

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat





*Altijd verrassend en een bezoek
meer dan waard*

*Restaurant 'DE HOESKAMER'
Rothenbacherweg 7
tel.: 0475 52 08 82*

O P E N I N G S T I J D E N

dinsdag t/m zaterdag v.a. 10:00 uur

zondag v.a. 11:00 uur

keuken open van 12:00 - 20:00 uur

Melita van Landeghem en Ruud van Daal

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop
www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:
401.76794
Rabobank Roermond e.o.
1546 07 827

Voorzitter

Will Willemsen

Secretaris

Riny Mulders-Maessen

Penningmeester

John Biermans 06-23188251

Voorlopig tevens ledenadministratie en
ledencontact

Bestuursleden

Marjon van der Beek-Heiligers:
activiteiten

Ineke Pauly: thema-activiteiten

Vacature: ledenadministratie/-contact

Activiteitencommissie

Marjon v.d. Beek-Heiligers (voorzitter)

Lies Goldsmits-van Landeghem

Berry Kristus

John Coenen

Har en Mieke Pustjens

Lenie Feder

Ed Nieboer

Toos v.d. Weijs-Bergh

Tuut mit Ziepnaat

Redactie

John Coenen

Björn Maessen

Frank Clevers

Redactieadres

Boomgaardstraat 19

6063 AG Vlodrop

e-mail: b.maessen@hetnet.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

We kijken terug op een nat maar intensief seizoen. Na onze vakantiestop zijn we weer vol goede moed begonnen en gelukkig heeft het najaar ons nog een paar zonnige dagen gebracht. Dat was ook het geval op vrijdag 16 september: de dag van ons uitstapje. Mede dankzij het goede weer kan deze dag als geslaagd worden beschouwd. Verderop in deze "Tuut mit Ziepnaat" leest u meer over dit uitstapje. Ook is een verslag opgenomen van de viering van de "Internationale dag van de ouderen" op zaterdag 1 oktober 2011.

Toen deze regels werden geschreven, scheen de zon en konden we nog genieten van een aantal zonnige momenten. Toch moeten we ook vooruit kijken naar de tijd die komen gaat. Als de klok eenmaal weer verzet is, weten we ook dat de dagen korter worden. In afwachting van de donkere dagen die komen gaan, staat er nog een aantal leuke activiteiten in de planning. Zo is er op vrijdag 25 november onze jaarlijkse ledencontactavond. Het belooft een gezellige avond te worden. In december hebben we onze kerstviering, die ook dit jaar weer speciaal zal zijn met enkele bijzondere gasten. We verraden nog even niet wie dit zijn. En we zullen aan het eind van het jaar de beste jokeraar en de beste kruisjassers van 2011 bekend maken. Het belooft spannend te worden! Wie gaat het erepodium betreden? In de maart-uitgave van "Tuut mit Ziepnaat" wordt u hiervan op de hoogte gebracht.

*Het bestuur van de Seniorenvereniging
Vlodrop*

Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • Vlodrop

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl

Willems

Uitvaartverzorging

Willems Uitvaartverzorging
't Sittert 22
6077 NN St. Odiliënberg
0475-401854

Willems Uitvaartverzorging
Kapellerlaan 71
6045 AB Roermond
0475-333040

EEN VRAAG AAN DE NOTARIS

In deze uitgave van Tuut mit Ziepnat in plaats van de gebruikelijke vraag aan de ouderenadviseur nu een geval uit de praktijk van de notaris. Uiteraard zijn alle namen uit het verhaal gefingeerd.

Vorige week kreeg ik een telefoontje van Klaas. Zijn broer Jaap lag in het ziekenhuis en werd daar kunstmatig in coma gehouden. Toen Jaaps vrouw 20 jaar geleden overleed ontfermden Klaas en zijn vrouw zich over Jaap. Hij woonde bij Klaas en zijn echtgenote in huis en werd de afgelopen 20 jaar door Klaas en zijn vrouw verzorgd. Jaap had geen kinderen. Buiten Klaas had Jaap nog een broer en een zus; beiden wonen in Amerika.

Jaap had altijd aangegeven dat, als hij zou sterven, hij Klaas en zijn vrouw graag alles wilde nalaten voor alle goede zorgen. Klaas moest dan ook de begrafenis van Jaap regelen. Maar tijd om naar de notaris te gaan en dit te regelen: die tijd was er nooit.

Nu vroeg Klaas of ik met spoed een testament op kon maken voor zijn broer, waarin alles zo geregeld kon worden als Jaap het graag wilde. Ik sprak met Klaas af dat, als zijn broer Jaap uit de coma werd gehaald, hij mij zou bellen en ik direct naar het ziekenhuis zou komen om met Jaap te praten en hem het testament te laten tekenen.

's Avonds om half zeven ging de telefoon. Het was Klaas. Hij vertelde mij dat Jaap niet meer uit zijn coma was gekomen en zonet was overleden.

De wens van Jaap om Klaas en zijn vrouw alles na te laten, kon dus niet meer worden vervuld: alle bezittingen van Jaap zullen nu in gelijke delen worden verdeeld onder Klaas en zijn broer en zus in Amerika. Zelfs het regelen van de begrafenis is een probleem, immers als Klaas de opdracht geeft voor de begrafenis, kan hij genoodzaakt worden om de kosten uit eigen zak te betalen.

Het hierboven beschreven geval is echt geen uitzondering in mijn praktijk. Jammer genoeg komt het geregeld voor dat mensen, nog gezond van lichaam en geest, zich niet de tijd nemen om een half uurtje naar de notaris te gaan om een testament (met een mooi woord: een laatste wil) te laten opmaken. Dood gaan is ook geen gemakkelijk onderwerp, maar toch wel een feit waar zo nu en dan eens over moet worden nagedacht.

