

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat





Vlodrop

...en Proteion

Vertrouwde
zorg van uw
wijkteam

Proteion is er in alle wijken en dorpen. Ook in Vlodrop staat ons wijkteam 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar voor verpleging en verzorging.

Een klein team, vaste tijden, korte lijnen en deskundige zorg. Daar kunt u op vertrouwen. Meer weten? Bel 088-850 00 00.

welzijn
zorg en
wonen



 088 - 850 00 00 proteion.nl

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop
www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:
401.76794
Rabobank Roermond e.o.
NL94 RABO 0154 6078 27

Voorzitter
Will Willemsen 06-53679644

Secretaris en ledenzorg
Riny Mulders-Maessen 0475-400600

Penningmeester
Wim Geerlings 0475-401431

Bestuursleden
Mar Bergrath: thema-activiteiten
Gerda Grachten: ledenadministratie
0475-401859

Tuut mit Ziepnaat (TmZ)

Redactie
John Coenen
Björn Maessen
vacature

Redactieadres TmZ
Boomgaardstraat 19
6063 AG Vlodrop
e-mail: bjornmaessen@ziggo.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Wijziging berichtgeving in Vlodrops Nieuws

U heeft het intussen wellicht al gezien: vanaf deze maand is de berichtgeving van onze vereniging in het Vlodrops Nieuws iets gewijzigd. De wekelijkse activiteiten worden niet meer specifiek weergegeven met data. De activiteiten-begeleiders houden u op de hoogte van eventuele wijzigingen in het wekelijkse programma. Aanvullende activiteiten of bijzondere zaken worden tijdig in onze rubriek in het Vlodrops Nieuws bekend gemaakt.

High Tea in de Blokhut

*Juli en augustus zijn over het algemeen **de** vakantieperiodes. In deze weken ligt heel Nederland stil of draait alles op een lager pitje. Dat geldt ook voor de activiteiten van onze vereniging. Om dat patroon te doorbreken had het bestuur het plan gevat om in deze periode toch nog een activiteit te organiseren. Dat werd een combinatie van informatie en gezelligheid: een informatieve High Tea.*

De voorbereiding hiervan was nog een hele uitdaging, maar wel erg leuk om te doen. Om in stijl te blijven werd zoveel mogelijk Engels porselein verzameld bij leden, niet-leden, verzamelaars, oudtantes, enz. Ook in de Blokhut vonden we nog een aantal geschikte kop-en-schotels, die bewaard waren na een rommelmarkt (iemand moet wel een vooruitziende blik hebben gehad...). Voor het maken van de hartige hapjes konden we een beroep doen op Elly Feder en Mar

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • **Vlodrop**

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl

Elke zondag open van 10 tot 17 uur



De mooiste tuinmeubelen staan al weer ten toon gesteld op onze ruime en inspirerende tuinmeubel afdeling. Neem ook eens een kijkje op onze internetsite voor een indruk van ons assortiment. Alles uit voorraad leverbaar !!

Elke zondag open van 10 tot 17 uur

Groot assortiment tuin en perkplanten, vijverartikelen, natuursteen, tuinmaterialen, sfeerartikelen etc.etc. Tevens uw adres voor tuinaanleg en onderhoud, laat u adviseren door onze vakkundige medewerkers.

Schmitz
tuincentrum



Herkenbosserweg 2 – 6063 NL Vlodrop
Tel: 0475-535919 – www.tuincentrumschmitz.nl

Bergrath en de zoete zaligheden waren ruim voorradig in de Aldi en de Naanhof.



De hartige hapjes zijn gereed om geserveerd te worden

's Morgens hebben we geprobeerd de grote zaal van de Blokhut zo sfeer-
vol mogelijk in te richten met gezellig gegroepeerde tafels met witte tafel-
kleden, bonte gebloemde servetjes, kleine vaasjes met roosjes enz.



Deze tafel kende een “hoog familiegehalte”

Het viel daarbij op dat Sjra Schmits een zeer goed oog heeft voor details. Door hem werden de servetten uitgelijnd en de donkere hoekjes in de zaal voorzien van een leuk kleedje en een bloemetje of plant, die normaal op andere plekken in de Blokhut staan.

