

seniorencontactmagazine

Tuut mit ziepnaat



Daniëls



TUINCENTRUM

Herkenbosserweg 4 • Vlodrop

Tel. 0475 534 298

www.tuincentrumdaniels.nl



Oliveira's Restaurant

Markt 9

6063 AC Vlodrop

Tel: 0475 401018 / 06 27473796

Kijk voor meer info op www.oliveiras.nl

Marcel & Francis Oliveira

staan met het team voor u klaar.

In ons Restaurant kunt u genieten van de Internationale en Spaanse keuken.

Op woensdag zijn wij gesloten !!

Colofon

Seniorenvereniging Vlodrop

www.seniorenvlodrop.nl

K.v.K Noord- en Midden-Limburg nr.:

401.76794

Rabobank Roermond e.o.

1546 07 827

Voorzitter

Will Willemsen

Secretaris

Riny Mulders-Maessen

Penningmeester

John Biermans 06-23188251

Voorlopig tevens ledenadministratie en ledencontact

Bestuursleden

Marjon van der Beek-Heiligers:
activiteiten

Ineke Pauly: thema-activiteiten

Vacature: ledenadministratie/-contact

Activiteitencommissie

Marjon v.d. Beek-Heiligers (voorzitter)

Lies Goldsmits-van Landeghem

Berry Kristus

John Coenen

Har en Mieke Pustjens

Lenie Feder

Ed Nieboer

Toos v.d. Weijer-Bergh

Tuut mit Ziepnaat

Redactie

John Coenen

Björn Maessen

Frank Clevers

Redactieadres

Boomgaardstraat 19

6063 AG Vlodrop

e-mail: b.maessen@hetnet.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Als u deze uitgave van Tuut mit Ziepnaat leest, heeft het bestuur weer een drukke periode afgesloten. De voorbereiding van de jaarvergadering vergt namelijk nogal wat uurtjes vergaderen. Als bestuur hebben we verantwoording afgelegd over 2011 en vooruitgekeken naar de activiteiten die we in het (al gestarte) jaar 2012 willen organiseren. Omdat onze voorzitter Will Willemsen ziek was, leidde Marjon van der Beek - als vicevoorzitter - de vergadering. Maar zoals u van ons gewend bent, begon de avond met een thematisch gedeelte.

Dagopvang en mantelzorg

Enkele medewerkers van de Zorggroep, werkzaam bij Camillus, lieten een film zien over het belang van dagopvang en de ontlasting hierdoor van mantelzorgers. In de film zagen we ook nog een oude bekende: ons onlangs overleden lid en fervent "jeu de boules" Corrie Cuijpers. Na afloop van de presentatie was er gelegenheid om verdere informatie op te vragen.

Contributie 2013

Vast agendapunt in de jaarvergadering is het vaststellen van de contributie en de bijdragen voor de diverse activiteiten. Voor het bestuur is het uitgangspunt dat we streven naar kostendekkendheid van de activiteiten. Voorlopig lukt dat nog niet voor de meeste activiteiten, maar om een sluitende begroting te realiseren, zullen we er op termijn niet onderuit kunnen komen bijdragen drastisch te moeten verhogen. Een overzicht van de contributie en de bijdragen voor de diverse activiteiten in 2013 treft u verderop in "Van de bestuurstafel" aan.

Café - Bistro

Bremmers

De locatie voor een gezellig en sfeervol samenzijn.

**Bij ons kunt u lekker rustig dineren en daarna aanschuiven
aan onze gezellige bar.**

**Cafe-Bistro Bremmers is de perfecte locatie voor al uw
feesten, partijen, vergaderingen en cursussen.**

**Naar wens worden deze verzorgd met een
lekker hapje of buffet.**

Markt 12, 6063 AD Vlodrop Tel. 0475-400271



Dierenwinkel Vlodrop De Parasol

**Bergerweg 36 - 6063 BS Vlodrop - Tel: 0475-407190
Email: info@de-parasol.com**

Bestuurssamenstelling

Twee bestuursleden, Will Willemsen en Marjon van de Beek waren aftredend en hadden zich herkiesbaar gesteld. Nog voordat het bestuur de vergadering kon vragen of ze met de herbenoeming konden instemmen, gaf de zaal al met een groot applaus aan dat beide bestuursleden aan een volgende termijn konden beginnen. Hartelijk dank voor uw vertrouwen in ons als bestuur van de seniorenvereniging!!

