

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat





Vlodrop

...en Proteion

Vertrouwde
zorg van uw
wijkteam

Proteion is er in alle wijken en dorpen. Ook in Vlodrop staat ons wijkteam 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar voor verpleging en verzorging.

Een klein team, vaste tijden, korte lijnen en deskundige zorg. Daar kunt u op vertrouwen. Meer weten? Bel 088-850 00 00.

welzijn
zorg en
wonen



 088 - 850 00 00 proteion.nl

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop
www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:
401.76794
Rabobank Roermond e.o.
NL94 RABO 0154 6078 27

Voorzitter
Will Willemsen 06-53679644

Secretaris en ledenzorg
Riny Mulders-Maessen 0475-400600

Penningmeester
Wim Geerlings 0475-401431

Bestuursleden
Mar Bergrath: thema-activiteiten
Gerda Grachten: ledenadministratie
0475-401859

Tuut mit Ziepnaat (TmZ)

Redactie
John Coenen
Björn Maessen
vacature

Redactieadres TmZ
Boomgaardstraat 19
6063 AG Vlodrop
e-mail: b.maessen@hetnet.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Vrijdagavond 11 maart vond de jaarlijkse algemene ledenvergadering van onze vereniging plaats. Dit jaar stond de vergadering in het teken van afscheid nemen, afscheid van 2 bestuursleden: Elly Feder en Marjon van der Beek.

Elly is een jaar lang actief geweest als bestuurslid, maar voelt zich meer thuis achter de coulissen: als vrijwilliger van de Blokhut blijft zij actief betrokken bij alles wat met koken en eten te maken heeft. Daarin ligt haar passie.

Marjon heeft 8 jaar in het bestuur gezeten. In die tijd heeft zij niet alleen de wekelijkse activiteiten, maar ook de paasviering, de kerstviering en de incidentele activiteiten gecoördineerd. Daarbij werd zij ondersteund door de activiteitenbegeleiders en vrijwilligers. Nu gaat zij zich meer richten op haar werkzaamheden als secretaris van het kerkbestuur.

Beide dames willen we vanaf deze plaats nog eens hartelijk danken voor hun inzet voor de vereniging.

Voor het bestuur betekent het afscheid dat we een herverdeling van taken moeten maken, zeker zolang we geen nieuwe bestuursleden erbij hebben. Daarnaast vindt er ook een herbezinning op onze taken plaats. Immers, besturen is in deze tijd van bezuinigingen een uitdaging. Hoe houd je een vereniging draaiende met zo laag mogelijke kosten voor de leden en toch een gevarieerd aanbod aan activiteiten. Als bestuur zien we het als onze taak om te zorgen voor de randvoorwaarden, zoals voldoende inkomsten, bewaken van de uitgaven, afspraken maken met Roerzicht en de Blokhut voor de diverse activiteiten.

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • **Vlodrop**

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl

Elke zondag open van 10 tot 17 uur



De mooiste tuinmeubelen staan al weer ten toon gesteld op onze ruime en inspirerende tuinmeubel afdeling. Neem ook eens een kijkje op onze internetsite voor een indruk van ons assortiment. Alles uit voorraad leverbaar !!

Elke zondag open van 10 tot 17 uur

Groot assortiment tuin en perkplanten, vijverartikelen, natuursteen, tuinmaterialen, sfeerartikelen etc.etc. Tevens uw adres voor tuinaanleg en onderhoud, laat u adviseren door onze vakkundige medewerkers.

Schmitz
tuincentrum



Herkenbosserweg 2 – 6063 NL Vlodrop
Tel: 0475-535919 – www.tuincentrumschmitz.nl



Enkele foto's van de scheidende bestuursleden Marjon en Elly





Maar voor de uitvoering van die activiteiten kunnen we niet zonder onze vrijwilligers. Onze activiteitenbegeleiders zorgen ervoor dat de soos, de gym, de jeu de boules wekelijks kunnen draaien. Andere vrijwilligers helpen bij de eetactiviteiten, de paasviering en de kerstviering of brengen uitnodigingen en Tuut mit Ziepnaat rond.

Het bestuur wil graag nieuwe initiatieven ondersteunen of opzetten. We doen daarom een beroep op u als leden om niet alleen actief deel te nemen aan onze activiteiten, maar daar waar gevraagd en mogelijk ook een handje toe te steken om onze activiteiten verder uit te bouwen en daarmee een bijdrage te leveren aan een leuke en zinvolle tijdsbesteding voor de 50-plussers van Vlodrop.

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

Dorpsuitgave Tuut mit Ziepnaat (TmZ) vervalt

Het bestuur van de seniorenvereniging Vlodrop heeft besloten de "dorpsuitgave" van TmZ m.i.v. 2016 te laten vervallen. Dat betekent dus dat er niet meer één editie (van de vier edities) van TmZ in het hele dorp wordt verspreid.