In een testament kan heel veel geregeld worden: zo kan men bijvoorbeeld ook regelen dat bij echtscheiding alles wat de kinderen zullen erven, alleen voor de kinderen is en niet ook voor de aangetrouwden. Nu kunt u wel denken: "onze kinderen blijven bij hun partner". Dat is een hele mooie gedachte en

als dat zo blijft kunnen ze alles wat ze van u erven ook samen opmaken. Maar mocht er toevallig bij uw overlijden een zoon of dochter in scheiding liggen, dan krijgt de betreffende schoonzoon of schoondochter wel de helft van hetgeen uw zoon of dochter van u erft.

En ik hoor u al zeggen: “dat wist ik niet”. Dat is begrijpelijk, maar daarom zijn er notarissen om u informatie te geven. Mocht u vragen, hebben of mocht u iets willen regelen, neem dan contact op met de notaris. Op mijn kantoor is het zo dat het eerste gesprek gratis is. Voor de kosten hoeft u het dus niet te laten en laat ons eerlijk zijn: het is toch een fijn gevoel als je weet dat alles goed geregeld is als je aan je laatste reis begint.

Notaris John Schroyen,
Notariskantoor Roerdalen
St. Odiliënberg.
Tel. 0475-537440

De redactie van Tuut mit Ziepnaat bedankt notaris mr. John Schroyen hartelijk voor zijn bijdrage aan deze editie van Tuut mit Ziepnaat. Heeft u soms zelf een vraag aan de ouderenadviseur voor een volgende nummer van Tuut mit Ziepnaat? Laat dit dan aan de redactie weten (zie colofon voorin) en lees het antwoord terug in een volgende Tuut mit Ziepnaat. Uiteraard zal deze vraag anoniem behandeld worden.



Oliveira's Restaurant

Markt 9
6063 AC Vlodrop

Tel: 0475 401018 / 06 27473796

Kijk voor meer info op www.oliveiras.nl

Marcel & Francis Oliveira
staan met het team voor u klaar.

In ons Restaurant kunt u genieten van de Internationale en Spaanse keuken.
Op woensdag zijn wij gesloten !!

TIPS VOOR DE KOMENDE DONKERE DAGEN

Winterbanden

Met het vooruitzicht op slechter weer en de komende winter hebben mensen er al voor gekozen om winterbanden op hun auto te laten monteren. Winterbanden zijn bij slechtere weersomstandigheden aantoonbaar veiliger dan andere banden. Wat hebben winterbanden nu te maken met de seniorenvereniging, zult u zich afvragen. Veel, want het gaat om veiligheid op straat en senioren lopen nu eenmaal een hoger risico als het weer slechter wordt. Gure wind en harde regenbuien en - straks als het echt winter wordt - gladde wegen en slecht geveegde trottoirs, maken dat senioren een verhoogd risico lopen op valpartijen met alle mogelijke nare gevolgen van dien.

Een aantal tips

“Zien en gezien worden”. Zorg dat u gezien wordt op straat. Dit kan onder andere door goede verlichting op uw fiets, scootmobiel en rollator. Draag eventueel een reflecterend hesje of reflecterende banden om de bovenarmen. Probeer zo min mogelijk alleen op pad te gaan en als het niet anders kan, draag altijd een opgeladen mobiele telefoon bij u met een voorgeprogrammeerd 112 nummer. Het kan uw redding zijn als u ten val komt en alleen bent.

Leest u dit en behoort u niet tot de categorie van lopende, fietsende, scootmobielende of rollator-gebruikende mensen, houd dan wel rekening met deze specifieke doelgroep en pas uw weggedrag aan als de weersomstandigheden daar om vragen. Want winterbanden en alle andere veiligheidsaccessoires in en op uw auto mogen dan wel veiliger lijken, maar redden u niet als uw weggedrag niet is aangepast. En ook voor u geldt: “Zien en gezien worden”. Dus: goede verlichting en schone ruiten als u de weg opgaat.

Verantwoord lekker warm binnen

Sinterklaas is inmiddels weer in het land. Wie herinnert zich niet de tijd dat men als kind in de winter in huis binnenkwam en even zijn handen en kont warmde bij de haard, die volop stond te draaien in de kamer. Kachels en haarden zijn voor een groot deel verdwenen uit huis. Toch gebeurt het nog regelmatig dat mensen onwel worden als gevolg van slechte ventilatie in huis. Om de warmte in huis te houden en in tijden van bezuiniging, wordt vaak vergeten om tijdig te ventileren. Warme verbruikte lucht dient echter regelmatig te worden vervangen door schone lucht.

Daarnaast is het van belang om uw cv-ketel, kachel of haard tijdig te laten controleren door een deskundige. En bent u dan toch diegene die geniet van die open haard, vergeet dan ook uw schoorsteen niet.

Een veilig en aangenaam herfst- en winterseizoen toegewenst.



SLIJTERIJ-WIJNBOETIEK "HET STEENHUIS"

Henk en Elvira Herber

Grootestraat 3, 6063 AK VLODROP
Tel: 0475-402327



Sport & Rijkswielhuis | PIET DAEMEN

Tussen de Bruggen 10 • 6063 NA Vlodrop
Tel. 0475 401 727 • Tel. D 0031 475 401 727
www.daemen-fietsen.nl



POELIERSBEDRIJF WOLTERS-WINKELS V.O.F.

Markt 20 - 6063 AD VLODROP
Tel. 0475-401340 - Fax 0475-403908

Herkenbosserweg 5 - 6063 NL VLODROP
Tel. 0475-533026 - Fax 0475-536215

UITSTAPJE OP VRIJDAG 16 SEPTEMBER 2011

Op vrijdag 16 september was het zover. Ons nieuwe bestuurslid Ineke Pauly had haar creativiteit goed laten werken en gezorgd voor een interessant programma. Het zonnige weer speelde ons ook in de kaart, waardoor deze dag extra bijzonder werd.

