

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat





Vlodrop

...en Proteion

*Vertrouwde
zorg van uw
wijkteam*

Proteion is er in alle wijken en dorpen. Ook in Vlodrop staat ons wijkteam 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar voor verpleging en verzorging.

Een klein team, vaste tijden, korte lijnen en deskundige zorg. Daar kunt u op vertrouwen. Meer weten? Bel 088-850 00 00.

welzijn
zorg en
wonen



 088 - 850 00 00 proteion.nl

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop
www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:
401.76794
Rabobank Roermond e.o.
NL94 RABO 0154 6078 27

Voorzitter
Will Willemsen 06-53679644

Secretaris en ledenzorg
Riny Mulders-Maessen 0475-400600

Penningmeester
Wim Geerlings 0475-401431

Bestuursleden
Mar Bergrath: thema-activiteiten
06-41034555
Gerda Grachten: ledenadministratie
0475-401859

Tuut mit Ziepnaat (TmZ)
Redactie
John Coenen
Björn Maessen
Helga Janssen-Verwijlen

Redactieadres TmZ
Boomgaardstraat 19
6063 AG Vlodrop
e-mail: bjornmaessen@ziggo.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Bent u op zoek naar een zinvolle, leuke vrijetijdsbesteding??

De Seniorenvereniging Vlodrop is op zoek naar vrijwilligers; met name ook naar vrijwilligers die een bijdrage willen leveren als **bestuurslid** van onze vereniging.

Wij organiseren wekelijkse activiteiten en thema-activiteiten voor onze leden, die (op dit moment) in leeftijd variëren van ruim 50 tot ruim 90 jaar. Heeft u affiniteit met de doelgroep, bent u creatief in doen en denken en heeft u bestuurservaring of wilt u zich daarin bekwamen, dan nodigen wij u van harte uit om vrijblijvend contact op te nemen met een van onderstaande bestuursleden.

Riny Mulders-Maessen	0475 - 401379
Will Willemsen	06-53679644

Abonnement Tuut mit Ziepnaat

Leden ontvangen het contactmagazine gratis. Maar ook als u geen lid bent van de seniorenvereniging Vlodrop kunt u zich toch voor € 10.- per jaar abonneren op ons contactmagazine TmZ, dat 4 keer per jaar verschijnt. U leest er verslagen van de activiteiten van de vereniging, maar ook informatie van de seniorenadviseur en allerlei andere wetenswaardigheden. Opgeven voor een abonnement kan bij Gerda Grachten, tel. 0475-401859 of via:

ledenadministratie@seniorenvlodrop.nl

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • Vlodrop

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl

**Iedere zondag geopend
van 10 tot 17 uur.**



Groot assortiment tuinmeubelen uit voorraad leverbaar !

Schmitz
tuincentrum



Herkenbosserweg 2 - 6063 NL Vlodrop

tuincentrumschmitz.nl

Bijdragen activiteiten 2018,

vastgesteld op de algemene ledenvergadering van 17 maart 2017

(Basis)contributie 2018

18,--

Bijdrage per activiteit

per maand

per keer

Jeu de Boules

6,--

2,--

Gym

6,--

2,--

Kienen (per kaart)

5,--

Kaarten (ook tijdens soosmiddag)

2,--

Niet-leden die belangstelling hebben, kunnen de eerste twee keer gratis meedoen met de gym en de jeu de boules

Loop eens binnen.....

Er is bij al onze (wekelijkse en maandelijkse) activiteiten nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Loop - ook als u nog geen lid bent - gerust eens binnen om kennis te maken met een activiteit!

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

Oproep foto's voor nieuwe kافت TmZ

In de vorige Tuut mit Ziepnaat (TmZ) hebben wij u al gevraagd om met de fotocamera op stap te gaan.

Wij zijn op zoek naar nieuwe foto's voor de kافت van ons boekje.

Herkenbare plekjes van Vlodrop door u gefotografeerd tijdens alle seizoenen.

Graag zien wij Vlodrop door uw fotolens.

Dus mail uw foto's van Vlodrop naar wimhenelga@home.nl. En wie weet wordt uw foto uitgekozen voor de kافت van 2018!

De redactie van Tuut mit Ziepnaat

Het Sociaal Wijkteam in Vlodrop

U kunt bij medewerkers van het Sociaal Wijkteam terecht voor allerlei vragen. Bijvoorbeeld over werk en inkomen, schulden, opvoed- en opgroevragen, dagbesteding, hulp in huis of bijvoorbeeld voor begeleiding om je leven op orde te krijgen. U kunt ook bij het wijkteam terecht met vrijetijdsvragen, als u iets wilt doen, zoals vrijwilligerswerk en voor contact. Loop op dinsdagmiddag (13.30 uur tot 15.00 uur) gerust eens binnen bij het gebouw Fysiotherapie R. Minkenberg & G. Theisen, Schaapweg 1, of bel (0475-538888) of mail (sociaalwijkteam@roerdalen.nl)



DE PARASOL

De speciale dierenzaak

Bergerweg 36
6063 BS Vlodrop
0475 407 190
info@de-parasol.com

de-parasol.com

van Birgelen Assurantiën

Meer behoefte aan persoonlijke service?

