



Alles
voor de klant

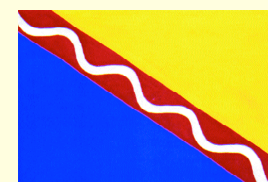
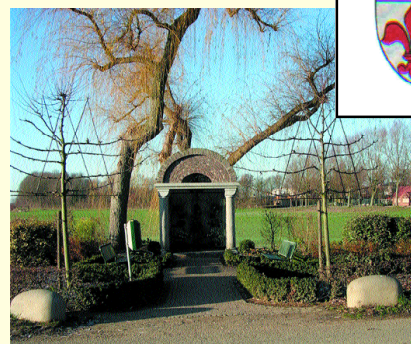


Rabobank

Tel. (0475) 380222

Service vanuit het hart

seniorencontactmagazine **Tuut mit ziepnaat**



Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

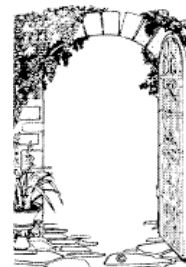
Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334



MARKT 7 • 6063 AC VLODROP
TEL. 0475 - 40 13 48



Markt 11a 6063 AC Vlodrop 0475 - 40 12 80



Bloemen - Groenten
Smeets

Kerkstraat 10 Vlodrop
Tel. 0475-402090 Fax 0475-403775

Hersengymnastiek

Men zegt wel eens: "Rust, roest" en dat is zeker ook zo voor de hersenen. Naast de gymnastiek op dinsdagochtend, wil de seniorenvereniging in deze uitgave van "Tuut mit Ziepnaat" ook een begin maken met hersengymnastiek. Weet u de antwoorden op de onderstaande vragen? In de uitgave van oktober 2007 krijgt u van ons de antwoorden. Veel succes!

1. Als drie katten drie muizen kunnen doden in drie minuten, hoe lang hebben honderd katten dan nodig om honderd muizen te doden?
2. Een man plant een snelgroeiende lelie in een vijver met een oppervlakte van 2049 m². Het oppervlak dat de lelie bedekt verdubbelt elke dag. Na 48 dagen is het hele wateroppervlak bedekt. Op welke dag was de vijver voor de helft bedekt?
3. Een herder had 18 schapen. Hij hield 1/3 aan de rechterkant van het veld en de rest aan de linkerkant. Alle schapen op negen na stierven tijdens een epidemie. Hoeveel schapen had de herder nog over?
4. Een archeoloog kondigde triomfantelijk aan dat hij vier zilveren munten gevonden had, volgens de inscriptie "649 v.C." moesten ze nu wel 2720 jaar oud zijn. De kranten beschouwden hem als een oplichter en een fantast. Waarom?
5. Ik heb 2 minuten om de trein te halen en ik ben op 2 km afstand van het station. Als ik de eerste kilometer met een gemiddelde snelheid van 30 km/u afleg, hoe hoog moet dan mijn gemiddelde snelheid zijn waarmee ik de tweede kilometer afleg, opdat ik de trein nog kan halen?
6. Ik houd van biologie; ik kan bewijzen dat elke kat drie staarten heeft. Kun u dat ook?



SLIJTERIJ-WIJNBOETIEK
"HET STEENHUIS"

Henk en Elvira Herber

Grootestraat 3, 6063 AK VLODROP
Tel: 0475-402327

van de bestuurstafel...

Na enkele warme en zonnige voorjaarsweken zijn we benieuwd wat de zomer ons dit jaar zal brengen. Wordt het weer een zomerse julimaand en een natte augustus, zoals in 2006? Of zullen wij in 2007 toch daadwerkelijk krijgen wat wij verdienen: zonneschijn! Laten wij het maar geduldig op ons afkomen. Voor we met de seniorenvereniging de vakantieperiode ingaan, wil het bestuur nog kort terugblikken op de Algemene Ledenvergadering (jaarvergadering) van dinsdag 15 mei j.l. Met een opkomst van 83 leden zijn wij uiteraard zeer tevreden en ook inhoudelijk kunnen wij terugzien op een vruchtbare vergadering. Voor een uitgebreide weergave van hetgeen in de jaarvergadering is besproken, verwijzen we u naar de notulen die elders in deze editie van "Tuut mit Ziepnaat" zijn te lezen.

