

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat





Markt 7 • 6063 AC VLODROP

tel.: (0475) 40 13 48 - fax: (0475) 40 04 85

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop
www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg
nr.: 401.76794
Rabobank Roermond e.o.
1546 07 827

Voorzitter

Will Willemsen

Secretaris

Riny Mulders-Maessen

Penningmeester

John Biermans (kandidaat-bestuurslid)

Bestuursleden

Marjon van der Beek-Heiligers

Betsy Willems-Janssen

Vacature thema-activiteiten

Activiteitencommissie

Marjon v.d. Beek-Heiligers (voorzitter)

John Coenen

Lies Goldsmits-van Landeghem

Berry Kristus

Har en Mieke Pustjens

Paula

Toos v.d. Weijer-Bergh

Ed Nieboer

Tuut mit Ziepnaat

Redactie

John Coenen

Björn Maessen

Frank Clevers

Redactieadres

Boomgaardstraat 19

6063 AG Vlodrop

e-mail: b.maessen@hetnet.nl

Informatierubriek

Algemene Ledenvergadering

Donderdag 18 maart algemene ledenvergadering zaal Roerzicht aanvang 19.00 uur; nadere info volgt

Nieuwe penningmeester

Het bestuur heeft John Biermans bereid gevonden de financiële administratie van de vereniging te gaan verzorgen. Op de ledenvergadering van 18 maart zal John Biermans door het bestuur als bestuurslid worden voorgedragen

Overzicht Contactpersonen

Linedance

Marjon van der Beek-Heiligers

Berry Kristus (ondersteuning)

Gymnastiek

Toos v.d. Weijer-Bergh

Lies Goldsmits-van Landeghem
(ondersteuning)

Volkdans

Paula

Frans Boogaards (ondersteuning)

Jeu de boules

John Coenen

Ed Nieboer (ondersteuning)

Spellen-inloop

Ed Nieboer

John Coenen (ondersteuning)

Kaarten

Marjon van der Beek-Heiligers

Extra activiteiten maart 2010

Woensdag 17 maart kaarten 19.30u Blokhut
Zaterdag 20 maart Linedance CD avond;
zaal Roerzicht aanvang 20.00 uur entree
€ 2,50.

Dinsdag 30 maart Boeteviering Pasen; zaal
Roerzicht aanvang 14.00 uur; nadere info
volgt.



*altijd verrassend en een bezoek
meer dan waard*

Eetcafé 'De Hoeskamer'
 Rothenbacherweg 7
 tel.: 0475 52 08 82

Openingstijden:
 dinsdag t/m zaterdag v.a. 10:00 uur
 zondag v.a. 11:00 uur
 keukens open van 12:00 - 21:00 uur

Melita van Landeghem en Ruud van Daal

Nieuwe deelnemers activiteiten

Bij al onze activiteiten is nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Loop - ook als u geen lid bent - gerust eens vrijblijvend binnen en laat u verrassen!!

Wekelijkse activiteiten

Maandag	Linedance	aanvang 20.00 uur	Zaal Roerzicht
Dinsdag	Gym	aanvang 10.00 uur	Blokhut
Dinsdag	Soos	aanvang 14.00 uur	Zaal Roerzicht
Woensdag	Spel-inloop, o.a. Wii	aanvang 14.00 uur	Blokhut
Woensdag	Jeu de boules	aanvang 14.00 uur	Blokhut
Donderdag	Volksdans	aanvang 13.30 uur	Blokhut

Maandelijks kaartavonden

Kaarten	donderdag 21-01-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut
Kaarten	donderdag 18-02-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut
Kaarten	donderdag 18-03-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut
Kaarten	donderdag 22-04-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut
Kaarten	donderdag 27-05-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut
Kaarten	donderdag 23-06-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut
Kaarten	donderdag 23-09-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut
Kaarten	donderdag 21-10-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut
Kaarten	donderdag 18-11-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut
Kaarten	donderdag 23-12-2010	19.30 – 22.30 uur	Blokhut

Nieuwe activiteit seniorenvereniging

De seniorenvereniging Vlodrop is gestart met een nieuwe wekelijkse activiteit in de Blokhut. Bewegen is goed en houdt het lichaam en geest in conditie. Naast de gym, volksdans en linedance willen we ook gelegenheid bieden om in spelvorm te bewegen. We denken hierbij aan tafeltennis, sjoelen en sporten met de Wii (d.w.z. u speelt/sport tegen de computer). Was u voorheen een fanatiek tennisser maar lukt het u niet meer of voelt u er niets voor om kriskras over het veld achter een bal aan te hollen, dan biedt de Wii uitkomst. Zin in een partij golf maar geen kans om naar de golfbaan te gaan? De Wii biedt uitkomst. Met de Wii is het mogelijk actief en verantwoord diverse sporten te beoefenen. Zelfs gevechtsporten zijn mogelijk. Daarnaast is er gelegenheid om te dammen en te schaken. Een goede manier om uw hersenen te trainen. De activiteiten worden begeleid door een ervaren instructeur.

