

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat





Vlodrop
...en Proteion

*Vertrouwde
zorg van uw
wijkteam*

Proteion is er in alle wijken en dorpen. Ook in Vlodrop staat ons wijkteam 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar voor verpleging en verzorging.

Een klein team, vaste tijden, korte lijnen en deskundige zorg. Daar kunt u op vertrouwen. Meer weten? Bel 088-850 00 00.

**welzijn
zorg en
wonen**

 **proteion**

 088 - 850 00 00 proteion.nl

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop
www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:
401.76794
Rabobank Roermond e.o.
NL94 RABO 0154 6078 27

Voorzitter
Will Willemsen 06-53679644

Secretaris en ledenzorg
Riny Mulders-Maessen 0475-400600

Penningmeester
Wim Geerlings 0475-401431

Bestuursleden
Mar Bergrath: thema-activiteiten
06-41034555
Gerda Grachten: ledenadministratie
0475-401859

Tuut mit Ziepnaat (TmZ)
Redactie
John Coenen
Björn Maessen
Helga Janssen-Verwijlen

Redactieadres TmZ
Boomgaardstraat 19
6063 AG Vlodrop
e-mail: bjornmaessen@ziggo.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Op 24 november vorig jaar vond in zaal Roerzicht het dorpsgesprek Vlodrop plaats, waarin inwoners van Vlodrop met elkaar het gesprek aangingen over de leefbaarheid en de toekomst van Vlodrop.

Algemeen bleek dat de aanwezigen de voorzieningen, activiteiten en verenigingen waarderen die er nu zijn. Onder andere de Blokhut, de school, damesvereniging, ouderenprojecten, kindervakantiewerk, carnavalsvereniging en horeca werden genoemd. Mensen ervaren betrokkenheid bij het dorp en bij elkaar, tussen jong en oud.

Maar er werd ook geconstateerd dat er zaken zijn die beter/anders kunnen. Voorzieningen en verenigingen staan onder druk. Enkele faciliteiten zoals een dorpswinkel/postkantoor zijn verdwenen. De aanwezigen zouden ook graag zien dat meer mensen actief zouden zijn in het dorp. Bij verenigingen komt het vaak op een paar kartrekkers aan, die daarvoor zwaar belast worden. Het is moeilijk bestuurders en andere vrijwilligers te vinden. Ook samenwerking tussen verenigingen werd als aandachtspunt gezien, bijvoorbeeld door samen activiteiten te organiseren en beter te communiceren over komende evenementen.

Ook onze vereniging ondervindt de gevolgen van de leefbaarheidsproblematiek. Het ledenaantal daalt, vooral doordat leden overlijden. Het is moeilijk om nieuwe activiteiten op te starten. En welke activiteiten moeten dat dan zijn? Waar is behoefte aan? Wie moet die activiteiten begeleiden? En hoe kunnen we ze financieren en betaalbaar houden? Allemaal vragen waar we als bestuur

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • Vlodrop

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl

**Iedere zondag geopend
van 10 tot 17 uur.**



Groot assortiment tuinmeubelen uit voorraad leverbaar !

Schmitz
tuincentrum



Herkenbosserweg 2 - 6063 NL Vlodrop

tuincentrumschmitz.nl

mee worstelen, maar waar we ook met de leden over willen praten. In de komende tijd zullen we dan ook gaan onderzoeken aan welke activiteiten behoefte is en of en hoe we die kunnen opstarten. Want – het is al vaker hier gezegd – SAMEN zijn we de vereniging. SAMEN moeten we de schouders eronder zetten om een levendige vereniging te blijven. SAMEN gaan we het doen.