Helaas hebben wij tijdens deze vergadering afscheid moeten nemen van een drietal bestuursleden: mevrouw Gerda van de Venne, mevrouw Toos Lowis en de heer Sjra van Montfort. Om persoonlijke redenen hebben zij ruim vóór de vergadering te kennen gegeven hun bestuursfunctie ter beschikking te willen stellen aan iemand anders. Alhoewel we dit besluit van hen betreuren, respecteren we dit uiteraard ook. Op deze plaats willen wij hen nogmaals van harte bedanken voor hun inzet voor onze vereniging! De ontstane vacatures binnen het bestuur zijn tijdens de jaarvergadering gelukkig grotendeels ingevuld in de personen van de heer Jo Wasserman en mevrouw Toos Frijsinger. Wij wensen hen veel succes binnen ons bestuur. In een van de eerstvolgende bestuursvergaderingen zullen de functies van voorzitter en penningmeester opnieuw verdeeld worden en wij hopen u hier in de volgende editie van "Tuut mit Ziepnaat" meer over te kunnen mededelen.

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.: 401.76794
Rabobank Roermond e.o.
1546 07 827

voorzitter

Sjra Schmits

secretaris

Harrie Wintraecken

penningmeester

vacature

ledenadministratie

Toos Smeets

leden

Pierre Tissen

Toos Frijsinger

Jo Wasserman

adviseur

Björn Maessen

leden denkgroep

senioren in beweging

Sjra Schmits

Annie van der Beek

Riny Mulders

Marleen Daniëls

Cor Bleeker

Björn Maessen

Will Willemsen

redactie

"Tuut mit Ziepnaat"

Jo Wasserman

Piet Geuskens

Björn Maessen

redactieadres

Esdoornlaan 4

6063 BE Vlodrop

tel.: 0475 40 70 99

fax: 0475 40 70 21

email: jo@wasserman.nl

Zoals haast iedere vereniging anno 2007, heeft ook onze seniorenvereniging het echter niet gemakkelijk in het nastreven van haar doelstelling. Het blijft moeilijk jongere senioren te betrekken bij onze activiteiten. Dit doel blijven we echter nastreven, om tot een evenwichtige verdeling qua leeftijd te komen. Wij doen dan ook nogmaals een dringend beroep op u als lid van onze seniorenvereniging om het bestuur te komen versterken!

Tijdens de zomerperiode kunnen de deelnemers aan onze activiteiten genieten van een welverdiende vakantie. Met uitzondering van jeu de boules, hebben alle overige activiteiten namelijk een korte zomerstop.

Na de zomervakantie starten wij als vanouds weer met onze wekelijkse bijeenkomsten van volksdansen, line-dance, soos en gymnastiek. Bovendien worden op dit moment weer data gepland voor de maandelijkse kaartavonden op donderdag. De eerste kaartavond staat inmiddels vast op donderdag 9 augustus aanstaande in café-zaal Roerzicht. Bovendien staat wederom een spetterende line-dance-avond op stapel op 18 augustus en zal de traditie van het oktoberfeest op 6 oktober worden voortgezet. Degenen die aan de oproep in het parochieblad gehoor hebben gegeven om zich aan te melden voor een computercursus, hebben wij inmiddels succesvol kunnen doorverwijzen naar een cursus in Linne die hier speciaal voor senioren wordt gegeven.

In het najaar organiseert de seniorenvereniging weer een groot aantal activiteiten voor u. Wie nog nooit hieraan heeft deelgenomen nodigen wij vanaf deze plaats uit om eens een kijkje te komen nemen: u bent van harte welkom! En tot die tijd wenst het bestuur u natuurlijk een fijne vakantie toe. Wanneer de bestemming nu Oostenrijk of Spanje wordt, of Hinterhausen of La Balconia blijft: geniet ervan!



Schoonheidsinstituut
COSMOTIEK
Klifsbergweg 16A
6063 NE Vlodrop
0475 - 401882

Voorstel: afspraak maken met zaalhouder van Roerzicht of daar een mogelijkheid aanwezig is om gym te laten plaatsvinden. De voorzitter sloot de vergadering en bedankte alle medewerkers voor hun inzet in 2006 en hoopte ook in 2007 daarop te mogen rekenen. Hij dankte alle aanwezigen voor hun aandacht en inbrengen wenste alle goed thuis.

Voorzitter:
Sjra Schmits,

Secretaris:
Harrie Wintraecken.

