig te beantwoorden, want er zijn nog maar weinig mensen die dit alles hebben meegemaakt. De redactie van "Tuut mit Ziepnaat" heeft echter enkele historische feiten weten te achterhalen over de *kirmès oppe Berg*; met veel dank aan mevrouw Lies Peters-Reijnders. Deze kasteleinsdochter van het voormalige café "Fie Martienke" (café Reijnders-Geerlings) is nog altijd woonachtig "oppe Berg" en kan zich nog veel hierover herinneren.

De kermis op de Etsberg werd altijd op Sacramentsdag gehouden, de tweede donderdag na Pinksteren dus. Deze dag werd toen nog als een zondag gevierd en iedereen was toen vrij. De sacramentsprocessie trok dan uit bij klooster St. Ludwig en vele Vlodroppenaren namen hieraan deel. In Vlodrop zelf trok deze processie uit op kermiszondag en op de hierop volgende zondag. Elke processie had zijn eigen route. Na de plechtigheden bij het klooster, begon rond koffietijd de kermis op de Etsberg. De gezinnen in dit buurtschap hadden op zondag al kermis gevierd, maar deden dit op deze donderdag nog eens dunnetjes over. Familie werd uitgenodigd en vlaai en "kirmèsaeete" stond op tafel. Na de koffie trok de fanfare en de schutterij vanuit het dorp naar de Etsberg. Toentertijd liepen velen nog, letterlijk, achter de muziek aan, waardoor ook de inwoners van Vlodrop naar de Etsberg kwamen. En dan kon het feest beginnen!

De kermis werd voornamelijk gevierd in de 5 cafés die de Etsberg toen telde: café Wassen (oftewel "Rollen Han", nu: café "Etsberg"), café Reijnders-Geerlings, café Van Elmpt, café Cox en café Willems aan de Rothenbach. Er was een orkest, er werd een dansvloer gelegd en er werd veel gezongen. Natuurlijk vloeide ook het goudgele gerstenat rijkelijk. Ieder jaar was het afwachten of de weersomstandigheden het toelieten om alles in de openlucht te vieren. *"Mijn vader stond dan ook de hele dag naar de lucht te kijken om het weer in de gaten te houden!"*, aldus Lies Peters. Bij regen of onweer, vonden de festiviteiten in de cafés zelf plaats. Aan het pleintje op de Etsberg stond "Theunissen Leen" met haar welbekende snoepkraam. Onder een straatlamp had zij haar grasgroen geverfde kermiskraam vol met snoep opgezet. Voor enkele centen kon je hier o.a. nougatblokken, zuurstokken en likbollen kopen. De schutterij trok op deze dag met haar kersverse koning helemaal naar "Harie vanne Rothenbach".



Hier stond meer dan 50 jaar geleden "Theunissen Leen" en was op het grasveld naast het café een houten dansvloer aangelegd.

Lies: *"Zelf heb ik een keer als koningin mee mogen lopen! Een vaste klant van ons café had dit met mij afgesproken wanneer hij de vogel af zou schieten. En dit gebeurde... Met de kermis was het altijd een gezellige boel. Maar het was voor mij niet alleen maar feesten. Ik moest ook altijd meehelpen kelneren in het café van mijn vader."*

Als iedereen meer dan genoeg gedronken had en vaak met moeite de weg naar huis wist te vinden, liep de kermisdag teneinde.

Eind jaren '50 veranderde de kermis op de Etsberg. Veel Vlodroppenaren begonnen toen met het telen van asperges. Dit betekende dat ook op deze vrije dag gewerkt moest worden: 's morgens vroeg beginnen en, bij warm weer, 's middags nog een keer de velden op. Kermisvieren verdween hiermee steeds meer naar de achtergrond. En anno 2015 is zo de *kirmès oppe Berg* alleen nog maar herinnering...



In de verte het voormalige café van "Fie Martienke" op de Etsberg.

DE OUDERENADVISEUR AAN HET WOORD

Komt u in aanmerking voor een Mantelzorgwaardering?