Bijdragen activiteiten 2018,

vastgesteld op de algemene ledenvergadering van 17 maart 2017

(Basis)contributie 2018

18,--

Bijdrage per activiteit

per maand

per keer

Jeu de Boules

6,--

2,--

Gym

6,--

2,--

Kienen (per kaart)

5,--

Kaarten (ook tijdens soosmiddag)

2,--

Niet-leden die belangstelling hebben, kunnen de eerste twee keer gratis meedoen met de gym en de jeu de boules

Tuut mit Ziepnaat

Leden ontvangen het contactmagazine gratis. Maar ook als u geen lid bent van de seniorenvereniging Vlodrop kunt u zich toch voor € 10.- per jaar abonneren op ons contactmagazine TmZ, dat 4 keer per jaar verschijnt. U leest er verslagen van de activiteiten van de vereniging, maar ook informatie van de seniorenadviseur en allerlei andere wetenswaardigheden. Opgeven voor een abonnement kan bij Gerda Grachten, tel. 0475-401859 of via: ledenadministratie@seniorenvlodrop.nl

Bent u op zoek naar een zinvolle, leuke vrijetijdsbesteding??

*De Seniorenvereniging Vlodrop is op zoek naar vrijwilligers; met name ook naar vrijwilligers die een bijdrage willen leveren als **bestuurslid** van onze vereniging.*

Wij organiseren wekelijkse activiteiten en thema-activiteiten voor onze leden, die (op dit moment) in leeftijd variëren van ruim 50 tot ruim 90 jaar. Heeft u affiniteit met de doelgroep, bent u creatief in doen en denken en heeft u bestuurservaring of wilt u zich daarin bekwamen, dan nodigen wij u van harte uit om vrijblijvend contact op te nemen met een van onderstaande bestuursleden.

Riny Mulders-Maessen

0475 - 401379

Will Willemsen

06-53679644



DE PARASOL

De speciale dierenzaak

Bergerweg 36
6063 BS Vlodrop
0475 407 190
info@de-parasol.com

de-parasol.com

Loop eens binnen.....

Er is bij al onze (wekelijkse en maandelijkse) activiteiten nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Loop - ook als u nog geen lid bent - gerust eens binnen om kennis te maken met een activiteit!

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

van Birgelen Assurantiën **Meer behoefte aan persoonlijke service?**

Hoofdstraat 66
6077 AP St. Odiliënberg
tel. 0475-529290
info@vanbirgelen.com

RegioBank

Wij staan voor u klaar!

Oproep

In de vorige Tuut mit Ziepnaat (TmZ) hebben wij u al gevraagd om met de fotocamera op stap te gaan.

Wij zijn op zoek naar nieuwe foto's voor de kافت van ons boekje.

Herkenbare plekjes van Vlodrop door u gefotografeerd tijdens alle seizoenen.

Graag zien wij Vlodrop door uw fotolens.

Dus mail uw foto's van Vlodrop naar wimnhelga@home.nl. En wie weet wordt uw foto uitgekozen voor de kافت van 2018!

De redactie van Tuut mit Ziepnaat



**Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk staan
wij graag voor u klaar.**

Burg. Claessenstraat 9
6074 BZ Melick
T: 0475-597225 / 06-52421508



info@franssenschilderwerken.nl www.franssenschilderwerken.nl

Het Sociaal Wijkteam in Vlodrop

U kunt bij medewerkers van het Sociaal Wijkteam terecht voor allerlei vragen. Bijvoorbeeld over werk en inkomen, schulden, opvoed- en opgroevragen, dagbesteding, hulp in huis of bijvoorbeeld voor begeleiding om je leven op orde te krijgen. U kunt ook bij het wijkteam terecht met vrijetijdsvragen, als u iets wilt doen, zoals vrijwilligerswerk en voor contact. Loop op dinsdagmiddag (13.30 uur tot 15.00 uur) gerust eens binnen bij het gebouw Fysiotherapie R. Minkenberg & G. Theisen, Schaapweg 1, of bel (0475-538888) of mail (sociaalwijkteam@roerdalen.nl).

VAN HEURE ZÈGKE...