Hoofdstraat 66
6077 AP St. Odiliënberg
tel. 0475-529290
info@vanbirgelen.com

RegioBank

Wij staan voor u klaar!



FRANSSEN
SCHILDERWERKEN

**Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk staan
wij graag voor u klaar.**

Burg. Claessenstraat 9
6074 BZ Melick
T: 0475-597225 / 06-52421508



info@franssenschilderwerken.nl www.franssenschilderwerken.nl

BREIWINKEL EN BREICAFÉ "WOLLENDINGEN"

"Iedereen moet hier in Vlodrop vrij kunnen binnenlopen voor een praatje, breitip of kopje koffie!"

Sinds 15 april 2017 heeft de Markt in Vlodrop een ander aangezicht gekregen met de komst van "Wollendingen". In het pand van voormalig poeliersbedrijf Wolters, kun je terecht voor onder andere haak- en breigarens, haak- en breibenodigdheden, fournituren, DMC borduurgaren en cadeau-artikelen. Dit alles lezen wij op de website www.wollendingen.nl. Maar wij willen als redactie van "Tuut mit Ziepnaat" graag een uitgebreidere kennis-making met dit nieuwe initiatief in Vlodrop en vooral ook met wat dit juist voor de senioren in ons dorp kan betekenen.

Aan de grote tafel in de winkel

Een afspraak met eigenaresse Jenny van der Plaats – van der Sleen is snel gemaakt. En zo zit ik op een zaterdagmiddag aan de grote houten tafel die midden in deze winkel staat. Samen met Jenny, maar ook met



Aan de grote tafel met Jenny van der Plaats – van der Sleen

iemand die graag een stola wil haken, naar het voorbeeld dat in de winkel is uitgestald. Tijdens het gesprek worden enkele tips gegeven en wordt het haakwerk zelfs even uit handen genomen. "Angesj weëd 't nieks!", klinkt het in onvervalst Kirchröadsjer Plat. In deze stad is Jenny geboren en getogen. Na 17 jaar met haar man in Apeldoorn te hebben gewoond, heeft zij haar baan bij de Belastingdienst opgegeven en zijn beiden op zoek gegaan

naar een huis in Limburg.

"Wij zochten naar een pand waarin wij een winkeltje konden beginnen én waarin wij tevens beneden, gelijkvloers konden wonen. Via het internet zijn wij toen hierin Vlodrop terecht gekomen. Het pand aan de markt was voor ons liefde op het eerste gezicht en het voldeed ook aan onze wensen. Een mooi pand in een mooi dorp in een mooie omgeving. Tot op heden geen enkele spijt van onze keuze om naar Vlodrop te verhuizen."

"Van de mam" gekregen

Maar waarom dan een breiwinkel? Jenny heeft het handwerken met de papelepel ingegeven gekregen "van de mam". Breien, haken en borduren zijn dan ook altijd haar hobby geweest. Altijd heeft zij voor familieleden gebreid, maar dan wel steeds in tweetallen: want één exemplaar was altijd voor haarzelf! Toen ze in Apeldoorn woonde deed zich de mogelijkheid voor om een bestaande breiwinkel over te nemen. Het bleek dat het ondernemersbloed in haar lijf zat, want naast het bezig zijn met haar hobby, wist ze ook alles goed aan de man te brengen of misschien in dit wereldje wel juist "aan de vrouw"...

De wintercollectie is binnen

Jenny weet heel goed dat ze niet rijk zal worden van een breiwinkel in Vlodrop. Maar dat is ook niet haar bedoeling:

"De kracht van mijn winkel moet de sociale functie zijn! Iedereen moet hier vrij kunnen binnenlopen en zich aan deze tafel neer kunnen zetten. Zeker senioren zijn hier van harte welkom! Kom gerust eens binnenlopen, een praatje maken en eventueel een kopje koffie of cappuccino drinken tegen een redelijke prijs. En niemand hoeft vervolgens ook weer met iets naar buiten te gaan."

Ook voor tips om een brei- of haakwerkje weer op orde te krijgen kun je hier terecht. Op dit moment is, ook hier, de wintercollectie alweer binnen. "Dit betekent veel wol en minder katoen en linnen, wat juist in de zomer wordt gebruikt.", aldus de eigenaresse. Kortom: er zijn veel mogelijkheden in deze winkel aan de Vlorper Platz.

Breicafé en workshops

Vanaf september worden hier ook wekelijks breicafés georganiseerd. Iedere woensdag van 13.30 – 16.00 uur en op donderdagavond van 19.00 – 21.30 uur is iedereen welkom om elkaar te helpen met je breiwerkje. Natuurlijk is de helpende hand en het vakkundige oog van Jenny ook aanwezig.