Zorgt u langdurig en intensief voor een familielid, partner, vriend of kennis? Dan komt u misschien in aanmerking voor de Mantelzorgwaardering. Sinds 2015 is het een taak van de gemeenten om te zorgen voor een waardering voor mantelzorgers. Elke gemeente mag zelf besluiten hoe ze dat wil doen. De gemeente Roerdalen heeft gekozen voor een geldbedrag.



Geldbedrag

Bij de Mantelzorgwaardering maakt de gemeente onderscheid tussen volwassen en jeugdige mantelzorgers. In 2015 ontvangen mantelzorgers van 21 jaar en ouder maximaal 175 euro. Hoe hoog het bedrag is, hangt af van het aantal mantelzorgers dat in aanmerking komt voor de Mantelzorgwaardering. Dat is medio november bekend. Mantelzorgers tussen 12 en 20 jaar krijgen 40 euro in de vorm van nationale bioscoopbonnen.

Voorwaarden

Voor het aanvragen van de Mantelzorgwaardering geldt een aantal voorwaarden. Zo moet de mantelzorger minstens drie maanden lang meer dan acht uur per week aan de zorg voor een naaste besteden. De mantelzorger moet verder geregistreerd staan bij het Steunpunt Mantelzorg Roerdalen. Degene die de zorg ontvangt moet in de gemeente Roerdalen wonen en mag niet in een zorgcentrum wonen. De gemeente toetst of de mantelzorger en de aanvrager aan die voorwaarden voldoen.

Aanvragen

U kunt de mantelzorgwaardering tot 1 oktober 2015 aanvragen. Degene die de zorg ontvangt en de mantelzorger moeten hiervoor samen een formulier invullen. U kunt dit aanvraagformulier afhalen bij het Servicepunt Roerdalen in het gemeentehuis in Sint Odiliënberg. Het formulier staat ook op www.roerdalen.nl/veranderwijzer. Of neem contact op met mantelzorgondersteuner Björn Maessen via 06 526 695 65 of bjornmaessen@proteion.nl. Staat u bij Steunpunt Mantelzorg geregistreerd als mantelzorger? Dan ontvangt u niet automatisch een mantelzorgwaardering. U moet die dan toch apart aanvragen.



SENIORVRIENDELIJKE INITIATIEVEN

***Samen Koken Samen Eten**

- Eet je vaak alleen en heb je dan geen zin om uitgebreid te koken?
- Of...kun je helemaal niet koken, maar wil je het wel leren?
- Vind je het leuk om bv. een ovenschotel te maken, maar dan wel om er met meerdere personen van te genieten?
- Eet je geregeld een kant-en-klaarmaaltijd en mis je dan de heerlijke geuren van het bakken en braden?
- Kun je eigenlijk helemaal niet meer zo goed zelfstandig koken, maar misschien wel samen met anderen?
- Wil je samen koken en samen eten voor de gezelligheid?

Een nieuwe activiteit in Vlodrop

"Samen Koken Samen Eten" staat voor gezelligheid bij het samen voorbereiden, koken en eten van een lekkere, gezonde maaltijd. Mensen die eerst een drempel ervaren om de stap te wagen, ervaren een ongedwongen sfeer waarbij het gezellig tafelen is.

Voor wie is het bedoeld?

Voor alle mannen en vrouwen die woonachtig zijn in Vlodrop. U bent van harte welkom in een gezellige omgeving. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat iedereen zich welkom voelt en helpen waar nodig een handje.

Wanneer?

"Samen Koken Samen Eten" vindt plaats op elke maandag in de BLOK-HUT te Vlodrop. Hebt u ook suggesties voor lekkere recepten, breng ze naar voren, opdat anderen er wellicht ook van kunnen gaan genieten. De kosten variëren naar gelang het menu van € 5,00 tot € 8,00.

Hebt u interesse, neem contact op met:

Will Willemsen 06-53679644

Riny Mulders 06-47148892

Tot ziens!