U kunt zich wel voor € 10.- per jaar abonneren op ons contactmagazine TmZ, dat 4 keer per jaar verschijnt. U leest er verslagen van de activiteiten van de vereniging, maar ook informatie van de seniorenadviseur en allerlei andere wetenswaardigheden. Opgeven voor een abonnement kan bij Gerda Grachten, tel. 0475-401859 of via: ledenadministratie@seniorenvlodrop.nl

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

PAASVIERING 2016



Traditiegetrouw was er op de dinsdag vóór Pasen de paasviering van de seniorenvereniging.

Maar niet alles liep volgens traditie:

- Marjon is geen bestuurslid meer en niet meer 's morgens aanwezig bij de voorbereidingen. Gelukkig waren er genoeg vrijwilligers en bestuursleden om alles tot in de puntjes te verzorgen, al werden die op een gegeven moment toch een beetje nerveus, want...
- De leverancier van alle lekkernijen, zoals broodhaasjes en vlaaien, was dit jaar niet Wolters maar Strikers van de Rothenbach. Omdat de broodhaasjes met ei "kakelvers" moesten worden opgediend, werden deze pas laat geleverd en lukte het nog maar net om ze op tijd op tafel te krijgen, voordat...
- Pastoor L'Ortye uit Posterholt werd ontvangen. Hij zou de heilige mis opdragen, omdat pastoor Schnackers verhinderd was. De dames van het koor maakten hem nog gauw een beetje wegwijs op de Bühne, waar alle benodigdheden om een H. Mis op te dragen al klaar stonden. Pastoor L'Ortye bleek een waardige vervanger en na de heilige mis werden we allemaal uitbundig gezegend. Omdat hij geen tijd had om met ons samen te genieten van de koffietafel, kreeg hij een broodhaas(t)je met ei mee naar huis.



De voorzitter en de voorbereidingen



De voorbereidingen

NOTARISKANTOOR ROERDALEN B.V.

mr. J.L. SCHROYEN
notaris

Schaapsweg 36 6077 CG Sint Odiliënberg
Telefoon: 0475 - 53 74 40 Telefax: 0475 - 53 50 33
Internet: www.notariskantoorroerdalen.nl E-mail: info@notariskantoorroerdalen.nl



**STEENPROJECT
NATUURSTEEN**

Grafstenen Keukenbladen Maatwerk

Bergerweg 23 - 6063BN Vlodrop
www.steenprojectgrafmonumenten.nl & www.steenproject.nl

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A
6063 NE Vlodrop
0475 - 401882



Pastoor L'Ortye wordt (weg)wijs gemaakt...



Een broodhaasje

Daarna werd het weer traditioneel, zover ik dat kan beoordelen. De bijna 100 deelnemers genoten van een uitgebreide koffietafel en Maria en Fien vulden samen met het personeel van zaal Roerzicht geregeld de koffiekopjes nog eens bij. Ondertussen werd de grote zaal "kienklaar" gemaakt en kon na een korte pauze het kienen beginnen. In het café nestelde zich het vaste groepje kaartspelers en in de kleine zaal werden de restjes vlaai en broodjes verzameld en de boel opgeruimd.



Opperste concentratie bij het kienen!



Hobby Shop Lammers

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

HAARMODE Schoemakers

Bergerweg 41 - Vlodrop
0475-403092
www.haarmodeschoemakers.nl



Tussen de Bruggen 10
6063 NA Vlodrop

T 0031 (0)475 40 17 27
info@daemen-fietsen.nl



De leiding van het kienen: Har Pustjens en Mar Bergrath

De hoofdprijs van het kienen viel op de kienkaart van Riet van der Borgh. Zij was echter niet meer aanwezig en had het geluk dat John Coenen haar kienkaart onder zijn hoede had genomen, zodat zij tot haar grote verrassing een reuzegrote chocoladepaashaas thuisbezorgd kreeg.



Pseudo-winnaar van de hoofdprijs John Coenen



Het vaste groepje kaarters

Geheel volgens traditie was het een zeer geslaagde, sfeervolle en gezellige middag!



*De redactie van TmZ bedankt ons bestuurslid **Gerda Grachten** hartelijk voor het aanleveren van dit "kleurige" verslag, dat we "ongecensureerd", maar wel hier en daar typografisch bewerkt, hebben geplaatst.*



FRANSSEN
SCHILDERWERKEN
GLASSERVICE

Burg. Claessenstraat 9 - 6074 BZ Melick
T: 0475-597225 - M: 06-52421508

**Voor al uw buiten- en binnenschilderwerk
staan wij graag voor u klaar.**

Voor schilderwerk aan woningen ouder dan 2 jaar
geldt het lage BTW-tarief van 6%.