Overzicht van de contributie en bijdragen voor de activiteiten in 2013

- Basiscontributie 2013 € 12, -
- Bijdrage **vaste** activiteiten:
 - ❖ Jeu de boules € 6,- p. maand of € 2, - p. keer
 - ❖ Volksdansen € 6,- p. maand of € 2, - p. keer
 - ❖ Line-dance € 6,- p. maand of € 2, - p. keer
 - ❖ Gym € 6,- p. maand of € 2, - p. keer
 - ❖ Kienen (per kaart) € 4,-
 - ❖ Kaarten € 2,-

Niet-leden betalen € 3, - per keer voor alle activiteiten, uitgezonderd het kienen.

- Bijdrage **incidentele** activiteiten:
 - ❖ Paasviering € 4, -
 - ❖ Kerstviering € 5, -
 - ❖ Ledencontactavond nader te bepalen
 - ❖ Uitstapje(s) nader te bepalen

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

OVERZICHT ACTIVITEITEN 2012¹

Wekelijkse activiteiten			
Maandag	Linedance	Zaal Roerzicht	20.00 uur
Dinsdag	Gymnastiek	De Blokhut	10.15 uur
Dinsdag	Soos/kienen/kaarten	Zaal Roerzicht	14.00 uur
Woensdag	Jeu de boules	De Blokhut	14.00 uur
Donderdag	Volksdansen	De Blokhut	13.30 uur

Kaarten: jokeren en kruisjassen			
Donderdag	28-06-2012	De Blokhut	19.30 uur
Donderdag	23-08-2012	De Blokhut	19.30 uur
Donderdag	27-09-2012	De Blokhut	19.30 uur
Woensdag	24-10-2012	De Blokhut	19.30 uur
Donderdag	22-11-2012	De Blokhut	19.30 uur
Donderdag	20-12-2012	De Blokhut	19.30 uur

Vergadering contactpersonen			
Woensdag	18-07-2012	De Blokhut	20.00 uur
Woensdag	19-09-2012	De Blokhut	20.00 uur
Woensdag	28-11-2012	De Blokhut	20.00 uur

Vergadering bestuur			
Dinsdag	03-07-2012	De Tram	19.30 uur
Dinsdag	11-09-2012	De Tram	19.30 uur
Dinsdag	06-11-2012	De Tram	19.30 uur

Overige activiteiten²				
Internationale dag van de senior	maandag	01-10-2012	Montfort	Nader bericht volgt
Uitstapje		datum volgt		
Ledencontactavond	vrijdag	23-11-2012	Zaal Roerzicht	18.00 uur
Kerstviering	dinsdag	18-12-2012	Zaal Roerzicht	14.00 uur

¹ Alle data onder voorbehoud

² Van al onze overige activiteiten krijgt u tijdig bericht en een uitnodiging.

Loop eens binnen.....

Er is bij al onze (wekelijkse en maandelijkse) activiteiten nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Loop - ook als u nog geen lid bent - gerust eens binnen om kennis te maken met een activiteit!

Op zoek naar een zinvolle, leuke (vrije)tijdsbesteding ????

De Seniorenvereniging Vlodrop is op zoek naar vrijwilligers, die een bijdrage willen leveren als bestuurslid van onze vereniging.

Wij organiseren wekelijkse activiteiten en thema-activiteiten voor onze leden, die (op dit moment) in leeftijd variëren van 50 tot ong. 90 jaar. Heeft u affiniteit met de doelgroep, bent u creatief in doen en denken en heeft u bestuurservaring of wilt u zich daarin bekwamen, dan nodigen wij u van harte uit om vrijblijvend contact op te nemen met een van onderstaande bestuursleden.

Marjon v.d. Beek-Heiligers 0475 - 403328

Riny Mulders-Maessen 0475 - 401379

Het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop

HULP BIJ DEMENTIE

In deze uitgave van Tuut mit Ziepnaat in plaats van de gebruikelijke vraag aan de ouderenadviseur, nu een geval uit de praktijk. Wij hebben aan Wendy Meuwissen en Stienke Postulart gevraagd u te informeren over een actueel onderwerp. Hieronder zijn zij aan het woord over "hulp bij dementie".

Binnen de gemeente Roerdalen zijn Stienke Postulart en Wendy Meuwissen werkzaam als trajectbegeleider "Hulp bij dementie Midden-Limburg".