Misschien kunt u het zich nog herinneren uit vroeger tijden: De Katholieke Illustratie. Het was "zondagslectuur voor het katholieke Nederlandsche volk, vereerd met de intekening van het koninklijk huisarchief". Van Huub Heemels (Etsberg) kreeg de redactie van TmZ de gebonden versie van de 58e jaargang van dit weekblad te leen. Deze jaargang gaat over de jaren 1923 – 1924. Wij hebben hier voor u een selectie gemaakt, die verspreid in deze TmZ zijn opgenomen. Met dank aan Huub voor deze bijdrage!



VACANTIE

Half de wereld heeft vacantie,
Een kwart is nog met verlof.
Wie er nu nog door moet werken
Heeft bepaald geen reuzenbof.
Overal staat het geschreven,
Hier „gesloten” daar „niet thuis”,
Zelvs de „Herder” heeft vacantie
En de zwarte poes inclus.

„Onze winkel is gesloten”,
’s Avonds staat het in je krant,
„De directie is afwezig,
Met verlof in ’t buitenland.”
Met vacantie zijn de dames
Van het mode-atelier,
Scharrelend ergens in een uithoek
Als betalende logée.

Verder kunt ge ook nog vinden :
„Tot September geen consult”
En „de leeszaal is gesloten
Veertien dagen, dus geduld.”
„Doctor A is nog afwezig.”
„Met verlof de directeur.”
’t Staat in duidelijke letters
Op een bordje aan de deur.

Ook de jeugd is met vacantie,
Alle scholen zitten dicht,
En op straat ontmoet ge meester
Met een opgeruimd gezicht.
Twintig, dertig, veertig dagen
Is de man van zorgen vrij,
Van zijn rust kan hij genieten
Thuis, in ’t bosch of op de hei.

Jan en Piet zijn vrij van leeren,
Want de school zit fijn op slot,
Met hun even vrije makkers
Rakken zij hun goed kapot.
Zusjes plagen ze en meiden
Bij het schallen van hun lied :
Zij genieten van vacantie
Maar hun moeder helaas niet. J. P.

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

NOTARISKANTOOR
ROERDALEN B.V.

mr. J.L. SCHROYEN
notaris

Schaapsweg 36 6077 CG Sint Odiliënberg
Telefoon: 0475 - 53 74 40 Telefax: 0475 - 53 50 33
Internet: www.notariskantoorroerdalen.nl E-mail: info@notariskantoorroerdalen.nl

STEENPROJECT
NATUURSTEEN

Grafstenen Keukenbladen Maatwerk

Bergerweg 23 - 6063BN Vlodrop
www.steenprojectgrafmonumenten.nl & www.steenproject.nl

OP DE KOFFIE BIJ GERDA GRACHTEN.

Gerda is een geboren en getogen "Vlorps maedsje". Haar Vlodropse naam is Gerda van Wiel van Sjarels Keub. Ze heeft 2 zonen, Daan en Bas en 3 kleinkinderen, Fer, Roos en sinds 6 juni Tren, die allemaal in Vlodrop wonen.

Ze geniet als oppas-oma van de kleinkinderen. Sedert 2001 heeft Gerda een latrelatie met Jacques uit Nieuwstadt.

Gerda heeft bijna 50 jaar gewerkt en is al voor haar pensioen begonnen als bestuurslid bij de seniorenvereniging, nu zo'n 2½ jaar geleden. Ze verzorgt de leden-

administratie en bedenkt graag nieuwe activiteiten die ze mee opzet. Gerda geniet nog meer bij de activiteit als ze ziet dat de aanwezige leden ook genieten. Foto's die ze maakt tijdens deze activiteiten komen op de website van de vereniging of in TmZ terecht. Ze wil zich mede inzetten voor een programma met een variatie aan activiteiten met natuurlijk vaste terugkerende activiteiten.

Sinds september 2016 is Gerda met pensioen, maar bang voor een lege agenda hoeft ze niet te zijn. Ze wandelt en fietst heel graag en kan zo onderweg ook haar andere hobby fotografie beoefenen. Regelmatig stapt ze van haar fiets af om een foto te maken. "Ja, Jacques weet dat doorfietsen niet lukt als ik de fotocamera meeneem maar vindt dit niet erg."