Wilt U meer informatie of geheel vrijblijvend een offerte
aanvragen, neem dan gerust contact met ons op.



AF ERKEND is een keurmerk van de
Koninklijke Nederlandse
Vereniging van Schilders
en Glazeniers (KNGV).

info@franssenschilderwerken.nl www.franssenschilderwerken.nl



KIJKJE IN HET LEVEN VAN EEN STATUSHOUDER IN VLODROP...

Als we de (social) media moeten geloven dan brengen statushouders een hoop problemen met zich mee wanneer ze zich vestigen in onze gemeente. Natuurlijk, vluchten doe je niet omdat je leven er zo goed uit ziet. Maar is het grote deel van de vluchtelingen die een status krijgen werkelijk iemand waar je voor moet oppassen?

Ik neem je mee om een kijkje te nemen in het leven van een nieuwe statushouder in Vlodrop.

Donderdag 1 mei 2014; op het station in Roermond realiseer ik me dat ik geen idee heb hoe mijn afspraak eruit ziet en andersom zal dit hoogstwaarschijnlijk ook zo zijn. Wanneer ik een kleine tengere jongen wat op en neer zie lopen besluit ik op hem af te stappen. In gebroken Engels/Nederlands en wat gebaren maken we kennis en blijkt hij degene te zijn die een etagewoning heeft aangeboden gekregen in Vlodrop. Het wordt een drukke dag, weet ik op voorhand. Het huurcontract moet getekend worden, de lening om de woning in te richten, de levensonderhoud uitkering, inschrijving en zo meer.

Abraham kijkt me aan. Ik glimlach en probeer hem uit te leggen wat de bedoeling is. De inrichtingskostenlening die hij aanvraagt is € 1000,-. De wasmachine, kookplaat en de koelkast mag daarnaast nieuw besteld worden.

In de woning worden we opgewacht door de opzichter van Wonen Limburg. Abraham voelt eens aan de muren. "Mooi", lacht hij. Na het ondertekenen van het huurcontract kijk ik of de burens en overburens thuis zijn. Dat treft, de overbuurvrouw is thuis. Abraham lacht en geeft haar een hand. "Ik ben Abraham hoe maakt u het?", zegt hij in het Nederlands dat hij heeft opgepikt in het AZC

Na een drukke 2 maanden begint Abraham met de inburgeringscursus. Wanneer Gilde Opleidingen belt om aan te geven dat Abraham al een week niet op school is geweest, besluit ik even bij hem langs te gaan. De gordijnen zijn potdicht en het onkruid wil ook wel aardig groeien. Abraham voelt zich niet zo lekker; de taal is moeilijker dan hij dacht, hij mist zijn familie en fietsen in de kou en regen dat is toch wel heel apart hier in Nederland. Ik stel voor om de vriendelijke overbuurvrouw uit te nodigen voor koffie op de speciale Afrikaanse wijze. De buurvrouw neemt Abraham op haar eigen wijze onder de arm. "Kom jongen, we wieden dat onkruid even samen!", zegt ze. Bij de Blokhut mag hij komen sporten voor € 7,50. Langzaam vind ik Abraham zijn weg. Hij heeft inmiddels zijn inburgering

gehaald en wil graag een beroepsopleiding doen. In de tussentijd helpt hij mij als vrijwillige tolk.

Heleen Langeveld, Stichting Menswel.

Uitvaartverzorging Willems



Kapellerlaan 71
6045 AB Roermond
0475-333040

't Sittert 22
6077 NN St. Odiliënberg
0475-401854

www.willemsuitvaartverzorging.nl



**DE
PARASOL**

De speciale dierenzaak

Bergerweg 36
6063 BS Vlodrop
0475 407 190
info@de-parasol.com

de-parasol.com

VAN HEURE ZÈGKE...

De bananenhandelaar is de pisang en
de tabakshandelaar is de sigaar.
De bakker verdient geen droog brood meer en
de herenmode is de das omgedaan.
De lampenwinkeliers zien de toekomst duister in
en de scheepvaart is de wind uit de zeilen genomen.

Menig timmerman heeft er het bijltje bij neergelegd
terwijl de kousenfabrieken er geen gat meer in zien.
De horlogemakers zouden de tijd willen terugzetten en
de confectie-industrie moet er een mouw aan passen.
De tuinders heeft men knollen voor citroenen verkocht
en de binnenschippers zijn aan lager wal geraakt.