Tuincentrum Daniëls

Herkenbosserweg 4 Vlodrop
tel. 0475-534298

Vaststellen bijdragen en contributies:

Het bestuur stelt voor om de bijdrages - met uitzondering van kerst/Pasen - niet aan te passen. De bijdrage voor kerst en Pasen wordt gesteld op € 2,00 p.p. De jaarlijkse contributie wordt met 50 eurocent verhoogd. De jaarlijkse contributie per lid wordt nu € 6,50. De vergadering ging met deze verhoging akkoord.

Bestuursverkiezingen:

De dames Gerda van de Venne, Toos Smeets, Toos Lowis-Verbeek en de heer Sjra van Montfort hebben hun bestuursfunctie ter beschikking gesteld en zijn niet meer herkiesbaar. Wij danken Gerda, Toos en Sjra voor hun inzet tijdens hun bestuursperiode. De voorzitter heeft hen een boeket bloemen aangeboden. Volgens rooster is verder G.J. Schmits aftredend; hij heeft zich herkiesbaar gesteld. Voor de overige vacatures hebben zich voor een bestuursfunctie beschikbaar gesteld:

Dhr. Jo Wasserman, Mevr. Toos Frijsinger.

Deze kandidaten werden alle drie bij acclamatie herkozen of gekozen.

Algemeen:

Het rookbeleid van onze vereniging willen wij onder de aandacht brengen en het voorstel van het bestuur is om tijdens de activiteiten niet te roken en in de pauze rekening te houden met de niet-rokers. De leden werden getrakteerd op koffie, vlaai en toneel. Het toneel met als titel "Rosalien", gespeeld door de dames Lia, Christine, Els en Gerda - leden van het kerkelijk zangkoor - werd op een voortreffelijke wijze op de planken gebracht. Onze dank hiervoor. De trekking van de loten van tombola vond na het toneel plaats.

Rondvraag:

Mevr. Küppers vroeg of het mogelijk is om het geld van de giften (jubilea en verjaardagen) beschikbaar te stellen voor de aanschaf van de kienprijzen, zodat de prijzen iets beter worden. Dit wordt zo spoedig mogelijk besproken met de mensen van de Soos.

Mevr. Berben vroeg of de Vervoeronderneming Veolia de lijndiensten 78 en 79 beter op elkaar kunnen afstemmen. Wethouder Geraerds gaat contact opnemen met de vervoeronderneming.

Mevr. Peeters: Hoe gaat het nu verder met de sleutel van de Blokhut? Er is niemand die de deur wilt openen, niemand dus die de sleutel beheert, en dan praten we nog niet over het zetten van koffie.

Pater Karel Houben

bevorderd

Bij de uitvaart van Majoor Boshardt werd haar overlijden omschreven met de gelovige uitspraak, dat zij was bevorderd tot Heerlijkheid. Evenals onze broeders en zusters in het christelijke geloof hebben de heilssoldaten hun eigen omschrijving van wat wij het Eeuwige Leven noemen: de opname bij God in Zijn hemelse Vaderhuis. Er zijn dus vele omschrijvingen mogelijk voor een toestand, die intreedt bij het verlaten van deze aardse werkelijkheid. Voor deze nieuwe werkelijkheid hebben wij eigenlijk geen woorden. Het gaat over een toekomst, die niet te omschrijven valt met ons menselijke taalgebruik. Wij mogen ons laten verrassen. De Bijbel biedt ons een vooruitzicht op wat ons dan nog te wachten staat. Maar het is symbolische taal. Bekend is het beeld van het hemelse Jeruzalem, waar geen droefheid en geen rouw meer zal zijn; daar zijn alle tranen afgewist. Daar zal alles nieuw zijn. Het Leger des Heils gebruikt de taal van de rangen en de standen uit de militaire traditie. Na in dit aardse leven vele bevorderingen te hebben gekend, wacht de heilssoldaat - welke rang hij ook mag hebben bereikt - toch de hoogste bevordering in heerlijkheid.

heilig

Op zondag 3 juni jongstleden werd te Rome pater Karel Houben heilig verklaard. Hij werd geboren te Munstergeleen in 1821 en stierf in Dublin in 1893. Om in de taal van het Leger des Heils te spreken, was hij bij zijn sterven bevorderd tot heerlijkheid. De heiligverklaring heeft daaraan niets meer toegevoegd. Maar wij gaan toch op een andere wijze met onze lieve doden om dan onze protestantse broeders en zusters. Het Leger des Heils ziet in Majoor Alida Bosshardt een bijzonder lid die ten voorbeeld gesteld kan worden aan vele generaties heilssoldaten die er zijn en nog zullen aantreden. Het Leger zal haar niet vergeten en er zal zeker ergens een Majoor Bosshardt-opvanghuis gesticht worden. Maar zij zullen haar niet aanroepen, opdat het nieuwe initiatief van het Boshardt-opvanghuis mag slagen. Zij zullen haar niet aanroepen om met hen mee te bidden. Haar getuigenis is wat in de herinnering blijft voorleven.