Wendy Meuwissen



Stienke Postulart

In Vlodrop zijn zij verbonden aan de huisartsenpraktijk van dokter Brassé. Trajectbegeleiding wordt ingezet door de huisarts wanneer er sprake is van een "niet pluis gevoel" of als de diagnose dementie gesteld is. Het doel van trajectbegeleiding is om de cliënt zo lang mogelijk in zijn eigen vertrouwde omgeving te laten wonen. De trajectbegeleiding eindigt pas bij een opname in een verpleegtehuis of bij overlijden.

Wendy Meuwissen:

„Wij begeleiden niet alleen de cliënt maar ook de mantelzorgers! Regelmatig bezoeken we de cliënten. Daarbij richten we ons op alle aspecten van wonen, welzijn en zorg. Ook houden we ons bezig met allerlei andere zaken, zoals het toewerken naar juiste diagnose, het regelen van hulp in de thuissituatie, geschikte daginvulling, de (over)belasting van de mantelzorg, veiligheid, etc. De cliënt is hierbij ons uitgangspunt en wij stemmen onze ondersteuning af met alle betrokkenen. Kort samengevat: We zijn hét aanspreekpunt en een luisterend oor voor de cliënt en mantelzorgers!”

Bij de keten "Hulp bij dementie Midden-Limburg" hebben zich inmiddels dertien zorgaanbieders uit de regio aangesloten. Deze gezamenlijke ketenpartners werken met elkaar samen om de zorg voor mensen met dementie zo optimaal mogelijk en tot een samenhangend geheel te maken. Stienke Postulart merkt hierover op:

„Het is een leuke functie met veel afwisseling. We kunnen echt iets betekenen voor mensen. Kleine dingen die wij gemakkelijk kunnen regelen betekenen voor de cliënt en hun naasten vaak heel veel.”

Wilt u ook in aanmerking komen voor trajectbegeleiding, neem dan contact op met uw huisarts. Voor alle overige informatie kunt u bellen met het telefoonnummer 088-6104141. Wendy Meuwissen en Stienke Postulart staan u graag te woord!



De redactie van Tuut mit Ziepnaat bedankt Wendy Meuwissen en Stienke Postulart hartelijk voor hun bijdrage aan deze editie van Tuut mit Ziepnaat.

Heeft u soms zelf een vraag aan de ouderenadviseur voor een volgend nummer van Tuut mit Ziepnaat? Laat dit dan aan de redactie weten (zie colofon voorin) en lees het antwoord in een volgende Tuut mit Ziepnaat. Op uw verzoek zal deze vraag uiteraard anoniem behandeld worden.

Schoonheidsinstituut

COSMOTIEK

Klifsbergweg 16A

6063 NE Vlodrop

0475 - 401882

MOEDER EN DOCHTER UITJE.

Een paar keer per jaar ga ik samen met mijn dochter statten, zoals dat dan gezegd wordt. Zo herinner ik mij leuke, maar ook pijnlijke momenten van zo'n middagje.

Als we dan zo'n middagje op stap gaan, gaat mijn rolstoel mee, want dat gaat volgens dochterlief vlugger dan mijn slakkengang. Met haar gedachtegang ben ik het eens, want dat is een stuk minder vermoeiend voor mij en ik krijg met deze racegang meer te zien dan me soms lief is. Als een echte Jos Verstappen scheurt dochterlief langs winkels, winkel in, winkel uit.

„He mams, je moet maar zeggen waar je nog graag heen wilt, of wat je nog moet hebben.” Nou had ik mijn inkoopbriefje thuis laten liggen, maar de belangrijkste spullen, die had ik al gekocht.

We kwamen een bekende van dochterlief tegen en de race werd even onderbroken.

„Ach wat leuk, dat ik jou hier tref.” Na ruim vijf minuten een gesprek boven mij gevoerd te hebben, werd even de aandacht op mij gevestigd. „Is dat je moeder??”

„Ja”, antwoordde mijn dochter. „We zijn een middagje statten, en als je het goed vindt gaan we nu verder.”

Ik merkte dat dochterlief niet zo onder de indruk was van het verhaal dat ze te vertellen had. „Ach ja, oho, sorry”, zei ze tegen mij, „ik had u niet gezien.” Ik dacht: ‘niet gezien; ik ben toch niet zo iel dat ze mij overzien’. Maar oké, ik zei: „Ach, jonge dame, je hebt soms van zo'n mensen die je overziet, maar je hebt ook mensen die je liever niet ziet.” En we liepen verder.

Ik zei tegen mijn dochter: „Sorry, maar het vloog me er zo uit.” „Ach mams, verontschuldig je maar niet, ik was haar ook liever niet tegengekomen.” Nou, dan had ik haar dus fijntjes aangevoeld.