Wijzigingen

Om de ledenlijst actueel te houden is het van belang dat wijzigingen doorgegeven worden aan het bestuurslid "Ledencontact":
 Betsy Wilms-Janssen Bennebroekweg 15 6063 CP Vlodrop tel. 403641

Vastelavond

Bijbenen

Toen mij het verzoek bereikte om een bijdrage over 'Vasteloavend' te schrijven voor het februarinumnummer van 'Tuut mit Ziepnaat' moest ik even omschakelen. Mijn hoofd zat nog een beetje in de kerstsfeer. De kerstliederen hadden nog maar pas vreugde in mijn gemoed gebracht en ik wilde dat niet zomaar weer loslaten en vervangen door een 'dreimoal kräftig Alaaf'. Maar tegelijkertijd was ik mij ervan bewust, dat ook de kersttijd voorbij is met het feest van de Doop van de Heer op de zondag na Driekoningen. Het is dus gewoon weer even bijbenen, want de tijd gaat zo snel. Carnaval wordt dit jaar gevierd in de dagen van 13-16 februari. Het is de opmaat naar de vastentijd: even de boog ontspannen en ruimte te geven aan humor en een gelegenheid voor een knipoog tegen de ernst van het leven.

Opmaat

Nu ben ik zelf geen geboren carnavalist. Maar toen ik ooit gedurende de carnavalsdagen in het buitenland vertoefde vanwege een reünie, had ik op Aswoensdag het gevoel iets overgeslagen te hebben. Voordat je aan de vastentijd begint, wil je je even ontspannen. Het leven hoeft volgens ons katholieke aanvoelen niet altijd even ernstig genomen te worden. Voor echte protestanten is deze katholieke lichtzinnigheid verfoeilijk. Het leven dient juist serieus genomen te worden. Toegegeven moet worden, dat onze pastoors zich vroeger ook wel over het zielenheil van de mensen zorgen maakten en aanbidding van het H.Sacrament inlasten als eerherstel vanwege het mogelijk wangedrag met carnaval. Maar intussen weten wij, dat carnaval ook netjes gevierd kan worden.

Jala

In mijn Kerkraadse tijd als deken van Kerkrade werd Vasteloavend altijd uitgebreid meegevierd. Er was duidelijk sprake van Duitse invloeden. Elke wijk en ook nog eens elke vereniging had zijn eigen Vasteloavendsactiviteiten. Er was verder een Auw Wieverbal, een Prinsejalabal, een Jalasitzung. De Prins moest over enig kapitaal bezitten, want heel wat onkosten kwamen ten laste van de beurs van d'r Vasteloavendsprins. Niettemin was het voor menige Kirchraödsjer Jong uit de gegoede klasse een jongensdroom. Bij een aantal festiviteiten moest d'r Dechant va Kirchroa (de deken van Kerkrade) qualitate qua aanwezig zijn. Bij de 'Herresitzung' zou mijn aanwezigheid opzien gebaard hebben. Dat werd mij dan ook te verstaan gegeven. Een hoogtepunt vond ik altijd het 'Kloonetrekken' op dinsdag. Dan diende iedereen zich als kloon (clown) te verkleeden. Dan

was Carnaval een echt straatfeest. De straten waren dan vol dansende en springende clowns.

Clown

Ik heb de clown als een echte figuur voor Vasteloavensdinsdag leren kennen. Hij slaat een brug van Carnaval naar Aswoensdag. Want de echte clown is nooit zomaar de figuur van het platte vermaak, maar altijd ook een persoon die mensen tot nadenken wil aanzetten. Op zijn ene wang heeft hij een zonnetje geschilderd en op de andere wang een vraagteken. Hij heeft dus oog voor de humor en de pret en doet er volop aan mee, maar tegelijkertijd zet hij mensen aan het denken. Het vraagteken dient als spiegel, die ons wordt voorgehouden: "Mens, wie ben je? Wat is de zin van je leven?" De echte clown laat zijn toeschouwers lachen en even daarna ernstig stil zijn. Als het ware leidt hij ons de vastentijd binnen. Het officiële carnaval werd in Kerkrade om 24.00 uur beëindigd.

Vlodrop

Ons dorp is geen Kerkrade en dat hoeft ook niet. Vlodrop heeft zijn eigen rijkdom: de Beerbök, ooit opgericht na het overlijden van pastoor Kissels. Het heeft zijn 'senatoren', zijn 'eersteling' en zijn 'sjeuteling', zijn 'SK-kapel' en zijn 'Road van (half) Elf, Twaalf, Dertien'. Wij hebben onze Boerebroelig, die Kerkrade niet heeft. Wij noemen de Jalasitzung gewoon 'Bonte Oavend', minder duur maar even gezellig. En ten slotte 'ozze Optoch'. Vlodrop moet dus Vlodrop blijven. Alaaf.

Dr. H.Schnackers, pastoor/vic-gen



POELIERSBEDRIJF

WOLTERS-WINKELS V.O.F.