Team "Samen Koken Samen Eten"



NIEUWS UIT SENIORENLAND

Mensen verdwalen in nieuwe zorgregels

Bij wie moet ik nu zijn voor mijn zorg en wat als de ene instantie naar de andere wijst? Steeds meer mensen verdwalen in het nieuwe zorgsysteem en worden van het kastje naar de muur gestuurd.

Zowel bij de NOS als bij de belangenorganisaties Patiëntenfederatie (NPCF), Ieder(in) en de Ouderen Ombudsman trekken mensen daarover in toenemende mate aan de bel. Ze klagen over slecht geïnformeerde medewerkers van helpdesks, onterechte doorverwijzingen, tijdrovende belrondes, onvindbare zorgdossiers en toegenomen formulierenstromen. *"De juiste zorg vinden is ongelooflijk ingewikkeld geworden"*, zegt Illya Soffer van Ieder(in).

Hulp gevraagd

Zorgverzekeraars, gemeenten en het Rijk zijn sinds 1 januari allemaal verantwoordelijk voor een deel van de zorg. Daardoor hebben mensen ofwel te maken met een zorgkantoor namens de verzekeraars, het CIZ namens het Rijk of het Wmo-loket van de gemeente. Voor zorg via de gemeente moeten mensen de ene keer naar het wijkteam, de andere keer direct naar de gemeente.

Mensen die zelf niet precies weten onder welke wet ze vallen, worden ten onrechte vaak van het ene naar het andere loket gestuurd. Ook het zorgaanbod en de regels zijn zo veranderd dat dit voor verwarring zorgt.

Ieder(in) en de NPCF benadrukken dat de beloofde hulp voor het ondersteunen van cliënten in de zorgbureaucratie in de meeste gemeenten niet goed van de grond komt. Een beeld dat MEE Nederland, die deze ondersteuning in de meeste gemeenten levert, ondersteunt. Zij concluderen in hun eerste inventarisatie dat gemeenten de cliëntondersteuning beter, herkenbaar en onafhankelijk moeten regelen.





uw hulpmiddelenspecialist

Voor het aanmeten van

therapeutisch elastische kousen

kunt u een afspraak maken via:
088-5005999



Erkend leverancier van alle zorgverzekeraars

Kerstenhulpmiddelen.nl

Wie zorg zoekt, krijgt te maken met een woud van afkortingen, zoals:

- CIZ: Centrum Indicatiestelling Zorg
- WLZ: Wet Langdurige Zorg, zorg die het rijk regelt
- Wmo: Wet Maatschappelijke Ondersteuning, zorg die gemeenten regelen
- ZVW: Zorg Verzekerings Wet, zorg die verzekeraars regelen
- IKZ: Intensieve Kind Zorg
- AWBZ: Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten
- PGB: Persoonsgebonden Budget
- SVB: Sociale Verzekeringsbank
- LG: Lichamelijk Gehandicapt
- VG: Verstandelijk Gehandicapt
- GGZ: Geestelijke Gezondheidszorg

Cirkels

De meldingen over mensen die op zoek zijn naar de juiste zorg blijken de daarvoor ingerichte instanties nog niet te bereiken. Het meldpunt "Het Juiste Loket" wordt niet gevonden, omdat mensen niet van het bestaan ervan weten. Per Saldo en Ieder(in) willen dat meldpunt de komende tijd meer bekendheid geven. Ook Zorginstituut Nederland krijgt slechts tien officiële gevallen per maand van mensen die overal weer naar een ander worden gestuurd.

De NPCF vindt dat verschil tussen ervaringen van mensen en het aantal officiële meldingen logisch. *"Op dit moment lopen veel mensen in cirkels te zoeken naar oplossingen. Die zijn nog niet bekend bij instanties."* Daarnaast hebben veel mensen nu nog zorg op basis van de oude regels. Die groep krijgt pas met het nieuwe zorgsysteem te maken als die afspraken aflopen.