Na een korte introductiefilm over de Blokhut en alle activiteiten die daar plaatsvinden, trapte wethouder Den Teuling af. Kern van zijn boodschap was dat we als dorpsgemeenschap samen verantwoordelijk zijn voor het leefbaar houden van Vlodrop. De gemeente is daarbij ondersteunend.



Laurens Bijl aan het woord voor een volle zaal

Na het verhaal van Den Teuling kwamen de etagères met hartige hapjes



De zoete hapjes

en de kannen thee en koffie op tafel en werd er al etend en drinkend ook gezellig met elkaar van gedachten gewisseld.

Tijdens het verhaal van Carien van Montfort - de Boer over de mogelijkheden van het Sociaal Wijkteam, konden er ook vragen worden gesteld en kwamen, na een aarzelend begin, de tongen los. De gemeente heeft zelfredzaamheid hoog in het vaandel staan, maar voor sommige mensen kwam de reactie van Carien:

"Wat heb je er zelf aan gedaan", op de gestelde vragen over als "Zoek het

zelf maar uit!" Dit was uiteraard niet de bedoeling en na enige toelichting werd duidelijk dat het Sociaal Wijkteam wel degelijk bereid is om de helpende hand te bieden. Afgesproken is dat deze presentatie nog een vervolg krijgt, waarbij wat concreter op de werkzaamheden en mogelijkheden van het Sociaal Wijkteam wordt ingegaan aan de hand van voorbeelden.

Tijdens de tweede pauze werden de zoete hapjes geserveerd: een goede voorbode voor de laatste presentatie. Gelukscoördinator Laurens Bijl nam



Laurens Bijl over Klein Geluk

ons mee in de wereld van het 'Klein Geluk'. Het lukte hem geregeld een glimlach te toveren op de gezichten van de aanwezigen en ze met elkaar in gesprek te laten gaan over positiviteit. Wil je meer weten over 'Klein Geluk Roerdalen' en de geluksplekken in Roerdalen, kijk dan op:

www.roerdalen.nl/ontdek-roerdalen/klein-geluk.

Tot slot kregen alle aanwezigen nog een Klein Geluksrugzakje met inhoud als aandenken aan een gezellige en leerzame middag in de Blokhut. Als dank voor de presentaties kregen de sprekers geheel in stijl een doosje 'After Eight' en Engelse drop.

Het bestuur



De tekst van deze 'Van de bestuurstafel' werd dit keer verzorgd door Riny Mulders-Maessen, secretaris en ledenzorg Seniorenvereniging Vlodrop.

Op de foto hiernaast biedt Riny de 'After Eight' en de Engelse drop aan de sprekers aan.



Hapjes, bijna net zo zalig als de voordrachten!



Markt 7 • 6063 AC VLODROP
modehuispleunis.nl

VAN HEURE ZÈGKE...

Meneer d'n Dokter.

'ne Lange rouwsjtoet in ôs dörpke....
'n Ganse sjtreek hèt geine mood....
En mennigein vègt zich door d'auge:
Meneer d'n Dokter dè is dood!....

Geer kont noe eindelijk ins ruste
In 't sjtille graaf, hoog oppe berg;
Mer det geer zóó die rus mos kriege
Meneer d'n Dokter, det is erg!

Wie mennige keer, aan 't bed van kranke
Hub geer gevochte mit d'n dood.
Geer gooft neet op, veur hè belaoefde,
Detter de kranke lève loot.

En noe hèt hè van uch gewonne.
Hè hau zoo lang dao op gewach,
Vergèfs! Want hè kos nieks beginne,
Veur Ooze Leeven Heer 't zach.

En noe hèt ziene Baas gesjpraoke!
Dè zach: "Meneer d'n Dokter, KOM"
Waorum zoo jonk? Wèm kan 't begriepe?
Daoveur is oos versjtandj te dom.

Mer geer zach zonger redeneere:
"Dao rup mich Eemes: ich mot gaon."
Det woor biej uch van zellef sjprèkend:
Det hub geer twintjig jaor gedaon.

Geer hub altied gereid gesjtange,
Geer gink, egaal woo m'n uch vroeg,
Geer gink, en geer dach neet aan ruste,
Es liejend dao 'ne kranke loog.

Geer gink in hoezer van de rieke,
Geer heurde auch der ermen klach,
Keekt neet nao wèèr, nao wèg of aafsjtandj,
Geer gink, auch midde in de nach.