Eigenlijk maakte ze al jaren foto's onderweg van en naar haar werk in Echt op de fiets. Ieder werkdag, door weer en wind. Het stukje Vlodrop – Paarlo – Sint Odiliënberg vond ze altijd het mooiste stukje van de route. Tijdens alle seizoenen.

Ze heeft al meerdere keren een foto ingezonden in de rubriek "speling van de natuur" van De Limburger en "haar Limburgse leeuw" (zie foto volgende pagina) heeft de krant gehaald.

Door de fotografie kijkt ze met andere ogen naar de omgeving en ziet hoe mooi de gele koolvelden bij "de Trees" aftekenen tegen de donkere lucht van een onweer op komst, een foto die prominent op de voorpagina van 22 juni 2016 van 1Roerdalen stond. De tekst erbij luidde als volgt: "fikse buien kondigen zich vooraf aan middels donkere en dreigende wolken boven het mooie kleurrijke koolzaadveld in Vlodrop".





De tulpenvelden en veldbloemen op de Bergerweg of "de Turfkoelen" in Herkenbosch zijn ook erg mooi. En ook hier geldt weer: ieder seizoen heeft zijn charme, ook rondom Vlodrop!

Meerdere keren heeft Gerda foto's ingestuurd voor de fotowedstrijd van de Stichting Limburg landschap. Of ze plaatst haar foto's van Vlodrop en omgeving op Google Maps.

Niet alleen foto's maken maar ook het bewerken van de foto's is een leuk tijdverdrijf. Gerda kan hier uren meer bezig zijn.

Met deze foto's maakt ze dan ieder jaar fotoboeken niet alleen voor zichzelf maar ook voor haar kleinkinderen. Een hele (winter)avond kan ze makkelijk bezig zijn om 2 pagina's te maken!

Ook van oude foto's kan ze genieten. Tijdens de Internationale Dag van het Geluk organiseerde zij samen met Louis op de Kamp en een aantal vrijwilligers een middag voor senioren in de Blokhut met als titel "Toen was geluk nog heel gewoon". Er was zelfgemaakt ouderwets gebak en een lunch zoals die vroeger werd geserveerd tijdens de kermis. De presentatie van oude Vlodropse foto's maakte veel verhalen los bij de talrijke bezoekers en toonde aan dat gesprekken over de geschiedenis van Vlodrop nog altijd allerlei herinneringen oproepen. De foto's waren afkomstig van de Facebookpagina: "Vlodrop in oude dagen".

Door haar zoon Bas kwam Gerda in aanraking met deze Facebookpagina. Een pagina met zo'n 400 leden, inwoners en oud-inwoners van Vlodrop. Iedereen kan er oude foto's opzetten en van commentaar voorzien. Oude schoolfoto's waarbij de namen door de leden worden aangevuld, of van de

fanfare of voetbalclub en vooral ook oude gebouwen die helaas verdwenen zijn. Gerda zet er ook zeer regelmatig foto's op. De Vlodropse geschiedenis wordt zo bewaard en mensen komen soms na vele jaren weer met elkaar in contact. Ze leest alle reacties, het leukste vindt ze de reacties die beginnen met ; "mien mam zaet..." of "det zal ich ins aan oma vraoge". Oude foto's brengen zo veel plezier voor jong en oud. Gerda vindt het erg leuk als er weer een nieuwe, oude foto boven water komt die niet verloren gaat! Helemaal in stijl is haar profielfoto op Facebook (zie begin van dit artikel), deze laat de Gerda van nu zien en Gerda als klein meisje.