Om 10.00 uur werd koers gezet richting Duitsland, waar een bezoek werd gebracht aan de breifabriek "Marcienne" in Kirchhoven, nabij Heinsberg. Daar werden we ontvangen met een kop koffie/thee en een smakelijk belegd Duits broodje. Na een inleiding door de eigenaresse volgde een modeshow. Aansluitend volgde een demonstratie sjaaltjes knopen. Men liet zien hoe op een eenvoudige wijze sjaaltjes van diverse afmetingen geknoopt konden worden. Ook was er een gratis verloting. Ons lid Fien Schmitz-Puts was de gelukkige winnaar van een waardebon van € 25,-, die zij direct kon verzilveren in de winkel van "Marcienne". Nadat een aantal van onze leden zijn inkopen had gedaan, was er nog gelegenheid voor het nuttigen van een kop koffie / thee en kregen we nog een rondleiding door de fabriek. Ondanks het feit dat veel breiwerk machinaal wordt geproduceerd, bleek al snel dat er nog veel handwerk nodig is om uiteindelijk tot een hoogwaardig eindproduct te komen. Ook voor onze deelnemende mannelijke leden bleek de ochtend interessant te zijn geweest.

Om 13.00 uur zetten we koers naar Vaals. Het middagprogramma bestond uit een bezoek aan het Beeldenmuseum in Vaals. In een leuk ingericht lunchcafé genoten we eerst van een uitgebreide lunch met soep, diverse broodsoorten en beleg en een warme snack. Het café was aangekleed met beelden en schilderijen met religieuze afbeeldingen. Voor velen een herkenning. Aansluitend kregen we uitleg van de eigenaar Ger. Met de aankoop van een beeld van Jezus als kind was voor Ger 30 jaar geleden een hobby begonnen. In al die jaren had hij zoveel beelden verzameld dat het enkele jaren geleden noodzakelijk werd uit te wijken naar een groter gebouw om zijn verzameling aan een groter publiek te kunnen laten zien. Hij kocht na goed overleg het klooster van de broeders Camillianen in Vaals, verbouwde het en richtte het in. Behalve de vaste tentoonstelling waren er



ook tijdelijke tentoonstellingen van diverse kunstenaars. Een gids leidde onze groep door diverse ruimten waar beelden en altaren uit oude tijden stonden opgesteld. De gids gaf uitleg over de herkomst en de betekenis. In de kapel van het klooster stond een grote verzameling beelden.



Na de rondleiding kon men - genietend van de zon - nog even rondwandelen in het kloosterpark waar diverse kunstwerken tentoongesteld waren. Om 17.00 uur werd de terugreis naar Vlodrop aanvaard, waar - als afsluiting van deze bijzondere dag - bij Driek en Jet weer genoten kon worden van een overheerlijk 3 gangenmenu.

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

MULTI – CULTI (vervolg)

BETER OF ANDERS?

Moeilijke vraag

Nu de samenleving veelkleurig en multicultureel geworden is, is mij gevraagd om in te gaan op de Islam, want dat is in grootte de tweede godsdienst in onze provincie. Nu lijkt dat gemakkelijker dan het is, want in ons hedendaagse Limburg hebben mensen nauwelijks nog weet van het geloof. Er is maar een zeer beperkte kennis en beleving van onze katholieke geloofstraditie. Dan is het wel heel moeilijk om iets van het geloof van anderen te verduidelijken, want men kan niet vergelijken en te gemakkelijk wordt daarom elke opvatting aan elkaar gelijkwaardig gemaakt. Appels en peren zijn niet hetzelfde. Opvallend is, dat er in krant of op tv van geloof en geloofsuitingen telkens een karikatuur wordt gemaakt. De seculiere media zijn niet in staat om zich te verplaatsen in de gelovige mens en wat hem/haar beweegt en zij willen dat ook niet. Geloven wordt door hen als bijkomstig gezien. Geloof zou mensen zelfs fanatiek, gespleten of onredelijk maken. Pas op voor gelovigen. Maar excessen zijn er overal.

Zo poneert de ongelovige mens zich verder als het normale patroon. Maar het verschijnsel mens-zonder-God is vrij jong. Bovendien: wereldwijd is de meerderheid van alle mensen gelovig. Toch matigt deze mens-zonder-God zich aan om over de mens-met-God te oordelen, over zijn opvattingen, gedrag en beweegredenen. Naar geloof en levensbeschouwing toe is onze samenleving onverdraagzaam geworden. Niet alleen bij de Islam worden vraagtekens gezet, ook onze katholieke kerk ligt daarom vaak onder vuur. Zouden er vragen met kennis van zaken worden gesteld en met respect en eerbied voor ieders eigenheid, dan kan er een dialoog ontstaan. Maar de vragen worden helaas meestal clichématig gesteld en de een neemt ze van de ander over. Papegaaijournalistiek.

Onderscheid

Allereerst moet er vastgesteld worden dat er diverse godsdienstige categorieën bestaan. Als wij de godsdiensten die in het verre oosten wijd verspreid zijn, beschouwen, zoals het boeddhisme, dan kan men deze godsdiensten beter omschrijven als levensbeschouwingen dan als godsdiensten, want voor de persoonlijke God hebben zij in hun denken geen plaats. Toch denken zij heel diep na over de betekenis van het leven en nemen zij veel meer tijd voor beschouwing en nadenken, dan wij hyperactieve westerse christenen geneigd zijn te doen.

Verwantschap

Met de Islam hebben wij een grotere verwantschap dan velen van ons weten en durven toegeven. De Islam erkennen wij als een echte godsdienst, want islamieten geloven samen met ons en de joden dat er een God is die

Café - Bistro

Bremmers

De locatie voor een gezellig en sfeervol samenzijn.

Bij ons kunt u lekker rustig dineren en daarna aanschuiven
aan onze gezellige bar.

Cafe-Bistro Bremmers is de perfecte locatie voor al uw
feesten, partijen, vergaderingen en cursussen.

Naar wens worden deze verzorgd met een
lekker hapje of buffet.