verering

Wij, katholieken, hebben een eigen wijze van omgaan met onze Bevorderden. Ofschoon wij er vaak niet aan hoeven te twijfelen, dat onze

dierbaren in de hemel zijn, noemen wij hen daarom nog niet heilig. Onze katholieke eigenheid bestaat daarin, dat wij onze dierbare overledenen vragen om onze voorsprekers bij God te zijn en in de hemel met ons mee te bidden. Dat doen wij niet zomaar bij iedereen. Er zijn onder onze Bevorderden mensen die tijdens hun aardse leven zoveel indruk op hun omgeving hebben gemaakt, dat men hen bleef aanroepen. Zo ook bij pater Karel. Ieder mens is natuurlijk anders en heeft zijn eigen sterke en zwakke kanten, maar bij iedere heilige wordt de deugd van de naastenliefde en het geloof verondersteld. Dit geloof en deze naastenliefde is mensen bij pater Karel opgevallen en daarom zijn ze na zijn overlijden het graf van de dierbare pater Karel blijven bezoeken. Wat ze deze pater tijdens zijn leven in gesprekken toevertrouwden, bleven zij hem nu bij het graf vertellen. Bijzonder is, dat zij op eenzelfde wijze verhoord werden, als toen de geliefde pater nog leefde.

vertrouwen

Ofschoon mensen in toenemende mate het leven in eigen regie willen nemen, ontdekken zij na enige tijd toch, dat dit alleen tot teleurstelling leidt. Ziekte, tegenslag en zovele andere voorvallen laten hen een beroep doen op de heiligen om hun voorspraak in te roepen. Natuurlijk kan een heilige niet alles veranderen, maar hij wil ons wijzen op het feit, dat er een God is, die ons wel niet altijd kan sparen voor het leed, want het meeste leed doen wij elkaar zelf aan. Wel is God in de persoon van Jezus naast ons komen staan in het leed. God geeft je houvast. Je staat niet alleen. Hopen en vertrouwen zijn voor iedere mens de mooiste levenshoudingen, want dan weet je: Ik ben en blijf in Gods hand. Dat wil pater Karel ons vooral laten ervaren.

Dr. H. Schnackers, pastoor/vic-gen.



Evaluatie jaar 2006:

Wekelijks:

Werkgroep aktief bewegen:

Gym: Deze activiteit wordt op dinsdag goed bezocht. Aantal leden 20.
Jeu de Boules: In de Jeu de Boules-groep zijn enkele nieuwe actieve deelnemers van harte welkom. Deze activiteit vindt plaats op woensdag en vrijdagmiddag in de Blokhut, maar in de zomer achter de sporthal. Aantal leden 8.
Volksdansen: De volksdansgroep danst op donderdagmiddag in de Blokhut. Kom vrijblijvend eens kijken. Aantal leden 20.

Line-dance: Deze activiteit vindt plaats op maandagavond in zaal Roerzicht en nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Aantal leden: 24.

Dansen algemeen: Wij organiseren een keer per kwartaal een line-dance-avond die voor iedereen toegankelijk is.

Werkgroep ontspanning:

Soos: Wordt goed bezocht.

Kaarten: De kaartavonden worden goed tot redelijk bezocht. Deze zullen dus wederom worden ingepland.

Jaarverslag secretaris:

Dit verslag heeft in ons kwartaalblad "Tuut mit Ziepnaat" gestaan. Op de vergadering waren geen aanmerkingen op dit verslag en het werd goed bevonden onder dankzegging van de samensteller.

Jaarverslag penningmeester:

Een verkort financieel verslag heeft in "Tuut mit Ziepnaat" gestaan en een uitgebreid financieel verslag werd aan de hand van sheets besproken. De kascontrole-commissie bestaande uit de dames Van Helden en Stammes hebben de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. Aan de penningmeester werd door de vergadering décharge verleend voor het financiële beleid over het afgelopen verenigingsjaar. De nieuwe kascontrole-commissie bestaat uit de dames Dingemans en Toos Lowis-Verbeek met als reserve Mevrouw Gerda op het Veld.