Ondersteuning

Jantine Kriens van Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) benadrukt dat het systeem juist bedoeld is om zich 'te vormen naar de burger': *"Mensen moeten niet zelf gaan dwalen van het kastje naar de muur. Ze moeten geholpen worden door iemand die met hen meedenkt, en het probleem uitzoekt en oplost."*

Kriens denkt dat de bureaucratie nu tijdelijk toeneemt, maar dat die op termijn weer moet afnemen. Ze benadrukt dat gemeenten en andere instanties hard werken om dat doel te bereiken.

Een woordvoerder van het ministerie van VWS laat weten dat veel verschillende organisaties de taak hebben om mensen te informeren. Er is een publiekscampagne, een informatiepunt met gratis telefoonnummer, een algemene informatiefolder bij huisartsen en apotheken en een mobiele vraagbaak. Ook zijn er twee websites en hebben cliëntenorganisaties via bijeenkomsten, websites en informatiebulletins hun cliënten kunnen informeren.

De woordvoerder wijst er ook op dat "het merendeel van de mensen via de huisarts met de zorg in aanraking komt".

Bron: Website NOS 28 maart 2015

Geschreven door: Ardi Vleugels, researchredacteur zorg

Senioren nog onbekend met nieuwe woonvormen

Nieuwe woonvormen voor ouderen zijn nog onbekend, terwijl die hard nodig zijn nu veel verzorgingshuizen sluiten en het overgrote deel van de senioren tot op hoge leeftijd zelfstandig blijft wonen.

Meer dan de helft van de 75-plussers woont alleen, huurt een woning en overweegt alleen te verhuizen als er zorg en ondersteuning nodig is. Dat blijkt uit de Woonmonitor 2015, een landelijk onderzoek van Bureau Vijftig en het Aedes-Actiz Kenniscentrum Wonen-Zorg in samenwerking met vier woningcorporaties (Sité Wonen, Allee Wonen, Wonen Breburg en Laurentius).



Niet verhuizen, tenzij...

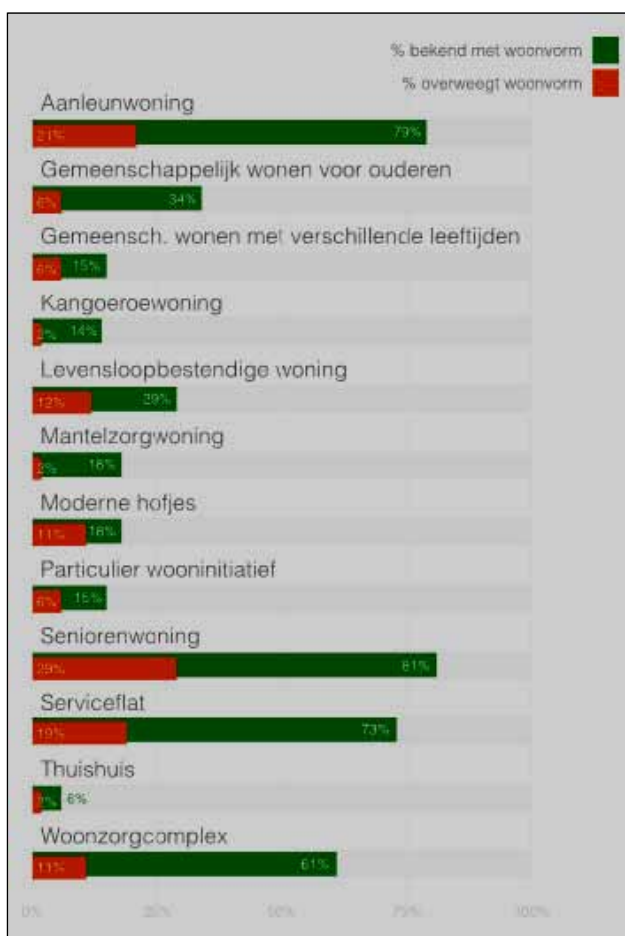
Uit het onderzoek blijkt verder dat 62% van de 2.500 55-plussers die deelnamen aan het onderzoek, zich gezond voelt en dat 90% tevreden is over zijn woonsituatie. Ruim 30% wil nooit meer verhuizen; van de 75-plussers is dat zelfs 44%. En toch, als er zorg nodig is, voor partner of zichzelf, of als de huisarts of specialist aandringt, is verhuizen een optie.