Markt 12, 6063 AD Vlodrop Tel. 0475-400271



De PARASOL

Dierenwinkel Vlodrop De Parasol

Bergerweg 36 - 6063 BS Vlodrop - Tel: 0475-407190
Email: info@de-parasol.com

zich aan Abraham heeft geopenbaard en die tot hem heeft gezegd: *“Trek weg en ik zal je een land geven en ik zal een groot volk van je maken”*. (vgl Gen. 12) Maar voor de islamiet blijft God steeds een God op afstand en in de verte. Volgens de Islam hebben wij christenen God veel te dichtbij gehaald. Ook hebben wij volgens hen aan God een te menselijk gezicht gegeven door te geloven dat in Jezus van Nazareth God mens geworden is: Jezus de Emmanuel, Gods Zoon. Jezus is voor de islamieten niet meer dan een profeet, een bijzondere mens, die zich door God geroepen voelde. Bovendien kan de Islam zich een lijdende God niet voorstellen, God met gevoel. Allah, zoals de islamiet God noemt, is dus een God op afstand, die aanbeden moet worden maar niet ons mensenleven deelt op de wijze van Jezus.

Het heilige boek

Ook kunnen wij de Koran en de Bijbel niet zomaar aan elkaar gelijk stellen. De Bijbel is eigenlijk een heel menselijk boek, samengesteld gedurende ongeveer 1500 jaar. Er is dus een grote variëteit van auteurs en geschriften. Er is geen weldenkend christenmens die volhoudt, dat alles in de Bijbel letterlijk verstaan moet worden. Wie een boog spant van 1500 jaren terug, zal begrijpen, dat er ook tegenstellingen in zo'n geschiedwerk zijn aan te treffen. De Bijbelstudie maakt dan ook onderscheid tussen het Oude Testament met het vroege Jodendom en het late Jodendom, de historische geschriften, de profetische boeken en de wijsheidsliteratuur en verder het Nieuwe Testament met de evangeliën van Jezus en de andere geschriften. Er is daarom ook de mogelijkheid om cultuurkritische vragen bij de Bijbel te stellen. Deze benadering is voor een islamiet onmogelijk. Daarmee benaderen wij de Bijbel op een geheel andere wijze dan de Islamiet de Koran zal doen. De Koran is aan de profeet Mohammed rechtstreeks vanuit de hemel gedicteerd. Eigenlijk is het zelfs niet toegestaan om de Koran te vertalen en het liefst houdt men vast aan de oorspronkelijke tekst.

Eerbied

Maar toch mogen wij iets leren van de Islam: de eerbied voor God. Hij is het waard om met regelmaat het dagritme te onderbreken om Hem lof en dank te zeggen. Zijn woorden, opgetekend in de Koran, hebben grote betekenis in de harten van de gelovigen. Zij leggen zich er bewust op toe om een oprechte moslim(a) te zijn.

Zelfbewustzijn

Terwijl in onze kerkgebouwen de vrouwen sterker vertegenwoordigd zijn, is de Islam een typische mannengodsdienst. Maar ook de vrouwen tonen door het dragen van een hoofddoek een sterker zelfbewustzijn als moslima. Waarom zou dat niet mogen? Ik draag toch ook een priesterboord. Zoveel zusters dragen een sluier. Zoveel mensen dragen een kruisje. Gelovig zijn hoort bij mensen.

Dr. Hub Schnackers, pastoor/vg

INTERNATIONALE DAG VAN DE OUDEREN 2011

De Internationale dag van de ouderen werd dit jaar georganiseerd door de ouderenvereniging Herkenbosch en vond plaats in de Harch te Herkenbosch. Het programma begon om 14.00 uur met een inleidende toespraak door de voorzitter van de seniorenvereniging van Herkenbosch. Aansluitend was het woord aan wethouder Teuwen van Roerdalen.

Na dit officiële gedeelte begon de middag met een uitvoering van de volksdansgroep uit Posterholt. Na hun optreden konden de aanwezigen eerst genieten van een kop koffie of thee en een lekker stuk vlaai. Aansluitend was het de



Volksdansgroep "Blievend Greun" uit Posterholt

beurt aan de volksdansgroep "De Wisselpas" uit Roermond. Deze groep heeft meerdere folkloristische (sub)groepen, die authentieke dansen uit diverse landen uitvoeren. De groep is daarbij gekleed in de traditionele dracht, die voor een groot deel zelf gemaakt is naar origineel voorbeeld. Voor aanvang van de dansen werd uitleg gegeven over de herkomst van de kleding en de dans.

Wie van folklore houdt kon hier zijn hart ophalen. Na het optreden van dansgroep "De Wisselpas" was het tijd voor een hartige snack. Gedurende de middag volgde er nog een uitvoering van linedance groep "De Meander" uit Herkenbosch, waarna volksdansgroep "De Wisselpas" nog een tweede optreden mocht verzorgen.



Volksdansgroep "De Wisselpas"

Ongeveer 80 mensen genoten van de optredens die door de verschillende



Enkele deelnemende leden van onze seniorenvereniging Vlodrop

groepen werden verzorgd. Iedere aanwezige kreeg bij binnenkomst bovendien een gratis lot voor de tombola. Ons lid Fien Schmitz-Puts behoorde tot de gelukkige prijswinnaars. Het was een mooie middag. Wel jammer dat slechts een paar leden van onze vereniging zich voor deze dag van de ouderen 2011 hadden aangemeld.

Goede zorg? Geen probleem!

Groene Kruis is een begrip in Noord- en Midden-Limburg. Al generaties lang komen onze medewerkers bij mensen thuis voor huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging. Dus als u zorg nodig heeft, kies dan voor Groene Kruis Thuiszorg. Professionele wijkzorg is nu eenmaal ons vak.

Klantenservice: 088 – 61 088 61.

Meer info? Kijk op www.dezorggroep.nl
Groene Kruis Thuiszorg is onderdeel van
De Zorggroep.