Markt 20 - 6063 AD VLODROP
Tel. 0475-401340 - Fax 0475-403908

Herkenbosserweg 5 - 6063 NL VLODROP
Tel. 0475-533026 - Fax 0475-536215

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

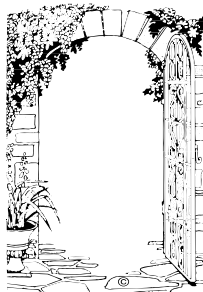
6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

SPAR



Markt 11a 6063 AC Vlodrop 0475 - 40 12 80



Bloemen - Groenten

Smeets

Kerkstraat 10 Vlodrop

Tel. 0475-402090 Fax 0475-403775

Een vraag aan de ouderenadviseur

Anno 2010 is het aanbod van voorzieningen en regelingen op het gebied van wonen, zorg en welzijn zo groot dat je soms door de bomen het bos niet meer ziet. Maar ook is de bestaande informatie vaak onduidelijk of ingewikkeld. De ouderenadviseur geeft ook nu weer antwoord op een actuele vraag. Deze keer beantwoorden wij de volgende vraag:

“Ik wil gebruik maken van thuiszorg. Heb ik zélf een keuze-mogelijkheid uit meerdere aanbieders van thuiszorg?”

Op deze vraag kan geantwoord worden met “ja”. Maar eerst wat meer achtergrondinformatie: Vaak hoor je mensen spreken van “de thuiszorg”. Echter, eigenlijk bestaat “de thuiszorg” niet. “Thuiszorg” is de algemene naam van een dienst, net zoals je ziekenhuiszorg hebt of geestelijke zorg. En thuiszorg wordt aangeboden door meerdere aanbieders. In Midden Limburg was tot voor een aantal jaren geleden “Thuiszorg Midden Limburg” de belangrijkste aanbieder van thuiszorg. Sinds een aantal jaren zijn echter meerdere aanbieders in deze regio werkzaam en heb je dus de keuze van welke organisatie je thuiszorg wenst te ontvangen. Wanneer anderen voor jou thuiszorg regelen (bijvoorbeeld de huisarts of het ziekenhuis) wordt vaak niet vermeld dat je de keuze hebt uit meerdere aanbieders en wordt er gekozen námens jou in plaats van dat je zélf hiervoor kunt kiezen! Weet dus in de toekomst dat je zelf de mogelijkheid hebt om een eigen aanbieder van thuiszorg te kiezen.

Thuiszorg kan worden onderverdeeld in twee soorten: “Verpleging en verzorging” en “Hulp bij het huishouden”. Een aanvraag voor Verpleging en verzorging moet gedaan worden bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Voorbeelden van aanbieders van deze vorm van thuiszorg zijn Groene Kruis Thuiszorg (de thuiszorgorganisatie van De Zorggroep en ontstaan na een fusie met Thuiszorg Midden Limburg), Proteion Thuis en Orbis.

Hulp bij het huishouden moet aangevraagd worden bij de gemeente omdat dit wordt geregeld vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Sinds 1 januari 2010 heeft o.a. de gemeente Roerdalen een contract ondertekend met de volgende (nieuwe) thuiszorgaanbieders: Groene Kruis Thuiszorg, Proteion Schoon/Thuis, T-zorg, Thuiszorg Helpende Hand, Axxicom Thuishulp BV, Thuiszorg Service Nederland, Buurtzorg, Orbis, Ouderencentrum Beek en Bos, Land van Horne en Zuidzorg.

Heeft u zelf een vraag? Laat dit dan de redactie weten (zie colofon) en lees het antwoord de volgende keer in “Tuut mit Ziepnaat”!

Linedance in Vlodrop

Een onderdeel van de Seniorenvereniging Vlodrop is het linedance. Linedance is een dansvorm die uit Amerika is overgekomen. Bij linedance wordt er in lijnen/rijen gedanst (vandaar dat er in de naam het woord *line* zit). De dansers en danseressen staan in een rij en maken dezelfde bewegingen en danspasjes. Wat ook kenmerkend is voor linedance, is dat er vaak een basis gedanst wordt van bijvoorbeeld totaal 32 tellen (4 keer 8 tellen) en deze achter elkaar herhaald wordt.

De linedancegroep houdt viermaal per jaar een cd-avond in zaal Roerzicht. Deze staat ook open voor niet-leden. Er komen dan bijvoorbeeld veel liefhebbers van andere linedanceclubs uit de regio.

De eerstvolgende cd-avond vindt plaats op zaterdag 20 maart, aanvang 20.00 uur, entree € 2,50.

De linedancegroep van de Seniorenvereniging Vlodrop oefent elke maandag in zaal Roerzicht, aanvang 20.00 uur. Alleen in de vakantie en op feestdagen gaat de wekelijkse dansavond niet door. Men danst tot 21.00 uur, al wil het wel 'ns uitlopen omdat het zo gezellig is en de dansers en danseressen (momenteel zestien vrouwen en vier mannen) erg enthousiast zijn. Als je fanatiek bent, is het natuurlijk moeilijk om te stoppen. Overigens is iedereen welkom. Wie geen lid van de Seniorenvereniging is, kan dus evengoed komen. Deze mensen betalen geen vaste contributie zoals de vaste leden, maar entree per keer dat ze komen. Jong en oud kunnen het doen. Linedance is er voor alle leeftijden en het is alleen maar leuk als er meer mensen van verschillende leeftijden tegelijk op de vloer staan (het komt wel eens voor dat moeder/vader en dochter/zoon samen dansen of oma/opa met kleinkind).