"Het moet vooral een trefpunt zijn van mensen die dit leuk en gezellig vinden. De bezoekers van het eerste uur komen inmiddels bijna wekelijks te-

rug en hier zijn ook al enkele Vlorpers bij! Maar er zijn ook nog enkele stoelen vrij, hoor!"

Tegen betaling van € 5,00 kan men deelnemen, waarvoor men dan ook nog koffie of thee ontvangt met iets lekkers. Men kan zich aanmelden voor deelname aan het breicafé in de winkel of telefonisch. Niemand is vervolgens verplicht om ook garen, wol of hulpmiddelen in de winkel te kopen. Binnenkort worden ook workshops georganiseerd voor wie de beginselen van het breien en haken nog wil leren.

"Ik help je even op weg!"

Inmiddels zijn er enkele mensen binnen komen lopen om eens rond te kijken. Het zijn Duitsers die zich even willen "umschauen". Er wordt een blik geworpen op de grote wand met ontelbare bolletjes breigaren in alle



Ontelbare bolletjes breigaren in alle kleuren van de regenboog

kleuren van de regenboog.

Maar ook de cadeau-artikelen en de wenskaarten worden bestudeerd. Zelfs de gebreide knuffels in de vorm van een dier worden niet overgeslagen. "Wir kommen nochmal zurück!", klinkt het voordat ze weer naar buiten lopen. Het gaat immers ook langzaam tegen sluitingstijd aan. Toch is dit nu niet het belangrijkste, want er moeten toch nog wat aanwijzingen gegeven worden om de stola tot een goed einde te haken. *"Kom maar, dan help ik je weer even op weg. En als het thuis niet lukt, kom je volgende week maar weer terug!"*

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

NOTARISKANTOOR
ROERDALEN B.V.

— ♦ —
mr. J.L. SCHROYEN
notaris

Schaapsweg 36 6077 CG Sint Odiliënberg

Telefoon: 0475 - 53 74 40 Telefax: 0475 - 53 50 33

Internet: www.notariskantoorroerdalen.nl E-mail: info@notariskantoorroerdalen.nl



STEENPROJECT
NATUURSTEEN

Grafstenen Keukenbladen Maatwerk

Bergerweg 23 - 6063BN Vlodrop
www.steenprojectgrafmonumenten.nl & www.steenproject.nl

OP DE KOFFIE BIJ...ANNIE CUYPERS-KRUYSBERGEN

Annie Cuypers is op één na (na mw. Simons-Becks, Etsberg) het langst lid van de vereniging, namelijk sinds juli 1983! Een reden voor TmZ om eens bij haar op bezoek te gaan in Bosscherhof in Herkenbosch.

Annie werd 94 jaar geleden geboren in Lith bij Oss. Toen ze ongeveer 4 jaar was verhuisde het gezin Kruysbergen, bestaande uit vader, moeder, een zoon en 5 meisjes, naar Maasbracht. Vader verdiende de kost als kraanmachinist op het water bij de aanleg van het Julianakanaal.



Wie is Annie?

Nadat het Julianakanaal klaar was, werd haar vader parlevinker. In het begin werd de koopwaar vanuit een roeiboot verkocht, maar na een aantal jaren kon een dichte boot worden gekocht. Een hele vooruitgang, vertelt Annie, vader stond niet meer de hele dag op de boot in weer en wind en ook de koopwaar kon 's nachts aan boord blijven.

Nog later openden haar ouders ook een winkel aan de haven. Annie hielp mee in de winkel en weet nog goed dat ze eieren aan schippers verkocht in de sluis. De eieren gingen in een emmertje aan een touwtje naar de klant.

Annie groeide op in Maasbracht en rond haar 16^e ging ze leren voor kapster bij kapsalon Minten in Roermond. Gereisd werd met de bus en zo leerde ze Ton

Cuypers uit Vlodrop kennen op

het busstation in Roermond. In "Vlorp" beter bekend als "Ton van Beth van Ulte Bethete Pietee Peer". Ze weet 't nog goed, haar bus naar Maasbracht vertrok om 20.05 uur en die van Ton naar Vlodrop om 20.00 uur. Ton werkte als etaleur bij de Kofa. Iedere werkdag zagen ze elkaar en al vlug kregen ze verkering; eerst stiekem want Annie was pas 16...

Tijdens de 2^e wereldoorlog moest het gezin Kruysbergen evacueren omdat de haven van Maasbracht flink gebombardeerd werd; ook hun winkel en

achterliggend woonhuis werden getroffen. Met kar en fiets vertrokken ze allemaal naar Vlodrop want het gezin Kruysbergen kon bij de ouders van Ton gaan wonen.

Na de oorlog en 8 jaar verkering trouwde Annie met Ton. Het kersverse bruidspaar ging bij de ouders van Ton in de voorkamer in Vlodrop wonen.



Annie heeft altijd graag in Vlodrop gewoond.

Toen haar ouders stopten met werken hebben Ton en Annie samen de winkel in Maasbracht overgenomen. Ton werd parlevinker en Annie runde de winkel.