Hobby Shop Lammers

Bergerweg 2 6063 BR Vlodrop 0475-401950

- Hout
- Gereedschappen
- Pvc
- Verf
- Plaatmaterialen
- IJzerwaren
- Machines

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

HAARMODE

Schoemakers



ONBAATZUCHTIGE CREATIEVELING ALS BESTUURS-LID THEMA-ACTIVITEITEN

Sinds ongeveer een jaar draait Ineke Pauly mee in het bestuur van onze seniorenvereniging. Op de jaarvergadering 2011 (op 25 maart van dit jaar gehouden) werd ze officieel door de ledenvergadering in het bestuur gekozen. Binnen het bestuur houdt ze zich in het bijzonder bezig met de zgn. thema-activiteiten. Hieronder volgt een verslag van een interview dat een redactielid van Tuut met Ziepnaat met Ineke heeft gehouden.

Ineke in haar jongere jaren

Ineke Pauly werd op 29 april 1965 geboren in het St. Jozef ziekenhuis in Heerlen, maar zij groeide op in Schaesberg, waar haar vader nog steeds woont; haar moeder is helaas in 2006 overleden. Haar moeder was wijkverpleegkundige en haar vader werkte op dé bank: de ABN-bank dus. Ineke heeft een enkele jaren oudere broer en een tweelingzus. Schaesberg vertoonde toen nog veel meer de kenmerken van een dorp dan tegenwoordig, zo vertelt ze aan het begin van het interview. In Schaesberg ging ze ook naar de lagere meisjesschool: de H. Hart-school. Tot 1975 was dat een echte meisjesschool, die pas vanaf dat jaar een gemengd karakter kreeg. De ouders van Ineke waren vrij streng en beschermend.



Terwijl bij veel gezinnen in de omgeving de teugels toch al wat werden gevierd, moesten Ineke en haar zus na een avondje uit uiterlijk om 23.00 uur thuis zijn. Na de lagere school volgde Ineke de (gemengde) Mavo in Schaesberg, waar zij in 1983 haar Mavo-diploma behaalde.

Opleidingen en werkervaring

Na de Mavo wilde Ineke graag naar een opleiding voor verzorgende. Maar omdat er nergens meer plaats voor haar was op zo'n opleiding, schreef ze zich in voor de In(t)as: de (tweejarige) Interim Algemene Schakelopleiding, waar ze in 1985 het diploma behaalde. Hierna startte ze met de 4-jarige

(HBO) opleiding A-verpleging aan het ziekenhuis van Brunssum. Door omstandigheden heeft ze deze opleiding echter na twee jaar afgebroken. Om werkervaring op te doen en toch geld te verdienen, werkte ze vervolgens enkele maanden als kantine medewerkster bij een naaiatelier in Schaesberg en het CBS in Heerlen. Hoewel het werk bij het CBS weliswaar goed werd betaald als zgn. “trendvolger”, had Ineke toch meer ambities. Daarom solliciteerde ze naar de functie van Verzorgende-3 bij het bejaardenhuis “Op den Toren” te Nuth. Dit werk beviel haar veel beter en het lag natuurlijk ook veel meer in het verlengde van de opleiding tot A-verpleegkundige. Omdat men haar echter na één jaar geen vast contract wilde geven, nam ze daar haar ontslag, mede op advies van haar vader. Vervolgens kon ze als Verzorgende-3 aan de slag bij de stichting “Thuiszorg Oostelijk Zuid Limburg”. Dat was veel gevarieerder werk dan bij “Op den Toren”, zo vertelt Ineke. Vaak kwam het er min of meer op neer dat ze een heel huishouden runde in slechts 4 uur werken per dag. Daar heeft ze ook haar diploma voor Verzorgende-3 behaald. Momenteel werkt Ineke ook weer in de thuiszorg; nu bij “Groene Kruis”. Maar ze verricht nu louter huishoudelijk werk op een aantal adressen in Roerdalen.

Hoe kwam Ineke in Vlodrop terecht?

Hoewel in Vlodrop de naam Pauly ook voorkomt, is Ineke geen familie van de betreffende inwoners met die achternaam. Ze is dus niet via (vermeende) familiebanden in Vlodrop terecht gekomen.

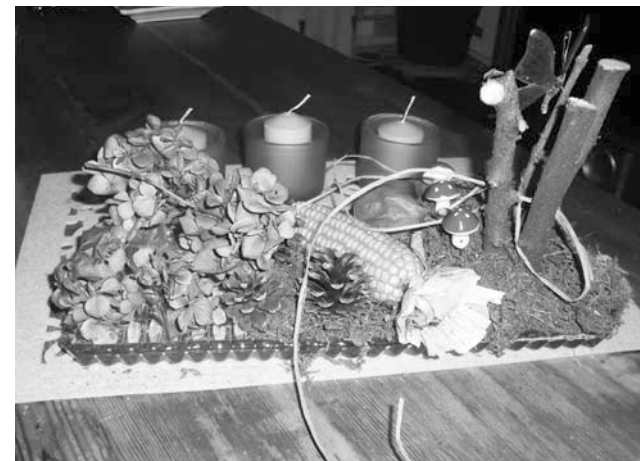
Ineke heeft drie kinderen: zoon Gijs uit 1993, dochter Anika uit 1995 en de jongste zoon Koen uit 1998. Zij trouwde met de vader van haar kinderen op 23-jarige leeftijd en zij gingen in Brunssum wonen. Haar (ex-) echtgenoot Dirk werkte echter bij Rockwool in Roermond en samen hadden ze de wens op het platteland - in een dorpje - te gaan wonen. Uiteindelijk kozen ze - mede op advies van collega's - voor Vlodrop en 15 november 1999 verhuisde het gezin naar Vlodrop.