De chauffeurs zijn de macht over het stuur kwijt omdat
de wegen aan belasting bezweken zijn.
De wielrenners weten niet meer rond te komen en
de badmeesters kunnen het hoofd niet meer boven water houden
De bierbrouwers moeten uit een ander vaatje tappen en
voor de bioscopen valt het doek.

De kwekers zitten op zwart zaad,
de schoorsteenvegers komen op straat te staan en
de stratenmakers kunnen wel op het dak gaan zitten.
De mijnbouw graaft zijn eigen graf en
bij Rijnmond gaat de pijp uit.

De NS is het spoor bijster,
de luchtvaartmaatschappijen vliegen de lucht in, terwijl
de metselaars in de put zitten en
de caféhouder het zat is.

De kapper zit met zijn handen in het haar,
de boer is uit het veld geslagen en
de helderziende schemert het voor de ogen....
Zou het helpen als de wapenindustrie inzag dat er geen schot meer in zit?

Wat een wereld

Met dank aan Piet en Annie van Herten voor het aanleveren van deze bijdrage. Volgens Piet en Annie vallen er (met het creatief gebruik van taal) best wel mooie momenten te beleven, zoals blijkt uit dit gedicht

DE OUDERENADVISEUR AAN HET WOORD

ERGOTHERAPIE

Het weer mogelijk maken van dagelijkse handelingen als je een beperking hebt door ziekte of handicap.

Iedereen heeft er wel eens van gehoord, maar niet iedereen weet precies wat het inhoudt: **ergotherapie**. Ergotherapie stelt mensen in staat om opnieuw hun dagelijkse activiteiten uit te voeren als dat niet meer lukt door lichamelijke of psychische problemen.

"Ik heb reuma in mijn handen; ik kan geen pannen afgieten en niet lang staan aan het aanrecht. Hoe kan ik zelf blijven koken?"

"Ik heb vanwege mijn trillende handen niet genoeg controle over de muis en het toetsenbord van de computer. Zijn er aanpassingen waardoor ik weer zelf met de computer kan omgaan?"

"Ik heb een rollator, maar ik kan er thuis niet goed mee uit de voeten; ik kan er niet handig mee bij het aanrecht werken en ik kan niet met de rollator bij het toilet komen. Hoe word ik handiger met de rollator?"



Deze vragen zijn voorbeelden van waarvoor je bij de ergotherapeut terecht kan. De ergotherapeut onderzoekt allereerst wat je belangrijk vindt in het dagelijkse leven. Vervolgens wordt gezamenlijk gezocht naar oplossingen of trainingen en wordt advies gegeven. Denk hierbij aan aanpassingen in huis, handige hulpmiddelen voor in de keuken of gereedschappen om de computer te kunnen bedienen. Praktische oplossingen dus voor de beperkingen waar je, letterlijk of figuurlijk, tegenaan loopt.



Een aangepaste kaasschaaf

Vergoeding

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van alle ziektekostenverzekeringen. Iedereen heeft recht op 10 uur ergotherapie per kalenderjaar, zonder een verwijzing van een (huis)arts. Sommige verzekeraars vergoeden meer uren in de aanvullende verzekering. De verzekeringspolis biedt daarover meer inzicht.

In Roerdalen zijn een tweetal vestigingen voor ergotherapie:

Ergotherapie Midden Limburg

Nieuw Holsterweg 27

6061 EG Posterholt

Tel. 06 46 02 72 04

www.ergoml.nl

Ergotherapie C. Legué

Dijkhof 1

6065 GA Montfort

tel. 06 22 88 96 74

Keulsebaan 506

6045 GL Roermond

NIEUWS UIT SENIORENLAND

Ouderen helpen de overwaarde van het huis te verzilveren

"Het pensioentje was niet alles en extra geld was dus welkom"

Het is de afgelopen jaren een stuk moeilijker geworden om via de bank eventuele overwaarde van je huis te verzilveren. Je wordt wat ouder, het huis is bijna afbetaald en je kunt wel wat cash geld gebruiken. Omdat je huis geld waard is, zou je verwachten dat het niet zo moeilijk is om geld te krijgen met het huis als onderpand.

"Dat valt op dit moment dus tegen", weet Tom Arends uit eigen ervaring. "Mijn schoonmoeder had een huis met flinke overwaarde. Het pensioentje was niet alles en extra geld was dus welkom. Haar huis verkopen vond ze geen optie, ze wilde er graag blijven wonen. Toen bleek het dus praktisch onmogelijk om geld van de bank te krijgen."

Tom Arends is eigenaar van FAFM Vastgoed, een Enschedees bedrijf dat woningen voor verkoop of verhuur opkapt en beheert. Hij bedacht met Uwoverwaarde.nl een mogelijkheid om de overwaarde van je woning in geld om te zetten.