Aktiviteitenplan 2007/ 08:

Deze werden gepresenteerd d.m.v. sheets. Er waren geen vragen, opmerkingen of aanvullingen naar aanleiding van de getoonde sheets.

Begroting:

Het vaststellen van de begroting 2007 en raming 2008 werd ook gepresenteerd d.m.v. sheets. Niemand uit de vergadering had er aanmerkingen over.

Notulen Algemene Ledenvergadering 15 mei 2007

Aanwezig : De dames Toos Smeets, Toos Lowis, Gerda van de Venne.
De heren Sjra Schmits, Pierre Tissen, Harrie Wintraecken.

Afgemeld: De heer Sjra van Montfort.

Agenda:

Opening door de voorzitter. Iedereen wordt van harte welkom geheten en een speciaal woord van welkom aan wethouder Jan Geraerds, de heer Will Willemsen, erelid de heer Wilbers, de leden van "Vrienden van de Senioren", redactie "Tuut mit Ziepnaat" en "Denkgroep Senioren in Beweging". Afmeldingen zijn binnengekomen van Z.E.H. Pastoor H. Schnackers, vertrouwenspersoon mevr. Brassé, erelid mevr. Wilbers en adviseur Björn Maessen.

Mededelingen:

Mededelingen van huishoudelijke aard: niet roken tijdens de vergadering. Voor deze vergadering hebben zich 30 leden afgemeld. Aanwezig 83 leden. In het jaar 2006 zijn 12 leden overleden. Alle aanwezigen werd vriendelijk verzocht om enkele ogenblikken stilte in acht te nemen om onze overleden leden van het afgelopen jaar te gedenken. Direct na de vergadering worden er loten verkocht voor de tombola, waarvan de trekking plaatsvindt na het toneel, uitgevoerd de leden van het dameskoor.

Inleidingen:

Deze werden gepresenteerd door de Will Willemsen over het thema WMO. Hij gaf tekst en uitleg over deze participatiewet en gaf de leden ook informatie d.m.v het verstrekken van een boekje over het WMO-gebeuren. Verder werd er op verzoek van leden gevraagd om omtrent dit thema een middag of avond te organiseren. Wethouder Jan Geraerds zou ook hier zijn medewerking aan kunnen verlenen. Verder sprak hij een woordje over het verkrijgen van aanvulling van subsidie.

Notulen jaarvergadering 2006:

De notulen van de jaarvergadering hebben in ons kwartaalblad "Tuut mit Ziepnaat" gestaan en we hebben de leden de gelegenheid geboden om deze te lezen. Er waren geen aanmerkingen op deze notulen en ze werden door de vergadering goedgekeurd onder dankzegging aan de samensteller.

Zoveel soorten van verdriet...

Sinds kort kent Midden-Limburg een Rouwwijzer waarin diverse organisaties overzichtelijk in kaart zijn gebracht die actief zijn bij het begeleiden van mensen die een dierbare hebben verloren. In deze informatiefolder kunnen nabestaanden, familieleden en andere betrokkenen op een eenvoudige manier uitzoeken bij welke organisaties zij terecht kunnen. In de folder zijn naast bekende instanties als Riagg, Maatschappelijk Werk, GGD en welzijnsorganisaties, ook lotgenotenverenigingen als "Vereniging voor ouders van een overleden kind" (VOOK) en "Sterke Benen" opgenomen.

De Rouwwijzer is o.a. te verkrijgen bij Centrum de Kapel, Heinsbergerweg 2 in Roermond, telefoon: 0475-332886. Via de website www.rouwwijzer.nl kan de Rouwwijzer ook worden gedownload.



**voor service
en kwaliteit!**

**handels-, reclame-
en familiedrukwerk**

**drukkerij
Wim Geerlings**

Schaapweg 22, 6063 BA Vlodrop
Telefoon 0475 - 406 406
Fax 0475 - 406 400
info@drukkerijgeerlings.nl

Reactiveringszwemmen in de Roerstreek

Al vele jaren neemt een grote groep mensen (150 personen) deel aan het reactiveringszwemmen in het Apollobad te Melick. Onder begeleiding van een zweminstructeur worden oefeningen gedaan in extra verwarmd water, zonder overbelasting van gewrichten en spieren. Zoekt u een verantwoorde activiteit om fit te blijven, of te revalideren na een operatie aan heup of knie, dan is dit misschien iets voor u. Ook jongere mensen al dan niet met een fysieke beperking zijn welkom. Indien u begeleiding nodig heeft zijn er vrijwilligers aanwezig.