Het linedance in Vlodrop staat onder leiding van Gerda Dongelmans uit Sittard. Zij startte vier jaar geleden met een groep van vijf en die is nu dus al aardig uitgebreid. Haar man Gerard zorgt voor de muziek. Een kenmerk van linedance (en een belangrijk verschil met het stijldansen!) is dat er voor elk lied een aparte dans is. Gerard: „Bij het stijldansen heb je de Engelse wals, tango, quickstep, slowfox en Weense wals, om er maar een paar te noemen. De quickstep, bijvoorbeeld, kun je op een heleboel verschillende liedjes dansen. Maar bij linedance heeft elk nummer een eigen dansje. Dat maakt het dus wel wat moeilijker en dat moeten mensen die eraan willen beginnen, zich wel realiseren. Er zijn wel eens mensen afgehaakt zijn omdat ze het te moeilijk vonden.”

Maar de meesten zijn blijvertjes en raken verslaafd aan linedance. Deze vorm van dansen heeft dan ook vele voordelen. Gerda: „Het is ontzettend leuk om het als paar samen te doen, je bent samen gezellig bezig op muziek en hebt een gezellige avond. Maar het is niet verplicht om een partner te hebben. Je kunt ook alléén komen.

Een bijkomend voordeel is natuurlijk dat je in beweging bent en dat je je geheugen traint omdat je de pasjes moet onthouden - en dat is natuurlijk vooral voor oudere mensen belangrijk.”

Er komen in de linedancewereld steeds weer nieuwe songs met bijbehorende dansen uit. Er zijn choreografen die, na het uitkomen van een liedje, zo'n dans bedenken en op papier zetten. De meeste komen vanuit de VS. Gerda verstaat de kunst dat zij, als zij het op papier beschreven ziet, vrij snel de dans in haar hoofd heeft en kan uitvoeren. Tijdens de clubavonden op maandag leert zij het de anderen.

Hoe slaagt men erin om zo ontzettend veel verschillende dansjes te onthouden? Gerda: „Door de herhaling blijft het er wel in zitten. We zorgen er natuurlijk wel voor dat we de dansen die we geleerd hebben, vaak herhalen. Als je dan op een gegeven moment de muziek hoort, gaan de voeten vanzelf hun werk doen.” Gerda houdt natuurlijk rekening met haar groep en gaat niet overhaast te werk. Zij wil niet in recordtempo zoveel mogelijk dansen aanleren. Het gemiddelde ligt op één nieuwe dans in de twee weken.



Bent u geïnteresseerd in linedance? Dan kunt u vrijblijvend binnenlopen in zaal Roerzicht op maandagen vanaf 20.00 uur. Kosten: leden van de Seniorenvereniging Vlodrop (contributie Seniorenvereniging bedraagt € 7,50 per jaar) betalen een eigen bijdrage van € 5,00 per maand. Voor de mensen die géén lid van de Seniorenvereniging zijn, is de eigen bijdrage € 2,00 per bijeenkomst. Voor nadere inlichtingen over het linedance: Gerda Dongelmans, tel. 046-4510849.



SLIJTERIJ-WIJNBOETIEK "HET STEENHUIS"

Henk en Elvira Herber

Grootestraat 3, 6063 AK VLODROP
Tel: 0475-402327



Markt 18 • 6063 AD Vlodrop • Tel. 0475-403709



Sport & Rijkswielhuis | PIET DAEMEN

Tussen de Bruggen 10 • 6063 NA Vlodrop
Tel. 0475 401 727 • Tel. D 0031 475 401 727
www.daemen-fietsen.nl

Bestuurlijk ervaren "Vlorps maedsche" als secretaris



Nu een jaar secretaris Seniorenvereniging Vlodrop

Ongeveer een jaar geleden werd Riny Mulders-Maessen door Will Willemsen benaderd met de vraag of zij bereid was bestuurslid van de Seniorenvereniging Vlodrop te worden. Na een korte bedenktijd heeft Riny hierop met overtuiging een positief antwoord gegeven. Bij het verdelen van de functies binnen het (nieuwe) bestuur bleek zij bereid de functie van secretaris te gaan vervullen. Wel maakte zij het voorbehoud dat zij zich alleen met het echte secretariaatswerk zou gaan bezighouden.

Zij kende Will al van het project "Leefbaarheid in Vlodrop", dat ze samen met hem een aantal jaren geleden had opgezet. Samen zochten ze – middels dit persoonlijk initiatief – naar mogelijkheden om een dreigende afname van de leefbaarheid in Vlodrop een halt toe te roepen. Jammer genoeg verwaterde het project in de verkiezingstijd, juist omdat beiden dit project van de verkiezingsstrijd gescheiden wilden houden.

Nu – na 1 jaar "besturen" – laat Riny weten dat het haar goed bevalt. Het bestuur wordt volgens haar steeds meer een eenheid, een team. Inmiddels zijn de bestuurstaken ook uitgekristalliseerd en weet elk bestuurslid welke taken er vervuld moeten worden. Riny geeft aan dat zij geen "participerend bestuurder" is, maar op enige afstand haar bestuurstaken wil vervullen. Dat hoeft volgens haar ook geen probleem te zijn, omdat de begeleiding van de diverse (verenigings)activiteiten wordt uitgevoerd door enthousiaste vrijwilligers en instructrices.