"Voor oudere mensen die veel geld in de woning hebben zitten en die er graag willen blijven wonen, bieden wij een goede oplossing. Wij kopen de woning en garanderen de mensen dat ze er kunnen blijven wonen zolang ze willen. Ze huren de woning weer van ons. Aankoopbedrag en huurprijs worden vooraf besproken en als je een flinke overwaarde op je huis hebt, krijg je dus een mooi bedrag contant in handen."



Tom Arends is bij Uwoverwaarde.nl via telefoonnummer 0643887520 bereikbaar.

De naam 'Willem Drees' en het gedachtegoed blijven behouden

Het verzorgingshuis Willem Dreeshuis in Amsterdam-Oost is op woensdag 6 april 2016 officieel gesloten, maar de naam en het gedachtegoed blijven

voortbestaan. Dat is bekend gemaakt tijdens het Symposium Sociale Ouderenzorg. Het onlangs in gebruik genomen Amstelringhuis in Oostpoort krijgt de naam 'Amstelring Wooncentrum Willem Drees'. De sluiting van het oorspronkelijke verzorgingshuis Willem Dreeshuis wordt gezien als onderdeel van de transitie van verzorgingsstaat naar participatie-maatschappij. Staatssecretaris Martin van Rijn, Hedy d'Ancona, Boris van der Ham, Eric van der Burg en vele anderen gaven tijdens het symposium hun visie op de participatiemaatschappij in relatie tot kwetsbare ouderen.

Tijdens het Symposium Sociale Ouderenzorg op 6 april 2016 is verzorgingshuis het Willem Dreeshuis officieel gesloten. Dit 'verzorgingshuis voor niet christelijke ouderen' werd in 1957 vernoemd naar Willem Drees, minister-president van 1948 tot 1958, wiens grootste verdienste schuilt in de opbouw van de Nederlandse verzorgingsstaat. De sluiting van verzorgingshuis Willem Dreeshuis kenmerkt de overgang van verzorgingsstaat naar participatiemaatschappij. Het gedachtegoed van Drees: 'een goede oude dag hebben' en de naam Willem Drees blijven voortbestaan. Tijdens het symposium werd bekend gemaakt dat het onlangs in gebruik genomen Amstelringhuis in Oostpoort de naam 'Amstelring Wooncentrum Willem Drees' krijgt. Dit tot grote vreugde van bewoners, medewerkers en vele andere betrokkenen.

Op woensdag 6 april 2016 zegt staatssecretaris Van Rijn tijdens het symposium in zijn speech: "Misschien was Drees zijn tijd ver vooruit. Of... wellicht zijn wij te laat begonnen? Ik vrees eigenlijk dat laatste. Ik krijg vaak de vraag: 'gaat de hervorming van de zorg niet te snel?' Ik geef dan altijd hetzelfde antwoord: 'Waren we maar eerder begonnen'."

Boris van der Ham, voorzitter Humanistisch Verbond vraagt zich af of de participatiemaatschappij voor alle mensen dé uitkomst is: "Er zijn veel ouderen die lichamelijk zwakker worden, sociale problemen krijgen, psychische problemen ontwikkelen of om financiële redenen kwetsbaar zijn en bij wie het ontbreekt aan burenhulp of mantelzorg door familie. Of dat de burens of familie het niet meer dragen kunnen. Omdat het te zwaar wordt. De hoeveelheid mensen die daardoor eenzaam en geïsoleerd zijn is schrikbarend. Het zijn vaak stille ouderen die niet klagen maar dragen. Als dan een partner ontbreekt of een partner overlijdt en de lichamelijke ongemakken toenemen, dan worden begrippen als autonomie, zelfredzaamheid en eigen verantwoordelijkheid een beetje hol."

Jeroen Slot, hoofd onderzoek van Onderzoek, Informatie en Statistiek beaamt de participatieproblematiek en laat zien dat 38% van de 85-plussers in Amsterdam sociaal eenzaam is. Er is bovendien meer eenzaamheid bij

meer minima. Jeroen Slot: "Er zijn meer ouderen, maar er is minder geld beschikbaar. Is de toenemende welvaart de oplossing of meer technologie? Willen we bijvoorbeeld een drone die precies om 6 uur 's avonds een maaltijd door de brievenbus schuift?."

Tijdens het Symposium Sociale Ouderenzorg komen succesvolle initiatieven aan bod die de kwetsbare ouderen 'die niet klagen maar dragen' in de participatie-maatschappij ondersteunen:

Presentie: oog voor kwetsbaarheid

Ben de Boer, geestelijk verzorger GGZ Arkin: "Menselijkheid en persoonlijk contact zijn geen zorgproducten, er bestaat geen financieringsmodel voor. Presentie vraagt aandacht voor deze bedreigde waarden. Het is een professionele benadering in de zorg die gericht is op het scheppen van leefbare en zorgzame verhoudingen. Het gaat daarbij vooral om mensen die kwetsbaar, marginaal of 'hopeloos' zijn en daarom hulp, steun en zorg nodig hebben."