Men kan deelnemen in de groepen op:

- woensdagochtend van 10.30 uur tot 11.15 uur (groep 2)
- donderdagochtend van 9.00 uur tot 9.45 uur (groep 3)
- donderdagochtend van 9.45 uur tot 10.30 uur (groep 4)
- vrijdagochtend van 8.45 uur tot 9.30 uur (groep 5)
- vrijdagochtend van 9.30 uur tot 10.15 uur (groep 6)
- vrijdagochtend van 10.15 uur tot 11.00 uur (groep 7)

Wij vragen u om een kwartier van te voren aanwezig te zijn. Ook is het raadzaam om in verband met de hygiëne badslippers te dragen.

Cara-patiënten

In april 2007 zijn wij gestart met een groep reactiveringszwemmen voor cara-patiënten op donderdagmiddag van 13.00 uur tot 13.45 uur. Ook bij deze groep is een instructeur aanwezig. Mensen met astma of andere longaandoeningen kunnen hieraan meedoen. Bij deze activiteit wordt veel aandacht besteed aan ademhalingsoefeningen.

Aanmelden:

Men kan zich iedere maand aanmelden om deel te nemen aan het reactivingszwemmen. Indien men zich tussentijds aanmeldt, gaat het lidmaatschap in met ingang van de eerste dag van de betreffende maand. Men is dan nog voor de resterende maanden contributie verschuldigd. Als u dus bijvoorbeeld in maart start, dan betekent dit dat u voor het betreffende halfjaar van maart t/m juni contributie verschuldigd bent.

Als u een van uw ouders in huis neemt kunt u in aanmerking komen voor een vergoeding voor de aanpassing van uw huis. Dit is geregeld in de WMO. Om in aanmerking te komen voor welke regeling dan ook is er een indicatiestelling nodig, voor alle regelingen geldt dat zij vooraf moeten zijn goedgekeurd.

Voor informatie over de WMO (Wet Maatschappelijke ondersteuning) kunt u terecht bij het WMO-loket van de Gemeente, tel.: 0475-539428.

Voor informatie over mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg Roerstreek: 0475-373808. Werkende mantelzorgers kunnen op woensdagavond van 17.00 tot 19.30 uur een mantelzorgconsulent bereiken via tel.: 06 4434 9496. Het Steunpunt Mantelzorg is er voor mantelzorgers in alle leeftijdscategorieën, van jong tot oud. Voor de internetters: De landelijke Mantelzorgorganisatie heet Mezzo en meer informatie is te vinden op www.Mezzo.nl. Zie ook www.informelezorg.org.

Als u er niet meer uit komt door de regelgeving, dan kunt u een beroep op mij doen.

Will Willemsen

Voorzitter WMO Cliëntenplatform

Voorzitter Seniorenplatform Roerdalen

Let's dance...

... tijdens de line-dance-avond van de Seniorenvereniging Vlodrop!

Wanneer?	Zaterdag 18 augustus 2007
Waar?	café-zaal Roerzicht, Grootestraat 36 in Vlodrop
Entrée?	slechts € 1,50

Wie in het verleden deze dansavonden heeft bezocht, weet hoe gezellig ze zijn!

Altijd al graag willen line-dansen, maar is het hier nog nooit van gekomen? De Seniorenvereniging Vlodrop organiseert iedere maandag vanaf 20.00 uur lesavonden in café-zaal Roerzicht. Kom gerust eens kijken of nog beter: kom meedoen!

Zorg voor Mantelzorgers

Men vraagt mij wel eens: wat zijn mantelzorgers? Ik lees en hoor er zoveel over! Mantelzorgers zijn mensen in alle leeftijdscategorieën, van jong tot oud, die voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulp behoevende partner, ouder, kind, vriend of kennis zorgen. In ons land zorgen zo'n 2,4 miljoen mensen meer dan acht uur per week of langer dan drie maanden voor een ander. Zij geven zorg, niet dat het hun beroep is maar omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen. Langdurig zorgen voor naasten wordt vaak als iets vanzelfsprekends gezien. Maar al te makkelijk slokt mantelzorg zoveel tijd op dat er geen tijd meer is voor de mantelzorger zelf. Logisch, want mantelzorgers die een baan hebben en soms ook een gezin, of een hobby en/of kinderen, hebben ook maar 24 uur in een etmaal. Daarin een balans te vinden, is niet zo eenvoudig. Toch kan het.