NOTARISKANTOOR ROERDALEN B.V.

mr. J.L. SCHROYEN
notaris

Schaapsweg 36 6077 CG Sint Odiliënberg
Telefoon: 0475 - 53 74 40 Telefax: 0475 - 53 50 33
Internet: www.notariskantoorroerdalen.nl E-mail: info@notariskantoorroerdalen.nl



**STEENPROJECT
NATUURSTEEN**

Grafstenen Keukenbladen Maatwerk

Bergerweg 23 - 6063BN Vlodrop
www.steenprojectgrafmonumenten.nl & www.steenproject.nl

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A
6063 NE Vlodrop
0475 - 401882

En euveral brach geer verlichting
En altied weer sjtink geer gereid,
En kranke maakde geer weer bèter,
Mer lenigde auch anger leid!

Veer wete noe, meneer d'n Dokter,
Al zach geer neemes get dervan
Det geer zoo veul hub weggegeve,
Det mennige erme uch danke kan!

En duk auch woort geer wie 'ne priester,
Es eemes zörg of leid duk droog;
Gesjterkt kos hè weer verder lève:
Geer help altied, wat m'n auch vroeg!

En auch es Christen woort geer 'n veurbeeld
Zocht krach sjteeds bij Ooz' Leeven Heer.
Dè eedre Zonjig bij uch rusde
En tusjebiej auch mennige keer.

Geer hub d'n dank van al eur dörper
Geer hub d'n dank van groot en klein,
Van mooders, kinjer, rieke, erme,
D'n hertedank van eederein.

Geer woort 'ne miens mit groot karakter,
'ne Wirker veur der miensen heil,
Noe zeet geer Zaal'ge in den Hemel!
En eeuwig loon is noe eur deil!.....

'ne Lange rouwsjtoet in ôs dörpke.....
'ne Ganse sjtreek hèt geine mood....
En mennigein vègt zich door d'auge:
Meneer d'n Dokter dè is dood!....

St. Odiliënberg, 13-2-1940, W. H. (staat voor (onderwijzer) W. Hermans)

Bovenstaand gedicht (als artikel in een krant) over het overlijden van (huis)arts Meuwissen uit St. Odiliënberg op 9 februari 1940 werd door mevr. Lies Goldsmits aan de redactie ter beschikking gesteld. Door een misverstand werd de auto van de arts op 9 februari 1940 beschoten door een Nederlandse grenswacht bij Rotherbach. En door een kuil in de weg werd niet de auto, maar dokter Meuwissen dodelijk getroffen. De tekst is letterlijk overgenomen van het krantenartikel, maar de redactie heeft haar twijfels over de spelling.

Doordat enkele andere inzendingen voor deze rubriek bij voorrang werden geplaatst, heeft het gedicht misschien wat langer op plaatsing moeten wachten. De redactie bedankt Lies voor haar bijdrage aan de TmZ.



Hobby Shop Lammers

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

HAARMODE Schoemakers

Bergerweg 41 - Vlodrop
0475-403092
www.haarmodeschoemakers.nl



Tussen de Bruggen 10
6063 NA Vlodrop

T 0031 (0)475 40 17 27
info@daemen-fietsen.nl

INTERVIEW MET MAR BERGRATH

Alhoewel ze dit jaar alweer 40 jaar in Vlodrop woont, vond de redactie van Tuut mit Ziepnaat het de hoogste tijd om toch eens nader kennis te maken met Mar Bergrath, bestuurslid van de seniorenvereniging.

"Ik weet niet of men wel zit te wachten op een interview met mij", begint Mar. Al snel blijkt echter dat er genoeg gespreksstof is met deze dame die is opgegroeid in het Zuid Hollandse Berkel en Rodenrijs. Op 18 jarige leeftijd verhuisde zij naar Rotterdam en hier leerde ze later ook haar eerste man Sjef Castelijns kennen op de katholieke instuif. "Zoiets zal er hier in Limburg toch ook wel zijn geweest?", vraagt ze voorzichtig. Het huwelijk met Sjef bracht beiden op woonplaatsen door heel het land. Wonende in



Drenthe, kreeg haar man een baan aangeboden in Leeuwarden als inkoper bij V&D. "Eigenlijk paste het toen niet dat een echtgenote van iemand met zo'n baan zèlf ook nog buitenshuis ging werken", vertelt Mar. "Maar ik ben altijd actief geweest en ik kon toen toch niet gewoon thuis blijven zitten?" Een damesboutique was dezelfde mening

toegedaan en hier ging ze vervolgens aan de slag. Een tijd later werd Sjef overgeplaatst naar Rotterdam en dus moest weer verhuisd worden... In Lage Zwaluwe werd vervolgens een woning gevonden en ook nu weer ging Mar aan de slag in een winkel voor damesmode.