Even Buurten: integrale wijkaanpak in Rotterdam

Even Buurten in Rotterdam benut de kracht van de burgers zelf door het informele netwerk en wijknetwerk van de burgers aan te spreken. Door preventie en vroegsignalering wordt een eventuele zorgvraag uitgesteld. Even Buurten is een methodische integrale aanpak om de levenskwaliteit en zelfredzaamheid van zelfstandig wonende ouderen in de leeftijd van 70 jaar en ouder te verbeteren.

Samen sterk: inspiratie uit Amsterdam Zuidoost

Trends als community building, participatie, informele zorg en de faciliterende professional, werken alleen wanneer compromisloos wordt aangesloten bij de kracht van bewoners en hun netwerken en door ruimte te geven aan hun ideeën, wensen en behoeften.

Dat gebeurde in seniorenflat Koornhorst in Amsterdam Zuidoost. Daar werd gekozen voor community building als nieuwe koers, niet alleen als 'een activiteit erbij', maar als ambitie en basis voor het omgaan met elkaar.

Expeditie-SlimThuis: sociale technologie

Technologie kan de regie, kracht en zelfredzaamheid van ouderen ondersteunen en vergroten. Slimme techniek kan bovendien de samenwerking tussen cliënt, mantelzorger en professional bevorderen. Slimme hulpmiddelen uit de SlimoTheek kunnen het leven veraangename.

De zorgtafel

De Zorgtafel is een zorgdialoog tussen ambtenaar, zorgverlener en bestuurder

Arjan Miedema (buitengewoon commissielid Oost) licht toe: "De zorgtafel vormt een plek waar formele en informele zorg- en welzijnspartijen elkaar ontmoeten. Dit op basis van wisselende thema's, zoals eenzaamheid, mantelzorg en opgroeien in Oost. Vanuit de ervaring van cliënten en de verschillende perspectieven uit het zorgnetwerk bevorderen we begrip van de problematiek en slimmere oplossingen."

De Zorgtafel is voor de bestuurscommissie een instrument om ervaringen op tafel te krijgen en zichtbaar te maken.

De lezingen van de sprekers zijn binnenkort te vinden op: www.amstelring.nl/eengoedeoudedag

Kabinet komt 167 miljoen tekort doordat ouderen liever thuis blijven wonen

Hulpbehoevenden blijven veel liever thuis wonen dan dat zij naar een instelling verhuizen. Dat breekt het kabinet nu op. De zorg aan huis kost 167 miljoen euro meer dan begroot. Dit blijkt uit het jaarverslag van het ministerie van Volksgezondheid.

Thuiswonende hulpbehoevenden kunnen van de gemeenten zorg krijgen om zich thuis te handhaven. Dat is geregeld via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).

Wie zich thuis niet meer kan redden, heeft recht op een plek in een verzorgingshuis, verpleeghuis of gehandicapteninstelling. Wie zo'n indicatie heeft, kan er echter ook voor kiezen om thuis te blijven en daar de zorg van de instelling te ontvangen. Dat heet dan Volledig Pakket Thuis en wordt, net als de plek in de instelling, gefinancierd via de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Voor de overheid is het iets goedkoper omdat de huisvesting niet betaald hoeft te worden.

Tegenvaller van 96 miljoen

Dat Volledig Pakket Thuis levert de overheid nu een fikse tegenvaller op. Want er gebeurt precies wat het kabinet tot mantra heeft verheven: mensen wonen veel liever in de eigen vertrouwde omgeving en blijven zo lang mogelijk thuis wonen.

In de begroting 2015 was 186 miljoen ingeboekt voor het volledige pakket. Bij de eindafrekening blijkt het 353 miljoen te hebben gekost. Vorig jaar was het budget tussentijds al verhoogd met 71 miljoen euro, waardoor nu nog een tegenvaller resteert van 96 miljoen. De onvoorziene stijging geldt voor zowel de ouderenzorg als de gehandicaptenzorg. Ouderen die liever thuis blijven wonen kostten 69 miljoen meer, gehandicapten 27 miljoen. Om hoeveel mensen het gaat, meldt het jaarverslag niet.