Na een heerlijke cappuccino gedronken te hebben ging ons uitje verder.

We kwamen bij Xenos; daar wilde ik nog even naar binnen. Dat is zo'n winkel waar altijd wel iets aan je vingers blijft plakken. Er stonden vier klanten voor ons bij de kassa, toen waren wij aan de beurt....

Nu loopt de vloer bij Xenos bergaf bij de kassa, en ja hoor, de rolstoel niet op de rem gezet en daar ging ik met een behoorlijke vaart naar beneden. In alle paniek deed ik mijn handen omhoog, in plaats van dat ik me zelf afremde. Ik kwam stil te staan tegen een afvalbak, die buiten stond. Gelukkig kwam er niemand voorbij gelopen; het personeel kwam angesneld en vroeg of alles goed was.

Met alleen wat pijnlijke knieën hebben we er nog om gelachen; ons terdege bewust dat het ook anders had kunnen aflopen. Ik zei nog gekscherend tegen mijn dochter: „Wilde je mij in de afvalbak gooien?”

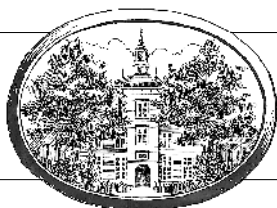
Om van de schrik te bekomen, dronken we bij de Oranjerie nog een kop koffie. Zo eindigde voor ons een weer geslaagd - maar wel enerverend - middagje staten, dat niet snel vergeten zal worden.

Thea Dingemanse, Vlodrop, mei 2012



Willems Uitvaartverzorging
't Sittert 22
6077 NN St. Odiliënberg
0475-401854

Willems Uitvaartverzorging
Kapellerlaan 71
6045 AB Roermond
0475-333040



SLIJTERIJ-WIJNBOETIEK "HET STEENHUIS"

Henk en Elvira Herber

Grootestraat 3, 6063 AK VLODROP
Tel: 0475-402327



Sport & PIET Rijnwielhuis | DAEMEN

Tussen de Bruggen 10 • 6063 NA Vlodrop
Tel. 0475 401 727 • Tel. D 0031 475 401 727
www.daemen-fietsen.nl



POELIERSBEDRIJF WOLTERS-WINKELS V.O.F.

Markt 20 - 6063 AD VLODROP
Tel. 0475-401340 - Fax 0475-403908

Herkenbosserweg 5 - 6063 NL VLODROP
Tel. 0475-533026 - Fax 0475-536215

KONINGINNEDAGVIERING VLODROP 2012

Tijdens de Koninginnedagviering op maandag 30 april 2012 konden de bezoekers van de Koninginnemarkt ook kennis maken met de jeu-de-boules activiteit van onze vereniging.



Twee "jeu-de-boules matten" werden uitgerold onder het kruis op de Markt

Door onze enthousiaste jeu-de-boules groep waren voor het kruisbeeld op de Markt twee banen uitgezet. Eén baan werd gebruikt door de meer ervaren jeu-de-boulers en één baan was bestemd voor iedereen die kennis wilde maken met het spel.

Voor diverse leeftijdscategorieën waren er per categorie drie leuke prijsjes te winnen. Jong en oud deed mee. Zelfs de allerkleinsten wisten zich goed te amuseren. Iedereen mocht 2 maal 3 - voor het klassement tellende - ballen gooien. De afstand tot de but werd steeds nauwkeurig gemeten. Degene die in totaal de minste centimeters behaalde wanneer de drie afstanden van de but tot elke bal bij elkaar opgeteld werden, werd uiteindelijk de winnaar in zijn leeftijdsklasse..

Ook onze burgemeester mevrouw Ellen van Hanselaar – van Loevezijn deed haar best en wierp een paar ballen. Helaas viel ze niet in de prijzen. Aan het einde van de middag reikte ze wel de prijzen uit aan de winnaars.

Dankzij de inzet van onze jeu-de-boulers en het prachtige weer kunnen we terugkijken op een zeer geslaagde middag.



De burgemeester mevrouw Van Hanselaar van Loevezijn reikte de prijzen uit.



Volgens velen een geslaagde presentatie van de jeu-de-boules activiteit van onze vereniging.

PAASVIERING 3 APRIL 2012

De paasviering werd dit jaar druk bezocht; ruim tachtig leden waren aanwezig. De H. Mis werd opgedragen door pastoor mgr. dr. Schnackers en werd muzikaal begeleid door het dameskoor.