Uitvaartverzorging Willem's



Heinsbergerweg 190 't Sittert 22
6045 CL Roermond 6077 NN St. Odiliënberg
0475-333040 0475-401854
www.willemsuitvaartverzorging.nl

Pleunis
Passion for Fashion

Modehuis Pleunis

Markt 7
6063 AC Vlodrop
Tel: 0475 40 13 48
Mail: contact@modehuispleunis.nl

DE OUDERENADVISEUR AAN HET WOORD

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN ROERMOND

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor in 2017 in de komende weken terecht bij de RijbewijskeuringsArts op 27 juli in de **Groene Kruis winkel, Westhoven 5 in Roermond**, op 10 juli in het **MFC 't Paradies, Munsterstraat 61 in Roermond** en vervolgens minimaal eens per maand.

Informatie en een afspraak maken

Bent u lid van Meander eXtra? Neem dan contact op met Meander eXtra, telefoon 045-5748800.

Bent u lid van Service van Envida (voorheen GroeneKruisService)? Neem dan contact op met Service van Envida, telefoon 043-3690610.

Bent u geen lid van beiden? Dan belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 036-7200911.

Zelf een datum reserveren kan via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Tarieven

De tarieven in juni zijn (incl. BTW): **75+ B/E € 37,50 ; medisch € 57,50 ; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 57,50.**

Leden van Meander, Envida en/of CNV/ouderenbonden krijgen € 7,50 korting op bovengenoemde prijzen.

De tarieven in juli zijn (incl. BTW): **75+ B/E € 42,50 ; medisch € 59,50 ; C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 59,50.**

Leden van Meander, Envida en/of CNV/ouderenbonden krijgen € 7,50 korting op de 75+ B/E en medisch. C/D/E en Taxipas krijgen € 4,50 korting.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Keuringsformulier

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag opgehaald te worden. Dit keuringsformulier is (tegen vergoeding) verkrijgbaar bij de gemeente en via internet **www.mijn.cbr.nl** (inloggen met DigiD). De verwerking en beoordeling van de Eigen Verklaring door het CBR kan tot 3 maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ten minste 4 maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring. Inwoners van de gemeente Roerdalen zijn van harte welkom op bovengenoemde adressen in Roermond!

NIEUWS UIT SENIORENLAND

Modern noaberschap in Den Pollewik

"Graag willen wij onze, voor Winterswijk unieke leefvorm, aan iedereen tonen," vertelt Johan Oonk, voorzitter van Vereniging Woongroep Den Pollewik. Het is een 50-plus project. De bewoners hebben met elkaar gemeen dat ze bewust kiezen voor modern noaberschap. "Ieder heeft zijn eigen woning en privacy, maar gezelligheid, betrokkenheid en oog voor elkaar maakt het wonen hier uniek."



Vier van de zes bestuursleden in de achtertuin van Woongroep Den Pollewik. Het bankje is geschonken door de Huurdersvereniging. Vlnr: Sylvia Nijenhuis, Henk Mengers, Johan Oonk en Cor Willemzen. (Foto: Han van de Laar)

Samen met medebestuursleden Sylvia Nijenhuis, Henk Mengers en Cor Willemzen vraagt Oonk aandacht voor het bijzondere karakter van Den Pollewik. Op zaterdag 20 mei was er een open dag van 13.00 tot 16.00 uur aan de Meijerink 32.

Den Pollewik is aangesloten bij de Landelijke Vereniging Gemeenschappelijk Wonen van Ouderen. Naar verwachting doen zo'n 250 woongroepen mee aan de Open Dag. Den Pollewik werd in 1996 in opdracht van De Woonplaats gebouwd. Het is een geschakeld appartementencomplex dat bestaat uit 21 woningen. Er is destijds een convenant afgesloten tussen Den Pollewik en de Woonplaats over deze woonvorm. Twintig woningen worden verhuurd, de 21ste is een groepsruimte. Nijenhuis: "Hier houden



HOBBYSHOP LAMMERS

ALLES LOS, PER STUK EN OP MAAT VERKRIJGBAAR



PIET DAEMEN
SPORT & RIJWIELHUIS

Tussen de Bruggen 10
6063 NA Vlodrop

T 0031 (0)475 40 17 27
info@daemen-fietsen.nl



we bijeenkomsten. Zo is er iedere donderdagavond een spelletjesavond, hebben we jaarlijks een gezamenlijk kerstdiner, paasbrunch, barbecue etc. Reuze gezellig altijd!" Ook wordt gezamenlijk de tuin onderhouden.