Het lijkt alsof dit voorbestemd was, zegt Ineke nu. Er liepen reeds allerlei lijntjes naar Vlodrop. Zo was deken van Galen, die het huwelijk van Ineke voltrok, afkomstig uit Vlodrop. Een tante van Ineke werkte in de Tweede Wereldoorlog als medewerkster van het Rode Kruis op Vlodrop Station en de moeder van Ineke werkte bovendien vroeger lange tijd samen met een zekere Toos Joosten, die ook in Vlodrop haar roots had. Ook werkte het feit mee dat *Vlorper* mensen over het algemeen geen kapesones hadden/hebben en ook noeste arbeid gewend waren/zijn, net zo als de grootouders (van moeders kant) van Ineke die, afkomstig uit Drente, in 1925 naar Zuid Limburg afzakten om hier een bestaan op te bouwen. Van haar vader hoorde ze de spreuk dat *“Vlorp ut dörpke is wo de ketjes mit de stertjes miauwen*

en de hondjes mit de vötjes bletsje”. Ineke kan niet beoordelen of dit voor typisch Vlorps dialect moet doorgaan, maar leuk is het zinnetje wel.

Hobby's, eigenschappen en nevenactiviteiten

Ineke is vroeger jeugdleidster scouting geweest. Dit was ze gedurende vijf jaar voor de Pater Beatusgroep in Heerlen en drie jaar voor de St. Franciscusgroep in Brunssum. Ze leest graag, is leergierig en houdt van koken en tuinieren. Daarnaast houdt ze van handwerken, maar ook van een sportieve activiteit als skaten. Ze bezoekt graag een museum en kan goed met



de computer overweg. Ze houdt verder van tekenen, schilderen en knutselen en maakt graag bloemstukjes. Taal, d.w.z. het zuiver spellen, is echter niet haar sterkste kant, zo laat ze eerlijk weten. Ze is volgens eigen zeggen zorgzaam en kan goed met mensen omgaan. Ze is flexibel en collegiaal en bezit een

goed relativerend vermogen en een luisterend oor.

Ineke staat een nier af aan haar tweelingzus Ankie

Op 12-jarige leeftijd werd bij haar tweelingzus Ankie geconstateerd dat haar urine eiwit bevatte. Na een nierpunctie-onderzoek werd een ernstige nierziekte gediagnosticeerd. De behandeling door een bekwaam nefroloog in Heerlen, in combinatie met een zeer streng dieet en medicatie, leidde ertoe dat de nierfunctie zolang mogelijk behouden bleef.

Wel bleef de verwachting dat er te zijner tijd een niertransplantatie noodzakelijk zou worden. Toen dacht Ineke al: *“als het noodzakelijk wordt, zal ze van mij die nier krijgen*. Tot haar 44^{ste} levensjaar heeft Ankie het nog volgehouden, zegt Ineke. Dat de transplantatie toch nog zo lang uitgesteld kon worden, kwam mede door de medicatie en het strenge dieet, waar Ankie zich strikt aan hield! Nauw met elkaar verbonden waren Ineke en Ankie al, maar helemaal onafscheidelijk werden ze toen Ineke op 20 mei 2009 één van haar gezonde nieren afstond aan haar zieke zus. Ankie beschouwt die datum als een nieuwe verjaardag, zo vertelt Ineke.

Ineke staat nog steeds volledig achter haar beslissing en vertelt geen doemdenker te zijn. Zo gaat ze er niet van uit dat ze zelf wel eens ziek zou

kunnen worden en spijt zou kunnen krijgen van de donatie van de nier. “Je moet niet gaan liggen voor de kogel is geschoten”, zo drukte ze dit beeldend tegen de interviewer uit. Ineke is een positief ingesteld persoon en was er rotsvast van overtuigd dat haar nier geschikt zou zijn. Ze heeft haar ogen natuurlijk niet gesloten voor mogelijke risico's, maar liet zich hierdoor niet van de wijs brengen.

Bevalt het bestuurswerk bij onze seniorenvereniging?

Toen Ineke ruim een jaar geleden gevraagd werd of ze bereid was deel te gaan uitmaken van het bestuur, heeft ze toch wel een tijdje getwijfeld. Zij is immers niet uit Vlodrop afkomstig, wat ze als een nadeel beschouwt en het brengt natuurlijk ook verplichtingen met zich mee. Maar ze vond het toch ook een hele eer dat ze voor het bestuur gevraagd werd.

Inmiddels voelt ze zich wel thuis in het bestuur en zegt nu “al doende te leren” bij het (mede) besturen van onze vereniging. Binnen het bestuur is ze in het bijzonder belast met de zgn. thema- activiteiten. Dat betekent dat ze met name zorg draagt voor de organisatie van de jaarlijkse ledencontact-avond, kerstviering, paasviering en uitstapje(s). Daarnaast verzorgt Ineke het versturen van kaartjes bij ziekte van leden en eventueel ziekenbezoek.

Onze leden mogen er waarlijk trots op zijn een onbaatzuchtig persoon als Ineke tot de bestuursleden te mogen rekenen.



Markt 7 • 6063 AC VLODROP

VAN HEURE ZEGKE

Senioren zijn geen kleine kinderen!



Iedereen zal er wel eens mee te maken hebben gehad, als je haren grijzer en de botten wat strammer worden. Maar dat is nog geen reden om ons ouderen dan te behandelen als kleine onnozele kinderen.

Dit is wat mij overkwam. Er was een onderzoek naar het cholesterolgehalte bij senioren; iedereen boven de 50 jaar had een oproep gekregen om deel te nemen. Dit onderzoek vond plaats in het voormalige Groene Kruisgebouw in Herkenbosch. Het was er behoorlijk druk. Er stonden vijf tafels, vol met papieren en spuitjes e.d. De dames zaten al klaar voor de start. Ik vond niet direct een plek om mijn handtas neer te zetten en ik wilde de tas ook niet op de grond neerzetten.