De tafels waren weer op zijn paasbest gedekt: broodhaantje en gekookt ei op ieders bord en de vlaai en belegde broodjes op de schalen met mooie bijpassende decoratie.



Ons onlangs overleden lid Dré op de Kamp haalde nog een grapje met kersenvlaai uit. Naar verluid smaakte het iedereen goed en er werd gezellig met elkaar gebabbeld. Na de "paaslunch" gingen de kaarters naar het cafégedeelte om



daar hun spel te spelen en de kieners zochten een zitplaats in de grote zaal.

Daarna werd het stil in de grote zaal: iedereen was in opperste concentratie tijdens het kienen. Na het controleren van "de kien", werd de gewonnen prijs steeds uitgereikt aan de winnaar. Het lukte mevr. Mia Heltzel om de hoofdprijs van het kienen - een kolossale paashaas van chocolade - in de wacht te slepen.



Mia Heltzel neemt de kolossale chocoladen paashaas in ontvangst van Ineke Pauly

Al met al kunnen we terugkijken op een mooie, gezellige paasviering. Het bestuur bedankt alle vrijwilligers, de pastoor, het dameskoor en café-zaal Roerzicht voor hun inzet om er weer een fantastische middag van te maken.

IN GESPREK MET..... IEN VAN HELDEN

len van Helden is een actief lid van onze vereniging. Ook is zij in Vlodrop een bekend persoon. De redactie van Tuut mit Ziepnaat sprak met haar. Het werd een gezellig en interessant gesprek, dat werd afgesloten met: "Schön war die Zeit....!"

len van Helden – op het Veld neemt bij onze vereniging deel aan verschillende activiteiten. Bijvoorbeeld het volksdansen en het kaarten.



len en kaartvrienden op de wekelijkse kaartmiddag van onze vereniging

De meeste leden zullen haar dan ook wel kennen. De mensen van Vlodrop – in ieder geval zeker de oudere, echte Vlodroppenaren – kennen haar ook onder de naam len van Sjeng van Sjutte Teunke. Vroeger hadden de meeste mensen bijna allemaal een bijnaam, dus ook len. Als we bij len thuis op de Etsberg gezellig zitten te kletsen samen met haar man Sjra, dan vallen er allerlei bijnamen. Als het gesprek over vroeger gaat, kun je daar natuurlijk niet omheen. Wie geen Vlodroppenaar van origine is, kan het gesprek op een gegeven moment zelfs nauwelijks nog volgen. Want al die bijnamen zijn natuurlijk voor iemand "van buiten" 'n soort abacadabra.

We willen graag van len precies weten waar die naam len van Sjeng van Sjutte Teunke vandaan komt. Daarvoor moet len heel ver terug in haar familiegeschiedenis. Als eerste moet dan haar overgrootvader genoemd worden. Dat was Peter Leonardus op het Veld, geboren in 1823 en overleden in 1890. Hij was de "sjut" (veldwachter). Zijn zoon, dus de opa van len, was Antonius op het Veld, ofwel Teunke. Hij werd Sjutte Teunke



Hobby Shop Lammers

Bergerweg 2 6063 BR Vlodrop 0475-401950

- Hout
- Gereedschappen
- Pvc
- Verf
- Plaatmaterialen
- IJzerwaren
- Machines

Alles los, per stuk, en op maat verkrijgbaar!

HAARMODE

Schoemakers



genoemd. Hij overleed in 1922. De vader van Ien heette Sjeng. Hij overleed in 1955. Daarmee zijn alle personen genoemd die in de bijnaam van Ien zitten, dus Ien van Sjeng van Sjutte Teunke.

Ien is 82 jaar geleden geboren in Vlodrop in het huis waar nu zaal Roerzicht is. Er was toen al een café met zaal, maar nog zonder de naam Roerzicht. Die naam kwam pas later. Deze horecagelegenheid heeft dus een enorm lange geschiedenis en daar is Ien best trots op. In 2013 bestaat het café 125 jaar. Het was Antonius op het Veld, Sjutte Teunke dus, die de zaak begon. In de huwelijksakte van 1888 van Sjutte Teunke staat vermeld dat hij herbergier was, hetgeen ook vermeld staat in de overlijdensakte van 1922. De mensen hadden er vroeger wel vaker een café bij. Vlodrop had dan ook meerdere cafés. De zaak is inmiddels aan de vierde generatie toe. Na Sjutte Teunke heeft diens zoon Sjeng de zaak gehad en daarna heeft Ien de zaak gehad. Nu heeft een zoon van Ien, Frits, de zaak. Hij doet dat samen met zijn echtgenote Riny.