Riny in haar jongere jaren

Riny werd geboren in Vlodrop op 21 september 1952. Haar vader en moeder woonden ook al hun hele leven in Vlodrop en waren bekend als *Mie van Trienke* en *Thei van Klompe Peer*, alias *de Sjmaal*. Riny mag dus met recht een *eg Vlorps maedsche* worden genoemd. In haar inleiding op het door haar (tijdens de kerstviering 2009 van onze vereniging) voorgelezen kerstverhaal, konden we dan ook horen dat Riny het engelenhaar in de *korsjbaum* hangt, terwijl dat in andere dorpen in de regio gewoon in de *kersbaum* wordt gehangen.

Riny is getrouwd met *Jan van Brentjens* en heeft twee kinderen, die inmiddels het huis uit zijn.

Opleidingen

Na de Mulo-B ging Riny naar het St. Ursula-lyceum te Roermond; een middelbare meisjesschool, waarin nonnen nog een prominente rol speelden. Vanaf 1972 volgde ze bij Schoevers in Den Haag een secretaresse-opleiding en vanaf 1978 studeerde zij vervolgens Nederlands Recht aan de Rijksuniversiteit Leiden. In 1990 behaalde Riny haar doctoraal diploma Nederlands Recht.

Werkervaring

Riny werkte onder andere bij het Limburgs Centrum voor Bedrijfsopleidingen, bij Arbeidsvoorziening en bij KLIQ. Momenteel werkt ze al zeven jaar met veel plezier als projectmanager bij een subsidieadviesbureau (TRIAS) in Venlo.

Vrijwilligerswerk en bestuursfuncties

Toen de kinderen op de lagere school kwamen, is Riny zich belangeloos gaan inzetten als bestuurslid, respectievelijk vrijwilliger van diverse stichtingen, verenigingen en organisaties.

Zij was bijvoorbeeld voorzitter van het bestuur van de basisschool in Vlodrop gedurende de jaren 1986 tot 1996. In die functie was zij intensief betrokken bij de fusie van de basisscholen in "oud" Roerdalen. In het nieuwe bestuur werd zij secretaris. Nadat er een nieuwe fusie had plaatsgevonden met scholen uit "oud" Ambt Montfort vond ze het welletjes.

In de jaren 1990 tot 1996 verrichtte Riny vrijwilligerswerk als medewerkster bij het Bureau Slachtofferhulp Midden-Limburg. Als medewerkster verleende zij dan (als eerste) emotionele en praktische ondersteuning aan slachtoffers van een misdrijf of verkeersongeval. Hierbij kwam haar kennis van juridische zaken uitstekend van pas. Aan deze periode heeft Riny goede herinneringen en zij acht dit een zeer zinvolle vorm van vrijwilligerswerk. In het bijzonder raakte haar dat de slachtoffers toch het vertrouwen aan iemand konden schenken, die immers – in eerste instantie – als vreemdeling bij deze mensen kwam "binnenvallen".

Ook voor senioren maakte Riny zich reeds eerder bestuurlijk verdienstelijk. Vanaf 1996 tot 2007 was zij voorzitter van de beheersstichting van de gemeenschappelijke ruimtes in de drie seniorenhoven van (oud) Roerdalen: de Kasteelhof in Herkenbosch, Andreasheem in Melick en Aan de Tram in Vlodrop. De gevarieerde aspecten van de ouderenzorg spraken haar bij dit werk met name aan.

Maar ook in de politiek heeft Riny haar bestuurlijke kwaliteiten ingezet. Zo was zij van 1998 tot 2006 namens de VVD lid van twee gemeentelijke ad-

viescommissies. En gedurende enkele jaren (2000-2002) was zij voor de VVD raadslid van de gemeenteraad van Roerdalen. Zij is nog steeds politiek actief, maar nu wat meer op de achtergrond. In haar politieke bezigheden boeit haar in het bijzonder dat zij inzicht heeft in wat er op lokaal niveau politiek in Roerdalen speelt en dat zij kan meedenken over de toekomst van Roerdalen.

Iets heel anders is haar inzet voor en betrokkenheid bij (sinds 2003) de Avondwakegroep en de werkgroep Vieringen van de parochie St. Martinus van Vlodrop. Hierin werkt ze op een fijne manier samen met veel andere vrijwilligers.

"Blijvertje"

Bij al haar vrijwilligerswerk speelt voor Riny een grote rol dat het (vrijwilligers)werk ook voor haar zelf wat plezier moet opleveren. Volgens haar is het niet noodzakelijk dat je persoonlijke vrienden van elkaar bent of wordt. Het moet een leuke club zijn waarmee je werkt, anders houd je het niet vol. Riny laat ook weten dat als ze ergens aan begint, ze ook de schouders eronder wil zetten en niet gemakkelijk het bijltje erbij neer zal gooien.

Riny heeft (zo nu en dan) nog steeds contact met de "collega-bestuursleden" en vrijwilligers van vroeger. Wellicht zegt dit meer over de aimabele Riny, die ook meedeelde meer sympathie te hebben voor het harmonie-model dan voor het conflict-model. Gezien de prettige samenwerking in het bestuur van de seniorenvereniging Vlodrop zal dit *Vlorps maedsche* ongetwijfeld een "blijvertje" in het bestuur blijken te zijn.