Ze kregen samen 4 kinderen: Annie, Frank, Hans en Ton. Ondertussen is Annie trotse oma van 6 kleinkinderen en 10 achterkleinkinderen.

Eind jaren 50 verhuisde het gezin Cuypers naar de Lindenboom aan de Markt.

Op de plaats waar nu de appartementen "de groote steen" zijn op de Grootestraat was vroeger de VIVO, een winkel in koloniale waren, gevestigd. In het begin van de 60-er jaren werd de VIVO door Ton en Annie overgenomen.

Er werd nog steeds gesmokkeld.

Menige Duitser ging op de wc de sigaretten verstopen. De Vlodropse klanten wasten de papiertjes waar margarine in verkocht werd om deze voor de smokkelaars nogmaals te gebruiken voor echte boter! Tevens werden de lege doosjes van de vermicelli gebruikt om pakjes koffie in te verstopen.

De mooiste tijd van haar leven noemt Annie de tijd dat zij en Ton de sporthal uitbaatten. Het waren de hoogtijdagen van het dameshandbal: veel jonge mensen uit heel Midden Limburg kwamen naar de sporthal. Er werd veel gelachen en er was altijd een goede sfeer. Ton kreeg vaak een kusje op de wangen van een jarige speelster in ruil voor een consumptie.



Een recente foto van Annie

Het was ook een tijd van hard werken, maar de gezelligheid maakte alles goed. Annie heeft gekookt voor ingenieurs van de Beatrixmijn en later voor de directeur van de Vekoma die iedere middag kwam lunchen. "Hij lustte alles".

Samen met Ton wilde Annie tot Ton's 70^{ste} verjaardag blijven werken, maar Ton stierf toen hij 63 jaar oud was.

Annie is haar hele leven altijd tussen de mensen geweest en is lid geweest van

vele verenigingen in Vlodrop: De Zonnebloem, de zangvereniging en de damesvereniging. Nu is ze nog altijd lid van het huiskamerproject en de seniorenvereniging.

Tot haar 91^{ste} heeft Annie autogereden en ging ze veel op bezoek bij oud plaatsgenoten die destijds in een verzorgingstehuis woonden. "Iedereen vindt 't toch leuk om bezoek te krijgen". Na een herseninfarct, nu meer dan 1 jaar geleden, heeft ze gerevalideerd op Camillus.

De afhankelijkheid vond en vindt Annie het moeilijkste. Toen duidelijk werd dat ze niet meer zelfstandig kon wonen is ze via de Amaliahof in Swalmen in Bosscherhof komen wonen. Annie heeft even moeten wennen in Herkenbosch maar inmiddels woont ze er graag.

Annie kijkt terug op een lang en mooi leven met zoals ze zelf zegt: "vele mooie dingen, maar het afgeven van haar man Ton en haar dochter Annie waren de zwaarste periodes in mijn leven".

Haar advies hoe om te gaan met moeilijke periodes in het leven: "gewoon verder gaan".

(Overigens: Annie staat op de eerste foto rechts vooraan met een donker jurkje met ceintuur)

Uitvaartverzorging **Willems**



Heinsbergerweg 190

6045 CL Roermond

0475-333040

't Sittert 22

6077 NN St. Odiliënberg

0475-401854

www.willemsuitvaartverzorging.nl

Pleunis

Passion for Fashion

Modehuis Pleunis

Markt 7

6063 AC Vlodrop

Tel: 0475 40 13 48

Mail: contact@modehuispleunis.nl

DE OUDERENADVISEUR AAN HET WOORD

Heb je moeite met lezen, schrijven of rekenen? Doe er dan wat aan: het is nooit te laat en het kan veel ellende besparen!

Wil je leren voorlezen aan je (klein)kind? Een brief schrijven? Een e-mail typen? Maar heb je tegelijkertijd moeite met de Nederlandse taal en/of met rekenen? Je bent niet alleen: in Nederland zijn 2,5 miljoen mensen die moeite hebben met lezen, schrijven of rekenen. Gelukkig zijn er mogelijkheden om je hierbij een handje te helpen!

Eén telefoontje is genoeg!

De *Stichting Lezen & Schrijven* wil iedereen die moeite heeft met de Nederlandse taal en/of rekenen een handje helpen. Hiervoor kun je bellen met: 0800 - 023 4444. Dit is een landelijk nummer, dus bellen kan redelijk anoniem. Je kunt overigens ook voor iemand anders bellen. Samen wordt vervolgens een organisatie in de buurt gezocht die je kan helpen. Deze organisatie neemt hierna binnen 3 weken contact met je op. Je zit dan nog nergens aan vast. Samen bespreek je wat het beste bij jou past. Je kunt bijvoorbeeld samen in een groep leren of alleen met begeleiding van een taalmaatje. De hulp is meestal gratis. Soms is een kleine bijdrage nodig.



Wist je dat taal ook invloed heeft op je gezondheid?