Inkomenstoets

Hoewel er nu geen wachtlijst is, is er ook geen leegstand. Er zijn wel voorwaarden verbonden aan het wonen in Den Pollewijk. Mengers: "Er geldt een inkomenstoets. Die doet De Woonplaats. Verder moet je tussen de 50 en 70 jaar zijn als je hier wilt komen wonen. We hebben een toetsingscommissie die kijkt of het wederzijds klikt. Als mensen geïnteresseerd zijn, kunnen ze contact opnemen met het bestuur van Den Pollewijk. Er is dan eerst een overleg, want je moet het concept wel onderschrijven. De formele toewijzing gaat via de Woonplaats. Zelf woont Mengers er al elf jaar en het bevalt hem uitstekend. "Mijn vrouw heeft MS en door hier te wonen heeft ze extra aanspraak."

Zelfstandig wonen

Secretaris Willemzen komt uit Duiven en is vanwege een nieuwe relatie anderhalf jaar geleden hier komen wonen. "Het bevalt prima. Er wonen zo'n 30 mensen hier, singles en stellen. Ieder woont zelfstandig en voert zijn eigen huishouding." Oonk: "Het is overigens geen verzorgingshuis. Je gezondheid moet zelfstandig wonen wel toelaten." Zelf woont hij hier samen met zijn vrouw acht jaar en zou niet meer anders willen. Naar verwachting komt er later dit jaar plaats vrij, omdat twee bewoners naar een verzorgingshuis gaan.

Meer informatie: secretariaat.denpollewijk@gmail.com

Bron: Website *winterwijkseweekkrant.nl* 9 mei 2017

Wijk de Kroeven in Roosendaal krijgt 'fitroute' voor ouderen

Wijk de Kroeven krijgt een eigen 'fitroute'. Die werd geopend tijdens de Week van de Beweging van maandag 15 mei tot dinsdag 23 mei in woonzorgcentra De Brink en De Wildenborch.

Senioren worden met de fitroute uitgedaagd om in beweging te blijven. Dit initiatief is ontwikkeld door zorgorganisatie Groenhuysen in samenwerking met de gemeente, atletiekvereniging THOR en medewerkers en bewoners van De Brink.

De fitroute draagt volgens medewerkster Janneke de Kroon van De Brink bij aan het verstandelijk en geestelijk actief blijven op oudere leeftijd: "En als we het gezamenlijk kunnen doen, dan zorgt het ook nog eens voor ge-



Bij gebrek aan reisgelegenheid spelen ze op 'n weiland Indiaantje.



De Munsterkerk (achterzijde) met aangrenzende kazernegebouwen, welke zullen verdwijnen.

zelligheid. We stimuleren senioren die wonen in de Brink of in de Wildenborch of in de wijk Kroeven om zelf het beste uit hun dag te halen." De route kan alleen worden gelopen, maar ook samen met anderen of onder begeleiding van een fysiotherapeut. De officiële opening was op dinsdag 16 mei.



Opening

Daarnaast kwam zorgrobot Zora maandag 15 mei naar de Wildenborch om de beweegweek te openen. Zij zong en danste er toen flink op los. Verder stonden er nog verschillende andere activiteiten op het programma, zoals Tai Chi Tao, yoga, koersbal, jeu-de-boules, gym en een Avond3daagse.

Bron: :Weekblad De Bode, 8 mei 2017

Ouderen verlangen naar wonen 'met elkaar'

Senioren betreuren het dat veel ouderenvoorzieningen verdwijnen. Het grootste gemis is het beschut wonen in aanleunwoningen bij een verzorgingshuis. Niet iedereen wil zelfstandig wonen. Er zijn ook ouderen die 'met elkaar' willen wonen. Dit blijkt uit Mij&Zorg-dialoggesprekken die KBO-PCOB voerde met ruim 1.700 ouderen.