Café - Bistro

Bremmers

Markt 12
6063 AD Vlodrop
Tel. 0475-400271

Daniëls



TUINCENTRUM

Café-Zaal “De Prins”

Wij bieden op maat... wat u wilt vieren...

•Bruiloften •Recepties •Feesten & Partijen

Café De Prins
Markt 3
6063 AC
Vlodrop

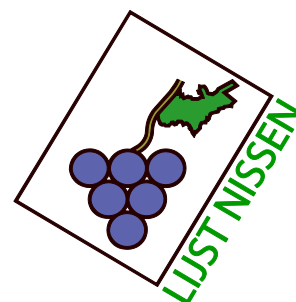


Bel voor
vrijblijvende
informatie:
0475-401407

Politieke opvattingen over senioren in Roerdalen

Met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2010 heeft de redactie van Tuut mit Ziepnaat in dit nummer een overzicht opgenomen van de (programma-)standpunten van de diverse (in Roerdalen actieve) politieke partijen/geledingen ten aanzien van senioren in de gemeente Roerdalen.

Wij hebben alle actieve partijen/lijsten verzocht een samenvatting aan te leveren van de opvattingen van hun lijst/partij aangaande het gewenste te voeren gemeentelijke beleid ten aanzien van senioren in onze gemeente. In ondergaand overzicht zijn de standpunten van de lijsten die op het verzoek gereageerd hebben, opgenomen. Wij hopen dat onze leden zich hierop kunnen oriënteren voor de aanstaande gemeenteraadsverkiezingen.



SENIOREN

Ouderen moeten zo lang mogelijk **zelfstandig** deel uit kunnen maken van de samenleving. Via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning worden allerlei voorzieningen hierin geregeld.

Onze fractie zal blijvend aandacht vragen voor het **gratis beschikbaar stellen** van faciliteiten voor ouderen, zoals het huiskamerproject, kaartmiddagen of koersballen.

Wat **huisvestiging** betreft zijn we voorstander om meer **levensloopbestendige** woonruimtes te bouwen voor de doelgroep starters en senioren, zodat ze voor starters en senioren ingezet kunnen worden.

Zo moet ook bestemmingsplan-technisch geregeld worden dat bij bestaande woningen zgn. **kangoeroewoningen** gerealiseerd kunnen worden, zodat ouderen zo lang mogelijk in hun **eigen vertrouwde omgeving** kunnen wonen en leven.

Wat **veiligheid** betreft is dit een eerste verantwoordelijkheid voor de burgers zelf. We willen er alles aan doen om de veiligheid op straat zo goed mogelijk in goede banen te laten verlopen. We willen de senioren **niet betuttelen**; ze weten door hun levenservaring wel hoe de maatschappij in elkaar steekt. Maar ze kunnen altijd een **beroep op onze lijst** doen en samen zoeken we dan naar een geschikte oplossing.



EEN LEVENSLOOPEBESTENDIG ROERDALEN



Samen wonen in Roerdalen.

Wat ons bindt is een 'levensloopbestendig' Roerdalen, rekening houdend met de komende krimp in het aantal bewoners in de regio. Het moet voor jong en oud mogelijk zijn **naast elkaar** te wonen. Dit houdt in dat er in **iedere kern** een school en speelplek, een bibliotheek, sportvoorzieningen en andere voorzieningen voor jong en oud moeten zijn. Daarnaast zal per kern de woonbehoefte bepaald moeten worden.

Er moet aandacht zijn voor starters, maar tevens zoeken we actief naar mogelijkheden ouderen in staat te stellen in Roerdalen te blijven wonen.

Zo wonen jong en oud naast elkaar en houden we de kernen vitaal en 'levensloopbestendig'.

Mensen maken het verschil; en mensen hebben een directe invloed op hun leefomgeving.

RoerstreekLokaal! wil dat jong en oud, sterk en zwak goed moeten kunnen samenleven in Roerdalen. **Daarbij is iedere kern uniek.** We zijn niet op zoek naar een blauwdruk, maar willen samen met de inwoners van de verschillende kernen zoeken naar datgene wat onze gemeenschap levend, boeiend en dynamisch houdt. Zo wonen jong en oud naast elkaar en houden we de kernen vitaal.



DE VVD WIL GEEN BETUTTELING, MAAR BETROKKENHEID.

Dit is één van de punten uit het verkiezingsprogramma van de **VVD Roerdalen**. Ouderen worden vaak over één kam geschoren. De **VVD Roerdalen** wil hier wat aan doen.

Geen mens is gelijk en dus verschillen ook ouderen van elkaar. Zo heeft iedereen zijn eigen wensen ten aanzien van wonen en gezondheidszorg. Ouderen moeten, net als ieder ander, **keuzevrijheid** maar ook **keuzemogelijkheid** hebben.

Voor de **VVD** is **maatwerk** essentieel voor een goede werking van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Zorg voor ouderen betekent voor de **VVD**:

- De **VVD** gaat zich inzetten om zoveel mogelijk **winkels open te houden** die voor ouderen goed bereikbaar zijn; zo nodig bezorgdiensten door vrijwilligers.
- **Stimuleren** van goed **buurmanschap** kan daarbij helpen.
- **Minder en eenvoudiger** regels om gebruik te kunnen maken van gemeentelijke geldpotjes (Wmo-geld).
- De VVD wil dat er een **betaalbaar vervoersysteem** blijft, ook voor de kleinere kernen.