Taal en gezondheid hebben veel met elkaar te maken. De gezondheid van "geletterde" mensen is in veel opzichten beter dan als je moeite hebt met lezen en schrijven. Wanneer je bij deze laatste groep hoort, heb je ook moeite om met zorgverleners te communiceren. Je begrijpt een arts niet zo goed. Je weet niet precies wat je leest als er post komt van je zorgverzekeraar of van de gemeente. En ook is het lastig om de bijsluiter van een medicijn te begrijpen. Wie moeite heeft met lezen, schrijven en/of rekenen, maakt ook juist meer gebruik van de zorg en daardoor kan je ook meer kosten hebben. Bovendien heb je een grotere kans om eerder te sterven...

De invloed van taal op je financiën

Stapels ongeopende post. Als je moeite hebt met lezen, schrijven en/of rekenen is het een extra grote uitdaging om rekeningen te begrijpen, toeslagen en vergoedingen aan te vragen en om je administratie bij te houden. Voldoende kunnen lezen, schrijven en rekenen, is dan ook een voorwaarde om een stabiele financiële situatie te krijgen én te houden. Wanneer je

moeite hebt met lezen, schrijven en/of rekenen ben je ook vaker langdurig arm.

Het lezen van 'Tuut mit Ziepnaat'...

Misschien heb je ook wel altijd moeite gehad met het lezen van 'Tuut mit Ziepnaat'. En misschien durf je tegen iemand anders niet te zeggen dat je een artikel niet hebt begrepen. Of je zegt maar dat je nog geen tijd hebt gehad om alles door te lezen... Doe er wat aan! Misschien kan dit artikel een duwtje in je rug zijn om eens vrijblijvend te bellen met 0800 - 023 4444.



**Lzeen en
shicrejvn
is neit voor
iereeden
vezlafnek-
sprend.**

NIEUWS UIT SENIORENLAND

Ouderen, naasten en zorgverleners ervaren grote knelpunten

Ouderen met een kwetsbare gezondheid, hun naasten en zorgverleners lopen tegen grote knelpunten aan in de zorg en ondersteuning. Ouderen hebben veel meer hulp en ondersteuning nodig dan dat burens, familie en vrienden kunnen bieden. Ook ontbreken volgens ouderen en naasten passende hulp en hulpmiddelen van de gemeente, en zijn er te weinig woonplekken die aansluiten bij de zorg en ondersteuning die kwetsbare ouderen nodig hebben.

Dat blijkt uit een onderzoek dat Patiëntenfederatie Nederland uitvoerde in samenwerking met een coalitie van ruim twintig organisaties van patiënten, zorgverleners en instellingen onder meer dan 4500 ouderen, naasten en zorgverleners. Lees hier voor het Rapport kwetsbare ouderen.

Knelpunten

De zorg en ondersteuning voor deze groep kwetsbare ouderen verloopt vaak niet goed in het netwerk van zorgverleners. Bijna een op de twee ouderen en naasten ervaart daarbij knelpunten. Van de zorgverleners zegt zelfs 95 procent dat de overgang in de keten niet altijd soepel verloopt. Het gaat dan om de hele keten van belang voor de zorg en ondersteuning: de samenhang tussen wonen, zorg en welzijn.

De knelpunten doen zich voor op vijf gebieden: passende zorg, informele zorg, het woningaanbod, de samenhang en afstemming in de zorgketen en de hulp(middelen) van de gemeente.

De (woon-)omgeving

Ouderen, naasten en zorgverleners zeggen dat er nu teveel vanuit wordt gegaan dat het sociale netwerk wel een deel van de zorg kan leveren. Maar dat is niet zo. 71% van de zorgverleners geeft dit als knelpunt aan. 40% van de ouderen ervaart dat zij veel meer hulp en ondersteuning nodig hebben dan dat burens, familie en vrienden in de praktijk kunnen bieden.





HOBBYSHOP LAMMERS

ALLES LOS, PER STUK EN OP MAAT VERKRIJGBAAR



PIET DAEMEN
SPORT & RIJWIELHUIS

Tussen de Bruggen 10
6063 NA Vlodrop

T 0031 (0)475 40 17 27
info@daemen-fietsen.nl

 **PLUS**
BRONSWIJK

Ook sluit de woonomgeving van ouderen vaak niet aan op wat zij nodig hebben. Dat meldt ruim een kwart van de ouderen en naasten. Zij zouden graag in een veilige omgeving wonen, in aanleunwoningen, zorgappartementen of het oude verzorgingshuis.

Een ander knelpunt is het gebrek aan samenhang en afstemming in de keten van de ouderenzorg. Communicatie en een heldere rolverdeling tussen zorgverleners is daarbij van belang. En ook de combinatie van wonen, zorg en welzijn met alle bijbehorende wetten en regels kan beter. Dat geldt temeer voor de hulp en ondersteuning die gemeenten bieden. Ruim een kwart van de ouderen en naasten en 17 procent van de zorgverleners zegt dat die hulp nooit of bijna nooit aansluit bij wat nodig is.