Kleiner wonen

Naast de honkvaste groep is er - blijkt uit de resultaten - ook een grote groep die wel een verhuizing overweegt. De belangrijkste reden om te verhuizen is om kleiner te wonen. Het argument om te verhuizen als er zorg nodig is, geldt vooral voor de groep die nog geen concrete plannen heeft.

Gewenste woonlasten 500 tot 750 euro

Senioren betalen nu gemiddeld 500 tot 750 euro voor hun woning, inclusief gas, water en licht. En ze willen bij een verhuizing dezelfde woonlasten betalen. Voor diensten aan huis is men bereid zo'n 100 euro per maand neer te leggen. Daarbij zijn de klusjesman, huishoudelijke hulp en glazen-wasser het meest populair.



Traditionele woonvormen meest bekend

Traditionele woonvormen zoals aanleunwoningen, seniorenwoningen, serviceflats en woonzorgcomplexen zijn het meest bekend (70-80% van de respondenten kent deze woonvormen). Wat opvalt is dat ouderen veel minder bekend zijn met nieuwe woonvormen, zoals moderne hofjes (11%), mantelzorgwoningen (2%) en kangoeroewoningen (2%). Van de mensen die de nieuwe woonvormen wel kennen, zou een groter deel daar wel willen wonen. Daarbij komt naar voren dat het opleidingsniveau zeer bepalend is voor de kennis over woonvormen. En dat jonge ouderen beter bekend zijn met de woonvormen dan de 75-plusser.

Aandacht voor nieuwe woonvormen

Aad Koster, directeur ActiZ:

"De komende jaren verdubbelt het aantal ouderen in ons land. Nu al woont meer dan de helft van de 75-plussers alleen. Dat zal de komende tijd een nog grotere groep worden. Die mensen gaan op een gegeven moment op zoek naar een alternatieve woning. Een plek waar ze veilig kunnen wonen, anderen kunnen ontmoeten en iets voor anderen kunnen betekenen. Want dat is wat veel mensen willen. Daarom werken we niet alleen aan meer seniorenwoningen, maar vooral aan een divers woonaanbod. Uit dit onderzoek van Bureau Vijftig blijkt dat veel senioren nog niet bekend zijn met nieuwe woonvormen. We zullen dus ook moeten werken aan grotere bekendheid van nieuwe woonvormen. Zodat iedereen daar kan wonen, waar hij zijn leven op een prettige manier kan vervolgen."

De Woonmonitor werd gepresenteerd tijdens het congres 'Expeditie Bego-
nia, op zoek naar meer variatie in wonen en zorg'

Bron: Website   Kenniscentrum Wonen-Zorg, 2 april 2015
Het Kenniscentrum Wonen-Zorg is onderdeel van Aedes vereniging van woningcorporaties en ActiZ organisatie van zorgondernemers. Kennispartners zijn GGZ Nederland, RIBW Alliantie en VGN.

**"Ze zal daar de hele dag zitten in een luier:
welkom in onze verzorgingsstaat"**

Verpleegkundige Marleen Verbree schrijft in de brief van de dag in de Volkskrant over een patiënte die naar huis mag. Maar een feestdag is het niet.

Vandaag gaat ze naar huis.

Na zes maanden in een verpleeghuis te hebben verbleven, zou je denken dat het een verheugende gebeurtenis is. Niets is minder waar. Vandaag geen gebak, vandaag gaat de vlag halfstok.

Ze woont alleen in een klein huisje in een klein dorp. Haar man is overleden, hun enige dochter heeft ms.