Moeder Ien en zoon Frits

Ien heeft een goed geheugen. Zij herinnert zich nog heel veel van vroeger. Het café werd vooral op zondag druk bezocht. Na de mis werd er gekeurd, zoals dat in de meeste dorpscafés gebeurde. Het zaaltje werd bijvoorbeeld gebruikt voor vergaderingen en ook als lokaal voor de zangvereniging. Maar ook bijvoorbeeld voor dansavonden. Zelfs tijdens de Tweede Wereldoorlog ging het dansen gewoon door.

„Ik weet nog dat ik aan de deur moest gaan posten om te kijken of de Pruijzen kwamen, want er mocht eigenlijk niet gedanst worden.”

len kan zich nog goed herinneren dat haar familie in 1943 werd getroffen door een grote brand.

„Vermoedelijk is de brand ontstaan door kortsluiting”, vertelt len. Zij weet nog dat het die nacht enorm stormde. „We waren allemaal thuis toen het gebeurde en sliepen allemaal op één kamer: vader, moeder en vier kinderen. Mijn vader moest op een gegeven moment naar de wc en toen hij terugkwam riep hij dat er brand was. Een groot gedeelte is afgebrand. We hadden niet veel meer. We hebben in de achterzaal moeten wonen. Dat was natuurlijk behelpen. We hebben vier jaar “in de oozel” gezeten. In 1947 hebben mijn ouders weer gebouwd en kregen we weer ruimte.”

Met de zomerkermis van 1950 werd de zaal weer officieel geopend. Toen kreeg de zaak ook officieel een naam. Tot die tijd heette de gelegenheid in de volksmond Sjutte Teunke. Als de mensen naar het café gingen, zeiden ze "we gaan naar Sjutte Teunke". len vertelt dat zij het idee had om het café zo te noemen, Sjutte Teunke dus, maar haar ouders besloten dat het Brugzicht of Roerzicht moest worden. "Dan vind ik Roerzicht mooier", zei len. Dat werd het: Roerzicht.

In 1955 is Sjeng op het Veld overleden, de vader van len. De moeder van len, Truus, heeft daarna de zaak nog een groot aantal jaren samen met de kinderen gedaan. Moeder Truus is overleden in 1996. len heeft de zaak in 1971 overgenomen, samen met haar man Sjra.



len nog eens achter het buffet aan de tapkraan

Zij besloten in 1972 om een grote zaal aan te bouwen. Dat was een onderneming die natuurlijk niet zonder risico was, want het was een grote investering. Sjra vertelt daarover: „Dat was een gok. Die centen moesten we uiteraard lenen en je kon vooraf niet zeggen hoe de gok zou uitpakken.”

Maar len en Sjra beschikten kennelijk toch wel over een goede intuïtie, want het ging goed. Hun zaal was de grootste van de omgeving en vanuit de hele regio kwam men naar Vlodrop voor bruiloften en partijen, uit Swalmen, Linne, Roermond, Herten, Posterholt, Melick, Herkenbosch, noem maar op. Soms waren er zelfs drie bruiloften per week. Het was een hele mooie tijd, zeggen len en Sjra. Ze kijken er fijn op terug. Het was natuurlijk wel hard werken, maar toch ook heel gezellig. Er kwamen vele artiesten in zaal Roerzicht optreden. Denk maar aan het bekende duo Leni en Ludwig. Zij maakten furore met liedjes als "Schön ist die Jugendzeit". Sjra heeft ze 's nachts wel eens naar huis gebracht; ze woonden in Zuid-Limburg. Maar ze bleven ook vaak slapen. Overigens heeft Sjra ook nog 25 jaar "op de mijn" gewerkt, de Maurits in Geleen, waarvan 22 jaar ondergronds.

In 1985 hebben len en Sjra zaal Roerzicht overgedragen aan zoon Frits en dochter Gerjo en toen zijn len en Sjra Hotel De Etsberg gaan overnemen. In het hotel met zes kamers ontvingen ze veel gasten van de Vekoma en van bedrijven van het industrieterrein aan de Keulsebaan, terwijl in de zomerdag veel vakantiegangers te gast waren. Ook dat was een mooie tijd, vinden len en Sjra. Ze vertellen dat er ooit achttien gasten waren. Omdat het aantal van zes hotelkamers daar natuurlijk niet toereikend voor was, werd nog onderdak gevonden bij dochter Gerjo die toen inmiddels het buurhuisje had gekocht. In 1995 zijn ze gestopt met het hotel. „Ik kon bijna niet meer lopen, daarom hebben we de zaak weggedaan”, vertelt len.