"Ik had nog nooit van Vlodrop gehoord..."

Als inkoper bracht Sjef jaarlijks een bezoek aan de groothandelaren waarmee zaken werden gedaan. Omdat plastic bloemen en planten ook onder zijn verantwoordelijkheid vielen, bracht hem dit op een dag ook bij groothandel 'Rosetta' van de familie Allertz aan de Bergerweg in Vlodrop. Al snel werd duidelijk dat deze familie het bedrijf op korte termijn wilde verkopen en in Sjef werd een geschikte overnamekandidaat gezien. Mar: "Tot het



FRANSSEN

SCHILDERWERKEN
GLASSERVICE

Burg. Claessenstraat 9 - 6074 BZ Melick
T: 0475-597225 - M: 06-52421508

**Voor al uw buiten- en binnenschilderwerk
staan wij graag voor u klaar.**

Voor schilderwerk aan woningen ouder dan 2 jaar
geldt het lage BTW-tarief van 6%.

Wilt U meer informatie of geheel vrijblijvend een offerte
aanvragen, neem dan gerust contact met ons op.



AF ERKEND
Kwaliteitsmerk voor schilder- en
bedrukwerk, glaswerk, metaal-
werk en houtwerk

info@franssenschilderwerken.nl www.franssenschilderwerken.nl

Uitvaartverzorging Willem's



Kapellerlaan 71
6045 AB Roermond
0475-333040

't Sittert 22
6077 NN St. Odiliënberg
0475-401854

www.willemsuitvaartverzorging.nl

moment dat Sjef mij vertelde dat hij 'Rosetta' wilde overnemen en dat wij dus weer moesten gaan verhuizen, had ik nog nooit van Vlodrop gehoord!" Maar dit veranderde dus toen zij het bedrijf overnamen en een woning betrokken op de hoek van de Bergerweg/Kruisweg. Uiteraard ging Mar meehelpen in het bedrijf en door haar toedoen werd de groothandel ook uitgebreid met zijden bloemen. In die jaren was zij ook lid van de wedstrijdcommissie van de tennisclub; een sport die ze altijd graag heeft beoefend. Nadat haar man ziek werd, was zij zelf nog 10 jaar de drijvende kracht achter het bedrijf.

De schaapjes bij elkaar houden

Inmiddels woont Mar alweer 19 jaar in een appartement op de begane grond in 'Singelhof'. 5 jaar na het overlijden van Sjef, trouwde zij met Jo Bergrath. Jo overleed inmiddels ook alweer 5 jaar geleden. Hoewel Mar toch al 78 jaar is, staat zij nog altijd heel actief in het leven. Niet voor niets aanvaardde zij enkele jaren geleden een bestuursfunctie bij de seniorenvereniging. "Ik ging een keertje mee naar de Dag van de Ouderen en had toch wel wat opmerkingen over de organisatie van deze middag. Toen ik deze bij Will Willemsen kenbaar maakte en ook mijn ideeën over hoe het dan wellicht anders kon, zei Will meteen: "Kom dan maar in het bestuur!". Deze uitnodiging heeft ze niet afgewezen. "Ik heb in het verleden altijd 'Tafeltje-dek-je' rondgebracht en hierbij had ik altijd al een leuk contact met de ouderen", legt ze uit. Zo is ze ook al een aantal jaren vrijwilliger bij de 'Vrijwilligerszorg Roerdalen', waarbij zij wekelijks een oudere mevrouw bezoekt in Melick waarmee zij van alles onderneemt. "Het is inmiddels een vriendin geworden en door mijn bezoeken voelt zij zich minder eenzaam en blijft zij actief", aldus Mar. Bestuurslid worden van de seniorenvereniging lijkt vanuit deze achtergrond dan ook geen vreemde gedachte. Binnen het bestuur heeft Mar dan ook mede als taak om de zieke en jarige leden te bezoeken. Verder organiseert zij de wekelijkse fietsgroep en is zij contactpersoon van de gymgroep. "Er zijn leden van de fietsgroep die veel beter de weg weten in het Midden Limburgse landschap dan ik. De routes die wij rijden laat ik dan ook helemaal aan hen over. Ik zorg er wel voor dat de schaapjes bij elkaar blijven!" Dit organisatietalent heeft Mar dus in al die jaren nog niet verleerd. Zo neemt zij ook de rol van gastvrouw voor haar rekening bij feestavonden van onze vereniging en verzorgt zij de administratie van het eetpunt op woensdagmiddag in De Blokhut. "Natuurlijk hoor ik zelf inmiddels ook al wel bij deze leeftijdsgroep, maar ik voel me nog niet zo oud, hoor! Ik rijd nog gemakkelijk alleen met de auto naar Rotterdam of stap op de fiets voor de Fietsvierdaagse, ook al is het 30 graden..."