Zij mist haar linkeronderbeen en een deel van haar gezichtsvermogen. Haar man overleed aan de gevolgen van dementie en ze is blij dat zij helder van geest is. Ze noemt dat zelf altijd een geluk bij een ongeluk. Tot vandaag.

Want vandaag mag ze naar huis. Een huis dat ontoegankelijk is voor de rolstoel. Het toilet en de badkamer zijn te klein om er te manoeuvreren.

Ze zal naar binnen worden gereden op een brancard. Ze zal in de rolstoel worden geholpen. Er zal twee keer per dag iemand komen om haar in en uit bed te helpen. Drie keer per dag worden haar eten en medicijnen gebracht. Ze zal daar de rest van de dag zitten. In een luier.

Ze zal daar de rest van haar leven zitten. Omdat ze, met haar heldere geest, in staat is om op een belletje te drukken. Op een belletje kunnen drukken telt sinds kort namelijk als teken van zelfredzaamheid.

Welkom in onze verzorgingsstaat.

Geschreven door Marleen Verbree. Verbree is verpleegkundige. Bovenstaand stuk stond als brief van de dag in de Volkskrant van woensdag 4 maart 2015.



Hobby Shop Lammers

Bergerweg 2 6063 BR Vlodrop 0475-401950

- | | |
|------------------|-------------------|
| - Hout | - Plaatmaterialen |
| - Gereedschappen | - IJzerwaren |
| - Pvc | - Machines |
| - Verf | |

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

PAASVIERING 2015

Op dinsdag 31 maart 2015 vierde onze seniorenvereniging traditiegetrouw haar Paasviering in Zaal Roerzicht; 78 leden hadden zich hiervoor aangemeld. Om 14.00 uur startte de middag met een boeteviering, die geleid werd door onze pastoor H. Schnackers. De viering werd muzikaal ondersteund door het dameskoor o.l.v. mevr. Gertie Boosten-Bosch.



Aansluitend aan de H. Mis konden de aanwezigen genieten van een rijk gevulde koffietafel.

Na de koffietafel was er het traditionele Paaskienen. Er waren weer mooie prijzen te winnen. Deze prijzen waren voor een deel ter beschikking gesteld door Tonny Cuijpers van Eurofish. Ook dit jaar was er weer een grote cho-

coladehaas te winnen. Inmiddels ook een traditie waarvoor ieder jaar wordt gezorgd door "Roy Wolters Winkels". Dit jaar ging de haas naar Anja Stammen.



Ook voor de kaartspelers was er gezorgd voor een prijsje. Het was weer een mooie en geslaagde middag. Dank aan allen die een bijdrage hebben geleverd om de middag te laten slagen.



Een attentie en bedankje voor elk lid t.g.v. het 50-jarig bestaan in 2015!

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENGROEPEN

*** VAN: ONZE SOOS/KIENEN GROEP**

*** VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP**

*** VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP**

*** VAN: ONZE GYMGROEP**

*** VAN: ONZE VOLKSDANSGROEP "UMMER PLEZEER"**

*** VAN: ONZE FIETSGROEP**

***VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP**

***VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP**

Kaarten één keer per maand op donderdagavond

Ook in 2015 is er weer eenmaal in de maand (m.u.v. de maand augustus) kaarten in de Blokhut. Aanvang 19.30 uur. Doe gerust gezellig mee. Ook als u geen lid bent van de seniorenvereniging bent u welkom. Zie hieronder de datums van de resterende avonden.

Donderdag	18 juni
Donderdag	16 juli
Donderdag	10 september
Donderdag	8 oktober
Donderdag	5 november
Donderdag	10 december

*** VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP**

Annie Delissen 90 jaar

Op 19 maart 2015 bereikte onze jeu de boules deelneemster Annie Delissen de gezegende leeftijd van 90 jaar! Annie is al jaren een trouwe deelneemster van de jeu de boules activiteit en zij laat maar zelden verstek gaan op onze gebruikelijke speeldag op de woensdagmiddag.