Meer tijd

De deelnemers aan het onderzoek denken dat een deel van de problemen kan worden voorkomen als er meer tijd komt voor een goed gesprek over de vraag welke zorg en ondersteuning iemand nodig heeft. Bovendien zeggen ouderen dat het ook al helpt als ze beter voor zichzelf opkomen, maar dat is niet iedereen gegeven.

Onafhankelijke cliëntondersteuning kan daarbij helpen. Maar uit het onderzoek blijkt dat veel mensen niet weten dat ze recht hebben op onafhankelijke ondersteuning. En daar komt bij dat die ondersteuning vaak ook niet wordt aangeboden. Ouderen en zorgverleners denken dat een zorgverlener die zich uitnodigend opstelt en doorvraagt al zou helpen.

Wat nu al beter kan

De coalitie van 23 organisaties gaat de belangrijkste knelpunten aanpakken. Dat betekent dat concreet uitgewerkt wordt hoe er maatwerk kan komen voor de zorg en ondersteuning die nodig is. Alle organisaties die bij het onderzoek betrokken zijn bepleiten in dat kader een beweging die zich hard maakt voor de positie van kwetsbare ouderen. Uiteindelijk moet dat leiden tot een oudervriendelijke samenleving.

Deelnemende organisaties:

ActiZ, Alzheimer Nederland, BTN, Fysiotherapeuten NVFG net, Ineen, KBO PCOB, KNMP, Laego, LHV, Mezzo, Nationaal Ouderenfonds, Nederlandse Patiënten Vereniging, Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen, Osteoporose Vereniging, Parkinson Vereniging, Patiëntenfederatie Nederland, Per Saldo, Reumazorg Nederland, Sociaal Cultureel Planbureau, V&VN, Verenso, Zorgbelang Nederland.

Bron: Website Patiëntenfederatie Nederland, 19 mei 2017

AOW-gerechtigd maar nog lang niet toe aan 'de oude dag'

Bijna 200.000 ouderen die de aow-gerechtigde leeftijd hebben bereikt, zijn nog steeds aan het werk. En vaak naar volle tevredenheid. Werken zorgt voor regelmaat, sociale contacten en uitdaging. Alle kennis en expertise die in alle jaren is opgebouwd, kan worden ingezet om jongere collega's op te leiden en te coachen. Je bent als aow-gerechtigde zeker nog niet afgeschreven!

Aandachtspunten

Als je wilt blijven werken terwijl je al aow-gerechtigd bent, zijn er een aantal punten waar je rekening mee moet houden. Als je eenmaal de aow-leeftijd hebt bereikt, dan bepaalt je werkgever of je langer mag doorwerken. Je werkgever mag je met pensioen sturen, ook al wil jij graag aan het werk blijven. Mocht je werkgever je niet willen houden, dan kun je aan de slag als zzp'er, je gaat zelf op zoek naar een nieuwe baan of je laat je bijstaan door een uitzendbureau gespecialiseerd in ouderen.

Manieren om weer aan de slag te komen

Natuurlijk kun je via de geijkte manieren solliciteren. Je reageert op vacatures in de krant of op de welbekende vacaturesites. Maar denk ook eens aan uitzendbureaus speciaal gericht op aow-gerechtigden, schrijf je in zodat ze met je mee kunnen zoeken en je kunnen adviseren. En waarschijnlijk heb je door je jarenlange werkervaring een groot netwerk. Gebruik dat vooral! Zorg ervoor dat je een up-to-date profiel op LinkedIn hebt zodat je netwerk weet dat je op zoek bent naar werk. Via via komen er regelmatig kansen vrij, ook als er nog geen vacatures zijn open gezet. Het is dan ook de moeite waard om organisaties een open sollicitatie te sturen, of te bellen en te vragen naar de mogelijkheden.

Zorg voor een inspirerend cv

Als oudere heb je een werkgever veel te bieden. Jarenlange ervaring, vaak een stabiele thuissituatie en niet te vergeten de financiële voordelen zoals premiekorting. Zorg ervoor dat je, wanneer je gaat solliciteren, in een motivatiebrief en cv je sterke punten goed voor het voetlicht komen. Let erop dat je het cv qua vormgeving en lay-out aanpast aan de eisen van deze tijd. Schrijf een passende en overtuigende profieltekst, zodat werkgevers niet om je heen kunnen.

Ken je eigen kracht

Als je eenmaal uitgenodigd bent voor een oriënterend gesprek, is het zaak dat je alle voordelen voor de werkgever helder hebt. Een aantal werkgevers staat wat huiverig tegenover het aannemen van een oudere, terwijl dit helemaal niet nodig is. De loonkosten zijn lager en er hoeven geen sociale

verzekeringspremies meer te worden afgedragen. Daarbij ben je als oudere een geschikte kandidaat voor een coachende rol, je kunt met al je opgedane ervaring een grote bron van kennis zijn voor jongeren. Veel voordelen voor werkgevers dus, aan jou om het bewijs te leveren dat aow-gerechtigden nog niet afgeschreven hoeven te worden!