Vreemde gewoonte

Toen Mar in Vlodrop kwam wonen, moesten de mensen een beetje aan haar wennen. Zij sprak immers geen dialect en dit heeft ze bewust ook niet proberen te leren. "Ik zou het toch nooit zo kunnen leren als een rasechte Vlodroppenaar en iedereen kan *mij* wel verstaan. Inmiddels ben ik helemaal ingeburgerd in het dorp en kent iedereen mij als Mar!" Zelfs als de kerkklokken luiden is zij benieuwd wie er is overleden; een gewoonte die zij nogal vreemd vond toen zij in Vlodrop kwam wonen. "In Rotterdam wist je nauwelijks wie er naast je woonde en wat interesseerde het je dan als een klok luidde omdat iemand was overleden?" Wat dat betreft is ze hier in Vlodrop goed op haar plaats: "Ik ben inmiddels helemaal verlimburgst!"



DE PARASOL

De speciale dierenzaak

Bergerweg 36
6063 BS Vlodrop
0475 407 190
info@de-parasol.com

de-parasol.com

'Meer behoefte aan persoonlijke service? Wij staan voor u klaar!'



van Birgelen Assurantiën
RegioBank

Hoofdstraat 66 - 6077 AP SINT ODILIËNBERG
Tel. 0475-529290
www.vanbirgelen.com

DE OUDERENADVISEUR AAN HET WOORD

Personenalarmering met zorgopvolging: snel hulp in geval nood!

U woont zelfstandig en wilt dit zo lang mogelijk blijven doen. Toch kunnen er onverwachte momenten zijn waarop u acuut hulp nodig hebt. Bijvoorbeeld als u thuis bent gevallen, als u plotseling duizelig wordt of ineens geen woord meer kunt uitbrengen.



Juist op deze momenten wilt u - zo snel mogelijk - kunnen rekenen op professionele hulp of hulp van de familie. Gelukkig is dit mogelijk via personenalarmering met zorgopvolging. Personenalarmering met zorgopvolging is een alarmeringssysteem waarmee u met één druk op de knop hulp inroept. Tijdens de oproep blijft u in verbinding met een me-

dewerker van een zorgcentrale die 24 uur per dag bereikbaar is. Als u niet in staat bent te antwoorden, komt er in ieder geval hulp. Hulp zal altijd binnen 30 minuten ter plaatse zijn.

Hoe werkt personenalarmering?

Thuis wordt een alarmeringsapparaat geïnstalleerd dat is verbonden met uw vaste telefoon. Daarbij ontvangt u bijvoorbeeld een halszender die u als een medaillon om de hals hangt. Als op de alarmknop van deze halszender wordt gedrukt, wordt rechtstreeks verbinding gemaakt met de zorgcentrale. De medewerker van de zorgcentrale blijft met u praten totdat hulp ter plaatse is. U kunt ervoor kiezen dat deze hulp wordt geboden door familie of burens of u kiest ervoor dat professionele zorg wordt ingeschakeld bij een alarmoproep. Bij het afsluiten van het abonnement wordt afgestemd, hoe de hulp toegang tot de woning kan krijgen op deze momenten van nood.