Zo kunt u op het Steunpunt Mantelzorg Roerstreek onder andere terecht voor individueel advies op maat, groepsbijeenkomsten in de vorm van ontspanning of rond een bepaald thema, een luisterend oor. Voor werkende mantelzorgers is er een magazine ontwikkeld, komt er tweemaandelijks een infokrant uit en worden er trainingen aangeboden. In deze training krijg de mantelzorger de gelegenheid om een pas op de plaats te maken. Hij gaat kijken naar zijn werk en zijn vrije tijd, de tijd waarin hij zorgt. Naar alle dingen die voldoening geven maar ook naar zaken die ergernis opwekken. Op een praktische wijze krijg hij hulpmiddelen om je situatie in beeld te brengen en kijkt hij stapsgewijs naar hoe je zijn eigen balans kan verbeteren. Het is mogelijk als u onafgebroken voor een zieke zorgt, maar u moet er af en toe ook even uit. U hebt dan recht op respijtzorg ofwel vervangende zorg, waarmee de tijdelijke overname van alle zorgtaken bedoeld wordt, zodat u zelf even vrij bent om andere dingen te doen. De zorg of hulp kan thuis gegeven worden, maar ook buitenshuis. Thuis kan de zorg bijvoorbeeld bestaan uit spelen met een gehandicapt kind, toezicht houden op iemand met dementie, of waken bij iemand in zijn laatste levensfase. Vindt de zorg buitenshuis plaats, dan betekent dit dat de verzorgende naar een opvangof logeervoorziening gaat. Vervangende zorg kan gegeven worden door vrijwillige thuis-hulp, maar ook door beroepskrachten. Het is ook mogelijk om met een PGB (persoonsgebonden budget) vervangende zorg in te kopen.

Als u zorgt voor iemand die tot het zelfde huishouden behoort, dan kunt de kosten via de belasting aftrekken bij de post buitengewone uitgaven. Het kabinet heeft toegezegd om in 2007 aan mantelzorgers € 250,00 uit te keren. Hiervoor wordt een regeling ontwikkeld. Het is de bedoeling dat op de dag van de mantelzorg op 10 november dit bedrag wordt uitgekeerd.

De halfjaarlijkse contributie:

De inschrijving en derhalve ook de contributie lopen steeds van januari t/m juni en van juli t/m december. Betaling voor nieuwe leden gaat per automatische incasso. De kosten voor een halfjaar bedragen € 52,50; hiervoor kan men ongeveer 25 keer deelnemen. U moet voor de betaling wel een machtigingsformulier invullen. Op Hemelvaartsdag, tijdens de kerstdagen en met Nieuwjaar is het zwembad gesloten.

Afmelden / beëindigen van het lidmaatschap:

Indien men tussentijds het lidmaatschap wil opzeggen, wordt geen restitutie van de contributie verleend. Ook moeten wij de regel hanteren dat afwezigheid wegens ziekte of andere redenen niet tot restitutie kan leiden. Aangezien het lidmaatschap per halfjaar is, dient de opzegging van het lidmaatschap tijdig doch tenminste 14 dagen voor het verstrijken van het halfjaar, doorgegeven te worden aan het kantoor van het Bejaardenwerk Roerstreek. Kunt u een keertje niet komen zwemmen, geef dit dan door aan de vrijwilligster van uw groep in het zwembad. Alle aanmeldingen / definitieve afmeldingen en wijzigingen dienen altijd doorgegeven te worden aan het kantoor op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur. Dus niet bij het zwembad!

Heeft u interesse of wilt u graag meer informatie dan kunt u contact opnemen met: Bejaardenwerk Roerstreek, telefoon : 37 38 08.

Aktiviteiten Steunpunt Mantelzorg Roerstreek

Voor de komende maanden staan de volgende activiteiten op het programma.

Donderdagavond 27 september zal er een thema-avond gehouden worden in samenwerking met Mieke van Helmond met als onderwerp: "Mantelzorg voor jezelf". Mantelzorgers zorgen goed voor anderen maar zorgen ze ook goed voor zichzelf? Op deze avond wordt ingegaan op het belang van een goede balans tussen henzelf en de ander.

Woensdag 3 oktober verschijnt weer een nieuwe "Nieuwsbrief voor mantelzorgers" met hierin allerlei nieuwtjes en interessante artikelen voor en over mantelzorgers. Degenen die hierop zijn geabonneerd ontvangen deze vanzelf in de brievenbus. Wie niet op de Nieuwsbrief is geabonneerd maar deze toch, kosteloos, wenst te ontvangen dient zich hiervoor aan te melden bij het Steunpunt, telefoon 37 38 08.