“Kijk haar eens daar staan met haar tasje”, kweelde de “dame” achter de tafel. **“Kijk eens hoe zenuwachtig ze is”.** Nou dat begon al goed, dacht ik. Ze sprak behoorlijk luid; iedereen moest het horen dat ze het tegen een oudje had, die misschien ook nog wat doof was. Ik voelde me alsof ik weer de eerste keer naar school ging; ze sprak als tegen een kleuter. Na een hele verzameling vragen over de familie en of je iets aan sport deed, naar je gewicht en je eetgewoonten, pakte ze een spuitje. Ze moest nog even bloed prikken, in een vinger van mij. **“Dat doet zeer”,** zei ze. **“Als donor ben ik wel wat gewend”,** zei ik. **“Maar dit is toch wat anders”,** kwam zij weer.

Ik zat ondertussen te bedenken hoe ik tegen haar kon zeggen dat ik niet van die praatjes gediend was. Als ze klaar was dan zou ik haar zeggen dat ze weer naar het kleuterbureau terug kon gaan of zoiets. Maar na een aantal vragen kwam dé vraag!!!! En ik dacht: **“kip ik heb je”.** Ze vroeg op een hoog toontje: **“En hoeveel sigaretjes roken wij?”** **“Hoevéél weet ik niet”,** zei ik. **“Wat, zovéél”,** riep ze keihard. **“Ik rook niet”,** zei ik. **“Maar ik weet niet hoeveel jij rookt”.**

De dames aan de andere tafels vlogen dubbel van de lach; wat had ik haar te pakken. Na enkele minuten sprakeloos mij aan gekeken te hebben zei ze op een normale toon: **“nou ja, dat is prima”.** Toen kon ze gewoon verder gaan als een volwassen mens en ik had mijn victorie gehad. Maar elke senior zal zoiets wel eens meegemaakt hebben en ik ben zeer benieuwd naar jullie verhalen.

Tiny van Elmpt, Vlodrop, oktober 2011

Oos mam häöre sjolk

Oos mam häöre sjolk,
dao mot ich uch get van vertelle gaon
Dao mot ich dök aan dinke,
dae blief altied in mien gedachte sjtaon

Oos mam häöre sjolk, dae waas van vlas gewaewe
Ze droog um iddere daag, dae huurde bie häör laeve

Oos mam häöre sjolk waas blaw, det wit geer waal,
Mer ging ze aerpel rape, dan droog ze eine sjolk van eine jute baal

Oos mam häöre sjolk, van de heup toet aan de grondj,
Mit sjneurkes vasgebonge, zoo leep ze altied rondj

Oos mam häöre sjolk, dao vaegde ze met aaf,
't ziepnaat van ooze mondj,
En waas ze in verwachting,
dan sting d'r bol en rondj

Oos mam häöre sjolk, det waerde os noots gezag,
Dao onger zoot idder jaor ein kientje,
det haaje veer noots gedach

Oos mam häöre sjolk, hing noots lang
aan eine nagel achter de deur,
Want nao ein waek es de wiesvrouw weer ins
kwaam kieke,
haw ze dae sjolk weer veur

Oos mam häöre sjolk, dao kraop ich dökker onger,
Es ich barsde van angs, of van de kauw,
de sjlaop of van de honger

Oos mam häöre sjolk waas dök versjeete toet oppe draod,
Ze kreeg dan eine nuuje, eine mit de handj geneijde draod

Oos mam häöre sjolk, det waerde eine sjottelsplak,
Ze dreugde daomit de tasse en de teijere aaf,
dan kwaam d'r in de foddelezak

Oos mam häöre sjolk, daomit vaegde ze oos de traone oet oos gezich,
Want kingerleid koosj groot zeen en dan kwame traone allich

Oos mam häöre sjolk, geer wit waal wie det geit,
Vong dök heur eige traone op, want auch mooders kinne leid



Oos mam häöre sjolk dao op höbbe veer het beje nach gelierd,
Mer op vandaag haet de wereld wie et liek, 't bienao gans verlierd

Oos mam häöre sjolk, dao waerde aerpel in gesjeld,
En auch de eier oet het hinnehok gehaold, det haw ich uch nach neet verteld

Oos mam häöre sjolk, dao op zat ze de koffiemeule,
en dan waerde gemale,
En es ooze pap det roak,
kwaam dae zich ein tas haole.

Oos mam häöre sjolk, eine hong der altied zuuver gewasse,
Ver es pesjtoer of keplaon haor mit ein hoesbezeuk kwaame verere.

Oos mam häöre sjolk, ze hauw um altied bie de handj,
Want haje veer ein sjnoternaas, dan vaegde ze die daomit aan de kantj

Oos mam häöre sjolk, in de sjoot makde ze ein koel,
es ze de erte en het moos oet de haof haaj gehaold,
en veer peuterde dan mit oos vingerkes de erte droet.



Oos mam häöre sjolk waerde auch
waal ins gewaesje,
Mer neet dök, ze hong um dan te dreuge,
Zoo mer boete op 't hek.

Oos mam häöre sjolk, dae zjwarte droog ze bie et
cornotje,
Dae waas allein veur sonjes, of esse op kraombe-
zeuk ging bie häör zuster Betje.

Oos mam häöre sjolk, mooderdaag besjtong toen
nach neet, mer dink ich truuk aan dae sjolk, dan
waas het aldaag Mooderdaag, nae vergaete doon ich det neet

Oos mam häöre sjolk, de blawwe en de zjwarte,
Ich kan der neet van sjeije, ze gaon mich zo ter harte.

Oos mam häöre sjolk, dae lik noe in de kas,
Mer döks es ich de kans krieg, haaj ich um efkes vas.

Dan dink ich weer aan vreuger,
En dan kroep ich in gedachte weer efkes onger.....

Oos mam häöre sjolk.

*Voorgedragen door **Jeu Wolters***

op de ledenvergadering van onze vereniging van d.d. 25 maart 2011

Het kleine kanibaaltje

Lieke waas bieje opa en oma ein paar daag op bezeuk. Saoves bieje ut aovendjeate vreug oma: “*waat wils se op de botterham hōbbe*”? Lieke kiek euver de taofel en vreug: “*Waat is det veur vleis oma*”? en wies mit ut vingerke nao ut vleis hear.