Aanbieders van personenalarmering

Er zijn meerdere aanbieders van personenalarmering. De belangrijkste twee aanbieders in de gemeente Roerdalen zijn:

- Groene Kruis Personenalarmering
- Proteion Zorgalarmering

Wie gebruik wil maken van één van deze vormen van personenalarmering, dient eerst lid te zijn van de *Groene Kruis Ledenorganisatie* of van de *Proteion Thuiservice*. Op basis van dit lidmaatschap kan vervolgens gebruik worden gemaakt van de personenalarmering (en ook van de andere diensten die onderdeel zijn van de Ledenorganisatie of de Thuiservice). Wanneer in een noodsituatie professionele zorg noodzakelijk is, zal de zorgorganisatie waarbij u het abonnement hebt afgesloten ook deze zorg komen verlenen. *Groene Kruis Ledenorganisatie* is bereikbaar via tel. 088-6108861. *Proteion Thuiservice* is bereikbaar via tel. 088-8500000. Hier krijgt u ook informatie over de meest actuele abonnementskosten van de personenalarmering.

Vergoeding via de zorgverzekering

Vanuit de basisverzekering van uw zorgverzekering, is het mogelijk om een vergoeding te krijgen voor personenalarmering van een zorgaanbieder of leverancier. Deze zorgaanbieder of leverancier moet dan wel een contract hebben afgesloten met uw eigen zorgverzekering. Zo hebben bijvoorbeeld de zorgverzekeraars CZ en VGZ een contract afgesloten met CSI Service in Leende. Uiteraard kunt u er ook altijd voor kiezen om naar een zorgverlener of leverancier te gaan met wie de zorgverzekering géén contract heeft afgesloten. Dit heeft wel gevolgen voor de hoogte van de vergoeding die u vervolgens krijgt. Informeer hiervoor dus eerst bij de eigen zorgverzekering.



NIEUWS UIT SENIORENLAND

Let op: ouderen worden regelmatig uitgeklee

Wie veel met ouderen omgaat, ziet het wel eens gebeuren: de neef die onverwacht langs komt, de jongste dochter die opeens erg veel voor moeder wil 'zorgen', de kleinzoon die zich anders nooit laat zien... Zou daar iets achter kunnen steken anders dan oprechte belangstelling?

Thuiszorgers, wijkverpleegkundigen en verzorgenden in verpleeghuizen zien deze dingen vaak gebeuren zonder dat ze er echt de vinger op kunnen leggen. En wat blijkt? Relatief vaak worden ouderen geplukt door een familielid, mantelzorger of een huisvriend. De beroepsorganisatie van notarissen KNB ziet het maar al te vaak: ouderen die bij hen hun



testament willen veranderen, geassisteerd door hun neef, kleinkind, of goede vriend. Regelmatig laten notarissen zo'n nieuw testament passeren, zonder verder actie te ondernemen. De KNB wil daar wat aan gaan doen. En zij niet alleen. Ook de regering is alert en wil deze vorm van geldroof aanpakken met verschillende campagnes. Samen met Steunpunt Huiselijk Geweld gaat ze nog voor de zomer een campagne beginnen. Om ouderen en hun directe naasten op dit euvel te wijzen. Maar wie voor ouderen zorgt, hoeft natuurlijk niet op die campagne te wachten. Die heeft zijn ogen niet in zijn zak zitten.

Stilvallend gesprek

Vallen je dingen op die opeens anders dan anders zijn of gaan? Als er bezoek is, valt het gesprek stil als je binnenkomt? Dat kan je één keer overkomen, maar steeds weer? Nee... dat was voorheen ook niet zo. Ouderen moeten vaak 'gemasseerd' worden voor ze bereid zijn afstand te doen van hun zuur verdiende pensioengeld. Dus als een gesprek bij een bepaalde bezoeker steeds stil valt...

Meteen alarm slaan is wellicht wat al te snel, maar eens informeren wie die plots zo frequente bezoeker is, kan helemaal geen kwaad. Eens polsen wat ze van mevrouw of meneer willen, evenmin. Als je al een poosje over de vloer komt, ben je een vertrouwenspersoon. Misschien vraagt je cliënt je zelfs wel om advies. Heb je het gevoel dat er iets gaande is wat niet hele-

maal in de haak is, kun je overleggen met je teamleider, of een familielid dat als contactpersoon is aangewezen. Het welzijn van je cliënt gaat boven alles, en financieel uitgekleeft worden is een ernstige stressfactor die veel verdriet kan opleveren.