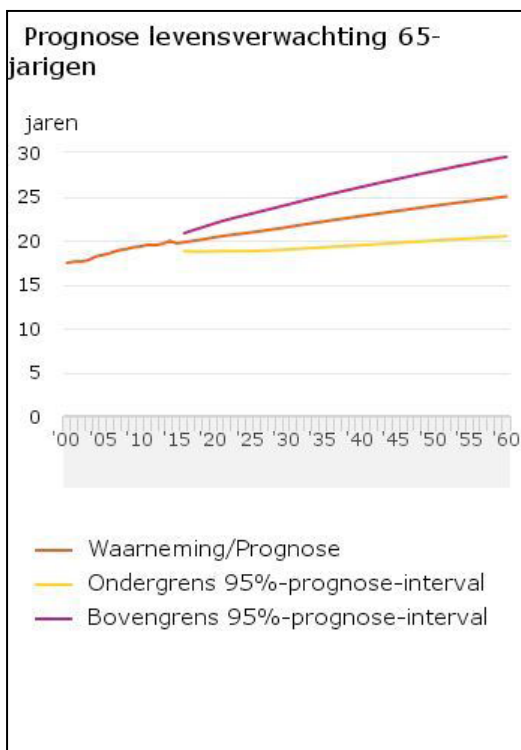
Bron: Website De Volkskrant, door Gijs Herderschee, 18 mei 2016

Levensverwachting 65-jarige 5 jaar hoger sinds AOW-wet

Nederlandse mannen en vrouwen van 65 jaar oud leven gemiddeld nog 19,7 jaar. Deze levensverwachting is in 2015 ruim vijf jaar hoger dan in 1956, het jaar waarin de Algemene Ouderdomswet (AOW) inging. Vrouwen worden nog altijd ouder dan mannen, maar het verschil is kleiner geworden. De kans van 65-jarigen om honderd te worden is in zestig jaar tijd ongeveer verzesvoudigd. Dat meldt CBS.

De resterende levensverwachting van een 65-jarige in 2015 is 18,2 jaar voor mannen en 20,9 jaar voor vrouwen. Zestig jaar geleden konden mannen nog 13,9 jaar en vrouwen 14,9 jaar verwachten te leven.

De theoretische levensverwachting vertoont op de lange termijn een stijgende trend. Per jaar zijn er echter kleine fluctuaties doordat het aantal overledenen per jaar schommelt. In 2015 was de sterfte hoger dan in voorgaande jaren: in dat jaar overleden 147.000 mensen, 8.000 meer dan in 2014. Dit had een kleine daling van de levensverwachting tot gevolg van 0,3 jaar.



Prognose: levensverwachting blijft stijgen

De verwachting is dat de stijgende trend van de resterende levensverwachting van 65-jarigen in de toekomst doorzet. De CBS-prognose houdt rekening met onzekerheidsmarges. Zo zijn stijgingen door medisch-technologische doorbraken mogelijk, maar is het ook mogelijk dat nieuwe generaties minder oud worden door minder gezond gedrag. Voor 2060 zal de resterende levensverwachting volgens de prognose 25,0 jaar zijn, en lopen de marges uiteen van 20,5 tot 29,5 jaar.

Kleiner verschil levensverwachting van mannen en vrouwen

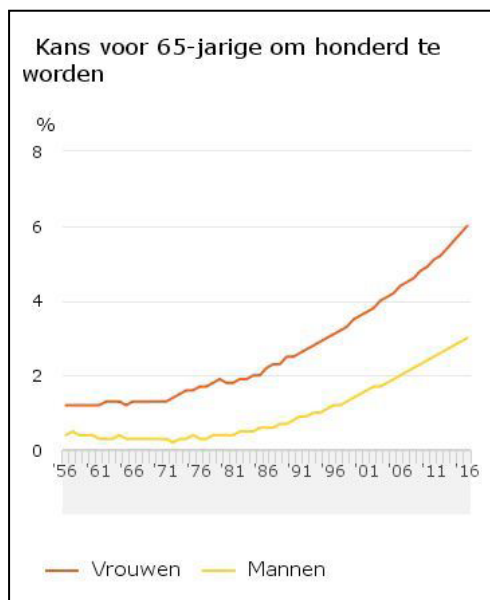
Vrouwen hebben nog altijd meer levensjaren te verwachten dan mannen. Dit verschil is echter steeds kleiner geworden. In 2015 is het verschil voor een 65-jarige 2,7 jaar. Sinds 1980 is de levensverwachting voor mannen sneller gestegen dan die van vrouwen.

Bij de verklaring van deze ontwikkeling speelt roken een belangrijke rol. Mannen zijn eerder en massaler begonnen met roken. Tot begin jaren zeventig nam daardoor de levensverwachting voor mannen nauwelijks toe. Onder andere door de sterke afname van het aantal rokende mannen vanaf de jaren vijftig steeg de levensverwachting sinds begin jaren tachtig weer. Ook vrouwen roken momenteel minder dan in de jaren zeventig, maar doordat het effect van roken vertraagd doorwerkt op de sterfte, is voor vrouwen de levensverwachting sinds 1980 minder toegenomen dan voor mannen.