Alles bij elkaar concludeert len dat ze een hele fijne tijd heeft gehad. „Hè Sjra?” Sjra lacht en bevestigt het volmondig. „Zeker.” Of om maar weer een bekende tekst van een liedje te gebruiken: “Schön war die Zeit...”



Markt 7 • 6063 AC VLODROP

Goede zorg? Geen probleem!

Groene Kruis is een begrip in Noord- en Midden-Limburg. Al generaties lang komen onze medewerkers bij mensen thuis voor huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging. Dus als u zorg nodig heeft, kies dan voor Groene Kruis Thuiszorg. Professionele wijkzorg is nu eenmaal ons vak.

Klantenservice: 088 – 61 088 61.

Meer info? Kijk op www.dezorggroep.nl
Groene Kruis Thuiszorg is onderdeel van
De Zorggroep.



| thuiszorg

DANSGROEP BRACHTERBAEK OP BEZOEK IN VLODROP.

Donderdag 26 april 2012 vond de jaarlijkse instuif plaats van onze volksdansgroep in zaal Roerzicht. Dit keer was afgesproken met de volksdansgroep van Brachterbaek. De dames van de dansgroep van Brachterbaek waren al vaker in Vlodrop op bezoek geweest, dus de meeste dansers kenden elkaar nog van de vorige keer. Al snel werd er gezellig gedanst in een grote kring, of in line, of in de longway. Hieronder enkele sfeerfoto's.



Brachterbaek en Vlodrop samen in (dans)aktie



Koffie en vlaai in de pauze

Allerlei dansen uit verschillende landen kwamen aan bod; soms mooi versierd met sjaaltjes. Ook de dans op "Bronsgroen Eikenhout" mocht natuurlijk in Vlodrop die middag niet ontbreken.

In de pauze werden de deelnemers getraakteerd op koffie met heerlijke vlaai. Na gezellig bijkletsen werd de rest van het dansprogramma afgewerkt. Moe, maar voldaan, werd de middag afgesloten.

De volksdansen kunnen terugkijken op een mooie dansmiddag, die zeker voor herhaling vatbaar is. Misschien

een volgende keer weer in Brachterbaek. Onze dansgroep werd door de dames van Brachterbeek hartelijk bedankt voor de gastvrijheid. De leden van de volksdansgroep willen het bestuur van de Seniorenvereniging Vlodrop hartelijk bedanken dat zij deze middag mochten organiseren met hun hulp en steun.

Iedereen is van harte welkom om in de Blokhut op de vaste volksdans(donderdag)middag eens kennis te komen maken met deze mooie manier van bewegen.

Tilly van Kempen, instructrice Volksdansgroep "Ummer plezier"

2012: EUROPEES JAAR VAN ACTIEF OUDER WORDEN EN SOLIDARITEIT TUSSEN GENERATIES

Europees Jaar van actief ouder worden en solidariteit tussen de generaties 2012



Het Europees Jaar van actief ouder worden en solidariteit tussen de generaties moet mensen ervan doordringen hoe belangrijk de bijdrage van ouderen aan de samenleving is. Het probeert beleidsmakers en betrokkenen op alle niveaus te stimuleren om zich in te zetten voor betere mogelijkheden om actief te blijven en voor meer solidariteit tussen de generaties.

Wat bedoelen we met actief ouder worden?

Actief ouder worden betekent dat we lang gezond blijven, als volwaardig lid van de samenleving blijven meetellen, voldoening blijven vinden in ons werk en in het dagelijks leven zo min mogelijk op anderen zijn aangewezen. Ook als we ouder worden, kunnen we een rol blijven spelen in de samenleving en plezier in het leven hebben. We moeten onze mogelijkheden zo goed mogelijk benutten, ook als we niet meer zo jong zijn. Het Europese Jaar 2012 stimuleert actief ouder worden op drie gebieden:

Werkgelegenheid – Omdat de levensverwachting in heel Europa toeneemt, wordt de pensioenleeftijd vaak verhoogd. Veel oudere werknemers zijn bang dat ze hun baan verliezen, geen nieuwe baan meer vinden en geen fatsoenlijk pensioen meer kunnen opbouwen. Daarom moeten speciaal hun kansen op de arbeidsmarkt worden verbeterd.