De knip trekken

Het kan helemaal geen kwaad als opa of oma een keer de knip trekt voor een kleinkind. Daar zijn ze tenslotte opa of oma voor. Maar het moet wel binnen de perken blijven en niet elke week gebeuren. Kaalplukken hoeft niet alleen bij de notaris plaats te vinden, dat kan ook in het dagelijkse leven: €300 hier, €100 daar, oeps, nog eens €200... Zelfs in kleinere bedragen gebeurt het. En niet alleen aan directe familieleden...

Dus let op en laat je geen rad voor ogen draaien als je vermoedens begint te krijgen. Overleg wat je te doen staat en als het nodig is, bel je het landelijke nummer van Steunpunt Huiselijk Geweld: 0800-2000. Je wordt dan doorverbonden met het regionale steunpunt. Melding kan anoniem, maar als professional in de zorg sta je buiten de familiesfeer, dus anonimiteit is niet noodzakelijk.

Bron: Website Nationale Hulpgids Nieuws 9 juni 2016

Dementie: Persoonsgerichte zorg; waarom en hoe?

Vroeger was de zorg voor mensen met dementie vooral gericht op goede lichamelijke verzorging. Ten onrechte werd gedacht dat communicatie niet meer mogelijk was bij gevorderde dementie. Wat iemand nog wel kon, daar was weinig oog voor, en alle doen en laten van iemand met dementie werd aan de ziekte gekoppeld. Deze benadering noemen we tegenwoordig het 'medisch model'.

Beleving

Begin jaren '80 van de vorige eeuw kwam er kritiek op deze benadering, internationaal. Er werd ingezien dat de beleving en het gedrag van mensen met dementie niet alleen voortkomt uit de hersenbeschadiging, maar ook uit wie zij zijn, het leven dat ze geleid hebben, de manier waarop zij met de ziekte omgaan, hoe ze wonen en leven en de manier waarop de omgeving met hen omgaat.

Men kwam er steeds meer achter dat de dementie invloed heeft op hoe iemand de dingen beleeft, maar dat die eigen beleving wel serieus genomen moet worden. Zo zijn de dingen voor hem of haar gewoon en dat moet je respecteren. Bij gevorderde dementie is het doorgaans beter om helemaal bij die eigen beleving aan te sluiten, dan de persoon proberen terug te brengen naar de 'werkelijkheid'. 'Belevingsgerichte zorg' wordt dit genoemd.

Persoon

Persoonsgerichte zorg gaat nog een stap verder. Mensen met dementie zijn en blijven op de eerste plaats mens, niet een zieke of patiënt, zo is hierbij het uitgangspunt. Net als iedereen hebben mensen met dementie



behoefte aan sociaal contact, liefde, warmte, bezigheden, zelfwaardering, en het gevoel erbij te horen. Het hebben van dementie verandert dit niet. De ziekte maakt wel dat zij zelf minder goed in staat zijn deze behoeften te vervullen; hiervoor hebben mensen met dementie hulp van de omgeving nodig. Persoonsgerichte zorg streeft ernaar om deze hulp te bieden. Door ervoor te zorgen dat iemand met dementie zich erkend, gerespecteerd en vertrouwd kan voelen, en de eigen mogelijkheden nog kan blijven benutten.

Integratieve zorg

In ons land is er nu een vierde benadering; integratieve persoonsgerichte dementiezorg. Deze brengt bepaalde inzichten uit de medische hoek samen met kennis over goede zorg en begeleiding.

Drie hoogleraren zijn de grondleggers van deze samenhangende benadering: bewegingswetenschapper en expert psychosociale begeleiding bij dementie Rose-Marie Dröes, specialist ouderen geneeskunde Jos Schols, en neuroloog Philip Scheltens.

De drie brachten deze maand een boek uit voor zorgprofessionals. 'Meer kwaliteit van leven; Integratieve persoonsgerichte dementiezorg', is de titel.

In Deel 1 wordt ingegaan op de symptomen, diagnostiek en medische behandeling van de verschillende vormen van dementie.

Deel 2 beschrijft concreet welke zorg er in praktische zin mogelijk is: basiszorg, omgevings- en activeringsstrategieën, en technologische hulpmiddelen.