*Bron: Dit artikel is geschreven door Robin Bakker van CVster.nl
Met dank aan Will Willemsen voor het aanleveren van dit stuk.*

Geslaagde lancering monitor Seniorvriendelijke gemeenten

Ruim 120 vertegenwoordigers van gemeenten, zorginstellingen, bedrijven en andere organisaties waren in juli 2017 aanwezig bij de lancering van de **Monitor Seniorvriendelijke Gemeenten**. Dit gebeurde tijdens het symposium "Lokale seniorenbehoefte in beeld" in Hotel De Roskam in Rheden. De monitor brengt in beeld wat de **sterke en minder sterke punten zijn van het (senioren)beleid in een gemeente**.

Bij de uitvoering van de monitor spelen **de ouderen zelf de hoofdrol**. De monitor maakt duidelijk wat ouderen in hun woon- en leefomgeving echt belangrijk vinden en kan een gemeente **helpen bij het maken van de juiste beleidskeuzes**. Elke deelnemende gemeente krijgt na uitvoering van de monitor een rapportage van het onderzoek, inclusief conclusies en aanbevelingen.

De monitor is een nieuw instrument dat Active Ageing Nederland in samenwerking met het onderzoeksbureau Motivaction en AgeWise heeft ontworpen. Speciaal voor de monitor is een benchmark (d.w.z. een vergelijkend onderzoek, red. TmZ) ontwikkeld, die het mogelijk maakt om de resultaten van een monitor te vergelijken met andere gemeenten, met provincies en met de landelijke situatie.

Bruikbare gegevens

Peter Smit, directeur van Active Ageing Nederland, vertelde bij de start van het symposium dat de komst van de monitor zorgvuldig is voorbereid.

"De vragenlijst van de monitor heeft betrekking op uiteenlopende thema's die voor ouderen van belang zijn. Van de woonsituatie tot de bereikbaarheid van voorzieningen en van sociale participatie tot de wijze waarop de gemeente met ouderen communiceert. De monitor is uitgebreid getest. Het aantal vragen is te overzien en we hebben er alles aan gedaan om de vragen niet te moeilijk te maken. Het is in mijn ogen gelukt om een monitor te maken die voor een gemeente veel bruikbare gegevens oplevert."

En verder:

"Active Ageing Nederland is een netwerkorganisatie die samen met de aangesloten partners een bijdrage wil leveren aan gezond en zelfstandig ouderen worden. De monitor kan een impuls geven aan het seniorenbeleid van een gemeente. Daarnaast werkt Active Ageing Nederland aan projecten, producten en diensten die het leven van ouderen aangenamer kunnen maken."

Met Jacques Allegro (initiatiefnemer Stadsdorp Zuid, Amsterdam), Edgar Keennen (AgeWise) en Jasper Klapwijk (strateeg) kende het symposium drie ervaren sprekers met inspirerende verhalen uit de praktijk. Pieter Paul Verheggen, directeur van Motivaction, tekende met een gloedvol betoog voor de officiële lancering van de monitor. En hij gaf ook aan dat een groot-schalig benchmark-onderzoek onder ruim 2.500 senioren van 55 jaar en ouder een aantal zeer opvallende resultaten opleverde.

Het onderzoek

Motivaction heeft het onderzoek uitgevoerd in samenwerking met Active Ageing Nederland en AgeWise. In totaal zijn in de afgelopen periode 2.539 senioren van 55 jaar en ouder online ondervraagd. De steekproef en resultaten zijn **representatief voor heel Nederland op de aspecten regio, geslacht, opleiding en Mentality milieu.**

Gemeenten die willen weten hoe het gesteld is met de woonbeleving in hun eigen omgeving (wijk, buurt) kunnen hun score via de Monitor Seniorvriendelijke Gemeenten laten vergelijken met de uitkomsten van het benchmark-onderzoek. De monitor bestaat uit ongeveer zeventig vragen die betrekking hebben op verschillende thema's. Gemeenten kunnen zelf vragen aan het monitor-onderzoek toevoegen.

Zorgen over de woonsituatie

Bijna **20%** van de ondervraagde senioren **acht de huidige woonsituatie ongeschikt om te blijven wonen als men ouder wordt.** Daarbij komt dat nog eens een **derde** van de senioren **zich zorgen maakt over de (geschiktheid van de) woonsituatie.** Uit nadere analyse van de cijfers blijkt dat het niet de inrichting van de woning is die het wonen op oudere leeftijd (met minder validiteit) onmogelijk maakt; 46% van de ondervraagde senioren geeft aan dat men met aanpassingen aan bijvoorbeeld de trap, de bad-en/of de slaapkamer de woning zelf wel geschikt kan maken.

De factoren die ouderen aanzetten tot verhuizen hebben te maken **met de sfeer en infrastructuur van de buurt** of de wijk waar men woont: **slechte bereikbaarheid van voorzieningen, gebrekkig openbaar vervoer en het ontbreken van een veilig gevoel** (bijvoorbeeld door niet werkende straatverlichting) zijn aspecten waardoor senioren hun directe leefomgeving **negatief beoordelen en minder geschikt achten om te blijven wonen.**

Belangstelling?