Veel ouderen kiezen er bewust voor om in de omgeving van een verzorgingshuis te gaan wonen. Ze hebben daar een veiliger gevoel en meer zekerheid dat er hulp in de buurt is. Door de decentralisaties krijgen ze te horen dat ze – ook in een aanleunwoning – meer zelf moeten doen en



niet meer kunnen vertrouwen op voorzieningen van het verzorgingshuis. "Ik zou heel graag naar een verzorgingshuis verhuizen", deelt één van onze leden. "Ruim twee jaar terug stond ik op nummer 2 op van de wachtlijst. Er was een kleine kamer vrij, maar ik had een grote kamer nodig vanwege mijn scooter. Inmiddels is er een verzorgingshuis gesloten. Al die mensen moeten nu ook een plekje in een ander huis, dus in plaats van nummer 2 sta ik nu nummer 68."

Gezelligheid

Eenzaamheid speelt in grote mate mee bij de wens van ouderen om in of bij een verzorgingshuis te wonen. Een van onze leden licht toe: "Een eigen plek, een eigen voordeur, maar wel mensen om mij heen. De gezelligheid van activiteiten in de buurt, met anderen koffie kunnen drinken en 's avonds kunnen dineren. Daar verlang ik naar."

Met elkaar

Er is met name veel eenzaamheid onder senioren die geen partner meer hebben en nog zelfstandig wonen. Veel ouderen willen graag 'met elkaar' wonen, zodat er iemand op je let, je aanspraak hebt en je kan aanschuiven bij activiteiten. De eenzaamheid is vooral groot onder mannen. In de gesprekken van Mij&Zorg komt naar voren dat vrouwen makkelijker contact maken en dingen ondernemen dan mannen.

Leden komen in de gesprekken wel tot de slotsom dat ouderen zelf niet vroeg genoeg kunnen beginnen met het leggen van contacten en het onderhouden van vriendschappen en familierelaties. Het vormen van hun eigen 'reisgezelschap'. "Koester uw konvooi! Maak tijdig energie en tijd vrij om te zorgen dat uw kring van naasten op orde is", pleitte hoogleraar Jenny Gierveld vorig jaar ook tijdens de PCOB-Inspiratiedag Mij&Zorg in Zwolle.

Uit de ervaringen die gedeeld worden tijdens de dialooggesprekken blijkt dat ouderen elkaar daarbij goed kunnen helpen. Bijvoorbeeld met telefooncirkels, het bezoeken van koffiebijeenkomsten, het bezoeken van afdelingsbijeenkomsten, telefoonnummers uitwisselen met andere ouderen zodat je elkaar mee kunt vragen naar activiteiten.

Wat doet KBO-PCOB?

U kunt bij lokale afdelingsbijeenkomsten van KBO- en PCOB-afdelingen terecht voor ontmoeting en contacten. De meeste afdelingen hebben ook een actieve lief- en leedcommissie met bezoekdames en -heren die op bezoek gaan bij leden. In de lokale belangenbehartiging vragen ouderenorganisaties aandacht voor het tekort aan seniorenwoningen in hun woonplaats of ontwikkelen zij samen met woningstichtingen en zorginstellingen projecten.

Bij Mij&Zorg van KBO-PCOB gaan senioren op landelijke bijeenkomsten en lokale dialooggesprekken met elkaar in gesprek over de veranderingen in de zorg. Uiteenlopende onderwerpen komen aan bod, zoals langer thuis wonen, het gesprek met de gemeente of hulp vragen aan familie en vrienden. Door met elkaar het gesprek aan te gaan, kunnen senioren elkaar helpen, tips en ervaringen uitwisselen en van elkaar leren. Signalen uit Mij&Zorg-bijeenkomsten brengt KBO-PCOB onder de aandacht bij politici en beleidsmakers.