Ten slotte komen in Deel 3 vele vormen van begeleiding aan de orde om de persoon met dementie en zijn omgeving te helpen leren omgaan met de gevolgen van dementie en emotioneel in evenwicht te blijven: Hoe vind je een balans tussen behoud van regie en afhankelijkheid? Wat zijn nog zinvolle en haalbare bezigheden? Hoe help je hem/haar een positief zelfbeeld te behouden? Wat kan helpen om in contact te blijven met familie en vrienden? Welke medische behandeling wil je wel/niet meer bij voortschrijding van de ziekte?

Het boek is bedoeld voor eenieder die werkzaam is in de dementiezorg en verder wil kijken dan zijn eigen professie, op zoek naar een meer geïntegreerde benadering.

Meer lezen over persoonsgerichte zorg?

Over persoonsgerichte zorg kunt u meer lezen op [de speciale website van het Trimbos instituut](#) en in bovengenoemd boek voor zorgprofessionals. 'Meer kwaliteit van leven; Integratieve persoonsgerichte dementiezorg'.

Bron: Innovatiekring Dementie Idé, Redactioneel, 19-3-2016



NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENGROEPEN

- * VAN: ONZE SOOS/KIENEN GROEP
- * VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP
- * VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP
- * VAN: ONS EETPUNT IN DE BLOKHUT
- * VAN: HET SPREEKUUR VAN ONZE SENIORENADVISEUR
- * VAN: ONZE 'SAMEN KOKEN SAMEN ETEN' GROEP
- * VAN: ONZE GYMGROEP
- * VAN: ONZE FIETSGROEP

Denk aan 'Dag van de Ouderen' op 1 oktober 2016 in Montfort

* VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP

Ook in 2016 is er weer eenmaal in de maand kaarten in de Blokhut. Aanvang 19.00 uur. Doe gerust gezellig mee. Ook als u geen lid bent van de seniorenvereniging, bent u van harte welkom!

Resterende datums:

Donderdag	15 september	Donderdag	10 november
Donderdag	6 oktober	Donderdag	8 december



De kruisjassers geconcentreerd aan het spel



Na een ronde worden de jokeraars in nieuwe groepjes ingedeeld

*** VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP**

Verjaardag vieren



Alweer vlaai van een jarige; het houdt niet op

Weer was er een deelnemer van het jeu de boules jarig (geweest) en weer werd er op vlaai getrakteerd door de jarige. Toch wordt er - naast het smullen van vlaai - tussendoor ook jeu de boules gespeeld...



Ledenstop bij jeu de boules opgeheven!

Nu er in de Blokhut (weer) op twee banen jeu de boules kan worden gespeeld, zijn er weer nieuwe deelnemers van harte welkom! Bij dezen is de eerder ingestelde deelnemersstop bij jeu de boules dus opgeheven.

Bowlen met een aantal leden van het jeu de boulesgroepje

Vòòr de zomerstop was in het jeu de boulesgroepje geopperd om tijdens



Aankomst bij de bowlingbanen van Posterbos

de vakantieperiode eens samen iets te gaan ondernemen. Uiteindelijk werd er gekozen voor een middagje bowlen. Donderdagmiddag 25 augustus

2016 verzamelden zich een 9-tal leden van het jeu de boulesgroepje om zich enkele uren op de bowlingbanen van Posterbos te gaan vermaken. Hieronder enkele sfeerfoto's van dat treffen.



Op je beurt wachten, net zoals bij jeu de boules



De ballen zijn wel een maatje groter en zwaarder dan bij jeu de boules

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

Al ruim 50 jaar thuishaven
van de Seniorenvereniging Vlodrop

Drukwerk nodig?

Wij bieden u de helpende hand

Digitaal drukwerk
voor kleine oplages
Offset voor grote oplages

Ons motto:
Afspraak is
afpraak!

Zakelijk drukwerk
Familedrukwerk
Verenigingsdrukwerk

Van visitekaartje
tot XL formaat

Snelle
levering

Vraag
vrijblijvend
offerte



Drukkerij Koenen b.v.

Hoofdvestiging
Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
T 0475 406 406

Servicepunt
Waldfeuchterbaan 134
6105 BP Mariahoop
info@drukkerij-koenen.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.drukkerij-koenen.nl

Bel voor
een afspraak
wij komen
graag bij
u langs