Het Vlodrops volkslied

Sinds een aantal jaren klinkt het Vlodrops Volkslied weer in ons dorp. Kerkelijk Zangkoor St. Martinus, begeleidt door Fanfare Wilhelmina, brengen dit ten gehore tijdens de jaarlijkse Zang-, Dans- en Muziekavond van de fanfare rond het Muziekhome achter de kerk. Iedereen zingt dit lied dan uitbundig mee, maar na een aantal regels, zijn de meeste mensen, letterlijk, de tekst kwijt. En dit is natuurlijk niet zo verwonderlijk, omdat dit lied maar zo zelden wordt gezongen. En omdat "Tuut mit Ziepnaat" ook echt Vlorps is, hebben wij hier nog eens de volledige tekst voor u vermeld. Hierbij gaat onze dank uit naar Carnavalsvereniging "De Beerbök" op wiens website de tekst ook volledig is na te lezen. Net zoals het Limburgs Volkslied, is het Vlodrops Volkslied geschreven door oud-dorpsgenoot Gerard Krekelberg en de muziek is afkomstig van Hendrik Thyssen. Of ons dorpje aan de Roer nog altijd dezelfde kenmerken heeft zoals Krekelberg die zag, valt te betwijfelen...

1. Waar de Roerstream snelt langs de weide en 't veld,
speelt met grashalm en met ruischend riet;
Waar de klaverplant op het akkerland
aan de bij haar geur'ge bloesems biedt,
ligt een stil landdouw, waar 'k zoo veel van hou,
't dierbaar Vlodrop, dat ik blijf getrouw!
2. Waar het koetje loeit en de veldvrucht groeit,
waar een bloempje nog aan 't venster bloeit;
Waar nog 't oude gild trom en vaandel slaat
en de deur nog gastvrij open gaat,
ligt een stil landdouw, waar 'k zoo veel van hou,
't dierbaar Vlodrop, dat ik blijf getrouw!
3. Waar in elke woon, aller oog ten toon,
't beeld van 't Roomsche Kruis te prijken staat;
Waar het volk in stoet naar den tempel spoedt
als de klok haar roepstem hooren laat,
ligt een stil landdouw, waar 'k zoo veel van hou,
't dierbaar Vlodrop, dat ik blijf getrouw!
4. Waar door ieder kind 't liedje blijft bemind,
dat zijn moeder aan zijn wiegje zingt;
Waar de vriendenzang en de moedertaal
vrij en onverbasterd juicht en klinkt,
ligt een stil landdouw, waar 'k zoo veel van hou,
't dierbaar Vlodrop, dat ik blijf getrouw!

5. Waar men Bolsjewiek en ook Wijnkoops kliek,
fel bestrijdt als vijandig gespuis;
Waar, als roofzucht dreigt, 't bloed naar boven stijgt
houw en trouw klinkt voor 't Oranjehuis,
ligt een stil landdouw, mijn geboortegouw,
dierbaar Vlodrop, 'k blijf u steeds getrouw!

Wist u overigens dat het Melicks Volkslied exact hetzelfde is als dit van Vlodrop? Met uitzondering dan natuurlijk van de plaatsnaam die men in Melick getrouw blijft...



POELIERSBEDRIJF

WOLTERS-WINKELS V.O.F.

Markt 20 - 6063 AD VLODRUP

Tel. 0475-401340 - Fax 0475-403908

Herkenbossenweg 5 - 6063 NL VLODRUP

Tel. 0475-533026 - Fax 0475-536215

wekelijkse activiteiten

dag:	aanvang:	activiteit:	plaats:
maandag	20:00 uur	line-dance	Roerzicht
dinsdag	10:00 uur	gymnastiek	Blokhut
dinsdag	14:00 uur	soos	Roerzicht
woensdag	14:00 uur	jeu-de-boules	Blokhut
donderdag	13:45 uur	volksdansen	Blokhut
vrijdag	14:00 uur	jeu-de-boules	Blokhut

Opgelet: Tijdens de vakantieperiode zullen gedurende een aantal weken deze activiteiten géén doorgang vinden m.u.v. jeu-de-boules!

activiteiten 3e kwartaal

datum:	aanvang:	activiteit:	plaats:
9 augustus	19.00 uur	kaartavond	Roerzicht
18 augustus	20:30 uur	line-dance-avond	Roerzicht
6 oktober	20:30 uur	oktoberfeest	Roerzicht