Deelname aan de samenleving – Met pensioen gaan is niet hetzelfde als voor de geraniums gaan zitten. Vaak wordt over het hoofd gezien dat ouderen een bijdrage aan de samenleving kunnen leveren, bijvoorbeeld door voor hun ouders, partner of kleinkinderen te gaan zorgen of door vrijwilligerswerk te gaan doen. Het Europees Jaar vraagt meer erkenning van de rol van ouderen in de samenleving en probeert om de voorwaarden daarvoor te verbeteren.

Zelfstandig wonen – Onze gezondheid verslechtert met de leeftijd, maar dat kan op allerlei manieren worden ondervangen. Soms maken kleine aanpassingen in de omgeving een groot verschil voor mensen met een gezondheidsprobleem of handicap. Actief ouder worden betekent ook dat we ouderen de kans geven om zelf zo lang mogelijk baas te blijven over hun eigen leven.

Ieder jaar vraagt de Europese Unie (EU) de aandacht van het publiek voor een specifiek thema. In 2012 staan dus actief ouder worden en de

solidariteit tussen generaties in de Europese schijnwerpers. Er worden diverse activiteiten over dit thema georganiseerd. Alle lidstaten van de EU zijn bij het jaar betrokken.

Door 2012 te wijden aan de thema's actief ouder worden en solidariteit tussen generaties wil de EU mensen meer bewust maken, generaties zich laten identificeren met elkaar en goede praktijkvoorbeelden verspreiden. Ook wil het beleidsmakers en belanghebbenden van alle niveaus stimuleren om actief ouder worden te faciliteren.

Voorgeschiedenis

Er is voor dit thema gekozen omdat de Europese Unie te maken heeft met een verouderende bevolking. Europeanen leven langer en gezonder en de levensverwachting zal naar verwachting de komende jaren blijven stijgen.

Daarnaast zal het werkende deel van de bevolking ten opzichte van de gehele Europese bevolking afnemen. Waar er nu per gepensioneerde vier werkenden zijn, zal deze verhouding in 2060 gehalveerd zijn naar twee werkenden per gepensioneerde. Dit betekent dat de EU zich moet voorbereiden op een grote verschuiving.

Doelstellingen

Om op deze verschuiving te anticiperen, zijn er voor het Europees Jaar 2012 een aantal uitdagingen vastgesteld:

- het terugdringen van vroeg met pensioen gaan. Oudere werknemers moeten gestimuleerd worden om langer te blijven werken.
- het terugdringen van sociale uitsluiting van ouderen door het stimuleren van actieve deelname aan de samenleving.
- het verbeteren van de gezondheid van oudere mensen.

Het plan past in de EU 2020-strategie waarin deze punten zijn opgenomen. Om de bewustwording te verbeteren zijn beleidsmakers en belanghebbenden in 2011 uitgenodigd om specifieke doelen te stellen.

Deze publieke consultatie leidde uiteindelijk tot veel animo om bij te dragen aan het Europese Jaar. Hierbij lieten respondenten ook weten vooral langetermijndoelen te willen zien. Deze voorstellen zijn meegenomen in de bovenstaande doelstellingen.

Het Europees jaar zal waarschijnlijk resulteren in meer aandacht voor bestaande projecten voor actief ouder worden.

Meer informatie

Zie de officiële website van de EU en de website "Europees Jaar van actief ouder worden en solidariteit tussen generaties", waarvan deze informatie is overgenomen.

Café - Zaal "Roerzicht"



Voor al uw bruiloften, feesten,
partijen en vergaderingen

Bie Riny en Frits van Helden

Grootestraat 36, 6063 AL Vlodrop
0475 - 401334

sinds 1888 in de familie

**VOOR
DRUKWERK
BENT U BIJ
ONS AAN
HET JUISTE
ADRES**

- geboortekaartjes
- huwelijkskaarten
- jubileumkaarten
- adreskaartjes
- brieven en facturen
- kettingformulieren
- enveloppen
- kerstkaarten voor bedrijven
- reclaimedrukwerk
- etiketten
- posters
- promotiedrukwerk
- prijslijsten
- menukaarten
- brochures
- boeken etc.

Drukkerij Koenen

www.drukkerij-koenen.nl



Schaapweg 22
6063 BA Vlodrop
Tel. 0475 - 406 406
Fax 0475 - 406 400
info@drukkerij-koenen.nl