“Oah, det is huidsvleis”, zeat oma. “Is det lekker oma”? vreug Lieke. “Jao, wils se ut op de botterham hōbbe”? zeat oma. “Jao, oma”, zeat Lieke en ut itje de botterham op.

Smorges kruuptje Lieke nog effekes bieje opa en oma in bed, det vinjdt ut fein. “Oma geit dalik de koffie klaor make en waat wils doe hōbbe”, zeat oma. “Werme chocomel oma, en oppe botterham det lekker miensevleis, waat ich gister auch oppe botterham haj. Det vonj ich lekker”, zeat Lieke. Dao wearde oetgelag det det gein miensevleis waas, mer vleis van ut verke. “Jao, mer oma, geer hōb gister gezag det ut huidsvleis waas en ich dach toen det ut miensevleis waas”.

Dus oma's: zegk mer leever neet mier huidsvleis, mer zult of zo, want geer zeentje welke gevolge det kan hōbbe.

Gesjreve door ein oma, RvdB, Vlodrop, 26-8-2011

Oma in het woonzorgcentrum

Oma komt in het WoonZorgcentrum terecht en iedereen staat klaar om haar te helpen. De verpleegsters wassen haar. Ze geven haar een uitgebreid ontbijt en achteraf zetten ze haar in een zetel met uitzicht op de prachtige tuin en vijver. Alles ziet er perfect uit tot oma ineens lichtjes naar rechts begint over te hellen. Onmiddellijk storten twee verpleegsters zich op haar en zetten haar terug goed recht in haar zetel. Alles lijkt goed te komen tot oma plotseling duidelijk naar links begint over te hellen. Weer snellen de verpleegsters toe om haar terug in de correcte houding te hijsen en stoppen nog een paar kussens links en rechts van haar in de stoel.

Enkele dagen later komt de familie op bezoek om te vragen hoe omaatje het maakt. “Is alles goed verlopen tot nu toe? Zijn ze vriendelijk”?

Zegt oma: “Het is hier nog niet zo slecht, behalve dat je geen kans krijgt om een scheet te laten.”



HET BESTUUR BEDANKT DE VRIJWILLIGERS

“Wie goed doet, goed ontmoet...”

Deze tekst stond groot op de uitnodiging die ik in augustus jl. in mijn brievenbus vond. Het was een uitnodiging om op zondag 14 augustus 2011 deel te nemen aan een gezellige middag voor alle vrijwilligers van de Seniorenvereniging Vlodrop. En omdat ik altijd wel in ben voor wat gezelligheid, vertrok ik die zondagmiddag omstreeks 14.00 uur naar Bergerweg 11, de locatie van deze activiteit. Onder de carport bij de woning van bestuurslid Marion van der Beek, trof ik ongeveer 15 personen aan die al begonnen waren aan een kopje koffie met zelfgemaakte kwarktaart of echte Limburgse vlaai. Het zonnetje had blijkbaar eerst nog andere verplichtingen, maar na verloop van tijd was ook zij steeds meer aanwezig om een bijdrage te leveren aan deze middag.



Gezellig bijeen onder de carport

Wij werden door bijna het voltallige bestuur van de vereniging rijkelijk voorzien van hapjes en drankjes. De sjoelbak die in een hoekje stond, had op deze zondag ook een vrije dag. Er werd namelijk veel gekeuveld onder elkaar als contactpersonen van de wekelijkse gymnastiek, volksdansen, jeu de boules en soosmiddag. Ook de redactie van “Tuut mit Ziepnaat” en de webmaster van de website waren uitgenodigd, evenals de dames die tijdens



Kostelijke hapjes

het werk dat je doet, ga je hier gewoon mee door. En ik weet zeker dat iedereen die hier vanmiddag aanwezig was, hier zo over denkt. Bestuur, ook aan jullie een “dank je wel” voor dit sympathieke initiatief!

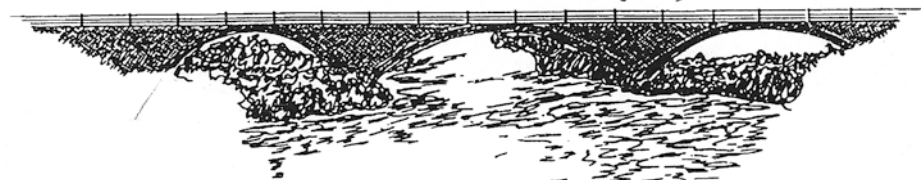
Björn Maessen, Redactielid Tuut mit Ziepnaat



De vrijwilligers lieten het zich goed smaken!!

speciale vieringen zorgen voor de koffie. En misschien ben ik nog wel enkele vrijwilligers vergeten. Hoe dan ook, het doel van deze middag werd zeker bereikt: een “dank je wel” zeggen voor het werk dat deze vrijwilligers voor de vereniging doen! De één at voor de eerste keer deze middag een “wrap” en een ander overwoog aan het einde of het laatste glaasje wijn toch net niet te veel was geweest... Toen de kerkklok al geruime tijd 18.00 uur had geslagen, zijn wij met z’n allen huiswaarts gekeerd. Tja, gezelligheid kent inderdaad geen tijd en die waren wij dus een beetje uit het oog verloren! Maar ach, het was een leuke zondagmiddag en als je weet dat je door je vereniging wordt gewaardeerd voor

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

sinds 1888 in de familie

**VOOR
DRUKWERK
BENT U BIJ
ONS AAN
HET JUISTE
ADRES**

- geboortekaartjes
- huwelijkskaarten
- jubileumkaarten
- adreskaartjes
- brieven en facturen
- kettingformulieren
- enveloppen
- kerstkaarten voor bedrijven
- reclaimedrukwerk
- etiketten
- posters
- promotiedrukwerk
- prijslijsten
- menukaarten
- brochures
- boeken etc.

Drukkerij Koenen

www.drukkerij-koenen.nl



Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
Tel. 0475 - 406 406
Fax 0475 - 406 400
info@drukkerij-koenen.nl