Belangstelling voor de monitor? Neem contact op met Peter Smit of Mirjam Jonker van Active Ageing Nederland, tel. 026 - 443 82 87. Meer informatie over het symposium en de monitor is te vinden op www.activeageing.nl

Bron: Website Active Aging, Nieuwsbrief 17 juli 2017



NIEUWS VAN DE ACTIVITEITEN(GROEPEN)

- * **VAN: ONZE SOOS/KIENEN GROEP**
- * **VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP**
- * **VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP**
- * **VAN: ONS EETPUNT IN DE BLOKHUT**
- * **VAN: ONZE "SAMEN KOKEN SAMEN ETEN" GROEP**
- * **VAN: ONZE GYMGROEP**
- * **VAN: ONZE FIETSGROEP**

*** VAN: ONZE MAANDELIJKSE KAARTGROEP**

Ook in 2017 is er weer eenmaal in de maand kaarten in de Blokhut. Aanvang 19.00 uur. Doe gerust gezellig mee. Ook als u geen lid bent van de seniorenvereniging, bent u van harte welkom!

Kaarten Seniorenvereniging 2017, De Blokhut, aanvang 19.00 uur

Donderdag	12 oktober
Donderdag	16 november
Donderdag	14 december

*** VAN: ONZE "SAMEN KOKEN, SAMEN ETEN" GROEP**

10 liter Oma's Groentesoep om de oogst te vieren!

10 potjes vleesbouillon, 7 theelepels tijm, 7 theelepels rozemarijn, 1 bosje peterselie, 3 pakjes boerensoepgroente, 3 pakjes champignons en een zak diepvries soepballetjes... Zo zag het boodschappenlijstje er uit voor zo'n 10 liter Oma's groentesoep die op zondag 24 september jl. genuttigd kon worden tijdens het Boerenooftfeest van Fanfare Wilhelmina.

Met de activiteit "Samen koken, samen eten" was de seniorenvereniging door de fanfare bereid gevonden om een bijdrage aan dit feest te leveren. Hoe meer verenigingen samenwerken, hoe beter dit immers is voor onze dorpsgemeenschap. En natuurlijk was onze seniorenvereniging meteen enthousiast om hun steentje (lees: soepje) hieraan bij te dragen!

Op zaterdagmorgen werden door enkele dames van de fanfare de laatste boodschappen gehaald, zodat alles ook lekker vers kon worden bereid.

Vervolgens werd in de keuken van het Muziekhoeve door kok Will Willemssen het water in de ketel gedaan, waarna hij de overige ingrediënten zorgvuldig toevoegde. Aan het einde van de ochtend stond 10 liter groentesoep klaar om de volgende dag geserveerd te worden! Op deze zondag werd kok Will bijgestaan door Riny Mulders.

Een heerlijk najaarszonnetje maakte van deze dag een echte zóndag,



Kok Will en hulpkok Riny

waar het goed toeven was bij dit muzikale, Boerenooftfeest. Vanaf 14.00 uur stroomde het terrein bij het Muziekhoeve snel vol met bezoekers en werd gedurende de hele middag Oma's groentesoep verkocht. Geserveerd in een soepkom met een kleurig servet, lieten velen zich deze lekker smaken! Gewoon als tussendoortje of als 'voorgerecht' bij de andere etenswaren die hier verkrijgbaar waren: de soep viel letterlijk en figuurlijk goed in de smaak! Toen het feest rond 18.00 uur ten einde liep, was de soepketel bijna leeg. Maar nog belangrijker: heel Vlodrop heeft zo kennis kunnen maken met deze activiteit van de seniorenvereniging!

Iedere maandag vanaf 10.00 uur bent u voor deze activiteit van harte welkom in De Blokhut. Na eerst het "samen koken" wordt dan daarna natuurlijk "samen gegeten".

Oma's groentesoep gemaakt voor het Boerenooogstfeest, was van het "Samen koken, samen eten" een goed voorproefje...



*** VAN: ONZE JEU DE BOULESGROEP**

Nog maar eens een sfeerfoto van de viering van de verjaardag van een deelnemer aan het jeu de boules.



En al weer werden de deelnemers getraakteerd op vlaai door een jarige

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

Al ruim 50 jaar thuishaven
van de Seniorenvereniging Vlodrop

Drukwerk nodig?

Wij bieden u de helpende hand

Digitaal drukwerk
voor kleine oplages
Offset voor grote oplages

Ons motto:
Afspraak is
afpraak!

Zakelijk drukwerk
Familedrukwerk
Verenigingsdrukwerk

Van visitekaartje
tot XL formaat

Snelle
levering

Vraag
vrijblijvend
offerte



Drukkerij Koenen b.v.

Hoofdvestiging
Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
T 0475 406 406

Servicepunt
Waldfeuchterbaan 134
6105 BP Mariahoop
info@drukkerij-koenen.nl

Kijk ook eens op onze website:

www.drukkerij-koenen.nl

Bel voor
een afspraak
wij komen
graag bij
u langs