Vvdvvdvvdvvdvvdvvd



SENIOREN

De demografische ontwikkeling in onze dorpen zal door vergrijzing en ontgroening met grote veranderingen en gevolgen, druk leggen op de leefbaarheid van onze samenleving.

De **leefbaarheid** in de buurten, wijken en dorpen wordt grotendeels bepaald door het gevoel van **veiligheid**, gevarieerde **woningbouw**, goed **voorzieningsniveau**, een schone en groene **buitenruimte** en het **sociale contact** tussen de burgers. Het CDA vindt dat de gemeente er alles aan moet doen om de burgers in wijken, buurten en dorpen te **betrekken bij** besluiten over de leefbaarheid en de inrichting van hun directe omgeving. Indien gewenst periodiek overleg optimaliseren.

Veel ouderen zijn na hun pensionering nog steeds maatschappelijk actief of genieten van hun welverdiende vrije tijd. Er is ook een **kwetsbare** groep ouderen bijv. ouderen die vereenzamen, een klein inkomen of een kwetsbare gezondheid hebben. Naast het verstrekken van ondersteuning en voorzieningen is **mantelzorg** een belangrijk middel om tegemoet te komen aan de hulpvraag van ouderen. Mantelzorg in al haar facetten **ondersteunen** is een belangrijk hulpmiddel. Samen leven betekent immers omzien naar elkaar en mensen ondersteuning bieden waar dat nodig is.

Het doel van het CDA is om onze gemeente een **leefbare lokale gemeenschap** te laten zijn met een grote sociale samenhang in de wijken en buurten. Wanneer mensen dat **niet voldoende** kunnen en hun sociale omgeving **geen ondersteuning** kan bieden is een **rol** voor de **gemeente** weggelegd. Daartoe is de gemeente op grond van de **WMO** verantwoordelijk. Het CDA staat volledig achter hetgeen genoemd is in de **negen prestatievelden** van de WMO en ziet toe op een integrale aanpak; het ene prestatieveld kan niet los gezien worden van het andere.

Binnen verenigingen en in de gemeenschap zetten mensen zich vrijwillig in voor gemeenschappelijke doelen. Vrijwilligers zijn de ruggengraat van onze samenleving. Veel nuttige taken zouden blijven liggen als er geen mensen zouden zijn die zich onbezoldigd willen inzetten voor de mede-

mens. **Vrijwilligers** moeten **ondersteund** worden door hen inspraak te geven in beleid en door praktische ondersteuning.

Lijst 4 Democraten Roerdalen

SAMEN MET SENIOREN AAN DE SLAG

Met als uitgangspunt “draagkracht door daadkracht” is de nieuwe politieke partij “Democraten Roerdalen” opgericht. De partij wordt vertegenwoordigd door kandidaten vanuit alle zes de dorpskernen en vanuit alle lagen uit de samenleving. Van jong tot oud en van ondernemer tot werknemer en ambtenaar.

Het doel van Democraten Roerdalen is om de **leefbaarheid** voor **alle leeftijdsgroepen** te verbeteren. Het ouderenbeleid speelt daarbij een zeer belangrijke rol. Democraten Roerdalen wil het **overleg** met **ouderenbonden**, **adviseurs** én **u** bevorderen en stimuleren. Streven is om **samen** met de ouderen het beleid te formuleren ten aanzien van alle door ouderen te gebruiken voorzieningen in de gemeente of in de wijk. Wonen, (gezondheids)zorg en welzijn zijn de sectoren waarover het hier gaat. Belangrijke thema's die als rode draad door het geheel lopen zijn uiteraard de **veiligheid**, de **mobiliteit**, het **voorzieningsniveau**, **sociaal isolement** en **inkomenspositie**.

Democraten Roerdalen hecht grote waarde aan het **volwaardig** en zo **lang mogelijk** laten **participeren** van ouderen in de samenleving. Speerpunt hierbij is het bevorderen van een **zelfstandige leefwijze**. Dit kan onder andere mogelijk gemaakt worden door **eenvoudige aanpassingen** in en om de woning en het aanbieden van zogenaamde **levensloopwoningen**, waarmee ouderen zo lang mogelijk in hun eigen vertrouwde leefomgeving kunnen verblijven. Daarnaast door **voldoende voorzieningen te scheppen** zoals bemande banken en kerngerichte (medische) zorgverlening. Speciale aandacht gaat hierbij uit naar de toegankelijkheid en bereikbaarheid voor mensen in een rolstoel en/of die slecht ter been zijn. Het streven is goed en **adequaat openbaar vervoer in alle kernen** te realiseren. Naast veiligheid in het verkeer, is een gevoel van veiligheid in de wijk van belang. Democraten Roerdalen streeft dan ook naar **minimaal één wijkagent in elke kern**.

Een ander speerpunt ten aanzien van het welzijn van de ouderen, betreft het **ondersteunen van verenigingen**. Deze spelen een belangrijke rol om te voorkomen dat ouderen in een sociaal isolement geraken. Aandachtspunt hierbij is om de mogelijkheden van een samenwerking tussen de verschillende verenigingen verspreid over de zes kernen te inventariseren met als doel binnen het huidige subsidiebeleid meer activiteiten voor ouderen te kunnen ontplooiën.