Annie Delissen laat zien dat het jeu de boulesspel tot op hoge leeftijd beoefend kan worden. Nog regelmatig laat zij met goed geplaatste worpen aan de andere deelnemers zien hoe het spel eigenlijk gespeeld dient te worden. Annie is een speelster die "stijl" bij het jeu de boules hoog in het vaandel heeft staan. Nooit wordt een bal zomaar terloops geworpen. Voor Annie betekent een worp dat de nodige concentratie moet worden opgebracht en dat de worp ook "stijlvol" uitgevoerd dient te worden! Met haar onberispelijke techniek lukt het haar vaak genoeg om de bal precies te plaatsen op de plek die zij voor de bal in gedachten had.

Gelukkig wilde Annie het heuglijke feit niet ongemerkt voor ons jeu de boulesgroepje voorbij laten gaan. Op 18 maart werden we door Annie ge-

trakteerd tijdens onze wekelijkse jeu de boulesmiddag. Hieronder twee foto's van het vieren van Annie's verjaardag binnen ons jeu de boules-groepje.



Annie trakteert haar jeu de boulesvrienden bij haar 90^{ste} verjaardag.



Start "Eetpunt" in Vlodrop op 25 maart 2015.

Nieuw: Woensdag 25 maart werd in Vlodrop in de blokhut gestart met een zgn. "Eetpunt". Vanaf die dag kunnen ouderen en alleenstaanden een keer

in de 14 dagen een goede maaltijd gebruiken in de Blokhut. De maaltijd wordt bereid door vrijwilligers en bestaat uit een driegangen menu tegen een prijs van € 6,-, welk bedrag te betalen is bij aanmelding. Ons jeu de boulesgroepje sprak af met een aantal leden samen gebruik te maken van de geboden mogelijkheid. Hieronder enkele foto's van deze eerste "Eetpunt"-bijeenkomst in de Blokhut.



Deelnemers van het jeu de boules laten zich de maaltijd goed smaken



Twee weken na de start van het "Eetpunt" werd er al door 20 personen aan deze maaltijd deelgenomen. Toen waren weer een aantal leden van de jeu de boules van de partij, maar tevens namen deelnemers van ons fiets-groepje aan de maaltijd deel. Hieronder een foto van deze "eethappening".



Willems Uitvaartverzorging

Uitvaartcentrum Roerstreek
't Sittert 22, 6077 NN St. Odiliënberg **0475-401854**

Kapel Roerstreek
Kapellerlaan 71, 6045 AB Roermond **0475-333040**

www.willemsuitvaartverzorging.nl - info@willemsuitvaartverzorging.nl



Markt 7 • 6063 AC VLODROP

van Birgelen

Regio Bank

Van Birgelen Assurantiën

WEN

'Meer behoefte aan persoonlijke service? Wij staan voor u klaar!'

van Birgelen Assurantiën

Hoofdstraat 66 - 6077 AP SINT ODILIËNBERG
Tel. 0475-529290
www.vanbirgelen.com

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

Al 50 jaar thoeshaven van de
bejaardenvereniging,
daonao vereniging voor ouderen en
gepensioneerden
en noe de senioren vereniging

Proficiat mit ut 50 jaorig jubileum

Drukwerk nodig?

Wij bieden u de helpende hand

Digitaal drukwerk
voor kleine oplages
Offset voor grote oplages

Ons motto:
Afspraak is
afpraak!

Zakelijk drukwerk
Familedrukwerk
Verenigingsdrukwerk

Van visitekaartje
tot XL formaat

Snelle
levering

Vraag
vrijblijvend
offerte



Drukkerij Koenen b.v.

Hoofdvestiging
Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
T 0475 406 406

Servicepunt
Waldfeuchterbaan 134
6105 BP Mariahoop
info@drukkerij-koenen.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.drukkerij-koenen.nl

Bel voor
een afspraak
wij komen
graag bij
u langs