Kans om honderd te worden zes keer zo groot als in 1956

De kans om honderd te worden is steeds groter geworden. Van de vrouwen die nu 65 jaar zijn zal naar verwachting 6,0 procent de honderd jaar bereiken, van de mannen 3,0 procent. In 1956 was die kans ongeveer zes keer zo klein. Van de 65-jarige vrouwen heeft 1,2 procent de honderdste verjaardag mogen vieren, van de mannen 0,4 procent.



Bron: Website CBS, 30-5-2016

'Meer behoefte aan persoonlijke service? Wij staan voor u klaar!'

van Birgelen Assurantiën
RegioBank

Hoofdstraat 66 - 6077 AP SINT ODILIËNBERG
Tel. 0475-529290
www.vanbirgelen.com

MANTELZORGWAARDERING 2016

Verzorgt of ondersteunt u langdurig en intensief een familielid, partner, vriend of kennis? Dan komt u misschien in aanmerking voor de Mantelzorgwaardering. De Mantelzorgwaardering is een blijk van waardering vanuit de gemeente Roerdalen voor het werk dat mantelzorgers doen. Deze gemeente maakt hierbij onderscheid tussen volwassen en jeugdige mantelzorgers. In 2016 ontvangen mantelzorgers van 21 jaar en ouder maximaal 175 euro. Hoe hoog het bedrag is, hangt af van hoeveel mantelzorgers in aanmerking komen voor de Mantelzorgwaardering. Mantelzorgers tussen 12 en 20 jaar krijgen 40 euro in de vorm van nationale bioscoopbonnen.

Voorwaarden

Voor het aanvragen van de Mantelzorgwaardering geldt een aantal voorwaarden.

Zo moet de mantelzorger:

- Minstens drie maanden lang meer dan acht uur per week aan de zorg voor een naaste besteden.
- Geregistreerd staan bij het Steunpunt Mantelzorg Roerdalen.

Degene die de zorg en ondersteuning ontvangt:

- Moet in de gemeente Roerdalen wonen.
- Mag niet in een zorgcentrum wonen.

De gemeente toetst of de mantelzorger en de aanvrager aan die voorwaarden voldoen.

Aanvragen

U kunt de mantelzorgwaardering tot 1 oktober 2016 aanvragen. Degene die de zorg en ondersteuning ontvangt én de mantelzorger moeten hiervoor samen een formulier invullen. U kunt dit aanvraagformulier afhalen bij het Servicepunt Roerdalen in het gemeentehuis in Sint Odiliënberg. Het formulier staat ook op www.roerdalen.nl bij Servicepunt – Producten en diensten – Mantelzorgwaardering. Heeft u in 2015 ook een Mantelzorgwaardering ontvangen? Dan ontvangt u in 2016 niet automatisch een mantelzorgwaardering. U moet die ook dan weer zelf aanvragen.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Björn Maessen, mantelzorgondersteuner bij de gemeente Roerdalen. Dat kan telefonisch via 06 52 66 95 65, via de gemeente Roerdalen: (0475) 538 888 of via e-mail: bjornmaessen@proteion.nl

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENGROEPEN

- * **VAN: ONZE SOOS/KIENEN GROEP**
- * **VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP**
- * **VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP**
- * **VAN: ONZE GYMGROEP**
- * **VAN: ONZE FIETSGROEP**
- * **VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP**

Ook in 2016 is er weer eenmaal in de maand (m.u.v. de maand augustus) kaarten in de Blokhut. Aanvang 19.00 uur. Doe gerust gezellig mee. Ook als u geen lid bent van de seniorenvereniging.

Donderdag	16 juni	Donderdag	10 november
Donderdag	14 juli	Donderdag	8 december
Donderdag	15 september		
Donderdag	6 oktober		



Markt 7 • 6063 AC VLODROP
modehuispleunis.nl

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

Al ruim 50 jaar thuishaven
van de Seniorenvereniging Vlodrop

Drukwerk nodig?

Wij bieden u de helpende hand

Digitaal drukwerk
voor kleine oplages
Offset voor grote oplages

Ons motto:
Afspraak is
afpraak!

Zakelijk drukwerk
Familedrukwerk
Verenigingsdrukwerk

Van visitekaartje
tot XL formaat

Snelle
levering

Vraag
vrijblijvend
offerte



Drukkerij Koenen b.v.

Hoofdvestiging
Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
T 0475 406 406

Servicepunt
Waldfeuchterbaan 134
6105 BP Mariahoop
info@drukkerij-koenen.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.drukkerij-koenen.nl

Bel voor
een afspraak
wij komen
graag bij
u langs