Van heure zègke...

”Men, det blaoze veer mit de vot!”

Menig Vlodroppenaar zal bij het lezen van deze zin denken aan onze dorpsgenoot *Wiel van Bekker Sjeng*, oftewel Wiel van der Beek, die in 1978 overleed. Wiel heeft op muzikaal gebied veel betekend voor de Vlorper Vastelaovend. Daarom deze keer in “Van heure zègke” een beschrijving van deze muzikale man.

Vanwege het 1 x 11 jarig jubileum was het toenmalige bestuur van carnavalsvereniging “De Beerbök” op zoek naar een eigen sjlager. En omdat Wiel in Vlodrop bekend stond voor het maken van toepasselijke teksten op eigen muziek, was in hem al snel de componist en tekstdichter voor dit jubileumlied gevonden. Velen zingen tijdens de drie dolle dagen nog steeds: “Bremmers Joep det woor 't kaffee, 11 jaor geleje...”. Toch weten nog maar weinig Beerbök en Beergitsjes dat dit lied deze allereerste sjlager was van Vlodrop. En na dit jubileumseizoen zouden er nog vele volgen. Wat te denken van: “Triena, haw op diej trom”. En wie “Rondom de platz biejein” niet kent, is toch eigenlijk geen echte Vlodroppenaar...

De familie van *Bekker Sjeng* beschikte - en een aantal nazaten beschikt nu nog steeds - over bepaalde muzikale talenten. Wiel was met zijn drie broers actief bij de fanfare, waarin hij zelf saxofoon speelde, muziekwerken arrangeerde en later ook het dirigeerstokje ter hand nam. Niet zelden leidde dit laatste tot komische taferelen tijdens concerten of concoursen; zowel voor de toeschouwers als voor de leden van het korps! Ook de accordeon was voor hem geen vreemd instrument en hiermee maakte hij in de dertiger jaren deel uit van de befaamde “Oranjaband”.

Op zijn 57^e verjaardag kreeg Wiel een orgel cadeau. En terwijl hij zichzelf en zijn dochters hierop al zingend begeleidde, gebruikte hij het orgel ook als lesinstrument voor vele Vlodropse jongens en meisjes. Op zondagmorgen bleven veel kerkgangers graag even staan luisteren op de Bergweg als Wiel musiceerde op het orgel. Maar ook van buiten Vlodrop vond menig een de weg om hier het orgel te leren bespelen. Zo had de bekende buuttereedner Jan Geraedts van hem les en zelfs de huidige organist, dirigent en doctor in de kerkmuziek Gerard Sars begon op het orgel van Wiel!

Enkele weken voor de vastelaovend werd van het woonhuis van de familie van Wiel een geïmproviseerde opnamestudio gemaakt. De microfoon werd aan de lamp in de gang gehangen en Wiel speelde in de woonka-

mer de sjlager van dat jaar, terwijl zijn dochters in de keuken de tekst in-
zongen. Deze opname was dan de oefenband voor een groepje van de
toenmalige Raad van Elf, dat tijdens de carnavalsactiviteiten dit lied ten
gehore zou gaan brengen. Met een bak bier onder de arm kwam deze
groep graag repeteren, al had het de familie Van der Beek aan het einde
van de avond meer dan één bak bier gekost...

De inzet van Wiel voor de Vlodropse gemeenschap - en met name die
voor de Vlorper Vastelaovend - werd in 1977 gewaardeerd met de Jozeph
Bremmers-medaille. Geheel onverwacht overleed hij in juni een jaar later.
De muziek en de tekst voor de sjlager van 1979 waren toen al bijna hele-
maal klaar. Als eerbetoon en als herinnering is dit lied in het carnavals-
seizoen van 1979 alsnog aan het dorp gepresenteerd. En misschien was
dit wel zijn beste lied ooit, want wiens hart gaat anno 2010 niet nog steeds
sneller kloppen wanneer wordt gezongen: "Vlorp doe bus mien durpke"?

*(Met dank aan: Mia Heltzel – van der Beek, Annie van Herten – van der Beek en Marjon van der Beek
– Heiligers)*



Hobby Shop Lammers

Bergerweg 2 6063 BR Vlodrop 0475-401950

- | | |
|------------------|-------------------|
| - Hout | - Plaatmaterialen |
| - Gereedschappen | - IJzerwaren |
| - Pvc | - Machines |
| - Verf | |

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

sinds 1888 in de familie

**VOOR
DRUKWERK
BENT U BIJ
ONS AAN
HET JUISTE
ADRES**

- geboortekaartjes
- huwelijkskaarten
- jubileumkaarten
- adreskaartjes
- brieven en facturen
- kettingformulieren
- enveloppen
- kerstkaarten voor bedrijven
- reclamedrukwerk
- etiketten
- posters
- promotiedrukwerk
- prijslijsten
- menukaarten
- brochures
- boeken etc.

Drukkerij Koenen

www.drukkerij-koenen.nl



Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
Tel. 0475 - 406 406
Fax 0475 - 406 400
info@drukkerij-koenen.nl