Bron: Website Unie KBO, 8 mei 2017

De redactie wijst op het bestaan van de lokale afdeling Roerdalen van KBO Limburg (website <http://www.kbolimburg.nl>)

KBO-afdeling Roerdalen

Secretariaat:

Dhr. Th. Hillen

Bisschop Balderiklaan 10

6077 BN St. Odiliënberg

Tel. 0475-532204

Email: thom.hillen@gmail.com



NIEUWS VAN DE ACTIVITEITEN(GROEPEN)

- * VAN: ONZE SOOS/KIENEN GROEP
- * VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP
- * VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP
- * VAN: ONS EETPUNT IN DE BLOKHUT
- * VAN: ONZE "SAMEN KOKEN SAMEN ETEN" GROEP
- * VAN: ONZE GYMGROEP
- * VAN: ONZE FIETSGROEP

* VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP

Ook in 2017 is er weer eenmaal in de maand kaarten in de Blokhut. Aanvang 19.00 uur. Doe gerust gezellig mee. Ook als u geen lid bent van de seniorenvereniging, bent u van harte welkom!

Kaarten Seniorenvereniging 2017, De Blokhut, aanvang 19.00 uur

Donderdag	13 juli
Donderdag	14 september
Donderdag	12 oktober
Donderdag	16 november
Donderdag	14 december

* VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP

En alweer viel er iets te vieren in de jeu de boulesgroep. Vanwege de verjaardag van Horst Junker werden we op bijzondere wijze getrakteerd door zijn partner Hanne Klimossek. Deze keer had Hanne wel bijzonder veel moeite gedaan om ons iets lekkers aan te bieden. Hanne zette ons een overheerlijke wafel met **warne** kersen (die dus ter plekke in de Blokhut nog moesten worden opgewarmd) en ijs voor. Dat geheel mocht ook nog met slagroom worden overspoten! Hanne hartelijk dank voor deze verwennerij! Ook Har Pustjens vierde in mei zijn verjaardag en weer werden we getrakteerd op lekkere verjaardagsvlaai. Op de volgende pagina enkele sfeerfoto's van deze verjaardagsvieringen.



Een lekker plaatje, toch?



Vlaai van Har's verjaardag



*** KONINGSdag 2017**

Door het bestuur van de verenging was er een nieuwe activiteit georganiseerd op Koningsdag.

Bij café de Prins, bie Anke werd de film "Hemel op aarde" gedraaid. Een film die speelt in de jaren 70 en vertelt over een Limburgse jongen die verliefd wordt op zijn nieuwe buurmeisje. De film geeft het tijdsbeeld van de jaren 70 goed weer. De plaats van de kerk in een katholieke dorpsgemeenschap werd zeer herkenbaar gefilmd, maar ook de mode en de inrichting van de huizen ademen de sfeer van toen. Delen van de film zijn opgenomen in Sint Odiliënberg wat natuurlijk voor de aanwezigen erg herkenbaar was.

In de film wordt Limburgs gesproken en is de soundtrack te horen met mooie muziek van Rowwen Hèze; kortom een film die zeer invoelbaar was voor de aanwezigen.

De aanwezige leden vonden het een ontroerende film, hier en daar werd zelfs een traantje weggepinkt.

Na het koersbal dat vorig jaar werd georganiseerd, was het wederom een geslaagde activiteit van de vereniging op Koningsdag.



Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

Al ruim 50 jaar thuishaven
van de Seniorenvereniging Vlodrop

Drukwerk nodig?

Wij bieden u de helpende hand

Digitaal drukwerk
voor kleine oplages
Offset voor grote oplages

Ons motto:
Afspraak is
afpraak!

Zakelijk drukwerk
Familedrukwerk
Verenigingsdrukwerk

Van visitekaartje
tot XL formaat

Snelle
levering

Vraag
vrijblijvend
offerte



Drukkerij Koenen b.v.

Hoofdvestiging
Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
T 0475 406 406

Servicepunt
Waldfeuchterbaan 134
6105 BP Mariahoop
info@drukkerij-koenen.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.drukkerij-koenen.nl

Bel voor
een afspraak
wij komen
graag bij
u langs